THETAHEALING®

VIANNA STIBAL

THETA HEALING®

Sıra Dışı Bir Enerji Yaklaşımına Giriş



GÖZDEN GEÇİRİLMİŞ YENİ BASKI

VIANNA STIBAL

THETAHEALING® TEKNİĞİNİN KURUCUSU

nemesis KİTAP

ThetaHealing®'in bu açıklayıcı kılavuzunun yenilenmiş ve güncellenmiş baskısında, derin duygusal ve fiziksel şifayı sağlamak için beynin Theta dalgalarını nasıl kullanacağınızı keşfedin.

Vianna Stibal'e uyluk kemiğinde kanser teşhisi konduktan sonra, geleneksel ve alternatif tıbbın sunduğu tüm tedaviler uygulanmış ve başarısızlığa uğramıştı, ta ki Stibal sezgisel okuma seanslarında uyguladığı basit bir tekniği kendi üzerinde deneyene kadar. Yaradan'ın onu iyileştirmesine hayran kalan Vianna, danışanlarıyla yaptığı seanslarda bu yaklaşımı kullanmaya başladı ve birçok insanın mucizevi bir şekilde iyileştiğini gördü.

Daha da heyecan veren ise, Viana'nın binlerce danışanıyla yaptığı çalışmalar sayesinde bu yöntemin başkalarına öğretilebileceğini keşfetmesiydi. Siz de beyninizi bir Theta durumuna getirmeyi ve her şeyin içinde hareket eden Yaratıcı enerjiyle nasıl bağlantı kurabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

Bu büyüleyici kitapta;

- Sizde hastalığa neden olabilecek herhangi olumsuz bir düşünceyi anında nasıl değiştirebileceğinizi,
- Yedi Varoluş Seviyesi'ni, en yüksek seviyede sevgiye ve Var Olan Her Şeyin enerjisine bağlamanızı sağlayan kavramı,
- Her seviyede; fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal değişiklik yapma yeteneğini nasıl geliştireceğinizi keşfedeceksiniz.

VIANNA STIBAL bir ressam, yazar, eğitmen ve sezgisel okuyucudur. Merkezi Montana, Amerika'da bulunan şifa paradigmasını tüm dünyaya yaymaya kararlıdır ve 180'den fazla ülkede çalışan ThetaHealing® eğitmenlerini, uygulayıcılarını eğitmiştir. Vianna her ırktan, inançtan ve dinden insana ThetaHealing®'i öğretmek için dünya çapında seminerler düzenlemektedir.



nemesiskitap · noraKitap · masalperestkitap
nemesiskitap.com · norakitap.com
www.kitap365.com

nemesis KİTAP
MASAL PERESTE
nora

ISBN 978-605-9545-10-5
9 786059 545105

THETAHEALING

Sıra Dışı Bir Enerji Yaklaşımına Giriş

NEMESİS KİTAP / Kişisel Gelişim

Yayın Numarası 357

ThetaHealing-Sıra Dışı Bir Enerji Yaklaşımına Giriş — Vianna Stibal

Özgün Adı — ThetaHealing-Introducing an Extraordinary Energy Healing Modality

Çeviren — Begüm Karace

Yayına Hazırlayan — Hasret Parlak Torun

Kapak Uygulama — Başak Yaman Eroğlu

Dizgi — Hazel Çelik

Bu kitabın yayın hakları Nurcihan Kesim Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Tüm hakları saklıdır. Makale ve inceleme yazılarının içinde kısa alıntılar haricinde bu kitabın hiçbir kısmı yayıncının yazılı izni olmaksızın herhangi bir mekanik, fotoğrafik ya da elektronik süreçten geçirilemez ya da sesli olarak kaydedilemez, depolama sisteminde saklanamaz, özel veya genel kullanım için aktarılamaz.
Sertifika No: 26707

©Nemesis Kitap © Vianna Stibal 2006, 2010

ISBN: 978-605-9545-10-5

Baskı: Nisan 2020

NEMESİS KİTAP
Gümüşsuyu Mah. Osmanlı Sok. Osmanlı İş Merkezi 18/9
Beyoğlu/İstanbul
Tel: (0212) 222 10 66 - 243 30 73 Faks: (0212) 222 46 16
info@nemesiskitap.com • www.nemesiskitap.com
Sertifika No: 26707

MATBAA
Yıldız Mücellit Mat. ve Yay. San. Tic. A.Ş.
Maltepe Mah. Gümüşsuyu Cad. Dalgıç Çarşısı Apt. No: 3/4
Zeytinburnu/İstanbul
Tel.: 0212 613 17 33 Faks.: 0212 501 31 17
Sertifika No: 46025

THETAHEALING

VIANNA STIBAL

Çeviren: Begüm Karace

nemesis
KİTAP

Teşekkürler

Yıllar boyunca ThetaHealing sınıflarında bağlılıkla yazım işlemini üstlenen Sky A'Hearn'e özel teşekkürlerimi sunarım.

Tanrı'ma...
Var Olan Her Şeyi Yaratan'a...
Bu kitapta yer alan bilgiler ilahi yol göstericilikle elde edilmiştir.

Bana dua etmeyi ve Tanrı'nın dualarımızı her zaman duyduğuna ve cevapladığına inanmayı öğreten anneme...

Bu kitabı derleyen ve ben bu teknikleri öğretmek için dünyayı gezerken bana yardımcı olan eşime... Ona kelimelerle ifade edemeyeceğim kadar çok minnettarım.
Bana ilham veren, arkadaşlarım olan, sezgileri güçlü çocuklarıma...

Hayatıma neşe ve iyilik getiren biricik torunlarıma...

Tüm ThetaHealing eğitmenlerine, uygulayıcılarına ve onu hayata geçiren dünyadaki tüm harika insanlara... Bu şahane insanlar benim için birer neşe kaynağı. Bu önemli teknik ve kavramları dünyaya sunarken bana yolculuklarımda ilham kaynağı oldular.

Ve henüz tanışmadığım insanlara... Yollarınız sizi en bereketli iyiliğe ve en büyük huzurun olduğu yere götürsün.

Vianna Stibal



Nerede okursanız okuyun
ya da kim söylerse söylesin,
hatta ben söylemiş olsam bile,
sizin kendi mantığınız ve sağduyunuz ile örtüşmüyorsa
hiçbir şeye inanmayın.

Buddha



İÇİNDEKİLER

Önsöz 13

1. ThetaHealing™'in Ortaya Çıkışı 15
2. Sınıfların Ortaya Çıkışı 25
3. Şifaların ve Okumaların Temelleri 30
4. Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na Yol Haritası ... 53
5. Okuma 62
6. Çakralar Aracılığıyla Psişik Merkezleri Açma ... 75
7. ThetaHealing 80
8. Grup Şifası 98
9. Bazı İnsanlar Neden İyileşmez? 103
10. İnanç Sistemleri 113
11. Dört Seviyede Nasıl Çalışılır? 128
12. Hislerin Yaratımı 160

13. Kök İnançlar 170
14. İnanç Çalışmasını Kullanarak
İleri Şifa İşlemleri 188
15. Gerçeklik Yasası 215
16. Var Oluşun Yedi Seviyesi 225
17. "Şifacı Kendini İyileştirir" 266
18. Ölüm, İnisiyasyonlar ve Ölüm Kapıları 280
19. Koruyucu Melekler 290
20. Kararsız Ruhlar, Düşenler, Musallat, Psişik Kancalar,
Lanetler ve Vücuda Yerleştirilen İmplantlar 296
21. Hayvanlarla İletişim Kurma ve Şifa 319
22. Ruhun İlişkileri 322
23. Yaratım (Tezahür Ettirme) 333
24. Gelecek Okuması 341
25. DNA 347
26. DNA Aktivasyonu Tekniği 352
27. Gen Yenilenmesi 364
28. Vianna'nın Sezgisel Anatomisi 373
29. Sezgisel Okuma Seansının Sırları 388
30. Gökkuşağı Çocukları 398
31. Çocuklar Nasıl Gelişir? 415
32. Bir Ruhsal İnisiye: İsa 440
Son Söz 444
EK-I: ThetaHealing Hızlı Başvuru Kılavuzu 446
Daha Fazla Bilgi 461



Önsöz

Bu kitapta, bugüne kadar yazıya dökülmüş en etkili enerji şifa tekniklerinden birini açıklayacağım: ThetaHealing™. ThetaHealing Yaradan aracılığıyla fiziksel, psikolojik ve ruhsal şifayı; odaklanmış dua ile sağlayan meditasyonel bir süreçtir. Öğrenmek üzere olduğunuz büyüleyici bilgileri Yaradan bize karşılıksız olarak verdi. Bu bilgiler benim hayatımı ve diğer pek çok kişinin hayatını değiştirdi.

Bu teknik için tek bir gereklilik vardır: Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na temel inanç. Yaradan'ın pek çok ismi olduğunun farkındayım: Tanrı, Buda, Şiva, Tanrıça, İsa, Yehova ve Allah. Bunların hepsi Varoluşun Yedinci Seviyesine ve "Her Şeyi Yaratmaya Muktedir Olan Yaratıcı Enerji"ye yönlenmenizi sağlar. ThetaHealing dinî bir oluşum değildir. Dolayısıyla bu yöntemde kullanılan işlemler de hiçbir yaş, cinsiyet, ırk, renk, mezhep veya dine

özel değildir. Tanrı'ya veya Yaratıcı Güç'e saf inancı olan herkes, ThetaHealing ağacının dallarına ulaşabilir ve kullanabilir.

Bu kitap; *Yukarı Çık ve Tanrı'ya Danış*, *Yukarı Çık ve Tanrı'yla Birlikte Çalış* ve *DNA 2 İleri Seviye El Kitabı* adlı geçmiş çalışmalardan ve o çalışmalar yazıldıktan sonra geliştirilen ek bilgilerden oluşur.

Her ne kadar bu bilgileri sizlerle paylaşıyorsam da kullanımından kaynaklanabilecek herhangi bir değişiklik konusunda sorumluluk almıyorum. Bu sorumluluk size aittir. Kendi hayatınızı ve aynı zamanda izin alarak diğerlerinin hayatını da değiştirme gücünüz olduğunu anladığınızda üstlendiğiniz bir sorumluluktur bu.

Burada betimlenen şifaların, yaklaşımların ve tekniklerin; profesyonel tıp bakımı veya tedavisinin yerine geçme ya da ona tamamlayıcı olma amacında olmadığını belirtmek isterim. Ciddi bir tıbbi rahatsızlığı, öncelikle yetkili bir sağlık çalışanına danışmadan tedavi etmeye kalkışmamalısınız.



1
ThetaHealing™'in Ortaya Çıkışı

1994'teki Orian Tekniği fikri, bugünkü ThetaHealing™ haline gelene kadar epey yol katedildi. Bu yolculuk, çalışmayı destekleyen muhteşem ThetaHealing uygulayıcıları ve eğitmenleri ile paylaşılmıştır. ThetaHealing bahar mevsiminde açan güzel bir ağaç gibi dünya üzerindeki insanların ilgisiyle sulanarak büyümeye devam ediyor.

Benim adım Vianna. ThetaHealing haline gelen şeyin kurucusu benim. Doğuştan sezgisel yeteneğe sahibim ancak asıl planım bu yeteneği şifalar için kullanmak değildi. Kişisel sağlık sorunlarım nedeniyle önce Taoizm, beslenme ve otlar üzerine çalışmaya başladım. Bu konulara duyduğum ilgi, beni Nature's Path'e (Doğanın yoluna) yöneltti, zaten şu an şirketimin ismi de bu.

Bu yolculuk ilk olarak 1990 yılında, yetiştirilecek üç küçük çocukla on yıllık kocamdan boşandığımda başladı.

O sırada hükümetin, Enerji Bakanlığı'nda belli bir sayıda kadın çalışan istihdam etmesi gerektiğini duymuştum. Yaşadığım yer olan Idaho Falls'a nispeten yakın olan bir Enerji Bakanlığı tesisi vardı. Planım, site adı verilen nükleer güvenlikte çalışmak ve hâlâ sanatla olan ilgimi devam ettirebilmekti. İşe giden otobüs yolcuğunun uzun olacağını biliyordum ama yine de maaş ve diğer olanakların buna değeceğini düşündüm.

Söz konusu nükleer emniyet sahasında koruma görevlisi olabilmek için bir yıl süren eğitime başladığımda sene 1991'di. Yoğun bir rekabet vardı ve sınırlarımı zorlayan birtakım becerileri edinmek zorundaydım. Eğitim tamamlandıktan sonra -hükümetle çalışabilmem için gerekli olan güvenlik iznimi beklerken- yakınlardaki bir fabrikada işe girdim.

Bu süreç içinde diğer ilgi alanlarımdan hiç uzaklaşmadım. Aralarda diğer çalışanların resimlerini çizer ve onlara kısa sezgisel okumalar yapardım. Bu vardiyalı bir işti ve ben çoğu zaman gece yarısı-sabah vardiyasında çalışıyordum. Fabrikada güvenlik görevlisi olarak çalışan bekâr bir anne olmanın ailem için istediğim geleceği sağlamayacağını kısa sürede anladım. Bir şeylerin değişmesi gerektiğini biliyordum.

Sağlık sorunları, bana naturopatik tıp[1] konusunda çalışmaya yoğunlaşmak için ihtiyacım olan teşviği sağladı. 1994 yılının mart ayında naturopatik tıpla ilgili kursu bitirince, tam zamanlı olarak masaj, beslenme danışmanlığı ve naturopatik uygulama sunan bir işletme açtım.

Önümde kapılar açılmaya başlayınca hayat amacımı takip ettiğimi anladım. Bir medyumla tanıştım ve o da

[1] **Naturopatik Tıp:** Hastalıkların önlenmesi ve iyileştirilmesi için doğal ilaç ve yöntemlerin kullanıldığı tıp alanıdır. Diyet, beslenme, yaşam tarzı konularına ağırlık vererek kişinin sağlıklı kalmasını sürdürmeyi amaçlar. (e.n.)

para kazanmam için okumalar yapmamı önerdi. Mucizevi bir şekilde hem çalışabileceğim bir ofisim hem de ilk günden itibaren müşterilerim oldu. İlk haftada daha sonra en yakın arkadaşım olacak kişiyle tanıştım ve okumalar için düzenli müşteriler edindim. Yaptığım okumalar sırasında eğer dinlersem Tanrı'nın sesinin beni yönlendirdiğini anladım. Okuma yapma konusunda çok iyi hale geldim ve kullandığım teknikle ilgili ders vermem istendi. Bu benim *sezgisel şifacı* olarak başlangıcımdı. O zamandan bu yana metafizik deneyimlerim katlanarak arttı ve bugün olduğum kişi haline geldim.

Bu arada sağ bacağımda önemli bir sorun oluştu. Aralıklı olarak bacağım şişip iki katına çıkıyordu. Bacağımdaki iltihap ve yoğun ağrı nedeniyle öncelikle geleneksel tıbbın desteğine başvurmanın akıllıca olduğunu düşündüm. Doktora gittim ve Ağustos 1995'te kemik kanseri teşhisi kondu. Sağ kalça kemiğimde tümör olduğu söylendi. O zaman yaptırdığım her tahlil de bunu doğruluyordu. Kemik hastalıkları uzmanı, benimki gibi bir vakayla daha önce sadece iki kez karşılaştığını söyledi. Ayrıca ampütasyonun[2] da benim için en iyisi olduğunu düşündüğünü belirtti ve "Bu ömrünüzü biraz da olsa uzatır," dedi.

Karanlık etrafımı sarıyormuş gibi hissettim ve çilem daha bitmemişti. Doktorum beni biyopsi için Utah Üniversitesi'ne gönderdi. Prosedür gereği kalça kemiğimin iç kısmının kazınarak kemik örneği alınabilmesi, bacağımın açılması için doktora izin vermem gerektiği söylendi. Bu biyopsi için ızdıraplı ağrılar içinde dört saat yolculuk etmekten başka seçeneğim yoktu. O zamanki kocam Blake, beni Utah'a götürdü ve hastaneye yatırıldım. İşlem bo-

[2] **Ampütasyon:** Hastalık taşıyan ya da çeşitli nedenler ile işlevini yitirmiş kol, bacak gibi organların cerrahi işlem ile kesilmesidir. (e.n.)

yunca uyanık olmam gerekiyordu, çekiç ve matkap seslerini dinlemeye mecburdum. Bir gece hastanede yatmam tavsiye edilmişti ancak eski kocam sigortamız olmadığı için ayrılmamız gerektiğini söyledi. Onunla tartışacak gücüm yoktu o anda. Yani ben inanılmaz acılar içindeyken arabaya telaşla bindirildim ve eve yapacağımız uzun yolculuktan önce, geceyi geçirmek üzere onun erkek kardeşinin evine gittik.

Hastaneden ayrılırken doktorlar üstüne basarsam bacağımın kırılacağını söylemişlerdi. Eğer bu olursa kanserin yayılmasını engellemek için bacağımı kesmek zorunda kalacaklardı. Her halükârda sadece birkaç ay yaşayacağım konusunda bilgilendirildim.

Bu çile beni altı hafta koltuk değneğine bağladı. Hâlâ tümörden dolayı dayanılmaz acılar içindeydim. Hayatım ellerimin arasından kayıp gidiyormuş gibi görünüyordu. Bitmez acılarla aslında ne kadar hayatta kalacağım şüphesiyle yaşarken, koltuk değneklerinin üzerinde topalladım. Yine de hayatımı sürdürdüm, müşterilerimi görmeye devam ettim. Bunu çok dayanıklı ve cesur biri olduğumdan değil, maddi yükümlülüklerim olduğu ve çocuklarım bana ihtiyaç duydukları için yaptım. Eski kocamla yeni evli olmama rağmen, ilişki gerçek bir evlilikten tamamen farklı bir şeydi ve kötüleşen sağlığım için fazladan bir yüktü. Öyle her şeyden vazgeçip ölemez, çocuklarımı yalnız bırakamazdım. Onları akrabalara hatta -belden aşağısı felçli ve hasta olan- babalarına gönderme düşüncesi bile dayanılmazdı. Bu düşünceler bana yaşama isteği verdi.

Her ne kadar çok hasta olsam da hem sezgisel yeteneklerim hem de Yaradan'la olan bağlantım daha da netleşmeye başladı. On yedi yaşındayken verdiğim bir sözden

dolayı bu hayatta daha yüksek bir amacım olduğuna inanmıştım. Ama şimdi artık bu amacımı tamamlayabileceğimden emin değildim.

Kafa karışıklığı ve üzüntü içinde Tanrı'ya yakardım: "Neden ben? Neden bacağımı kaybediyorum? Tanrım ölecek miyim? Yapacak çok fazla şeyim vardı oysa!"

Bu yalvarışın ortasında, konuşan kişi sanki odada, hemen yanı başımda duruyormuş gibi yüksek ve net bir ses duydum: "Vianna, bacağın olsa da olmasa da buradasın, bunu kabullen!"

Bu cevap karşısında şaşırdım, her ne kadar o zaman bunu bilmiyor olsam da bu tam da ihtiyacım olan şeydi. O an vücudumu iyileştirmek için bir yol bulma konusunda daha da kararlı hale geldim.

Yaşadığım bölgedeki şifacılar zor durumda kaldığımı duymuşlardı ve pek çok insan yardımıma koştu. İçlerinde harika şifacılar vardı ve eminimki zor günleri geçirmeme yardımcı olan şey de onlar oldu. Benim için edilen dualar, beni ayakta tuttu. Acımın dinmesine yardımcı olan Alice ve Barbara için hâlâ Tanrı'ya şükrediyorum.

Acınacak haldeydim. Ofisimde topallayıp duruyor, masaj yapmak için masaj masasının üstüne eğiliyor ve okumalar yaparken de acı içinde kıvranıyordum. Tüm bu sorunlara ek olarak bir de bacağım stafilokok iltihapı kapmıştı. "*Bu kadar yeter!*" diye karar verdim. Kendimi tedavi edecektim.

Öncelikle geleneksel tıbba hiçbir zaman karşı olmadığımı söyleyeyim. Bu işin eğitimini alan sağlık çalışanlarının fikirlerine saygı duymamız gerektiğine ve çoğu durumda da söylediklerinin doğru olduğuna inanıyorum. Yine de benim istisnai durumumda doktorların kemik kanseri teşhislerinde yanıldıklarını hissettim.

Sezgime ve Yaradan'dan almakta olduğum bilgiye güvendim ve naturopati bilgilerimi kullanmaya başladım. Vücudumu çok ciddi bir şekilde temizlemeye odaklanmamın benim için hayati olduğunu fark ettim. Bir dizi limon arındırmasıyla birlikte sauna arındırmasına başladım. Saunada iki buçuk hafta, her gün dört saat olmak üzere epey vakit geçirdim. Vitaminler ve mineraller aldım ve sürekli dua ettim. Bu süreç içinde hâlâ doktorların bana koydukları teşhisin yanlış olduğuna inanıyordum ancak kendimi iyileştirmek için yaptığım her şeye rağmen hâlâ çok hastaydım.

Biyopsi sonuçlarım nihayet geldi ve sonuçlarda kemik kanseri negatif çıktı. Daha önce yapılan bütün tahlillerde tümör göründüğünden bu sonuç, doktorların kafalarını karıştırdı. Bunun yanında biyopsi, normal kemik hücrelerinin yanında ölü hücrelerin de olduğunu gösterdi. Doktorlar test sonuçlarını Mayo Klinik'e göndermeye karar verdi. Birkaç hafta sonra Mayo Klinik'ten gelen test sonuçlarını anlatmak için beni Utah Üniversitesi'ne çağırdılar. Test sonucuna göre, lenfatik kanserin veya teşhis edilemeyen bir sarkomun femurumdaki (uyluk kemiği) hücreleri öldürdüğünü belirlediler. Bunun gerçeğe daha yakın olduğunu biliyordum ve cıva zehirlenmesinin buna neden olduğuna inanıyordum. Nasıl mı? Yukarı çıkmış ve Tanrı'ya (ya da Yaradan'a) sormuş ve cıvadan zehirlendiğim mesajını almıştım.

Cıvayı sistemimden nasıl atacağımın cevaplarını aramaya başladım. Yaradan'dan aldığım bilgiye her zamanki gibi güvenerek arınmalara devam ettim. Bu arada bacağım fiziksel olarak küçüldü ve doktorlar hayatta kalmam halinde yeniden doğru bir şekilde yürüyebilmem için fizik tedaviye ihtiyacım olabileceğini söylediler.

Tüm bu olanlara rağmen beni Tanrı'nın anında iyileştirebileceğine tüm kalbimle inanıyordum ve sezgime güvenmeye de devam ediyordum. Bir şekilde kendimi nasıl iyileştireceğimi halihazırda bildiğimi hissediyordum. Sadece kaçırdığım bir şeyler vardı. Geleneksel tıbbı, arınmaları, beslenmeyi, yağları, vitaminleri, olumlamaları, hayalinde canlandırmayı kullanmıştım ama yine de hastaydım. Ne zaman Yaradan'a sorsam, bana zaten cevabı bildiğim sadece Tanrı'dan nasıl istendiğini hatırlamam gerektiği söylendi.

Dualarımın cevabı ben dağlardayken geldi. Bazı arkadaşlarımla kamp yaptığımız yerde bir toplantı düzenledim ve ortak bir sofrada akşam yemeği paylaştım. Oregon'daki teyzem habersiz geldi ve orada midesinden rahatsızlandı. Teyzem bir çadırın içinde uzandı ve ben de yardım etmek için içeri girdim. O benim naturopat olduğumu biliyordu ancak yanımda herhangi bir şifalı bitki yoktu. Şiddetli ağrı çekmesi, bana sorunun apandisitinde olabileceğini düşündürdü. Daha önce yüzlerce kez yaptığım gibi vücut taraması yapmaya başladım. Okuma yaparken yaptığım gibi başımın üstünden, taç çakramdan çıktım ve teyzemin alanındayken Yaradan'a onun derdinin ne olduğunu sordum; bana sorunun giardiyada (bağırsak paraziti) olduğu gösterildi. Bu hastalığa gitmesini söyledim ve teyzemin midesindeki ağrıyı dindiren Tanrı'ya tanıklık ettim. Saniyeler içinde ağrı kaybolmuştu. Bu işlemden sonra teyzem ayağa kalkabildi. Artık kendini çok daha iyi hissediyordu. Bu olay, bana bir fikir verdi ve bu yöntemi tekrar kullanmam konusunda cesaretlendirdi.

Ertesi gün çok ciddi sırt ağrısı çeken bir adam ofisime geldi. Teyzemle olanları hatırlayarak aynı işlemi bu adama da uyguladım. Adamın sırt ağrısı da anında geçti.

O gece son birkaç gün içinde yaşananları düşündüm. Aynı şeyi kendim için de yapmanın vaktinin geldiğine karar verdim.

Bir sonraki gün topallayarak ofisime giderken söz konusu işlemi bacağım için uygulayacağımı düşünerek heyecanlandım. Kendi kendime, "Bu kadar kolay olamaz!" diye düşündüm.

Tam ofisimin kapısındayken durdum, tepe çakramdan çıkıp kendi alanımı terk ettim ve Yaradan'a dua ettim. Kendi üzerimde bir şifa emrettim ve işe yaradı! Sol bacağımdan yedi buçuk santim kısalmış olan sağ bacağım anında normal boyutuna döndü. Acı gitmişti ve bacağım iyileşmişti.

İyileşmem konusunda öylesine heyecanlıydım ki tüm gün boyunca yeni iyileşmiş ayağımın üstüne basıp onun gücünü takıntılı bir şekilde sınayıp durdum. Acının geri gelip gelmeyeceğini merak ediyordum.

O zaman şükran duygusuyla bu tekniği öğrenmek isteyen herkesle paylaşacağıma dair Tanrı'ya ant içtim. Bugün bizim bildiğimiz ve sevdiğimiz ThetaHealing'in ortaya çıkışı işte böyle oldu.

Bu tekniği, üstünde kullandığım bir sonraki kişi küçük bir kızdı. Audrey Miller adındaki kadının ciddi sağlık sorunları çeken bir torunu vardı ve kadın da iyileştirilmesi için çocuğu bana getirmişti. Kadının kendi ayağımın anında iyileştiği konusunda hiçbir fikri yoktu.

Ona, "Çocuğu neden bana getirdin?" diye sordum.

Audrey bana anlamlı gözlerle baktı şöyle dedi; "Tanrı onu sana getirmemi söyledi."

Onun bana doğru gelip çocuğu nasıl kollarıma bıraktığını hatırlıyorum. Çocuğun kolları incecikti, son iki yılda hiç kilo almamıştı. Bacakları çıkık doğmuştu ve kalp hı-

rıltısı vardı. Ayrıca *huysuzluk* olarak adlandırabileceğim bir tavır içindeydi.

Kendi iyileşme sürecimi bildiğimden Audrey'e bu çocuğun iyileşmesinin altı gün süreceğini söyledim ve bunun epey zaman olduğunu düşündüm. Bu yeni teknik konusunda heyecanlıydım ama endişelerim de vardı. Yaradan'a, "Yarabbim, ne olur bu çocuğun iyileşmesi için bana yardım et. Lütfen Tanrım, lütfen bu çocuğu iyileştir," diye yalvardığımı hatırlıyorum. Ardından yukarı çıktım ve bana gösterilen prosedürü izledim.

Altı gün boyunca her gün Audrey yarım saatlik iyileşme seansı için çocuğu iki saatlik yoldan bana getirdi. Ben de çocuğu renkli ışıkların altına koydum ve bu yeni iyileşme tekniğini uyguladım.

Küçük kız yürümek için kollarına bağlı olan türden bir koltuk değneği kullanıyordu. Üçüncü gün, kız ayağa kalktı ve bana yürüyebildiğini ve büyükannesinin yanına değnekler olmadan gideceğini söyledi. Ben de ona, "Olmaz tatlım, bunu henüz yapamazsın. Yeteri kadar güçlü değilsin," dedim. Ama küçük kız inatçı bir şekilde bana bunu yapacağını söyledi. Ayağa kalktı ve bir metre kadar uzaktaki büyükannesinin yanına yürüdü. Hayatında ilk defa kendi kendine yürüyordu. Hayretler içinde kaldım!

Bundan sonra küçük kızın sırtının düzelmesini ve bağırsak solucanı dökmesini izledim. Kalp hırıltısı gitti ve fizik tedaviyle birlikte düzgünce yürümeyi öğrenmeye başladı. Artık vücudu yeteri kadar güçlendiği için bir destek olmadan yürümeyi bedenine öğretebilecek durumdaydı. Bu iyileşmenin en şaşırtıcı tarafı ise iki yıldır hiç kilo alamayan küçük kızın sadece altı günde iki kilo birden almasıydı.

Bir şeyler işe yarıyordu! Heyecanla, tekniği her türlü farklı hastalık ve rahatsızlığa sahip insanlar üzerinde kullanmaya ve ölümcül hastalığı olan insanlarla çalışmaya başladım. Her kesimden insan duyup bana geliyordu. Halihazırda sahip olduğum müşterilerimle gerçekleştirdiğim iyileştirmelerin son derece başarılı geçtiğini öğrendim ve kısa sürede dünyanın her yerinden yeni müşteriler gelmeye başlamıştı. Pek çoğu anında iyileşirken bazılarının iyileşmesi birkaç seans aldı ve bazıları da sadece iyileşmedi.

Bu tekniği değişen oranlarda başarıyla kullandıktan sonra, tekniğin neden bu kadar iyi çalıştığını anladım. Bu şifa çalışmalarını bir "Theta durumu" zihninden yaptığımıza inanmaya başladım. Bilinçaltı zihin hakkındaki kitaplardan Theta beyin dalgaları hakkında biraz bilgim vardı. Benim teorim, bu şifa çalışmalarını gerçekleştirmek için Theta'ya gittiğimizdi. Eğer teorim doğruysa, o zaman şifa çalışmalarında bir atılım ve inanç vasıtasıyla iyileşme için bilimsel olarak ölçülebilecek bir açıklaması vardı.



2
Sınıfların Ortaya Çıkışı

Theta'nın yeni bir şifa teorisi olmadığını biliyordum. Birçok hipno terapist Theta durumundaki insanlarla çalıştı. Danışanı ve aynı zamanda sağlık çalışanını bir Theta durumuna getirdiler ve şaşırtıcı sonuçlar elde ettiler. Ayrıca, bu zihin durumunda Tanrı'yı çağırdığınızda, bir elektrik prizine takılmış gibi davranabileceğinize ve bir insanın anında iyileştirilebileceğine ikna olmuştum. Zaten çok iyi sonuçlar alıyordum, ama ne yaptığımı daha iyi anlasam durumun mükemmelleşebileceğini biliyordum, bu yüzden araştırmaya başladım.

İnsan zihninin beş farklı beyin dalgası vardır: Alfa, Beta, Gama, Delta ve Teta. Bunlar sürekli hareket halindedir; beyin tüm bu frekanslarda sürekli dalgalar üretir. Yaptığınız ve söylediğiniz her şey beyin dalgalarınızın

sıklığı tarafından düzenlenir. Theta durumu çok derin bir rahatlama halidir; derin hipnozda ve rüya gördüğümüz zaman kullanılan durumdur. Theta'da beyin dalgaları saniyede dört ila yedi hertz frekansına yavaşlar. Bilgeler bu duruma ulaşmak için saatlerce meditasyon yaparlar, çünkü içinde mutlak sakinliğe erişebilirler. Theta beyin dalgaları bilinçaltı olarak düşünülebilir; zihnimizin bilinç ile bilinçdışı arasında kalan kısmını yönetirler. Anılar ve algılar taşırlar. Ayrıca tutumlarımızı, inançlarımızı ve davranışlarımızı da yönetirler. Her zaman yaratıcı ve ilham vericidirler ve spiritüel algılarla karakterizedirler. Bu durumun bilinçli zihin seviyesinin altında hareket etmemize izin verdiğine inanıyoruz.

Theta çok güçlü bir durumdur. Çocukların video oyunları oynarken ulaştığı, çevrelerinde olup bitenlerden tamamen habersiz oldukları trans gibi bir duruma benzetilebilir. Theta durumu kullanımına başka bir örnek de Tibet rahiplerininkidir. Kışın, bu rahipler omuzlarına ıslak havlular yerleştirir. Birkaç dakika içinde havlular tamamen kurur. Eski zamanlarda Hawaii Kahunası, sıcak lavlarda yürümek için Theta durumuna erişmişti. Theta durumu için doğrulama, öğrencim olan bir arkadaşım çalışmayla ilgilenmeye başladığında geldi. Şehir dışındaki nükleer bölgede çalışan bir fizikçiydi. Bize bir elektroensefalograf yaptı ve o zaman işler ilginçleşti. Sınıflarımda farklı şifa modeliteleri ile ilgilenen herkesi makineye bağladık. Reiki uygulayıcıları olan insanların yüksek Alfa beyin dalgasını kullandıklarını gördük. Alfa beyin dalgası harika bir şifa dalgasıdır. Aslında, bazı Japon bilim insanları buna kuvvetle inanıyorlar çünkü Alfa dalgaları acıyı "yok ediyor" ve bedeni rahatlatıyor.

Şifa çalışmaları yapmak için kullandığımız tekniğin bizi Theta durumuna götürdüğünü doğruladık. Tek tek her bir kişi Theta'ya gidiyordu, hatta tekniği yeni öğrenenler bile. Üstelik sadece uygulayıcıların Theta'ya gitmediğini, aynı zamanda üzerinde çalıştıkları insanların da Theta'ya gittiğini gördük. İyileşmelerin "Tanrı bilinci" dediğim bir yerde gerçekleştiğine inandık. ThetaHealing yolunun iyileştirebileceğini keşfettikten sonra, bazı insanların daha iyi olduğunu, bazılarının olmadığını fark etmek uzun sürmedi. Yukarı çıkıp Tanrı'ya neden diye sorduğumda, inançları nedeniyle iyileşmediklerini öğrendim.

Bundan kısa bir süre sonra, Yaradan bana on altı derste dört seviyeli inanç çalışmasını verdi ve bu ThetaHealing'in ikonik damgası oldu. Bana farklı seviyelerde, öz benlik, genetik geçmiş ve ruhsal inançları nasıl taşıdığımız gösterildi. O zamandan beri tekniği mükemmelleştirmek için yıllar geçirdim. Yaratıcının yardımıyla, kendimizi anlamak ve gerçekten olmak istediğimiz şey olmak için zihinle çalışmanın bir yolunu keşfettik. Öğretimin son 25 yılında, inandığımız her şeyin bir amacı olduğunu ve hastalıkların sadece olumsuz inançlar tarafından değil, olumlu olanlar tarafından da tutulduğunu öğrendim.

Müşteriler üzerinde çalışırken keşfettiğim en önemli şeylerden biri, kendi sağlığımızın, vücudumuzun ve canlılığımızın anahtarını tuttuğumuzdur. Bana verilen bilgiler, inançlarımızı ve kararlarımızı yönlendiren sistemleri anda değiştirmemize izin veriyor. Bunlar çocukluktan ve varlığımızın diğer yönlerinden öğrendiğimiz inançlar ve programlar. Bazıları ise bize nesilden nesile aktarıldı.

Bu kitabın ilerleyen sayfalarında, varlığınızın dört seviyesinde nasıl çalışacağınızı öğreneceksiniz: öz inanç

seviyesi, genetik seviye, geçmiş seviye ve ruhsal seviye. Bu dört seviyedeki programların kaldırılması ve değiştirilmesi yoluyla vücudun fiziksel hastalığı yenmesi ve duygusal tıkanıklığı gidermesi sağlanır. Bu, kendiniz için istediğiniz hayatı yaratmanızı sağlayacaktır, çünkü bu, kendi gerçekliğimizi yarattığımız ve hepimizin Tanrı ile bağlantılı olduğumuz gerçeğidir. Daha önce inandığınız şeyleri değiştirmek, bu inançların size olan olumsuz etkisini tersine çevirmek ve arzu ettiğiniz hayatı yaratmak için araçları paylaşacağım.

İnanç çalışmasının ardından başka birçok ders bilgisi geldi ve dünyanın dört bir yanından öğrencilere ders verdik. 25 yıl sonra, 23 farklı dilde tercüme edilen 152 ülkede uygulanmış olan ThetaHealing, 600.000'den fazla uygulayıcıya, binlerce eğitmene sahiptir ve halen dünya çapında büyümektedir.

Öğrencilerin, hayatlarını değiştirmeye gelen kişiler olduğu şeklinde başlayan şey, dünya çapında diğerlerinin de gezegeni değiştirmelerine yardımcı olmak isteyen Thetahealer®'lara dönüştü. ThetaHealing bir teknikten felsefeye dönüştü, uygulayıcıları ve eğitmenleri de öyle.

İnsanlar ruhsal seviyede bildiklerini hatırlamak için ThetaHealing'e gelirler. Sadece sınıflarda ders vermediğimize, aynı zamanda insanları ruh ailelerine uyandırdığımıza da inanıyorum.

İnsanlar ThetaHealing kavramlarını kavrarlar, çünkü ruh ailelerini hatırlarlar ve Yaradan'ın enerjisinin bir parçası olduklarını fark ederler. Öğrendiklerimizi hayattaki her deneyimde ayırabilseydik, varlığımız bizim için mantıklı olurdu. Bir inceleme süreci ile hepimizin Tanrı'nın kıvılcımları olduğunu görebiliriz. Hayatımızdaki her yaratım, sahip olduğumuz her zorluk bize ruhun büyümesi

için bir şeyler öğretmektir. Bu kitap ThetaHealing'in ABC'sine ve inanç çalışmalarına giriştir. Bu kitabı okuduktan sonra sertifikalı eğitmenlerimizden biriyle bir sınıfa katılmanızı ve böylece diğer uyanış ustalarıyla pratik yapabilmenizi öneririm.

Metodolojimiz insanları Yaradan'a bağlamak ve hayattaki gerçek amaçlarını takip etmelerine izin vermektir. ThetaHealing bana hepimizin Tanrı'nın kıvılcımları olduğunu, yaptığımız her şeyde inanılmaz olduğumuzu öğretti. ThetaHealing yolculuğuna benimle gelin. İçinizdeki başkalarının yaşam yollarını bulmasına yardımcı olacak Tanrı-benliğini tanıyın.



3
Şifaların ve Okumaların Temelleri

Yaradan bana çok eskiden -yazılı tarihten önceki zamanlarda- sezgisel yeteneklerimizin şu andakinden çok daha gelişmiş olduğunu söyledi. Zaman içinde pek çok yeteneğimiz kaybolmuş. Bugün ThetaHealing olarak bildiğimiz şey aslında bin yıllar önce başlamış. Bu tekniklerin zamanın kendisi kadar eski olduklarına inanıyorum. Zaman zaman insanlık uyandıkça bu teknikleri binlerce yıl boyunca kullandılar, sadece bir kez daha uykuya daldılar.

Şimdi bu uzun uyku bitti ve bir kez daha uyanığız. İnsan ruhunda bu tekniği geçmiş ve gelecek bilgileriyle bağlamamıza yardımcı olan doğuştan bir farkındalık olduğuna da inanıyorum. Geçmişte genetik, enerjitik etkiler ve kolektif bilinç meseleleri; Yaradan ile birlikte bizim yaratma potansiyeline ulaşmamızı engelledi. Şimdi gelişimin yeni bir geçiş evresine giriyoruz. Şimdi gücümüzü

Her Şeyi Yaradan'ın ilahi kıvılcımları olarak kabul etmeye başlama zamanıdır.

Kristallerin Yüzeyleri

ThetaHealing'in her bir cephesi kristalin farklı yüzeyleri gibidir: Kristalin ışıldaması için her bir yüzey diğerleriyle birlikte çalışır. Her insan bir kristal gibidir. Bazılarının -çamurdaki elmaslar gibi- parlatılmaya ihtiyaçları vardır. Diğerleri ise karanlıkta bile parıldar. Bu bölümde ThetaHealing'in farklı yönlerini ele alacağız ve kendimizi parlatmak için onlardan nasıl yararlanabileceğimize bakacağız.

ThetaHealing temel şifa ve okuma tekniklerinin izlenmesi son derece kolaydır. Ancak kendini sezgisel potansiyele açmamış bir insan *gözünde canlandırma* tekniğinde zorlanabilir. Gözünde canlandırma, ThetaHealing'in temelinde olduğundan bazılarımız öncelikle bunun alıştırmasını yapmak durumunda kalabilir. Ancak er ya da geç herkesin gözünde canlandırma tekniğini kullanabileceğini biliyoruz. Eğer kendi temponuzda bu talimatları izlerseniz zamanla ustalaşırsınız.

Şifalar ve okumalar, kontrollü ve odaklı *düşüncenin* gücüne dayanırlar. Düşüncemizi kontrol etmek ve odaklamak için bunu doğuştan yapabilme potansiyeliyle geldiğimizi öğrenmeliyiz. Bu süreci anlayabilmek için öncelikle sezgisel becerilerinizin farkına varmalısınız.

Belki de bazılarınız aşağıdaki terimleri duymuş olabilirsiniz. Bunlar ThetaHealing ağacında, *yukarı çıkıp Tanrı'ya danışmak* için kullandığımız ilk dallardır:

1. Kelimelerin ve düşüncelerin gücü.
2. Beyin dalgaları.
3. Psişik duyular ve çakralar.

4. Özgür irade, birlikte yaratım.
5. Gözlemleme ve tanıklık etmenin gücü.
6. Emir.
7. Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı.

Bu başlıkları anladıysanız ilk tekniğe yönlendirileceksiniz.

Not: Metin boyunca önemli noktaları gösteren Teta sembolünü "Θ" olarak göreceksiniz.

Kelimelerin ve Düşüncelerin Gücü

ThetaHealing'te biz Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı ile çalışırız. Bilinçaltı zihini ve bilinçli zihni keşfederiz. Zihnimizin bu bölümlerinin her biri kendilerine göre inanılmaz derecede güçlüdür.

Bilinçaltıyla çalışırken hatırlamanız gereken şeylerden biri bilinçaltının anlayacağı kelimeleri kullanmanız gerektiğidir. Bilinçaltının anlamadığı kavramlardan biri *çalışmak* sözcüğüdür. Hiçbir şey yapmaya *çalışamazsınız.* Elinize kalem almaya *çalışamazsınız,* bu olamaz. Ya yaparsınız ya da yapmazsınız. Aslında bir arkadaşınıza, "Orada olmaya çalışacağım," diyorsanız, orada olmayacağınızı söylüyorsunuzdur. Çocuklarıma, "Odanızı toplayın," dediğimde eğer bana çalışacağım diyorlarsa bunun asla olmayacağını biliyorum. Bilinçaltı, *çalışmak* kelimesini anlamadığından söz konusu olan o şeyin yapılması gerekmediğini varsayar. Dolayısıyla siz bu teknikleri yapmaya *çalışmayacaksınız,* bunları *deneyimleyeceksiniz. Çalışmak* kelimesinden tamamen kaçının. Bunun yerine, "Bu tekniği kullanacağım. Bunu yapacağım," deyin. Bu tekniklere *yapmak* tavrıyla yaklaşın.

ThetaHealing uygulayıcısı olarak söylenen kelime ve oluşan düşünce gücüyle yaratım yapma becerisini geliştireceksiniz. Söze dökülmüş kelimenin ve düşünce kalıplarının fiziksel değişiklik yaratacak güce sahip olduğu inancı, insanların sezgiselliği kadar eskidir. Söylediğimiz şeyler ve özellikle düşünce yapımız, ThetaHealing'in kullanımıyla artar. Bunun nedeni Teta'dayken sadece kendi ilahiliğimize değil, aynı zamanda doğrudan ilahi olana, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na bağlanırız. Bu nedenle gelişigüzel düşüncelerinizin ve sözlerinizin sürekli olarak farkında olmanız önemlidir. Olumsuz düşünce kalıplarına ve söylenen kelimelere bazı örnekler şunlardır:

"Kilo kaybetmem lazım." (Eğer kaybederseniz her zaman onu arıyor olacaksınız.)

"Buna maddi gücüm yetmez." (Ya hiçbir şeye maddi gücünüz yetmeyecek ya da bereketiniz olmayacaktır, maddi gücünüz yetmeyeceğine göre!)

"Para her kötülüğün anasıdır." (Eğer para kötüyse o zaman siz paradan ve para kazanma fırsatlarından her zaman uzak duracaksınız.)

Kelimeler ister yüksek sesle dillendirilsin, ister akıldan geçen düşünce olarak kalsın günlük hayatımızda inanılmaz bir etkiye sahiptir. Eğer bir durum yeteri kadar ifade edilirse gerçek olur. Eğer düşünceler Teta durumundaki kadar derinde ise anında yaratımlar mümkündür. Bizi Var Olan Her Şeyin Yaratıcı'na bağlayan saf ve meditatif Teta durumundaysak, bu özellikle böyledir. İlginç bir şekilde bilim artık kendi karanlık çağlarının imparatorluğundan çıkıyor ve *düşünce* gücünün olasılıklarını keşfediyor.

Kendi değer yargılarımızda yer alan tüm düşünce kalıplarını ve kelimeleri düşünün. Bunlar benliğinizin tüm

seviyelerinde sizin için ne anlama geliyorlar? Belki bilmeden ilerlemenizi engelliyorlar. ThetaHealing ile sezgisel güçlerinizi geliştirdikten sonra kelimeler, düşünce kalıpları ve inanç sistemlerinin; hayatınızda olumlu veya olumsuz yönde değişim yapma güçleri artacaktır.

Hücresel İletişim

Düşünce gücüyle ilgili iyi bir örnek, bitkilerle yapılan bir araştırmada ortaya çıkmıştır. Bir süre önce Cleve Backster adındaki zeki bir araştırmacı, drasena bitkisinin tepki kabiliyetini ölçmek için onu yalan makinesinin galvanik deri tepkisi kısmına bağlamaya karar verdi. Bitkiden insan benzeri bir okuma aldığı zaman şaşırdı. Daha sonra gözlemleme aşamasında tabloyu incelediğinde ise şunu fark etti: Söz konusu bitki, araştırmacının onu yakıp yok etme niyetine çılgınca tepki veriyordu; üstelik tam da araştırmacının aklından bu düşünce geçtiği sırada.

Backster; yoğurt bakterisinin, yosunun, mayanın ve besinlerin tepki kabiliyetini keşfettikten sonra insan tükürüğündeki akyuvarları (lökositleri) ayırdı ve milyonlarca akyuvarı deney tüpüne koydu, tüpü de elektrotlar vasıtasıyla bir EEG'ye bağladı. Tükürük örneği alınan kişi, otuz kilometreden daha uzaktaydı ancak hücreler bu kişinin stres ve uyarılmasına tam olarak aynı zamanda tepki verdi.

Eğer cep telefonları aracılığıyla iletişim kurmamıza izin veren mikrodalgaları havadan yollayabiliyorsak bu beyinlerimizin de benzer bir şekilde çalışabileceğini gösterir. Bu nedenle aklımızdaki tüm düşünce kalıpları konusunda dikkatli olmalıyız. Hayat deneyimimiz, düşüncelerimiz kadar olumlu veya olumsuz olabilir çünkü düşüncelerin gerçek bir özü vardır.

Derin bir Teta durumundayken düşünce ve kelimelerimiz daha güçlü hale gelir. Birisi size gelip, "Kendini iyi hissediyor musun? Pek de iyi görünmüyorsun!" dediği zaman, bundan etkilenip etkilenmemek tamamen size bağlıdır. *Özgür iradeniz* ile bu imalı ifadeyi kabul veya rededebilirsiniz. Kabul ederseniz hasta -ya da söz konusu ifadenin içeriğine göre yorgun, üzgün, mutlu, enerjik vs.- olursunuz.

Aynı şekilde size yöneltilen düşünce kalıplarına ve onları nasıl karşıladığınıza da çok dikkat edin. Sezgileriniz derinleştikçe onların farkına varacaksınız.

Kelime ve düşünce kalıpları Teta durumundayken büyür. Bilinci Teta durumuna getirerek anında herhangi bir şeyi yaratabilir ve gerçekliği değiştirebilirsiniz.

Beyin Dalgaları

Teta durumunu anlamak için öncelikle beyin dalgalarını anlamalısınız. Beş farklı frekansta beyin dalgası vardır: Beta, Alfa, Teta, Delta, Gama. Beyin sürekli olarak tüm frekanslarda dalgalar üretiyor olduğundan bu dalgalar sürekli olarak hareket halindedir. Söylediğiniz ve yaptığınız her şey beyin dalgalarınız tarafından düzenlenir ve belirli bir durumda tek bir frekans hâkim olacaktır.

Beta

Düşünürken, konuşurken ve iletişim kurarken zihniniz her zaman Beta'dadır. Şu anda da Beta'da olacaktır. Beta dalgaları saniyede 14-28 herz frekansına sahiptir. Beta aktif ve tetikte olduğunuz durumdur.

Alfa

Alfa, Beta ile Teta arasında köprüdür. Alfa durumda, beyin dalgalarınız saniyede 7 ve 14 herz frekansıyla hareket eder. Alfa frekansı çok rahatlamış, aklın meditatif durumuna benzetilir. Alfa dalgaları hayal kurmayı ve dalıp gitmeyi yönetir, rahat ve bağımsız farkındalığa işaret eder.

Bu frekansta iyi işlev göstermeyen insanlar hafıza sorunları yaşar. Örneğin belli bir rüya veya meditasyonun çok güçlü olduğunun farkındaysanız fakat ayrıntılarını hatırlayamıyorsanız yeterli Alfa frekansı oluşturulmamış demektir. O durumda bilinçli akılla bilinçaltınız arasında bir köprüye sahip olmadığız anlamına gelir.

Alfa durumunu daha iyi anlayabilmek için gözlerinizi kapatın ve gün batımını hayal edin. Zihninizde okyanusun üzerinde güneşin battığını ve kıyının yakınlarında martıların uçtuğunu görün. Bu Alfa durumuna girişin başlangıcıdır.

Elektroensefalografta Reiki enerjisi şifacılarını test ettiğimizde, onların Alfa beyin dalgalarını kullandıklarını gördük. Reiki'de uygulayıcı *kaynağı* kendi bedenine getirir. Ardından şifa için enerji eller aracılığıyla hareket ettirilir. Elektroensefalograf, kaynak-enerjinin bedene ve ellere geldiği sırada şifacının beyninin Alfa durumunda olduğunu gösterdi. Alfa acıyı alıp götürmesiyle bilinir ve şifalarda faydalıdır.

Teta

Teta çok derin bir rahatlama durumudur. Bu durum hipnozda ve rüya görmede kullanılır. Bu durumdayken beyin dalgaları saniyede 4-7 herze kadar yavaşlar. Aslında bilgeler bu duruma ulaşmak için saatlerce meditasyon

yaparlar ve ancak ona ulaştıklarında tam bir sakinliğe erişebilirler.

Teta beyin dalgaları bilinçaltı olarak düşünülebilir, bu dalgalar zihnimizde bilinçle bilinçsizlik arasındaki katmanı idare ederler. Anıları ve hisleri tutarlar. Ayrıca tavırlarımızı, inançlarımızı ve davranışlarımızı idare ederler. Her zaman yaratıcı, ilham verici ve yüksek *spiritüel* hislerle tanımlanmıştırlar.

Teta durumunun bize bilinçli zihnimizin altındaki bir seviyede davranmaya izin verdiğine inanılır. Bu rüya durumun ilk aşamasıdır. Bir dağın tepesinde durup ortam tarafından tamamen kabul edildiğimizi hissettiğimizde bu durumdayızdır. O idrak anında Tanrı'nın tamamen gerçek olduğunu kesin bir şekilde *bilme*yi deneyimleriz, o an Tanrı'nın var olduğunu biliriz. Teta durumuna erişip Yaradan'a danıştığımızda bir insanı anında iyileştirmek için Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na bağlanırız.

ThetaHealing'de kendinizi taç çakradan çıkıp yukarı giderken hayal ettiğinizde, beyniniz elektroensefalografta hâlâ Alfa durumunda olacaktır. Ancak bilinç; *yukarı çıkıp Tanrı'ya danışacağı* odaklı düşüncesiyle taç çakradan gönderildiğinde, elektroensefalografta beynin otomatik olarak saf *Teta durumu*na geçtiği görülmüştür. Eskiler, "Yukarı çık ve Tanrı'yı ara!" derken neyi kastetmişlerdir? Bilincinizi başınızın üstündeki taç çakranızdan gönderip yukarı çıktığınızı ve Tanrı'ya sorduğunuzu hayal ettiğinizde beyin dalgalarınız anında Teta'ya geçer.

Bunu okumalarımda ne yaptığım sorulduğunda anladım. O kişinin karşısına oturup onun elini tutuyor ve Tanrı'ya bu insanın ihtiyacı olan okumayı bana bağışlaması için dua ederek kendi alanımdan yükseliyordum ve gerekli bilgi bana veriliyordu. O sırada Teta durumunda oluyordum.

Delta

Zihnin delta durumu siz derin uykudayken gerçekleşir. Delta durumunda beyin dalgaları saniyede 0-4 herze kadar yavaşlar. Ayrıca telefon çaldığında kimin aradığını sezgisel olarak *bildiğimiz* zamanlarda da bu beyin dalgasını kullanıyoruzdur.

Gama

Gama beyin dalgası bir şey öğrenirken ve bilgiyi işlemden geçirirken içinde olduğumuz durumdur. Gama beyin dalgaları Beta endorfinlerinin salınmasını tetikler. Algılama ve bilinçlilik de dâhil olmak üzere daha yüksek zihin faaliyetleriyle ilişkide görünürler. Bu haldeyken beyin dalgalarınız saniyede 40 ve 5.000 herz arasında yayın yapar.

Teta-Gama durumundayken anında iyileşmeye en müsait anda olduğunuza inanıyorum. Anında iyileşme mucizesinde beyin saniyede 40 herzden 5.000 herze gidebilir.

Acil durumlarda beynin diğer beyin dalgaları olmadan Gama ve Teta beyin dalgaları arasında gidip geldiği gözlenmiştir. Bu doğal bir tepki gibi görünüyor.

Bir insan anestezi etkisi altındayken Gama dalgaları kaybolur. Bu dalgalar, çeşitli duyusal girdiyi algıladığımız tek bir birleştirici nesneye bağlama görevini üstleniyor olabilir. Görsel korteksteki nöronlara ilişkin kayıtlar, Gama bandındaki senkronizasyonun, aynı nesneyle heyecanlanan korteks parçalarıyla farklı nesnelerden heyecan duymayan parçaların birleştirdiğini gösteriyor ve bu da bağlantıda olan Gama ritimlerine işaret ediyor. Örneğin bir nesnenin rengi, şekli, hareketi ve yeri, görsel kor-

tekste farklı şekilde işlemden geçiyor ve bir nesnenin bu özelliklerinin tek bir varlıkta yeniden bir araya gelmeleri gerekiyor. Bu da bağlantı sorunu olarak biliniyor (bilinçsiz haldeki insanların boş gezen hafızaları toplamalarının nedeni bu olabilir) ve Gama ritimlerinin bu soruna bir çözüm sunduğu düşünülüyor. Aslında bu süreç öylesine etkili işliyor ki bunun arkada çalışmaya devam ettiğinin bile hemen hiç farkında değiliz.

Beyin Dalgaları ve Şifa

Bilim insanları belirli beyin dalgalarının (özellikle de Alfa, Teta ve Teta-Gama dalgalarının) şunları yaptığını belirlediler:

- Stresi yatıştırmak ve anksiyetenin uzun süreliğine önemli ölçüde azalmasına yardımcı olmak.
- Derin fiziksel rahatlama ve zihinsel açıklık.
- Sözel yetenek ve sözel performans IQ'sunda artış.
- Beynin her iki yarım küresinin dengelenmesi.
- Canlı, anlık zihinsel imgelemeleri ve yaratıcı düşünceyi başlatmak.
- Acıyı azaltmak, mutluluğu arttırmak ve endorfin salınımını tetiklemek.

Amerikan Psikiyatri Dergisi'nde yayımlanan bir araştırmanın bulguları, prefrontal beyin bölgelerinde Teta dalgası etkinliğinin artışıyla ağır depresyon belirtilerinden ilaç kullanmadan kurtulma arasında bir ilişki olduğunu ortaya koyuyor. Leuchter ve meslektaşları 2002 yılında yaptıkları deneyle QEGG cihazıyla yaptıkları ölçümler sırasında Teta dalga boyundaki aktivitenin artışının ple-

sebo ilaçla alınan klinik sonuçlara kesinlikle uyumlu olduklarını buldular.[3*]

Bu çalışmada antidepresan ilaçlarla plasebo ilaçlara verilen tepki oranı arasında istatistiksel açıdan önemli bir fark bulunamadı. Ancak ilaca cevap veren hastaların PTC'sinin (beyin ön lobundaki teta ölçümü) düştüğü görülürken, plaseboya cevap veren hastaların ise PTC'sinin arttığı görülmüştür. Her iki tedaviye cevap vermeyen hastaların PTC'sinde ise belirgin bir değişiklik görülmedi. Dolayısıyla PTC'deki (Teta aktivitesindeki) artış, semptonların iyileşmesiyle kesinlikle bağlantılı görünüyor.

Plasebo tedavisinin etkili olmasının kısmen hastanın daha iyi olacağı beklentisine bağlı olduğu düşünülür. Bunun gibi iki taraflı bilinmeyenli klinik araştırmalarda, çalışmanın sonuna kadar ne hastalar ne de doktorlar, kimin gerçek ilaç, kimin plasebo aldığını bilir. Plasebo alan hastalar, çoğunlukla gerçek ilacı aldıklarına ve bu tedavinin işe yarayacağına inanırlar. Dolayısıyla plasebo tepkisinde görüldüğü gibi ön lopta Teta etkinliğinin artması, doğal (ilaç kullanmadan) tedaviyle bağlantılı bir psikolojik mekanizmayı yansıtıyor olabilir.

Psişik Duyular

Beyin dalgalarının elektriksel enerjisinin *psişik duyular* olarak adlandırılan şeyle doğrudan bağlantısı vardır. Zihnin Teta'nın derin meditatif halinde kalabilmesi için tüm psişik duyuların ve çakraların (enerji merkezlerinin) birlik içinde ya da eskilerin deyimiyle *kundalini* halinde olması gerekir.

[3*] Leuchter, A. F., Cook, I. A., Witt, E. A., Morgan, M. ve Abrams, M., "Plasebo ile tedavide depresif hastaların beyin fonksiyonlarındaki değişimler", American Journal of Psycbiatry 159 (2002), 122–9 (NIMH Araştırma Asistanı Aimee M. Hunter tarafından sunulmuştur.)

Pek çok insanda doğuştan aktif halde olan ve diğerlerinde de uyanmayı bekleyen farklı sezgisel veya psişik duyular vardır. Pek çok insanın, *inanç sistemleri* tabakalarının altında gömülmüş sezgisel duyuları vardır. Teta durumundayken bunlar uyandırılır ve Tanrı'yı aramak için gönderilen bilinçte tekvücut olmak üzere bir araya getirilir.

Farklı duyular şunlardır:

Empati

Empatik duyu; solar pleksusta, kabaca kaburga kemikleriyle mide arasında yer alır.

Empatik duyu, içgüdüsel seviyede elektromanyetik alanımızı yansıtarak bir başka insanın duygularını hissetme veya onların ne hissettiğiyle bağlantı kurma özelliğidir. Bu da karşımızdaki insanın ruhsal, zihinsel, fiziksel ve metafizik seviyelerindeki duygusal düşünce kalıplarını nasıl deneyimlediğine ilişkin her birimizin kendine özgü bir *izlenim*i olduğu anlamına gelir.

Birinin midesi ağrıdığı zaman sizin de o ağrıyı daha düşük yoğunlukta kendi midenizde hissetmeniz empatik beceriye bir örnektir. Siz kısaca kişinin nerede sıkıntı yaşadığını bilirsiniz. Empatik duyu, insanların siz odaya girdiğinizde nasıl hissettiklerini anında bilmenizi, hoşlanılıp hoşlanılmadığınızı hissetmenizi de mümkün kılar.

Duru Görü

Duru görü duyumuzdan yararlanırken alnımızın merkezindeki üçüncü gözümüzün enerjisini kullanırız. Bunu yaparken üçüncü gözümüz bedenimizdeki diğer enerji merkezleriyle de iletişim halindedir.

Duru görü günlük duyularla algılanamayan olayları ve nesneleri görebilme becerisidir. Bu olaylara ilişkin vizyonları ve aurik enerjiyi görmek, zihin gözünde görüntülemeye dayalı bir *önsezi*dir. Bazı duru görürlerin telepati yöntemiyle diğer insanların düşüncelerini okuma becerileri de vardır.

Duru görür olmak bedenin içini görmenize imkân tanır. Duru görü beceriniz geliştiğinde çok isabetli beden okumaları yaparsınız. Üçüncü göz, kişinin bedenini okurken hatasızdır çünkü burasıyla ve şimdiyle ile ilgilenir. Ancak geleceği tahmin ederken tam olarak doğru sonuçlar vermez çünkü onu kullanırken her zaman insanlara duymaları gereken şeylerden çok duymak istediklerini söylersiniz. Bunun nedeni üçüncü gözü kullanırken geleceği, o insanın en büyük korkuları ve istekleri çerçevesinde görebilmemizdir ancak bu her zaman o insan için en doğru şey olmayabilir. Örneğin biri bedeninin her bölgesinde kanser çıkmasından korkuyor olabilir. Sezgisel biri sadece üçüncü gözü kullanarak okuma yaptığında gerçek yerine bu korkuyu okuyabilir. En doğrusunu öğrenmek için öncelikle Var Olan Her Şeyi Yaratan'a bağlanmalısınız.

Duru İşiti

Duru işitme duyusu bizim işitsel sistemimizdir. Kulaklarımızın yukarısında yer alır.

Duru işiti, günlük duyma duyumuzla algılanamayan ses ve konuşmaları duyma becerisidir. Bu geliştirilecek son psişik duyudur. Bize koruyucu meleklerimizin mesajları yanında diğer işitsel mesajları da duyma imkânı verir.

Koruyucu meleklerinizin uyarıcı bir tonla, "Dur! Karşıya geçme!" dediğini duymak buna bir örnek olabilir. Bu sesler her zaman kulaklarımızla duyulmaz, düşünce formunda ve hatta etrafımızı çevreleyen bir titreşim olarak duyulabilirler.

Kehanet

Kehanet, ilahi ilhamı kullanarak kesin bir şekilde tahmin etme veya açığa çıkarma becerisidir. Tanrısal olanla bağlantı kurarak kehanette bulunabilir hâle geliriz.

Kehanette bulunabilme gücü elimizdeyken saf Teta beyin dalgalarına ulaşmak için tüm psişik duyularımızı birleştirmeyi öğreniriz. Kehanette bulunma duyumuzdan yararlanabilmek için bilincimizi taç çakramızdan yollarız, ardından Var Olan Her Şeyi Yaratan'la bağlanmak için tüm seviyeleri geçeriz ve emrederiz. İşte o zaman sezgisel bir insan olarak tüm becerilerimizi kullanabilir hale geliriz. Taç çakra *kehanet çakrası* olarak da bilinir çünkü burası ilahi becerilerin açılmaya başladığı yerdir.

Psişik duyular, ebedi bir kavram olan çakralarla doğrudan ilişkilidir ve psişik duyular; bu çakraların, enerji potansiyellerinin içinde yer alır.

Çakralar

Çakralar hakkında ciltler dolusu şey yazılabilir ve zaten yazılmıştır da. Çakralar, bilinç potansiyelleri olarak omurganın ekseni boyunca uzanan enerji merkezleridir. İlginç bir şekilde her çakra, bel kemiğinden dışarı çıkıp ana sinir düğümüne bağlanır. Psişik duyular bu dönen enerji girdapları içinde yer alır.

Çakralar veya bedendeki *enerji merkezleri* dünyadaki pek çok kültürde bir şekilde yer alır. Ancak başka hiçbir kültür bu fikri, Tantrik felsefe ve yogayı kullanan, Hinduizm kadar geliştirmemiştir.

Çakraları fiziksel duyularımızla algılayamayız ancak onlar aurik bedenimizde yer alır. Çakralar, sezgisel ener-

jilerin depolandığı yerlerdir. Çakralar, Hinduizm dininde genelde çiçek açan lotus ile temsil edilir. ThetaHealing'de bu sezgisel enerji merkezlerini açmak ve kullanmak için çeşitli alıştırmalar vardır.

Kundalini

Spiritüel kişiler *kundalini* enerjisinin peşindedirler. İlerledikçe sezgisel kişi yeni aydınlanmalarla uyanır.

Shakti ya da dişil enerji, omurganın tabanında yer alır. Bu dişil enerji vücutta yukarı doğru çıkmaya başlar, yükseldikçe her bir çakrayı açar ve bu sahasrara (taç) çakrasındaki Shiva, eril özle birleşene kadar böyle devam eder. Shiva ve Shakti bir insanın ruhsal özünün farklı taraflarını oluştururlar ve birleşip denge yaratırlar.

Kundalini enerjisi çakralara ulaştığında, her bir lotus açılır ve çiçeğini yükseltir. Enerji daha yüksekteki çakraya çıkar çıkmaz, lotus taç yapraklarını kapatır ve bu şekilde çakraların enerjilerinin etkinleşmesini ve onların *kundalini* ile bütünleşmelerini temsil eder.

Teta tekniğinde kişi, *kundalini* enerjisini dünyanın merkezinden çeker ve taç çakraya doğru bedende akan enerji, geçtiği çakralardaki enerjiyi etkinleştirir. Bilinç taç çakradan çıktığında kişi *kundalini* enerjisiyle dengelenmiş olur ve ancak bundan sonra bilinç, dengelenmiş ruhsal bir öz olarak yukarı çıkıp Yaradan'a ulaşabilir. (*Bu konu 6. Bölüm'de daha ayrıntılı bir şekilde açıklanacaktır.)*

Bilincinizi Yaradan'a bağlanmak için taç çakradan çıkardığınızda zihin Teta durumuna geçer. Her ne kadar okumalarda tüm çakralar kullanılsa da ThetaHealing'de en hâkim çakra, Yaradan'ın gerçeğine *giriş yolu* olan taç çakradır.

Biz gerçeği dikkate aldığımızda *özgür irade* kavramı sadece doğuştan gelen becerilerimizi kullanma değil, aynı zamanda Var Olan Her Şeyi Yaratan'la birlikte yaratma potansiyelimizi de açar.

Özgür İrade, Birlikte Yaratım

Meditasyon ve dua başka bir birey ile ilişkili olduğundan, özgür irade kavramının dikkate alınması önemlidir. Özgür irade ve cüzzi irade, bizim kendi seçimlerimizi yapacak güce sahip olduğumuza ilişkin inanışlardır. Özgür iradenin çağrışımları Tanrı veya Yaradan olarak algıladığımız şeyle bağlanmak için bize öz yetki verir. ThetaHealing'nde kendi içimizde ve kendi dışımızda ilahi olanın içimizdeki ve dışımızdaki taraflarıyla bağlanmak konusunda özgür iradeye sahibizdir.

Bu varoluşta ilerledikçe bize kendi yollarımızı yaratma ve kendi yolumuzu bulma fırsatları verilir. Bize ahlak ve diğerlerine saygı gibi araçlar verilmiştir ama Yaradan bizi aynı zamanda yargılamadan ve müdahale olmadan hayatın neşesini deneyimleme imkânı verecek kadar da çok seviyordur. Buradaki varoluşumuz fiziksel, zihinsel ve ruhsal keşifle ilgili güzel bir öğrenme deneyimi olarak algılanabilir.

Tanrı'yla birlikte yaratma veya *Tanrı'yla sinerji* hediyeleri aracılığıyla kendimizi ve diğerlerini iyileştirmek için Yaradan'ı gerçekliğimize getirmek mümkündür. Biz Yaradan ile birleşiriz ve *tanık* oluruz.

Gözlemlemenin Gücü ve Tanık Olmak

Derin Teta dalgasında şifalara, okumalara ve tezahür ettirmeye giriş kapılarını açarız. Bununla birlikte bütün

süreç tamamlanana kadar Yaradan'ın iyileştirici enerjisine *tanıklık etmek* bizim için gereklidir. Doğada hiçbir şey *görülmeden* ya da *tanıklık edilmeden* gerçekleşmez. Aklımız hiçbir şeyi büyük bir görüntü olarak şekillenene kadar gerçek kabul etmez. Görüntü haline geldiğinde hem biz hem de Yaradan tarafından gerçek kabul edilir. Hayalinde canlandırma becerisini geliştirmek, bu nedenle önemlidir.

Herkes gözünde canlandırır. Ancak bazı insanlar bunun göz kapaklarının arkasında görüntüler görmek olduğunu zanneder. Bu doğru değildir. Görüntülemenin gerçekleştiği yer bizim anılarımızı zihnimizde canlandırdığımız yerdir. Bazı insanlar bunu *hissetme* olarak adlandırır. Çoğu zaman insanlar neyi *hissettiklerini*, neyi gördüklerini karıştırır. Eğer bir rengin yeşil olduğunu hissediyorsanız o zaman onu görüntülüyorsunuz demektir. Benzer bir şekilde biri, "Karaciğerinde bir lekenin olduğunu hissettim," diyebilir. Bu da görüntülemenin bir şeklidir ve bu işlemi yapan kişinin gözünde canlandırmayı becerdiği anlamına gelir.

Gözünde canlandırma aslında her gün, her dakika yerine getirdiğimiz bir eylemdir. Beynin duyusal girdilerinin yüzde doksanı görseldir ve muhafaza edilen anıların da en az yarısı öyledir. Dolayısıyla farkında olsak da olmasak da sürekli olarak gözümüzde canlandırırız.

Hayatımızı planlamak ve yürütmek için zihin gözümüzdeki imgelemeyi kullanırız. Örneğin bir yere gitmek için yola çıktığınızda o yer sizin için tanıdık olsa da olmasa da zihniniz o yeri ve oraya gitmek için gidilecek yolu gözünde canlandırır. Daha önce gitmediğiniz bir yere giderken yolu önceden planlarsınız. Peki nasıl? Bunu hayal gücünüzü ve gözünüzde canlandırma becerinizi kullanarak gerçekleştirirsiniz. Yolu, yol boyunca geçeceğiniz

sokakları, hatta trafik ışıklarını bile gözünüzde canlandırırsınız. Birisi bir yere nasıl gidileceğini sorduğunda ona yolu tarif ederken aynı zamanda hayalinizde o rotayı görürsünüz.

Çimleri biçmeye, yemek pişirmeye, yeni bir elbise almaya, evinizi temizlemeye, bir fıkra anlatmaya veya bir filmi ya da kitabı tanımlamaya karar verdiğinizde hayal gücü ve görselleştirme devrededir. Zihnin gözü sürekli olarak hareket halindedir.

Hayal kurmayı ele alalım. Hayal kurarken aklımızdaki sinemada senaryoları ve eylemleri hayal ederiz. Hayal kurduğumuz anda o hayal bizim için gerçek olur. Eğer aynı hayali bir süre tekrarlarsak o alışkanlık halini alır. Özellikle de güçlü duygular işin içindeyse ona inanmaya ve onu gerçeklik olarak kabul etmeye bile başlayabiliriz.

Bir görüntünün gerçeklik haline gelmesini ummak, görselleştirme eyleminden daha fazlasıdır; bu *yaratma*ya girer. Bir şeyin gerçekten olmasını istediğimize karar verip ona odaklanmak, inanç ve istekle gözümüzde canlandırmamız büyük güçleri devreye sokar. Gözde canlandırma aracılığıyla gerçekliği yaratmak hepimizin bilinçsiz olarak kullandığı doğal bir süreçtir. Aklımızdan geçen düşünceler hayatımızı oluşturur. Bazı insanların kafasını karıştıran şey ise sadece hayal gücü ve gerçekliğin algılanışıyla ilgilidir.

Zihninizin gözünde görüntüler görmek, ThetaHealing'nde kullanılan zihinsel bir araçtır. Şimdi gözlerinizi kapatın ve bir manzara, örneğin güneş batımını *görün*. Herhangi bir sıkıntı var mı diye vücudun içine de bu şekilde bakarız.

Alıştığınız zaman görselleştirme becerisi kolaylıkla geliştirilebilir. Ayrıca bu teknikle ilgili alıştırmalar yap-

tıkça, *tüm* sezgisel becerileriniz artacaktır. Sezginiz, işitme ve görselleştirme becerileriniz birbiriyle eş zamanlı şekilde gelişecektir. Bu sizi Yaradan için harika bir araç haline getirecektir.

Beyin kas gibidir. Onu ne kadar geliştirirseniz bir şeyi yapmada o kadar iyi olur. Yaradan'a ne kadar çok bağlanırsak vücudun içini görme, şifalandırma ve tanıklık etme de o kadar iyi oluruz. Yaradan ile bağlandığımızda hayal, gerçek olur.

Gözünde canlandıramama diye bir şeyin olmadığını hatırlayın. Eğer birisinin bedenini *uzaktan görüntülerken* gözünüzde canlandırmada zorluk çekiyorsanız kendinizi hastalıklı bölgeye fazla yakın veya fazla uzak hayal ediyor olabilirsiniz. Hastalıklı bölgeyi net bir şekilde görmek için kameranın odağını yaklaştırıp uzaklaştırır gibi zihninizi hareket ettirin. Anatomi konusunda bir şeyler öğrenmek, kafa karışıklığını azaltır. Bedenin içeriden görünümüyle ilgili referans noktalarına sahip olduğunuzda nerede olduğunuzu ve o an neye bakmakta olduğunuzu bilirsiniz. Anatomi bilgisine sahip olduğunuzda zihin, insan bedeninin içini anlayamadığı bahanesini artık öne süremez.

Θ *İnanç çalışmasının anlatıldığı sonraki bölümde hayalinde canlandırmaya ilişkin inanç seviyelerinde olumsuz programlarınız olup olmadığına bakın ve sahip olabileceğiniz tüm olumsuz programları serbest bırakın.*

Θ *ThetaHealing'i, uygulayıcısı olarak şifalandırmayı gerçek kılmak için, görselleştirme becerilerini öğrenmek önem taşır. Meydana gelen şifalandırmaya tanıklık edersiniz.*

Hayal Gücü

Teta halinde hayalimizde canlandırırken kullandığımız şey hayal gücümüzdür. Pek çok insan hayal gücünün sözlük tanımını bilmez:

1. *Hayalinde canlandırma becerisi, zihinde özellikle daha önce hiç görülmemiş ya da doğrudan deneyimlenmemiş görüntü ve fikirler oluşturma becerisidir.*
2. *Zihnin yaratıcı kısmı; zihinde düşüncelerin, fikirlerin ve görüntülerin şekillendiği taraftır.*
3. *Beceriklilik, zorluklarla ve sorunlarla baş etme yollarını düşünme becerisidir.*
4. *Yaratıcı eylem; gerçekle benzerlik yaratma eylemidir, özellikle edebiyatta kullanılır.*

Başlangıçta gözünde canlandırmanın sadece hayal gücünüzün bir eseriymiş gibi görüneceğini anlıyorum ama aslında hayal gücü, sizin bilinçaltınızı ve Teta dalgasını kullanıyordur. Bilinçaltı; zihin, hafıza ve hislerden sorumludur. Bilinçli zihin ise kararlardan sorumludur.

Emir

ThetaHealing'de, alanımızın üstüne çıktığımızda ve birlikte yaratma sürecini başlatmak için Yaradan'a bağlandığımızda, Yaradan'la konuşulan duada "emir" veya "talep" kelimelerini kullanırız. Örneğin:

"Bu kişinin vücudunun her hücresine koşulsuz sevginin gönderilmesi emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."

Emir kelimesi bilinçaltı zihne, talep ise Yaradan'a yönlendirilir.

Emretmek kelimesinin ve "Yaradan, bana göster," gibi emir cümlelerinin kullanımını ve anlamını kavramanız önemlidir. *Emretmek* kelimesinin tanımları aşağıdaki gibidir:

* Bir şeyin yapılmasının veya yapılmamasının kesinliğini söylemek.
* Bir işi veya görevi devretmek.
* Başlatmak için komut vermek.

Emretmek (*command*) kelimesinin içinde ise şu kelimeler vardır.

Co: Latincedeki anlamı pekiştirilmiş olarak "beraber"dir, işbirliği etmek (co-operate) kelimesinde olduğu gibi.

Com: Birlikte olmaya, katılmaya davet etmek, gel (come) kelimesinde olduğu gibi.

Man: Yaradan. Şu kelimelerde de bulunur:

Manifesto: Niyet ve prensiplerin ilan edilmesi.

Mandala: Evreni simgeleyen tasarım.

Mandibula: Çenenin alt kısmı. Konuşma için gereklidir, onunla kelimeleri yaratırız.

Mandare: (Latince) Emretmek, sipariş vermek.

Gördüğünüz gibi *emretmek* kelimesi, sizin Yaradan'ı tümüyle kavrayıp güçlenmeniz için kullanılıyor.

Emretmek (*command*) kelimesini "talep etmek" (*de-*

mand) kelimesiyle karşılaştırmak ilginçtir. Latincede *de*, karşı koymak, tersine çevirmek, çıkarmak, azaltmak anlamlarına gelir.

Tanrı'ya, Yaradan'a, Kaynak'a veya ona (Yaratıcı'ya seslenirken hangi hitap şekliyle daha rahatsanız buraya onu getirebilirsiniz) seslenirken *emretmek* kelimesini kullandığınızda basit bir duanın ötesine geçen birkaç şey olur. Emrettiğinizde aklınızda emrinizin yerine getirilip getirilmeyeceğiyle ilgili herhangi bir soru işareti olmaz çünkü bu süreç sizin kendi değeriniz ve gücünüzle ilgili tüm şüphe ve inançsızlıkları ortadan kaldırır. "Emrederim" demek size çok bencil geliyorsa, "Emredilir" veya basitçe "Talep edilir" deyin.

Şifa çalışması yaparken emir vermeye bir kere alıştığınızda *emreden enerjinin* anlık düşünce şeklinin kullanımı yeterli olacaktır. Böylece süreç, düşünce kadar çabuk olacaktır ve şifalandırma için de sadece tanıklık etmek yetecektir.

Emir verdiğinizde Yaradan'a insan etkisi olmadan gerekeni yapma izni verirsiniz. Emir verildiğinde ve kabul edildiğinde siz şifa sürecindeki tanık rolünüzü oynamakta özgür olursunuz, Yaradan da şifalandırmayı gerçekleştirmekte özgür olur.

Başlangıçta emir verirken bunu sessiz bir şekilde yapmak önemlidir. En azından başlarda böyle yapın. Çünkü pek çok insan yüksek sesle konuşurken Teta durumunun içinde kalmakta zorlanır. Ancak alıştırma yaptıkça yüksek sesle konuşurken de Teta durumunda kalmayı başarabileceksiniz.

Hatırlayın, Var olan Her Şeyin Yaratıcısı'nı imgelemenin veya ona hitap etmenin birden fazla yolu vardır. Sizi en rahat hissettiren kelimeyi kullanın. Emir veya istekte bulunduğunuz ad, başka bir kişinin Tanrı'nın ne olduğuna ya da olmadığına dair algılarına değil, sizin inanç sisteminize ait olmalıdır. Tanrı, Yaşam Gücü, Allah, Var Olan Her şeyin Yaratıcısı, Tanrıça, İsa, Kutsal Ruh, Kaynak ve Rab, Yedinci Varoluş Seviyesine ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcı Enerjisi'ne giden akıştır.

4
Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na Yol Haritası

Geçmişe dönüp baktığımda, ilk defa ciddi bir şekilde okuma ve şifalar yapmaya başladığım zaman bir şekilde önümde bir yolun açılmış olduğunu görüyorum. Adeta *Alice Harikalar Diyarında*'ki tavşan deliğinden yuvarlanan Alice gibiydim. Artan yoğunlukta metafiziksel deneyimler yaşamaya başladım. Daha önce açıkladığım gibi her zaman sezgiseldim ve *görme yeteneği* denen şeye sahiptim. Ama bunlar bile beni aşağıda anlatacağım deneyimlere hazırlamak için yeterli değildi.

Sezgisel duyularımın tam olarak açılmaya başlaması, sonradan varoluşun seviyeleri olduğunu öğrendiğim yerden gelen bilgilerin zihnime akın etmeye başlamasıyla oldu sanırım. Bu erken deneyimlerde Gerçeklik Yasası ile tanıştım ve o da bana Varoluşun Yedi Seviyesi kavramını öğretti. *(Varoluşun Yedi Seviyesi konusu, 16. Bölüm'de*

tamamen açıklanacaktır.) Varoluşun Yedi Seviyesi bana dünyanın fiziksel ve ruhsal seviyelerde neden ve nasıl işlediği ve bunun biz insanlarla nasıl bağlantılı olduğu konusunda kavramsal bir araç sağladı. Bu da benim Varolan Her Şeyin Yaratıcısı kavramını daha iyi anlamamı sağladı. Yaradan aracılığıyla fiziksel şifa yaratmanın, ruhsal olarak ilerlemenin ve aydınlanmanın mümkün olduğunu öğrendim. Yedinci Seviye'de Yaradan'la daha çok doğrudan bağlantı kurdukça, bütünü oluşturan diğer yaratım katlarıyla ilgili görüşüm de netleşti.

Metafiziğin erişim alanında yer alan bir süreci yürütmek zor olabilir. Sözel dilimizde ruhsal bilgiler ve ruhsal düşünce şekillerinin tam olarak aktarılması için yeterli sözcükler yok. Bu deneyimleri yazılı olarak yürütmek ise çok daha zor. Yazının icadından beri ermişler, üstatlar, peygamberler ve kâhinler spiritüel kavramları yazıya dökmeye çalışmışlardır ancak *saf titreşim* olan kavramların ifadesi, kutsal olanın orijinal saflığı yanında yetersiz kalır.

Teta ile ne yaptığımı diğerlerine öğretmeye başladığımda sürecin son derece kendiliğinden gerçekleştiğini ve bu nedenle sözlü ve yazılı kelimelerin kolayca bunun hakkını veremeyeceğini anladım. Ama bir şekilde ruhsal kavramları kelimelere dökmeyi başardım çünkü elimde olan tek şey kelimelerdi.

Okumalarda ne yaptığımı insanlara öğretirken öncelikle *insanları kendi ezberlerinden kurtarmayı* denedim. Tanrı ile buluşmalarını sağlamak üzere onların bilincini kendilerinden bir, iki veya yirmi metre yukarı yollamak için meditasyonel bir süreç kullandım. *Yukarı Çık ve Tanrı'ya Danış* ve *Yukarı Çık ve Tanrı'yla Çalış* adlı önceki kitaplarımda bu bir, iki veya yirmi metreyi en yüksek enerji için bir yol haritası olarak kullandım. Bu meditas-

yon süreci, bilinci dünyanın manyetik çekiminden ve insanın bencilliğinden kurtarmak için tasarlanmıştır.

O zamanlar diğerlerini Yaradan'a bağlamak için bu yolun gayet iyi olduğunu düşünüyordum. Ancak öğretmeye devam ettikçe insanların pek çok sınırlayıcı inanç sistemleri olduğunu fark ettim. Dolayısıyla bu süreç bazı insanlarda başarılıydı, diğerlerinde ise değildi.

Bazı insanların kafası karıştı, bazıları yukarı çıkarken nasihat edilmeye ihtiyaç duydu ve bir de kendi yanıltıcı inançlarının sürüklediği yerlere gidenler oldu.

Öğrencilerimden bazıları yukarı çıkıp Yaratıcı ile bağlandığım zaman benim neyi farklı yaptığımı sormaya başladılar. Görünüşe bakılırsa içgüdüsel olarak benim onların gitmediğim bir yere gittiğimi biliyorlardı. Bu süreci o kadar uzun süredir uyguluyordum ki benim için anlık bir deneyim halini almıştı. Ciddi bir değerlendirmenin ardından, öğrettiğim gibi kendi alanımdan bir, iki veya yirmi metre yukarıdan başka bir yere mi gittiğimi öğrenmek için meditasyona oturdum. Ne yaptığım ve bunları diğerlerine yararlı olacak bir şekilde nasıl kelimelere dökeceğim konusunda iyice düşünmeye zaman ayırdım. Bana gelen işlem aşağıdaki gibiydi ve onun yardımıyla perdeyi kaldırmayı öğrendim.

Yedinci Seviye'deki Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı ile Buluşmak için Yukarı Çık!

Birazdan anlatacağım süreç, Olduğunuz Her Şeyin, Var Olan Her Şeye bağlanması konusunda sizi eğitmem için Yaradan tarafından bana verildi. Bunu bir kez öğrendiğinizde devamlı olarak Yedinci Seviye'ye gideceksiniz ve tüm süreci baştan aşağı uygulamanız gerekmeyecek, kolayca orada olacaksınız. Kendinizi kalbinizde merkezleyin.

Bilincinizi Dünya Ana'nın merkezine, Var olan Her Şeyin enerjisine göndererek başlayın. Dünyanın Merkezinden Var Olan Her Şeyin enerjisini ayaklarınızdan bedeninize getirin. Şimdi enerjiyi yedi çakranızdan geçirerek yukarı getirin. Güzel bir ışık topu olarak başınızın üstünden çıktığını hayal edin. Siz bu ışık topundasınız. Bu ışık topunun ne renk olduğunu fark etmek için zaman ayırın.

Şimdi evrenin yukarısına çıktığınızı hayal edin.

Şimdi evrenin yukarısındaki ışığın içine girdiğinizi hayal edin. Bu geniş, güzel bir ışıktır.

Bu ışık boyunca yükseldiğinizi hayal edin ve şimdi başka bir parlak ışık göreceksiniz, bir tane daha ve bir tane daha. Açıkçası pek çok parlak ışık vardır. Gitmeye devam edin. Işıkların arasında az da olsa koyu bir ışık vardır ancak bu bir sonraki ışıktan önceki bir bölgedir sadece. Böyle gitmeye devam edin.

Sonunda kocaman, büyük, parlak bir altın ışık var. İçinden geçin. Bunun içinden geçtiğinizde, ilk önce biraz daha karanlık bir enerji göreceksiniz. O ışık boyunca gittikçe içinde gökkuşağı renkleri olan, jöle gibi kıvama sahip bir enerji göreceksiniz. Onun içine girince renklerin değiştiğini fark edeceksiniz. Bu yasalardır. Pek çok şekil ve renk göreceksiniz.

Uzakta parıldayan beyaz bir ışık vardır, bu inci gibi mavi-beyaz bir renktedir. Bu ışığa doğru yol alın. Buradaki koyu mavi ışıktan kaçının çünkü o Çekim Yasası'dır.

Yaklaştıkça pembe renkte bir sis görebilirsiniz. Onu görene kadar gitmeye devam edin. Bu Şefkat Yasası'dır ve sizi o özel yere itecektir.

İnci gibi parlayan ışığın pencere gibi dikdörtgen şeklinde olduğunu göreceksiniz. Bu gerçekten de Yedinci Seviye'ye açılan bir penceredir. Şimdi onun içinden geçin. İlerleyin.

Derin, beyazımsı bir parıltının bedeninizden geçtiğini hissedin. Hafiftir ama bir özü var. Onun sizin içinizden geçtiğini hissedebilirsiniz, sanki bedeniniz ve enerji arasında artık bir ayrım yokmuş gibi. Siz Var Olan Her Şeyle bir oldunuz. Endişelenmeyin. Bedeniniz kaybolmayacaktır. Bedeniniz mükemmel ve sağlıklı bir hale gelecektir. Burada sadece enerji olduğunu, insanların veya nesnelerin olmadığını hatırlayın. Eğer etrafta insanlar görüyorsanız daha yukarı gidin.

Burada Var Olan Her Şeyi Yaratan anında şifalar yapabilir ve siz de her boyutuyla hayatınızı yaratabilirsiniz.

Genişleme Yöntemi

Bu, Yedinci Seviye'ye giden yol haritasını uyguladıktan sonra, benim genişleme yöntemi dediğim başka bir meditasyondur.

Rahat bir sandalye veya koltuğa oturun ve derin bir nefes alın. Sandalyeyle moleküler seviyede bir olduğunuzu hayal edin. Sizin molekülleriniz ve sandalyeninkiler kendi aralarında gelip gidiyorlar. Bunu yaparken yayılmıyorsunuz, daha çok moleküllerle bağlantı kurup bir haline geliyorsunuz.

Şimdi moleküler seviyede odadaki her şeyin bir parçası olduğunuzu hayal edin. Dışarı doğru genişleyin ve dış dünyayla bir olun.

İçinde olduğunuz bölgenin ve ardından da ülkenin bir parçası olduğunuzu hayal edin.

Tüm dünyayla, toprak ve denizle, tüm canlılarla, bu gezegendeki tüm milletlerle birleşin ve dünyanın bir parçası olduğunuzu hayal edin. Bunu siz ve dünya bir ve aynı olana kadar sürdürün. Evrenle kendinizin bir ve aynı olduğunuzu hayal edin. Tüm parlak beyaz ışıkların bir parçası olduğunuzu hayal edin. Jöle gibi maddenin bir parçası olduğunuzu hayal edin.

Son olarak Varoluşun Yedinci Seviyesi olan inci parlaklığındaki beyaz ışığın bir parçası olduğunuzu hayal edin. Bu inci parlaklığındaki ışıkla bir olun.

Derin bir nefes alın ve gözlerinizi açın. Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne hoş geldiniz. Ayrı olmadığınızı, Tanrı'nın bir parçası olduğunuzu fark edin.

Θ *İnsanlar doğal olarak kendi rahatlık alanlarından çıkmaya direniyorlar. Beyninizi Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne gitmek için eğitmek biraz zaman alabilir. Eğer bu işlemle ilgili bir sorun yaşıyorsanız, Yaradan'dan sizi Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne, Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın Yaratıcı Enerjisi'ne götürmesini isteyin. Bu enerjiyi kullanmak sizin doğuştan gelen hakkınızdır. Yedinci Seviye'ye ulaşmak için meditasyon yapmayı da denemek isteyebilirsiniz. (Sayfa 68-69'a bakınız.)*

Yedinci Seviye'ye çıkma işlemi, Var olan Her Şeyi Yaratan'a bağlanmanız için sizin zihninizdeki kapıların kilitlerini açacak. Bu işlem, beyninizdeki nöronları *yaradılış* noktasına bağlıyor gibi görünüyor. Aslında gerçekten Yedinci Seviye'ye çıkıp gözlerinizi açtığınızda *her şeye* bağlı olduğunuzu ve sizi ayıran perdenin ortadan kalkmış olduğunu göreceksiniz.

Yaradan ile gerçek bir bağlantı kurulduğunda başınızın üstünde karıncalanma hissedebilirsiniz. Yaradan'a bağlandığınızı bileceksiniz. Bağlantı böyledir.

Θ *Yedinci Seviye'ye çıkanın ruhunuz değil, bu işlemle yaratılan bir bilinç olduğunu hatırlayın.*

Kısa yoldan Yedinci Seviye'ye götürülmeyi emretmeden veya talep etmeden önce bu işlemi adım adım defalarca uygulayın.

Bu işlemi kullanarak Yedinci Seviye'ye çıktığınızda, kendi dışınıza çıktığınız ve evrenin derinliklerine uzandığınız ve bir kapıdan geçip yaratıma girdiğiniz yönünde bir algı vardır. Bu bir anlamda doğrudur ama sizin düşündüğünüz anlamda değil. Her insanın içinde, Var Olan Her Şeyin enginliğiyle aynı olan küçük bir evren vardır.

Peki, kendi içimizde ne buluruz? Her birimizin içinde Yaratıcı Güç, Kaynak ve Tanrı olduğunu fark ederiz. *Sonsuzluk* dışımızda olduğu kadar içimizdedir de. Yukarı çıkıp Tanrı'yı aradığınızda nereye gidiyorsunuz? Jöle gibi maddenin içinden geçerken nereye gidiyorsunuz? Atom çekirdeğinin içine giriyorsunuz. Yaradan'a her bağlandığınızda aslında iç enginliğinize doğru bir yolculuğa çıkıyorsunuz. Bu yolculuk sizi kendi atomlarınızla bağlıyor ve aynı zamanda size *dışarıdaki* sonsuz enerji evrenine ilişkin bir farkındalık ve Tanrı'nın her bir atomda olduğu anlayışını kazandırıyor.

Kısacası kendi içinizde olan Yaratıcı-benliği ve dışarıdaki kozmik bilinci bulmak için kendi içinizde bir yolculuğa çıkıyorsunuz.

Kozmik Bilinç

Kozmik bilinç bizim dünyevi bilincimizden çok farklıdır. Bu dünyanın bakış açısına ait olan pek çok algı vardır. Bunların pek çoğu tamamen insan tasarımıyken diğerleri de kutsal ilham sonucunda yaratılmışlardır. Hangi tasarımların bu dünyaya ait olduğunu, hangilerinin yanılsama, hangilerinin bizim yarattığımız, hangilerinin ilahi ol-

duğunu kavramak zor olabilir. Örneğin; insanlığın ortak bilinci tamamen ilahi olacak kadar henüz gelişmemiştir. Bu ortak bilinçte rekabet özelliği kol gezmektedir ve bu sadece algılamamızın bir parçası değildir, aynı zamanda DNA'mıza da işlemiştir. Reenkarnasyon, bir bilinç olarak dünya gezegeninde yer alan ama tam olarak *ilahi* bir algısı olmayan pek çok kavramdan birine örnektir.

Bu nedenle algılarımızın mümkün olduğu kadar saf olması önemlidir ve bu yüzden şifa yaratmak için Yaradan'la bağlanmak amacıyla bu dünyevi yanılsamayı terk ederiz. Yıldızları geçip yaratıma doğru giden yol haritasını izleyerek bizi tutan dünyevi bağlardan kurtuluruz ve böylece dünya yasalarına bağlı olmayan kozmik bir güç haline geliriz.

Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne giden yol haritasını izlediğimizde geride bıraktığımız bazı bakış açıları ve algılar vardır:

*İnsan egosu.
*Ölüm.
*Fiziksel ve zihinsel duygular (Örneğin korku, şüphe ve inançsızlık vs.).
*Grup bilinci.
*Dualite (İkilik).
*İçgüdüsel istekler.
*Tutkular.
*Fiziksel bir dünyada insan olma.
*Fizikselin yanılsaması.
*Sıkıntı çekme zorunluluğu (Sıkıntı çekmek bir seçimdir.).
*Fedakârlık yapma zorunluluğu (Fedakârlık bir seçimdir.).
*Ayrı olma.
**Zihin oyalayıcı* şeylere duyulan ihtiyaç.

Günlük ThetaHealing Meditasyonu

Var Olan Her Şeyi Yaratan'a bağlı olma pratiği kazanmak için bu günlük meditasyonu kullanın. Bu enerjiyi ne kadar uzun süre tutarsanız, hayatınızda güzel şeyler yaratmak sizin için o kadar kolaylaşır.

Dünyanın merkezindeki enerjinin ayağınızın altından girip başınıza doğru çıktığını ve oradan da güzel bir ışık topu şeklinde alanınızın yukarısına ilerlediğini hayal edin.

Tüm varoluş seviyelerini geçerek doğrudan Yedinci Seviye'ye gidiyorsunuz ve bir anda oradasınız.

Yedinci Seviye'ye vardığınızda sizi çevreleyen ışık topu kayboluyor ve Yaradan'ın enerjisi sizi siz yapan her bir molekül ve atomu sarıyor ve siz Her Şeyi Yaratan'ın sevgisinde eriyene kadar bu böyle devam ediyor. Burada korku yoktur. Siz sadece bu enerjinin her şeyin içinde ilerlediğini hafifçe hissediyorsunuz. Her şeyin ve herkesin bir parçası olduğunuzu fark ediyorsunuz.

Bu enerjide yaratmak kolay çünkü siz var olan herkesin ve her şeyin bir parçası olduğunuzu fark ediyorsunuz. Sizi sarmalayan enerjiyi hissedebiliyorsunuz ve bunu fark ettiğinizde bedeniniz mükemmel dengeye ulaşıyor.

Şimdi hayatınızda ne istediğinizi düşünme zamanı. Onun şu an halihazırda hayatınızda olduğunu ve sizin de onun bir parçası olduğunuzu hayal edin. Derin bir nefes alın ve Yaradan'la tamamen bağlantılı olduğunuzu hissederek gözlerinizi açın. Burası sizin Yaradan'la bağlı olduğunuz yer ve bu hisle hayatınızdaki sonuçları ve enerjiyi değiştirebilirsiniz.

Bu, Yaradan'a yükselmedir. Bu kitap boyunca Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na gitme yolu bu olacaktır.

5
Okuma

Artık bu tekniğe ilişkin gerekli temel bilgiye sahip olduğunuza göre okuma için tüm bu parçaları bir araya getirebiliriz. Anlamanız gereken en önemli kısım, size öğrettiğim her şeyi yapmak için gereken beceriye *sizin* de sahip olduğunuzdur. Alıştırma yaparak *herkes* bu beceriye sahip olabilir, *herhangi biri* bunu yapabilir. Bu kitapta tartışılan kavramların *gerçek* olduğunu lütfen aklınızda tutun. Bunlar işe yarıyor ve işe yaramasının nedeni de sizin Varolan Her Şeyin Yaratıcısı ile bağlantıya geçme imkânı veren beyin dalgasına ulaşıyor olmanızdır.

Belki de size şu an bu bilgilerin sadece *hatırlatıldığını* söylemeliyim çünkü bir seviyede siz zaten bu bilgilere aşinasınız. Hatırlayın, biz doğal olarak kutsalız ve *kutsallığımızın kaynağı* da Tanrı'nın kutsal algısıdır.

Okuma yaparken veya bu teknikleri uygularken sahip olmanız gereken en önemli şey Tanrı inancıdır. Hangi

inanç sisteminize bağlı olduğunuz önemli değildir, önemli olan bu inanç sisteminin size karşı işlemiyor olması, işinize yarıyor olmasıdır. Biz şu *gerçeğe* bağlı kalmalıyız: Hepimiz bütüne bağlıyız. Bu çalışmayı yaparken bu bütünlüğe, eksiksizliğe, Tanrı'ya sesleniriz.

Bir insanın bedeninin içindeyken, sessizce ve nazikçe etrafa bakarken siz kehanet veya şifa denen durumdasınız. Siz bu durumdayken gerçeği görme yeteneğine sahipsinizdir. Konuştuğunuzda ve karşınızdaki insana ne gördüğünüzü anlattığınızda beyin dalgalarınız Beta'ya geri dönmeye başlar. Yüksek sesle konuştuğunuzda beyin dalgalarınız Beta'ya dönse de tekrar sessiz olduğunuzda Teta'ya dönersiniz. Bu işlem, zihne bir emirle Beta'dan, Alfa ve Teta'ya, ardından Teta'dan Alfa'ya ve Beta'ya otomatik olarak geçmeyi öğretir.

Okuma emri verme genellikle alıcıyı da uygulayıcı ile birlikte Teta durumuna getirir. Müşterilerin şifa alırken sessiz ve sakin kalmaya ihtiyaçları vardır. Bu nedenle kişiye rahatlamasını ve gözlerini kapatmasını söyleyin. Daha önce bahsettiğim gibi bazı insanlar için yüksek sesle konuşurken beyin dalgalarını Teta durumunda tutmak çok zordur, bu nedenle emir işlemini kendi başınıza zihninizde söyleyin. Müşteriyle her konuşmanın ardından sessizleşin, böylece Beta'dan Teta'ya otomatik olarak gidip geliyor olacaksınız. Bir soruyu cevaplarken veya herhangi bir işleme devam ederken tekrar sessiz olmak, sizi her seferinde Teta beyin dalgasına götürecektir.

Üzerinde çalıştığınız insanlara kendi söylediğiniz herhangi bir şeyi tekrarlatmayın. Bu onların beyin dalgalarını Beta'ya yükseltir. Onların beyin dalgalarını yükseltmek istemezsiniz, sessizce ve rahatça uzanmalarını veya oturmalarını istersiniz. Birinin üstünde çalıştığınızda, ona

dokunduğunuzda söz konusu kişinin de beyin dalgaları Teta'ya yükselir. Burada anahtar Teta'dır.

Sınıf ortamında emir işlemini yüksek sesle yaparım ve ardından da sessizce düşünce şeklinde yapar ve beyin dalgalarımı Teta'ya döndürürüm. Ardından müşterinin alanına indiğimi hayal edip öğrencimin yaptığı işi gözlemlerim. *Yapılan şey bir saniyenin çok küçük bir bölümünde gerçekleşir ama yine de siz bu zaman aralığı içinde Teta dalgasında olmak zorundasınız.* Dolayısıyla konuşmayın, sadece izleyin ve dinleyin. Böylece en harika şeylere tanıklık edeceksiniz.

Yapı

Okumanın yapısı basittir:

*Kalp çakrasından başlayın.
*Enerjinizi aşağı, Toprak Ana'ya gönderin.
*Çakraları açmak ve *kundalini* yaratmak için enerjinizi tekrar bedeninize getirin.
*Enerjinizi yukarıya gönderip taç çakranızdan çıkarın.
*Sizi Yaradan'a götüren yol haritasını izleyip varoluşun tüm seviyelerinden geçin.
*Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne geçin ve Her Şeyin Yaratıcısı'yla bağlantı kurun.
*Okumaya tanıklık etmek için emir verin.
*Kişinin alanına gidin.
*Okumaya tanıklık edin.
*Bitirdiğinizde enerjinizi geri getirin ve kendinizi durulayın. Ardından kendinizi dünyaya topraklayın ve son olarak da enerjinizi bedeninize geri getirin.

Durulanma

Bir okumayı veya şifayı tamamladıktan sonra diğer kişi-

den arta kalan hafıza olarak almış olabileceğimiz ağrılar, acılar ve duygusal yüklerden kaçınmak için bilincizinizi temizlediğinizi hayalinizde canlandırmanız önemlidir.

Bunu yapabilmenin iki yolundan biri: Bilincinizle beraber kendi alanınıza döndüğünüzde beyaz bir ışıkta veya temiz suda durulanmaktır; ikincisi ise durulanmak için yeniden Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne gitmektir. Yedinci Seviye ile bağlandığınızda bilinciniz temizlenir ve gözlerinizi huzurla açabilirsiniz. Bu, spiritüel arınmadır ve işlemden ayrılmadır.

Topraklanma

Topraklanmanın tanımı "dünyayı kullanarak bilincinizin tamamını kendi alanınıza ve bedeninize getirmek"tir. Bilincinizi alanınıza getirdiğiniz zaman kendinizi doğru bir şekilde *topraklamanız* için şu adımları takip etmeniz önemlidir:

1. Enerjinizin dünyanın merkezine indiğini gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin geri gelip ayaklarınızın altından bedeninize girdiğini ve taç çakranıza kadar yukarı çıktığını gözünüzde canlandırın.

Bu şekilde topraklanmak sizi fazla kilo almaktan koruyacak, enerji merkezlerinizi açık tutacak ve *kundalini*nin nazikçe açılmasına izin verecektir.

Topraklanma yeni başlayan ThetaHealing uygulayıcılarını eğitmek içindir. Süreçte rahat hale geldiğinizde, bu şekilde topraklanmak gerekli olmayacaktır. Sadece İncimsi Beyaz Işıkta kalın, Var Olan Her Şey'e bağlı olarak. Bu, daha farkındalık içinde olmanıza ve güvende olduğunuzu bilmenize sebep olacaktır.

Enerji Kesme

Fiziksel arınma yaratmak için enerji kesmeyi kullanırız. Enerji kesme, olumsuz duyguların ve okumadan kalan diğer titreşimler gibi tüm enerji etkilerinin uygulayıcıdan ayrıldığından emin olmak için yapılan bir koruma şeklidir.

Enerji Kesme İşlemi

1. Sağ ve sol elinizi avuç içleriniz ve parmaklarınız birbirine değecek şekilde birleştirin, bilekler ve dirsekler kenarda olsun. Sağ elinizin arkası göğsünüze baksın ve sol elinizin arkası da dışarı baksın. Avuç içlerinizi birbirine sürtün. Sağ elinizi göğsünüze doğru çekin ve sol elinizi müşterinize doğru uzatıp kendi vücudunuzdan uzaklaştırın.





2. Kişiden enerji kesmeyi tamamladığınızda sağ elinizi bıçak pozisyonuna getirin ve elinizi göğsünüzün önünde aşağı yukarı hareket ettirin; solar pleksusunuza doğru kesme hareketi yapın.



Bu son eylem kutupsallığınızı hizalar ve esas itibarıyla size yeniden *fermuar* çeker ve aura alanınızı kapatır. Etrafınızdaki bu alan veya balon sizi dış etkilerden korur. Bu, ruhsal bir *deri* gibidir. Bu, pek çok insanda bir metre yukarı ve üç metre dışarı uzanan elektromanyetik bir alandır. Buda'nın aurasının kilometrelerce uzandığı söylenir.

İnanç çalışmasını yaptığınızda auranızdaki açıklıklar veya yırtıklarla ilgili endişelenmenize gerek kalmayacak çünkü auranız dışarıya ışık saçacaktır. Küçük bir güneş gibi Yaradan'a bağlantınızla ışıldayacaksınız.

ThetaHealing'e dair anlayışınız arttıkça bu işlemi daha etkili yapmak için daha fazla bilgiye sahip olacaksınız.

Müşteriyle Okuma Yapma

Bir müşteriye okuma yapmanın adımları şöyledir (Adımları uygun sırada yapmanız önemlidir.).

Okuma

1. Okuma alacak kişinin tam karşısına bir sandalye koyup oturun.
2. Avuç içleriniz yukarıya bakacak şekilde ellerinizi kişinin ellerinin altına koyun ki onun avuç içleri aşağıya dönük olsun ve onların ellerini avucunuza alın. (Ellerini nasıl tuttuğunuzun bir önemi yok.)
3. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya doğru indiğinizi hayal edin.
4. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.



5. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner kar beyazı ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
6. Sessizce emri verin veya talebi şöyle söyleyin, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, (kişinin adı) için bir okuma emredilir veya talep edilir.
7. Ardından, "*Teşekkür ederim,*" deyin. Bu çok önemli çünkü "Teşekkür ederim," dediğiniz zaman bilinçaltınız bunun çoktan hallolduğunu düşünür. Daha önemlisi evrendeki en önemli varlık olan Yaratıcı'ya bağlanmakta ve ona şükranlarınızı sunmaktasınız.
8. Şimdi kesin bir ifadeyle, "Oldu. Oldu. Oldu," deyin. Bu sizin bilinçaltınıza, bilincinize ve yüksek benliğinize eylemin tamamlandığını anlatır.
9. Bu noktada (hatırlayın hâlâ kendinizi alanınızın yukarısında hayal ediyorsunuz), diğer kişinin bedenine

gittiğinizi, başının üzerinden (taç çakrasından) içeriye doğru bir ışık yaktığınızı hayal edin

10. Bu okumaları yapmaya başlarken ışığı açmanızın nedeni zihninizi eğitmektir. Bu bisiklete binmeyi öğrenmeye benzer. Işığı açtığınızda olan ilk şey, beynin ışık saçmasıdır. Eğer bedenin o bölgesinde her şey yolundaysa o bölgeden ışık yayılır. Vücutta ilerlerken ışık saçmayan bir bölge varsa bilin ki orada bir sorun vardır.
11. Ardından boyna doğru ilerlersiniz. Eğer boyun bölgesi ışık saçmıyorsa karşınızdaki insana boynunun ağrıyıp ağrımadığını sorun. Çoğu zaman size boyunlarının incindiğini veya boyun ağrısı çektiklerini söyleyeceklerdir veya tiroitleriyle ilgili bir sorun olduğunu keşfedebilirsiniz. Ardından göğse doğru ilerleyin. Eğer bu bölge ışık saçıyorsa o zaman mideye gidin. Vücutta aşağı doğru indiğinizi hayal ederken ışık saçmayan bölgelerle ilgili karşınızdaki kişiyi bilgilendirin. Hatırlayın, her konuştuğunuzda beyin dalgalarınız Beta'ya döner. Ancak hemen Teta'ya dönebilirsiniz çünkü zihninize bir emirle Beta'dan Alfa'ya, Teta'ya geçmeyi öğretiyorsunuz. Bedenin en altına kadar aynı şekilde devam edin.
12. Vücut taramasını tamamladığınızda karşınızdaki kişinin alanından çıktığınızı ve akan suda durulandığınızı hayal edin. (Bu su dere, şelale veya siz ne hayal etmek istiyorsanız o olabilir.) Enerjinizin kendi alanınıza döndüğünü ve dünyanın merkezine gittiğini hayal edin. Dünyanın enerjisini tüm çakralarınızdan geçirip taç çakranıza doğru çekin. Enerji kesme işlemini yapın. Başlangıçta uygulayıcı, az önce tarif ettiğim topraklanma işlemini kullanmalıdır. Ancak uygulayıcı, Yedinci Seviye meditasyonda daha rahat olduğunda,

topraklanma gerekli olmayacaktır. Uygulayıcı, Yedinci-Varoluş-Seviyesi enerjisiyle durulanmalı ve ona bağlı kalmalıdır. Bu uygulayıcıyı her zaman bu enerjiye bağlı olacak şekilde eğitmek içindir.

Zihninizi okuma yapmak için eğitmek heyecan vericidir. Bilinçaltınızın bu işlemi *anlaması* için birden fazla deneme yapmanız gerekir ancak her okumada daha derin bir Teta durumuna ulaşırsınız ve aldığınız detaylar belirginleşir. Okuma yapma konusunda sıkıntı çekenler çoğu zaman sadece çok zorluyorlardır, kendileri için öğrenmeyi zorlaştırıyorlardır. İnanın ve kalbinizdeki neşeyle okuma yapın ve böylece bunu yapmak kolaylaşacaktır.

"Peki ya beden hakkında hiçbir şey bilmiyorsam?" diye sorabilirsiniz. Size resimli bir anatomi kitabını alıp çalışmanızı öneririm, bu sayede gördüğünüz organları tanıyabilirsiniz. Vücutta bazı aşina olmadığınız şeylerle karşılaşacaksınız ve başlangıçta bir uzman olmayacaksınız. Ama zaman içinde alıştırma yaparak öğreneceksiniz.

Okuma Yapmanın İlkeleri

Θ Bu *kitap boyunca her bölümün kendine özgü ilke ve takip edilmesi gereken yönergeleri vardır.*

Bedenle Konuşmak

Bu son derece etkili bir tekniktir. Bedenle iletişim kurmak için kullanılabilir. Okuma yaparken beden size yanıt verir. Hücreler hücrelerle konuşur ve diğer kişinin bedenine uygun bir şekilde dokunduğunuz her zaman bedeni-

niz otomatik olarak onların bedeniyle iletişime geçer. Örneğin bir kadınla birlikte çalışırken üreme organlarında durun ve vücuduna kaç tane çocuğa *ev sahipliği* yaptığını sorun. Beden size anında kaç hamilelik deneyimlediğini ve aynı zamanda kalpte doğmayı bekleyen kaç çocuğun tutulduğunu söyleyecektir. Teta durumu, bedenin söylediklerini duymanızı mümkün kılar.

Beden taramasında en iyi deneyimlerinden biri, hamile bir kadına okuma yapmaktır. Ceninin tekme atıp rahimde hareket ettiğini gördüğünüzde çok şaşıracaksınız. Aslında hamile bir kadının bedenine girip cenini gördüğünüzde kız mı erkek mi olduğunu söylemek için bebeğin cinsel organına bakabilirsiniz.

Eğer bedenin içindeyken *herhangi* bir sorunuz varsa bunu Yaradan'a sorun. Kişi hastaysa Yaradan'dan bunun nedenini göstermesini isteyin. Yaradan'a soru sorarken son derece net olun çünkü aldığınız cevaplar son derece belirli olacaktır. Yaradan çok açıktır ve hiçbir zaman bir şeyleri olması gerekenden daha karmaşık hale getirmez.

Kalp Çakrası

ThetaHealer® (ThetaHealing Uygulayıcısı) okuma yaparken birinin alanına her girdiğinde, söz konusu kişi kalp çakrasına dokunulduğunu hisseder. Bu his onlar için alışılmadık olabilir. Kafaları karışabilir ve bu duyguları uygulayıcıya yönelik romantik aşk duyguları zannedebilirler. Uygulayıcı, okuma nedeniyle oluşan ve geçici olan bu duyguları danışana netleştirme konusunda çok dikkatli olmalıdır. Birlikte çalıştığınız insanlara bu gerçekleri netleştirmelisiniz.

Ayrıca okuma işleminde söylenenler, son derece gizli tutulmalıdır. *Kendi fikir ve düşüncelerinizi okuma dışında*

tutmanız mecburidir. Okumanın, Varolan Her Şeyin Yaratıcısı aracılığıyla yapıldığından emin olun.

Enerji Değiş Tokuşu

Uygulayıcıyla müşteri arasında enerji değiş tokuşu olmalıdır. Bu para, kristal veya sarılma bile olabilir. Bu sayede hem müşterinin hem de uygulayıcının süper-bilinci, son derece sağlam ve fiziksel bir şeyin gerçekleştiğini anlar ve böylece iyileşmenin gerçekleşmesine izin verir.

Teta Uyku Döngüsü

Siz Teta'dayken ve Teta dalgasını yoğun olarak şifalar ve okumalar için kullandığınızda fiziksel bedeniniz uyku döngüsünde olduğuna inanacaktır. Beden işlemlerini dengelemek için daha fazla fiziksel egzersiz yapmanız gerekebilir.

Düşüncelerin Özü Vardır

Daha önce bahsettiğim gibi Teta'yı kullanmaya başladığınızda düşünceleriniz konusunda daha dikkatli olmalısınız. Teta zihninizde yeni koridorlar açtığından bu son derece önemlidir. Düşünceleriniz daha önce hiç olmadıkları kadar gerçek, öz içereceklerdir.

Uzaktan İzleme

Gezegenin herhangi bir yerindeki bir kişiyi sezgisel olarak *okumak* için Teta tekniği aracılığıyla bilincimizi uzay ve zaman boyunca gönderebiliriz. Bu işlem bize okuma yapmak için bir insana fiziksel olarak dokunmak zorunda olmadığımızı da gösteriyor.

Söz konusu kişiye dünyanın neresinde olduğunu sorun. Böylece emir verme sürecinde bilincinizi nereye yollayacağınızı bilirsiniz. Bilincinizin o insana doğru yol aldığını ve onun alanına girdiğini hayal edebilirsiniz. Bu en fazla dört saniye sürebilir.

Okumanın Etiği

Okuma yapan kişinin bir başkasının hayatının kontrolünü ele geçirmeye çalışmaması son derece önemlidir. Kişinin istediğini seçme özgürlüğü hiçbir zaman bozulmamalı ve değiştirilmemelidir. Eğer bir insana kaldırımda para bulacaklarını söylersem onlar o parayı bulana kadar kaldırıma bakmaya devam ederler. Dolayısıyla danışanın bilinçaltını sizin onlar adına yaratmaya çalıştığınız bir şeye yöneltmemeye özen gösterin.

Kişinin alanına girip onun için okuma yaptığınızda o insanın hayatının ne olduğunu görürsünüz, sizin için doğru olanı değil. Kendi etik değerlerinizi veya düşüncelerinizi okumanın içine katmaktan kaçınmalısınız. Örneğin bazı insanlar için birden fazla sevgiliye sahip olmak günahken bir başkası için birden fazla sevgiliye sahip olmak, hayatının vazgeçilmez bir parçası olabilir. Her insan kendi hayatını yaşayan bireysel bir varlıktır. Herkesin farklı duyguları vardır ve neyin doğru, neyin yanlış olduğu konusunda farklı şekillerde yetiştirilmişlerdir. Dolayısıyla okuma yaparken bir insana onlar için neyin doğru, neyin yanlış olduğunu söylemekten kaçınmalısınız. Onların yerinde olsanız ne yapacağınız konusunda fikir beyan edebilirsiniz fakat onların yerine karar vermemelisiniz. Sadece onlara ne gördüğünüzü söylemek ve tarafsız olarak fikir vermek için oradasınız.

Ayrıca kendi hayatınızı ilgilendiren herhangi bir şeyi okumaya dâhil etmekten de kaçının. Sizin hayatınızda ne olup bittiği, karşınızdaki insanı hiç ilgilendirmez. Çok yaygın olan bir yanlış anlayış da iletişim halinde olduğunuz insanların size ayna olduğudur. İnsanların hayatınızdaki bazı şeyleri yansıtabileceği ve bunlardan bir şeyler öğrenebileceğiniz doğrudur ancak hiç kimse bir diğerinin tamamen aynası değildir.

Kısacası okuma kutsaldır ve danışan odaklıdır. Dolayısıyla onlarla ilgili sorular sorarsanız onlara dair cevaplar alırsınız.

6
Çakralar Aracılığıyla Psişik Merkezleri Açma

Psişik becerileriniz geliştikçe tuhaf şeyler olabilir. Elektrikli aletler kısa devre yapabilir, radyolar açılıp kapanabilir, ışıklar yanıp sönebilir ve siz *dış* bilgiyle temas edebilirsiniz. Eğer bu gerçekleşirse fiziksel olarak dengesiz olabilirsiniz. Bu sorunu hafifletmek için kendinizi merkezde tutun ki etrafta bulunan ve başkalarına ait enerjiler size sızmasın. Psişik merkezlerinize dengede olmalarını emredin. Psişik olarak dengede durmak, fiziksel bedeni dengede tutmak kadar önemlidir. Çakraları açmak, varlığınızın her seviyesinde bu dengeyi yaratır.

Çakraları Açmak

Çakraların içindeki psişik duyular, canlanmayı bekler halde dururlar. Bu duyular, çakrada açan çiçeğin koku-

suna benzetilebilirler. ThetaHealing® uygulayıcısı olarak bazı kişilerin (ya da kendinizin) bir veya birden çok çakrasının kapalı olduğunu fark edebilirsiniz. Durum böyle olduğunda kişi (ya da siz) okumalar, şifalar, gözünde canlandırmalar ve benzeri şeylerle ilgili sıkıntı yaşar.

Bazı örneklerde taç çakra kapalı olabilir. Duru görü çakrası veya üçüncü göz çakrasının üstünü ağ veya perde kaplamış olabilir ve bu da kişinin sezgisel olmasını zorlaştırabilir, hatta imkânsız hale getirebilir. Çakranın üstünü örten bu ağın nereden geldiğini dert edinmeyin. Sadece yukarı çıkın ve onun oradan kaldırılmasını, Tanrı'nın ışığına gönderilmesini ve bir daha geri dönmemesini emretmek için Tanrı'ya bağlanın.

Çakraları açma işlemi, çakralar aracılığıyla psişik merkezleri açma yolu olarak tasarlanmıştır. Yavaşça ilerlemek en iyisidir. Duygusal ve psişik aşırı yüklenmeler gerçektir, dolayısıyla *çok erkenden çok fazla* şeyi yapmamaya dikkat edin. Psişik becerileri hızlandırma sürecinde her zaman özellikle "en yüce ve en iyisi"ni isteyin.

Çakraları Açma İşlemi

Başka Biri Üstünde Çalışırken

Yukarı çıkın ve emri veya talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu kişinin çakralarının en yüce ve en iyi şekilde açılması emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*

Taç çakradan başlayarak ellerinizi bedenden 15 cm uzakta tutun. Ellerinizi saat yönünde döndürerek elin hareketiyle birlikte her çakranın çiçek gibi açıldığını gözünüzde canlandırın. Açılan çakraların enerjisini elinizde hissedebilirsiniz. Yedi çakranın tamamı açılana kadar bunu yapmaya devam edin.

Kendi Üstünüzde Çalışırken

Yukarı çıkın ve emri veya talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, çakralarımın en yüce ve en iyi şekilde açılması emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*

Şimdi kendiniz veya başka bir kişi üzerinde çalışırken kök çakradan başlayarak her çakranın *şu an için en yüce ve en iyi şekilde* açıldığını gözünüzde canlandırın:

Kök çakra: Bu çakra diğer tüm çakraların destek sistemidir. Bollukla ilişkilidir. Bizi etrafımızdaki dünyaya topraklayan bu çakradır. Sanskrit dilinde *Muladhara* olarak geçer. *Kundalini*nin yuvasıdır.

Sakral çakra: Cinsel enerji ve bereket ile ilişkilidir. Hareket ve enerji akışı özellikleriyle ilişkilendirilir. Sanskrit dilinde *Svadistanna* olarak geçer.

Solar pleksus çakrası: Burası empatik psişik duyularınızın -önsezi duygunuzun- olduğu yerdir. Sanskrit dilinde *Manipura* olarak geçer.

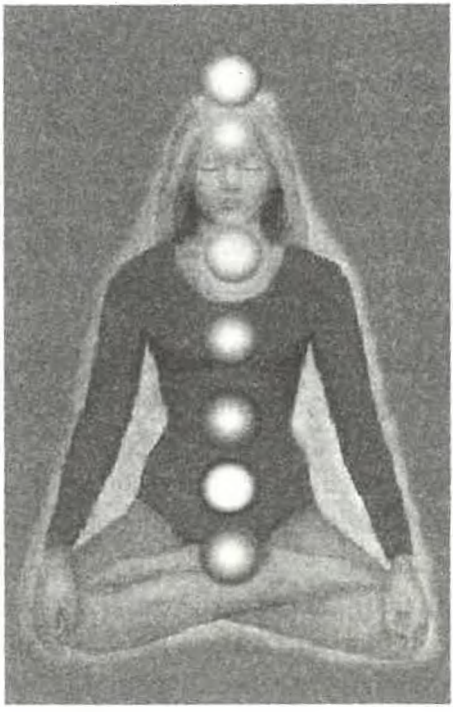
Kalp çakrası: Bu çakra duygusal seviyeleri dengelemekle ilgilenir. Sanskrit dilinde *Anahatha* olarak geçer.

Boğaz çakrası: Bu çakra iletişim, iç kimlik ve telepati ile ilgilidir. Kutsal bilgi vermek için kullanılır. Sanskrit dilinde *Visshuda* olarak geçer.

Üçüncü göz: Bu çakra sizin sezgisel olarak görmenizi mümkün kılar. Duru görü, idrak, inanç ve gerçeğin anlaşılması ve analizi ile ilgilidir. Sanskrit dilinde *Ajna* olarak geçer.

Taç çakra: Bu kehanetle ilgili çakradır. Sanskrit dilinde *Sahasrara* olarak geçer. Bizi dış evrenle ve ruhsal enerjinin güç algılanan boyutlarıyla sürek-

li iletişim halinde tutar. Bu çakra yaratımın tümüyle bağlantılıdır. Kök çakra bizi bu dünyaya sıkıca ve güvenli bir şekilde bağlı tutarken taç çakra da bizi Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'nın evrensel enerjisine açar.



Psişik Merkezleri Açmak

Psişik merkezler herhangi bir zamanda ne kadar açılmaları gerekiyorsa sadece o kadar açık olacaklardır. Bir insanın psişik merkezlerini, çakralarını etkinleştirerek açmak için aşağıdaki işlemi uygulayın:

Psişik Merkezleri Açma İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan dünyaya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Dünyanın enerjisinin ayağınızdan getirip yukarı çıktığını ve çıkarken de bütün çakralarınızı açtığını hayal edin. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkıp evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner kar beyazı ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebi söyleyin: "Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, *[kişinin adı]'nın psişik duyularının en yüce ve en iyi şekilde açılması emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
5. Bilincinizi kişinin alanına getirin.
6. Yaratıcı ile bağlantıdayken taç çakradan başlayın. Ellerinizi bedenden 15 cm uzakta tutun. Ellerinizi saat yönünde döndürürken elinizin hareketiyle çakraların çiçek gibi açıldığını gözünüzde canlandırın. Bu şekilde tüm yedi çakrayı açın. Çakraların düzgün bir şekilde açılmasını ayarlamak için elinizdeki histen yararlanın.
7. Bu işlemin sona erdiğini zihninizde canlandırır canlandırmaz kendinizi durulayın. Alanınıza dönün, kendinizi dünyaya topraklayın, dünyanın enerjisini taç çakranıza doğru çıkarın ve enerji kesmesini gerçekleştirin.



7
ThetaHealing

Her ne kadar şifalar ve okumalar birbirinden farklı olsalar da siz ThetaHealing ağacının farklı dallarına aşinalık kazandıkça bu iki farklı taraf, er ya da geç birbirlerine harmanlanacaklardır.

Anında şifanın ilk örneklerinden birinde, bir atın kırık bacağının şifa bulmasına tanıklık etmiştim. Bu tür olaylar, farklı hastalıklar üzerinde deney yapmaya devam etmem konusunda beni cesaretlendirdi. ThetaHealing'in kanser gibi hastalıkları tedavi etmekte kullanılabileceğini fark ettim. Sally aşağıdaki ifadesinde Her Şeyi Yaratan'ın inayetini ortaya koyuyor:

"Benim adım Sally. Haziran 2001'de bana kafamın arkasındaki bir benden kaynaklanan malin melanom teşhisi kondu. Bu teşhis yıkıcıydı çünkü melanom için etkili bir tedavi yöntemi yoktu ve genellikle öldürücüydü.

Ameliyatımın ardından doktorlarla yapılan birkaç görüşme ve birkaç patoloji incelemesinden sonra 11 Eylül 2001'de beynimde lezyonlar bulundu. Bu haber de yıkıcıydı çünkü beyne yayılan malin melanomun tedavisi yoktu. Bu hastalara biçilen ömür süresi dörtle altı ay arasında değişiyordu ama bazı durumlarda dört hafta kadar kısa da olabiliyordu.

Bu haberden sonra Vianna'dan haberim oldu. Bir aile dostumuz onun ciddi sağlık sorunları yaşayan insanlara yardım etme konusundaki başarısını duymuştu ve ona ulaşmamız için ihtiyacımız olan bilgiyi bize verdi.

Vianna baştan beri harikaydı. Çok yoğun bir programı olmasına rağmen benimle *acil* bir görüşme ayarlamayı başardı. İlk seansta beyin lezyonlarını ortadan kaldırdı. Bu seans sonrası çekilen beyin MR'ı onların gerçekten de gittiğini gösterdi. Daha sonra Vianna kanımı temizledi ve John Wayne Kanser Enstitüsü'nde yapılan özel bir test kanımda melanom hücrelerinin olmadığını doğruladı. Bu benim kanserden tamamen kurtulduğum anlamına geliyordu.

Her ne kadar bu iyileşme mucizevi olsa da Vianna'yla ilgili etkileyici olan tek şey bu değildi. İlk ziyaretimde bana eski diş köklerimin kanallarında sıkıntı veren pimlerin olduğunu söylemişti. Gerçekten de iki ay sonra yıllar önce gördüğüm bir kanal tedavisinde konulan gümüş pimlerin kırılıp ağır iltihap yaptığı ortaya çıktı. Ayrıca beynime yapılan ışın tedavisinden sonra tat alma duyumu da kaybetmiştim. Zaten bu söz konusu tedavinin sık görülen yan etkilerinden biriydi. Seanslarımızdan birinde bundan Vianna'ya söz ettim, o da ışın tedavisinin etkileri üstünde bir ayarlama yaptı ve o gece yeniden tat alabildim.

Vianna, bana ve eşime her zaman son derece saygıyla ve arkadaşça yaklaştı. Programı tamamen dolu olduğunda bile beni görmek için bir fırsat yarattı. Vianna kendindeki şifa güçlerini aşan bir şekilde samimi ve şefkatli bir insan. O, şifalarda Yaradan'ın hakkını teslim ediyor ve kendisinin sadece elçi olduğunu belirtiyor. Onun mesajı bana yeni bir hayat ve umut oldu. Hiçbir doktor bendeki değişimleri açıklayamadı ve hepsi de bu ölümcül hastalığın kendiliğinden ortadan kaybolmasına çok şaşırdı. Ama ben bunun nedenini biliyorum ve artık dünyanın geri kalanı da bunu öğrenebilir. Vianna gerçekten mucizeler yaratan biri."

Sally, iyileşme sürecini engelleyen herhangi bir bilinçaltı programa sahip olmayan birine harika bir örnek. Sally psikolojik yapısından dolayı anında şifalandırmayı kabul etmeye hazırdı, tıpkı benim böyle bir şeye tanık olmaya hazır olmam gibi.

Sally'ye vücut taraması yaparken bana onun bir kimya tesisinde çalıştığı için melanom geliştirdiği söylendi. Bunun doğruluğunu onaylatmak için biraz onun hafızasını deşmem gerekti ama sonra Sally biraz düşündü ve bana birkaç yıl önce bir kimya tesisinde çalıştığını söyledi. Bu bana hastalığın nedeninin radyasyon veya kimyasallara bağlı olmak üzere çevresel olduğunu düşündürdü. Onun inanç sistemlerini yeniden programlamamıza gerek kalmadan iyileşebileceğinden emin oldum.

Şifalar gerçekleşirken Tanrı'nın Sally'nin beyninden lezyonları çekip çıkardığına şahit oldum. Bu anında gerçekleşen bir iyileşmeydi ve onun bedeninin Yaradan'ın sevgisiyle değiştiğini ve iyileştiğini hissedebiliyordum. Bu enerji benim alanıma bir anda girdi, sonra benden çıktı ve ikimize birden geri döndü. Sally'nin o an iyileştiğini bildim.

Şimdi size adım adım şifa işlemini göstereceğim.

Θ *Şifacı olan Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'dır ve siz sadece bunun gerçekleşmesini izleyen gözlemcilersiniz.*

Şifaların İlkeleri

Bu temel şifa tekniği kendi canını acıtan ve acil ilgi ihtiyacında olan çocuklar üstünde kullanılabilir. Herhangi bir durumda aileniz için kullanılabilecek harika bir tekniktir. Baş ağrısını gidermek, sırt ağrısını yok etmek ve tüm acının gitmesini emretmek için birebirdir. Bu şifa tekniği hayatınızı değiştirecek.

Sözlü İzin

Kişinin sözlü izni olmadan hangi rahatsızlıkları iyileştirebileceğimiz sık sorulan bir sorudur. Eğer üstünde çalışma yapılan insan bilinçsiz haldeyse ya da acil bir durum söz konusuysa onlarla çalışmak için yüksek benliklerinden izin alabilirsiniz.

Bu kitapta kromozom değişikliği, DNA veya bilinçaltı programlamasıyla ilgili farklı şifa teknikleri de vardır. Bu teknikleri uygulamak, üstünde çalışılacak kişinin sözlü iznine tabidir. Buna saygı gösterilmelidir. Ancak ne zaman isterseniz birine koşulsuz sevgi gönderebilirsiniz. Bu da bizi koşulsuz sevgi konusuna getiriyor.

Koşulsuz Sevgi

Bedende moleküler değişiklik yapmak için orada bir enerji olması gerekir. Bu en küçük parça olan atom için

bile geçerlidir. Bir molekülün oluşması için onu o yapan atomları bir araya getirecek enerjiye ihtiyaç vardır. Moleküler seviyedeki değişiklikleri gerçekleştiren şeyin enerji olduğu bilgisinden hareketle herhangi bir değişikliği yaratmak için uygun bir enerjinin halihazırda bulunması gerekir diyebiliriz.

Dolayısıyla bir hücreyi değiştirme ve bedeni iyileştirmek için de enerjiye ihtiyaç vardır. Vücut iki şekilde bu enerjiyi oluşturur: Isı ve enzimler. Vücuttaki her değişiklik ısı ve enzimlerle gerçekleşir, eğer bu değişim Var Olan Her Şeyi Yaratan aracılığıyla gerçekleştirilmemişse.

Şifalar için Var olan Her Şeyi Yaratan'a çıktığınızda koşulsuz sevginin enerjisine uzanıp onu alır ve bedene yerleştirirsiniz. Bu vücudun değişiklikler yapmak için ihtiyaç duyduğu enerjiyi ona verir. Bedene sadece kendi kendine iyileşmesi için emir vermek, onu gerekli enerjiyi sağlamak için kendi tekniklerini kullanmaya zorlar ve genelde bu kaynaklar yeterli değildir. Örneğin eğer fazladan enerji olmadan bir kemiğe iyileşmesini emrederseniz, kemik bu emre uyabilmek için vücudun çevre kaynaklarından kalsiyum çıkaracaktır.

"Bu enerjinin ne kadarını kullanıyorum?" diye sorabilirsiniz. Vücutta herhangi bir değişiklik yapmak için yalnızca bir koşulsuz sevgi atomu gerekir. Örneğin, "*Her Şeyin Yaratıcısı, bu bedende bir değişiklik emredilir veya talep edilir*" komutunu veya talebini verdiğinizde, değişikliği yapmak için vücuda gelen enerjiyi otomatik olarak görürsünüz.

Başlangıç sınıflarında insanlara *yukarı çıkıp* sevgi almayı gözünde canlandırma işlemini adım adım öğretiyoruz. Ancak beyin hayalinde canlandırması gereken şeye alıştığı zaman bu işlem otomatik olarak gerçekleşir. Ni-

hayetinde şifalandırmayı *şimdiki ana* getiren şey, sizin *tanıklık etme* becerinizdir. Yaradan şifayı gerçekleştirir, siz ona tanıklık edersiniz. Fizikte *tanıklık edilmediği sürece hiçbir şey var olmaz* diye bir yasa vardır.

Engelleyici İnançlar

Pek çok insan bedenlerinde anında iyileşme deneyimlemeye hazırdır. Eğer emir verildiğinde beden anında iyileşmiyorsa o zaman bunu engelleyen bilinçaltı programı var demektir. Söz konusu program bulunup değiştirilebilir. Şifacı cesaretini kaybetmediği sürece Yaradan ona, Yaradan'ın bilgeliğini veya kişinin bilgeliğini kullanarak bu engelleyici duyguyu veya inancı bulmasında yardımcı olacaktır. Bir insanın zihni, bedeni ve ruhunun bilgisayar gibi bir hafızası vardır ve eğer doğru soruları sormayı biliyorsanız bunlar size neyin gitmesi ve değiştirilmesi gerektiğini ya da hangi duygunun eksik olduğunu söyleyecektir. Ancak şifacının bu mesajları yanlış yorumlaması ve cesaretini kaybetmesi de mümkündür. Bazen de bu cesaretsizlik hissi şifacıya ait değildir, üstünde çalışma yapılan kişiden yansıyandır. Belki de bu kişi cesareti kırılmadan nasıl yaşayacağını bilmiyordur ya da umudunu kaybetmiştir.

Bence her özel şifa için sadece birkaç duygu ve inanç vardır. Belli inanç programlarına uzun süre sahip olmanın sonucunda hastalıkların oluştuğuna inanıyorum. Hastalığın oluşmasına neden olan inançlar temizlendiğinde hastalık da ortadan kaybolur. Bu hastalıklar; bedende bir şeylerin uyumsuz, odaksız veya dengesiz olduğuna dikkatini çekmek için tasarlanmış olduklarından temizlikleri kolaydır. Siz basitçe bu dengeyi yeniden kurarsınız.

Yaradan ile İletişim

Bence ThetaHealing sadece hastalıkları temizlemekle kalmıyor, insanoğluna Varolan Her Şeyi Yaratan ile iletişim kurma yolu da sunuyor. Amaç; bedeni, zihni ve ruhu sıkıntı veren inançlardan yeteri kadar temizlemek ve böylece Yaradan ile saf ve katıksız bir iletişim kurmayı mümkün kılmaktır.

Eğer bedeninizden yükseldiğinizi hayal ederseniz, Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın sevgisini toplarsınız ve şifa yaparken bu sevgi tarafından destek görürsünüz. Her Şeyi Yaratan Enerji'ye bağlandığınızda dünyanın elektromanyetik alanı denen şeyde ilerlersiniz. Bu alanı geçtiğinizde Karma Yasaları'nın ve sizi "o olmaktan" alıkoyan alanların ötesinde bir yere, koşulsuz sevgi alanına varırsınız. Bu sevginin özünü her zaman şifaya getirin. Şifa koşulsuz sevginin olduğu yerden gerçekleştirilir! Bu yadsınamaz gerçeği asla unutmayın. Şifa bir şeyi ispatlamak veya sizin iyileştirme becerinizi ortaya koymak için yapılmaz.

Bağımlı Olmayın

Kişinin iyileşmesini umut edin ama sonuca bağımlı olmayın. Şifacı olan, Var Olan Her Şeyi Yaratan'dır. Bu nedenle sonucu Yaratıcı Güç'e bırakın. Danışanınıza, "Var Olan Her Şeyi Yaratan şifacıdır. Ne olacağına bakalım," deyin.

Eğer istediğiniz sonuçları almıyorsanız bu yapılması gereken bir inanç çalışması olduğunu gösterir.

Tanıklık ve Niyet

Şifa yapılırken bu iyileşmeye tanıklık etmek işlemin çok önemli bir parçasıdır. Yukarı çıkıp yapılmasını emretmek ile onun yapıldığına tanıklık etmek farklı şeylerdir. Sadece siz tanıklık ettikten sonra şifa işlemi tamamlanmış olur.

Pek çok insan bana der ki, şifacı yapmaya niyet ettiği zaman bu olur. Ama bir şey yapmaya niyet etmekle onu yapmak arasında büyük bir fark vardır. Bütün bir gün anahtarlarımı almaya niyet edebilirim veya kocama yardımcı olmaya niyetlenebilirim. Ancak bu gerçekten gidip anahtarlarımı aldığımı veya kocama yardımcı olmak adına tek bir şey yaptığımı göstermez. Bedenin içine girdiğiniz zaman emrettiğiniz şey tamamlanana kadar bu işlemi izlemek zorundasınız. Siz bu eylemin yapıldığına tanık olmak için oradasınız. Eylem olmadan hiçbir şey olmaz. Bir şeyi yapmayı düşünüp onu ertelemekle gerçekten onu yapmak arasında hem fiziksel hem de metafiziksel olarak keskin bir ayrım vardır.

"Cehenneme giden yol, iyi niyet taşlarıyla döşenmiştir," denir ancak niyet, bu kötü ünü de tam olarak hak etmiyor. Bilim, niyetlerin bir şekilde sonraki davranışla ilgili olduğunu gösteriyor. İyi niyetler, istenen davranışta yüzde yirmi ila otuz arasında bir değişiklik yaratıyor. Tabii ki güçlü niyetlerin zayıf olanlardan daha çok etkisi vardır ancak çoğu zaman hem güçlü hem de zayıf niyetler başarısızlığa uğrar. Niyet tek başına süreç kadar etkili olmayacaktır. Duruma bağlı olarak beraber yaratma enerjisinin danışanın bedeninde veya sizin bedeninizde iyileşme sürecine tanıklık etmek, değişikliği yaratır. ThetaHealing bilinçli zihindeki egonun niyetlerinin ötesine gitmeye ve şifaya tanık olmaya odaklanır.

Bir şifa ona tanıklık edildiği ya da gözlem yapıldığı zaman, gözlemle yaratma aracılığıyla gerçeğe dönüştürülür.

Gözlemle Yaratma

Albert Einstein ve Niels Bohr gibi bilim adamlarının meslektaşı olan ve *kara delik* kavramını türeten John Whee-

ler, 2002 yılında, "Varoluş nasıl gerçekleşir?" sorusunu sordu. Bu soruyu cevaplayarak kuantum fiziğinin gözlem eyleminin gerçekliğimizi değiştirdiğini kanıtlayabileceğini düşündü.

Wheeler'ın bu teorisini sınamak için bilim adamları bir deney yaptı. Işık, iki paralel yarık arasında parlatılıp fotoğrafik bir kâğıdın şeridine çarptırıldı. Deney iki farklı şekilde yapıldı ve iki farklı sonuca ulaşıldı. İlkinde her yarığın hemen arkasında foton detektörleri vardı ve fizikçiler her fotonu bir yarıktan veya diğerinden geçerken gözlemlediler. Diğer bir değişle fotonlar, parçacık gibi hareket ediyorlardı.

İkincisinde ise foton detektörleri kaldırıldı ama diğer her şey birinci deneyle aynı şekilde yapıldı. Ancak bu kez fotoğrafa duyarlı kâğıt ışığın parçacık gibi değil, dalga gibi hareket ettiğini gösterdi.

Biz ışığın parçacık ve dalga olmak üzere ikili bir doğası olduğunu biliyoruz ancak görünüşe bakılırsa, sadece *gözlemleme eylemi* onun nasıl davranacağını etkiliyor.

Bu *gözleme tepki verme*, evrensel boyutta da işliyor. Bir deney de galaksinin bir ucundan dünyaya ulaşan ışık kullanılarak yapıldı ve sonuçlar aynıydı: Işık gözlemlenip gözlenmediğine bağlı olarak farklı tepki veriyordu. Bu demek oluyor ki şu anda yaptığımız gözlemler, bizim doğumumuzdan milyonlarca hatta milyarlarca yıl önce yaratılan ışık dalgalarını/parçacıklarını etkiliyor. Düşünce, geçmişimizi bile değiştiriyor gibi görünüyor veya John Wheeler'ın dediği gibi: "Bilgi sadece dünyayla ilgili öğrendiğimiz şey olmayabilir, o dünyayı *meydana getiren* şey olabilir."

Bunun Theta tekniğiyle nasıl ilgili olduğuna baktığımızda Yaratıcı Güç, şifacı ve danışan arasında yaratılan küçük *solucan deliği* şeklindeki eterik patikayı görüyo-

ruz. Uzay ve zamanda solucan deliği bize boyutlar arasında şifa ya da okuma yaptığımızda, zaman ve diğer faktörlerden etkilenmememizi sağlar. Buna ek olarak Yaratıcı Güç'e yaptığımız açılımla bu enerjiyi kullanabiliriz.

Kuantum mekaniğinde gözlemleme eylemi sonucu etkiler. ThetaHealing, gözlemleme eylemidir. Teta tekniği, kuantum mekaniğidir ve birlikte yaratımı mümkün kılmak için gözünde canlandırma becerisi edinilmelidir. Bu nedenle şifalarda *tanık olma* bu kadar önemlidir. Şifacı, şifanın gerçekleştiğine tanıklık ettiğinde o gerçeğe dönüştürülür.

Yaratıcı enerjiye müdahil olmanın en iyi yolu Varolan Her Şeyi Yaratan'a *emir* vermektir. Bu bilinçaltına bunun *yapılacağı* mesajını verir. *Emir* kelimesini veya hükmeden enerjiyi kullanmak, bilinçaltını araya giremeyeceği bir duruma sokar.

Kabullenme

Şifayı *gerçek* olarak kabul edin. Yaradan'ın iyileştirici enerjisi bunu o kadar çabuk getirir ki siz aslında onu gözünüzde canlandırmadan bu olup bitebilir. Eğer bu olursa yavaş çekimde yeniden oynatılmasını emredin, böylece ona tanıklık edip onu kabul edebilirsiniz.

İki Farklı Bakış Açısı

Gözünde canlandırma iki taraflıdır. Bir tarafında şifanın *gerçekleştiğine* tanıklık ederiz, diğer tarafta ise şifacı fiziksel gözleriyle kesiği, yanığı veya kırığı gerçekten görebilir. İyileştirilecek sorunu fiziksel olarak *gördüğümüzde* bu hastalığa bakma eyleminin kendisi, onu uygulayıcının zihninde gerçek kılar. Açık yaraya şifa yaparken

onun üstünü örtmek ve şifa bitene kadar da bakmamak en iyisidir. Anında şifaya alışana kadar sadece Tanrı'nın gözleriyle bakmak tercih edilmelidir.

Uzaktan Şifa

Okuma veya beden taramasında olduğu gibi ThetaHealing'in birlikte yaratma süreci, dünyanın herhangi bir yerindeki bir müşteriyle çalışabilmemizi mümkün kılar. Bağlantı kurulunca uygulayıcı, danışanıyla aynı odadaymış gibi onun alanına girebilmek için bilincini uzak mesafeden yollar.

Korku, Şüphe ve İnançsızlık

Korku, şüphe ve inançsızlık sezgisel şifaların önündeki en güçlü engellerdir. Kendi inanç ve düşüncelerinizle okumayı etkileyebilirsiniz. Bu nedenle okuma veya şifa sırasında şüpheye düşmeye başlarsanız veya kendinizi, birlikte yaratım sürecinden kopuk hissederseniz kişinin alanından çıkın; durulanın ve bir süre dinlenin. Ardından işleme yeniden başlayın. Mümkün olan en iyi şekilde şifa yapabilmek amacıyla en temiz hale gelebilmek için kendi üstünüzde de ThetaHealing inanç çalışmasını kullanmalısınız.

Eğer okuma öncesinde, sonrasında veya sırasında çok güçlü duygusal tepki deneyimliyorsanız inançlarınızın okumayı etkilediğini anlayabilirsiniz. Danışanın da hastalığı tutan ya da iyileşmeyi bloke eden inançları olabileceğini aklınızın bir kenarında tutun.

Neşe, Mutluluk ve Sevgi

Neşe, mutluluk ve sevginin özü; şifa veya okumayı bir-

likte yaratmada kullanılan iyileştirici enerjiyi yaratır. Şifalarda mutluluk ve neşe yaratabilirsiniz, bu nedenle kişisel ilişkilerinizi enerji çalışmanızdan ayrı tutmalısınız. Ayrıca insanlara karşı koşulsuz sevgi beslemek de önemlidir. İnsanlarla içtenlikle ilgilenmelisiniz, eğer bunu yapamıyorsanız bu iş kolunu zor bulabilirsiniz.

Çevresel Hastalıklar

Çevresel hastalıklar anında iyileştirilebilirler ancak söz konusu kişi sürekli olarak aynı çevresel etkene maruz kalıyorsa bu durum hastalığı tekrar yaratabilir. Toksinler hastalığı eski görevine getirecektir. Kişinin iyileşmiş olarak *kalabilmesi* için yaşam tarzını ve çevresini değiştirmesi ve ardından da inanç çalışmasıyla şifa yapılması önerilir.

Asla Yalnız Değilsiniz

Okuma yaparken asla yalnız değilsiniz. Herhangi bir yerde, herhangi bir durum veya zamanda yukarı çıkıp yardım isteyebilirsiniz.

Şifa yaparken asla yalnız değilsiniz çünkü şifayı *siz* değil, Yaradan yapmaktadır. Bu hatırlanması gereken son derece önemli bir gerçektir.

Net Olun

Amaçlarınıza ulaşmak için emirlerinizi belli bir netlikte verin. Şifalarda neye tanıklık edeceğinizi tam olarak bildiğiniz zamanlarda değişiklikler gerçekleşebilir. Etkili şifanın anahtarı, tam olarak *neyi* iyileştirmekte olduğunuzu bilmekten geçer. Ayrıca sakinleşmek için de kendi-

nize zaman tanıyın ve yukarı çıkıp Tanrı'ya ne yapılması gerektiğini emrettiğinizde işlem bitene kadar söz konusu kişinin alanında kaldığınızdan emin olun.

Şifaya Yetecek Zaman

ThetaHealing'in beraber yaratma sürecinde *zaman* yoktur. Şifa gerçekleşirken zaman ya çok yavaş ilerler ya da durur. Bunun nedeni, halledilmekte olan inanılmaz miktardaki işin; fiziksel, zihinsel ve ruhsal seviyelerde herhangi bir zorluğa yol açmadan tamamlanması için zamana ihtiyaç olmasıdır.

Bir kere emir verildikten ve zihniniz ona tanıklık edip şifayı kabul ettikten sonra dışarıdaki şimdiki zaman ve gerçeklikte onun çoktan gerçekleştiğini anlamalısınız. Tanıklık etmek, onu bu zamana ve gerçekliğe getirir ve onun gerçekten somutlaşıp fiziksel dünyada şekil almasını sağlar.

Zamanın bu yönü, tüm ThetaHealing teknikleri için geçerlidir.

Kendine Şifa

Başkasını iyileştirdiğiniz gibi kendinizi de iyileştirmemeniz için hiçbir neden yoktur. Danışana yaptığınız gibi Yaradan'ı kendi bedeninize çağırıp şifaya tanık olarak kendinizi iyileştirebilirsiniz. Yıllar önce kendi bacağımı iyileştirirken kullandığım teknik buydu ve daha sonra da kendimi iyileştirmek için bu tekniği pek çok kez kullandım.

ThetaHealing'te Şunları Yapmaktan Kaçının...

- Vücudun birçok işleminin işlev görmesi bakterilere bağlı olduğu için, tüm bakterilerin vücuttan gitmesi komutunu vermek basitçe gerçekleşmeyecektir.
- Bedenden bütün *Kandida*ların gitmesini emretmek. Çünkü bedendeki işlemlerin pek çoğunun yürütülmesi *Kandida*lara bağlıdır.
- Bedenden bütün ağır metallerin gitmesini emretmek. Çünkü beden kalsiyum ve çinko gibi pek çok farklı çeşitte ağır metalden oluşur.
- Hayati mineral ve vitaminlerin Yaradan tarafından yaratılmasını emretmek. Pratik olmadan, beden bu şekilde mineral ve vitaminleri nasıl özümseyeceğini anlamaz. Ne yapabileceğinizi ve yapamayacağınızı bilmek önemlidir. Bunu yapmak için beceri seviyenizi alıştırma yaparak geliştirebilirsiniz.
- Bedene mükemmel tasarımına dönmesini emretmek. Bedene yaratım anından itibaren kendisinin mükemmel olduğunu söyleyen genetik bir program verilmiştir. Eğer bir hastalık varsa beden bunu yine de mükemmel olarak algılar. Bedenin mükemmel diyabeti, mükemmel multipl sklerozu (MS) ve bunun gibi başka mükemmel hastalıkları vardır. Evrende her şey mükemmeldir, bu nedenle bilinçaltı bu emri anlamayacaktır.
- Uygulayıcı olarak şifalandırmayı yapanın siz olduğu kanısından kaçının. Şifacı olan *Tanrı*'dır, siz değil. Tanrı'ya, "En yüce ve en iyi şekilde bunu iyileştir ve bana göster," demek her zaman en iyisidir.

Θ *Emirde ya da talepte "en yüce ve en iyi şekilde" ifadesini kullanmak son derece önemlidir. Bu Yaradan'ın söz konusu kişi için en iyisinin ne olduğunu bildiğini vurgular ve şifacı işlemin tamamlanmasına yetecek kadar uzun bir süre egosundan ayrılır. Ayrıca şifalandırmayı bu seviyenin etkilerinden de ayırır.*

"Bana göster," cümlesi ise *Yaradan'a şifacının tanık olacağını işaret eder.*

Şifa

Şifa anlık olabilir veya birkaç dakika sürebilir. Odaklanın ve zihninizin gezinmesine izin vermeyin.

Şifa Tekniği

1. Danışandan izin alın.

Θ *İzin almak danışanı şifanın gerçekliğine getirdiğinden önemlidir. Danışanın izni, bedenine iyileşme izni verecektir.*

2. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan dünyaya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
3. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe her çakranın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
4. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner kar beyazı ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.

5. Yukarı çıkın, Yaradan'a bağlanın ve şu komutu verin veya talebi yapın: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin adı] sağlığını en yüce ve en iyi şekilde mükemmelleştirmek için bu rahatsızlığın değiştirilmesi emredilir veya talep edilir. Göster bana. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."* Örneğin, kemiği kırılmış bir kişiye şifa çalışması yapmak için kullanılan ifade şöyledir: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu kemiğin tam-bütün olması emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
6. Kişinin alanına girin ve Tanrı'ya sizi bedende iyileştirilmesi gereken yere götürmesi için izin verin.
7. Sorunlu bölgede kalın ve Yaradan'ın bu kişiyi iyileştirmesine tanıklık edin.
8. İyileştirme enerjisi bitene kadar orada kalın.

Θ *Şifa için gereken enerjiyi kendi enerjinizden değil, Yaradan'dan almanız önemlidir. Bu Yaradan'ın iyileştirmeyi yapmasını emretmekle olur. Ayrıca aynı güçleri şifadan sonra kendi enerjilerinizi yenilemek için de kullanabilirsiniz.*

9. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu şifa ne kadar etkilidir? Bu şifa tekniğiyle sınıfta gerçekten de kırık kemikleri iyileştirdik.

Radyasyonu Temizleme

Bu teknik çok fazla radyasyon nedeniyle oluşan beyin tümörlerinin ortadan kaldırılması için Tanrı'nın ne yaptığına tanıklık ederken ortaya çıktı. Bu süreç Yaradan, Sally ve diğerlerini iyileştirirken tanık olduğum bir işlemdi.

Sanayi toplumunda bizler, modern dünyanın teknolojik harikalarından yayılan inanılmaz ölçüde radyasyona maruz kalıyoruz. Bir süre önce bazı kanserlerin nedeninin radyasyon olduğunu fark etmeye başladım. Bu yüzden de cep telefonlarının, bilgisayarların, floresan lambalarının ve diğer elektrikli aletlerin günlük radyasyonunu temizlemek için bu tekniği kullanmaya başladım.

Radyasyon Temizliği

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe her çakranın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Komutu verin veya talebi yapın: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin adı]na hizmet etmeyen tüm radyasyonların çekilmesi, değiştirilmesi ve Tanrı'nın ışığına gönderilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*

5. Radyasyonun çekip çıkarıldığına ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Not: Gönderilen aşırı radyasyonu herhangi bir şeyle değiştirmek gerekli değildir.

8
Grup Şifası

Yıllar önce Idaho'da ders verirken ilk grup şifamı öğretmeye yönlendirildim. Birçok kişi, ne kadar çok insan şifaya katılırsa sonucun o kadar iyi olacağını düşünüyordu. Bu yüzden tek bir kişi üstünde grup olarak çalışma yapmak için toplandık.

İlk katılımcı, Lyle adında bir adamdı. Adam iş yerinde sırtını incitmişti ve bu yüzden sürekli ağrı çekiyordu. Onu grup şifası için masaj masasının üstüne uzanmaya ikna ettim.

Hepimiz masanın etrafında halka olduk. Yukarı çıktık ve Lyle masanın üstünde uzanmış, sessizce beklerken hepimiz ayrı ayrı onun üstünde çalıştık. İşlemi bitirdiğimiz zaman adam kalkmaya çalıştı. Zar zor hareket ediyordu, hatta ağrısı kötüleşmişti. O zaman Teta tekniğinin çok güçlü olduğunu ve bu nedenle de grup şifası doğru yapılmazsa huzur ve rahatlıktan ziyade zarar getirebileceğini anladık.

Tanrı'ya çıkıp ne olduğunu görmek istedim. Bana bir insan kasları bir yöne çekerken diğerinin kemikleri başka bir yöne çektiği gösterildi. Bir şifacının adamın sırtını bir yöne, diğer şifacının ise onu başka bir yöne çektiğini görebiliyordum. Dolayısıyla birden fazla insan yukarı çıkıp şifa yaptığı zaman -özellikle de şifayı zorluyorlarsa- hepsinin farklı bir şeye tanıklık ettiğini anladım.

Lyle yavaşça masadan kalktı ve şifacıların ellerinden kurtulmaya çalıştı. Başka bir şifa seansı için masaya tekrar uzanmaya onu ikna etmem kolay olmadı.

Onu tekrar masaya yatırdıktan sonra grubu etrafımda topladım ve bu sefer Tanrı'dan talimatları istedim. Tek bir insanın uygulayıcı olması gerektiği söylendi. Diğerleri masanın etrafında durup belli bir yere sevgilerini yollayacaklardı, böylece uygulayıcı ekstra sevgiye ulaşıp bunu, üzerinde çalışılan insana yöneltecekti.

Bu talimatlara uyarak kendi alanımdan yükselip Her Şeyi Yaratan'a çıktım ve masanın etrafındakiler bana sevgilerini yolladı. Böylece grup şifası doğdu. Yukarı çıkıp bu sevgiyi topladım, onu Lyle'a getirdim ve bu sevginin onun vücudunun tüm hücrelerine gönderilmesine tanıklık ettim. Yaradan, Lyle'ın sırt sorununu düzeltti ve bu sefer Lyle ayağa kalkıp hiçbir acı hissetmeden rahatça hareket edebildi.

Şifa bittiği zaman ona nasıl hissettiğini sordum. Bana, "Vianna, ağrı tamamen gitti ama hepsini iyileştirme çünkü sigortadan hâlâ alacağım var. Eğer tamamen iyileşmiş olursam bu parayı alamam," dedi. Son raporuna göre ameliyat olmasına gerek yoktu.

Bu tekniği aynı zamanda on sekiz yıldır tekerlekli sandalyede olan bir kadında uyguladık. Yukarı çıktık ve kadının bedenindeki her hücreye koşulsuz sevgi yolladık.

İşlemi bitirdiğimiz zaman kadın ayağını hissedebiliyordu. İkinci defa onun üstünde çalıştığımızda kadın bacaklarını hissedebilmeye başladı. Peki, bu kadın sonraki şifa seanslarına geldi mi? Hayır. Çünkü engelli yardımı alıyordu. Onunla çalışmaya devam edersek tekrar yürüyebilmekten ve bu yardımı kaybetmekten korktu.

İyileşmek istemeyen birini iyileştiremezsiniz. Bu onların seçimidir ve bu seçimi yapmak da onların hakkıdır. Buna saygı göstermelisiniz.

Artık yüzlerce grup şifasına tanık olmuş biri olarak söz konusu bu çalışmanın, bir grup insanın koşulsuz sevgide bir araya gelerek şifa yapmaları için mükemmel bir yol olduğunu doğrulayabilirim. Yıllar içinde grup şifaları ve onların heyecan verici sonuçlarıyla ilgili pek çok şey öğrendim.

Grup Şifasının İlkeleri

Grup şifası, insanlara konsantrasyonlarını Teta durumunda tutmayı öğretiyor ve gözlerinde canlandırma becerilerini geliştirmeleri konusunda yardımcı oluyor. Bu, insanların birlikte yaratılan şifa için evrensel enerjiyi toplamalarına ve bedendeki iyileştirici enerjiye tanık olmalarına fırsat veriyor.

Bu ayrıca müşteriye koşulsuz sevgi -evrendeki en yüksek titreşim- almanın nasıl hissettirdiğini gösteriyor ve grup üyelerine de birine hiçbir sınır olmadan koşulsuz sevgi sunma olanağı veriyor. Eğer grup şifasından sonra biri koşulsuz sevgi hissetmiyorsa bu size onların koşulsuz olarak sevgi kabul edemeyeceği inancı olduğunu gösterir

Süsleme

Grup şifasında şifayı yapan olmayı bırakarak egomuzla işlemi süslemekten kaçınmayı öğreniriz. Her Şeyi Yaratan tarafından birinin şifalanmasına basitçe tanık olmayı keşfederiz.

Grup şifası için işlem şöyledir:

Grup Şifası İşlemi

Gruptan bir kişiyi uygulayıcı olarak tayin edin. Gruptaki diğer üyeler iyileştirilecek kişinin etrafında el ele tutuşarak durabilirler veya sadece enerjiyi uygulayıcının kullanması için tutarlar.

Uygulayıcı uygun bir şekilde iki elini şifa verilecek kişinin üstüne koymalıdır.

1. **Halka olmuş insanlar:** Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe her çakranın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Koşulsuz sevginizle Yaratıcı Güç'e bağlanın ve uygulayıcı tarafından alınacak bu koşulsuz sevgiyi orada tutun.
5. **Uygulayıcı:** Yaradan'a gidin ve komutu verin veya talebi yapın: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu kişi-*

nin vücudunun her hücresine koşulsuz sevginin gönderilmesi ve bugün şifanın yapılması emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."

6. Bu koşulsuz sevgiyi toplayın ve enerjiyi aşağı getirin. Ardından birlikte yaratılmış bu şifada enerjiyi söz konusu kişinin bedenindeki tüm hücrelere yönlendirin.
7. Bu işlem biter bitmez durulanın ve alanınıza dönün. Dünyanın merkezine gidin, toprağın enerjisini tüm çakralarınızdan geçirip taç çakranıza çıkarın ve enerjiyi kesin.
8. **Halka olmuş insanlar:** İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

9
Bazı İnsanlar Neden İyileşmez?

Şifa alanında deneyim kazanmaya başladıkça bu konuda daha öğrenmem gereken çok şeyin olduğunu fark ettim. Bana gelip de iyileşmeyen belli kişiler vardı, ben de Tanrı'ya bunun nedenini sordum.

Pek çok sebep gösterildi. Birçok örnekte Yaradan bana sebebin genetik olduğunu söyledi. Ben de bunun değiştiremeyeceğim veya halledemeyeceğim bir şey olduğunu düşünerek, "Üzgünüm, genetik," derdim. O sırada genetik bozuklukları sezgisel olarak iyileştirmenin mümkün olduğuyla ilgili hiçbir fikrim yoktu.

Sonunda *bende* genetik bozukluk olarak görülen bir şey tanısı konduğu zaman Yaradan'a bu bozukluğu nasıl tamir edebileceğimi sordum. Yaradan bana genetik bozuklukları nasıl değiştireceğimi göstererek cevap verdi ve

öğrenilmesi gereken on altı tane daha ek dersin olduğunu söyledi. *Yukarı Çık ve Tanrı'ya Danış* adlı ilk kitabımda DNA aktivasyonu ile ilgili tek bir ders olduğundan buna çok şaşırdım.

Merak içinde bu on altı dersi almayı bekledim. Birinci dersi aldıktan hemen sonra öğrendiklerimi uygulamaya koyuldum. Daha iyi sonuçlar almaya devam ettim ama hâlâ yardım edilemeyen insanların olduğunu gördüm. Şifalandırmanın ortasında Yaradan'a gider ve "Yaradan, şifalandırmayı engelleyen nedir?" diye sorardım ve şunları diyen bir ses duyardım: "Bu insan hasta olması gerektiğine inanıyor", "Bu kişi cezalandırılması gerektiğine inanıyor", "Bu kişi doktorun ona söylediklerine inanıyor", "Bu insan gerçekten ölmek istiyor." Bir kişinin inançlarını değiştirmeye veya böyle bir şeyi aklımdan geçirmeye bile hakkım olmadığını düşünürdüm ve insanları kendileri hakkında nasıl düşündükleri üstünde çalışmaları gerektiğini söyleyerek eve yollardım.

1999 yılından önce bilinçaltı düşünce kalıplarını değiştirmek için hipnozu ve duygusal salıverme tekniklerini kullanmıştım. Bu teknikleri kullanırken çok az sayıda kalıbı teker teker, çok yavaş bir şekilde değiştirebiliyordum. Ayrıca aldığım sonuçlar bu teknikleri günlük şifa pratiğime dâhil etmeyi düşüneceğim kadar tutarlı değildi.

Ardından 1999 yılında Yaradan bana saniyeler içinde birkaç kalıbın değiştirilebileceğini gösterdi. "Yeteri kadar akıllı değilsin", "Yeteri kadar iyi değilsin" , "Para kötüdür", "Para şeytanidir", "Psişik olamam", "Ben şifacı değilim" ya da "Ben Tanrı'dan kopuğum," gibi inanç kalıplarını değiştirebildiğimi fark ettim. Bunun ayrıca "Acı çekeceğim", "Bu hastalığa sahip olmak zorunda-

yım" veya "Bu benim genlerimde var," gibi farklı inanç sistemlerinde de işe yaradığını anladım. Bunların da diğer kalıplar gibi birkaç saniye içinde değiştirilebileceğini gördüm.

Yaradan'dan edindiğim bu tekniği kullandıkça enerji şifa tekniklerini sonsuza kadar değiştirecek yeni bir modelin şekillenmeye başladığını gördüm.

Kişiye Özel Bir Durum Olarak Hastalık

Şifa çalışmasında keşfettiğim önemli bir dinamik de her insanın farklı olduğu ve her hastalığın o insanın kim olduğunu gösteren kişisel bir ifade olduğudur. İster kişi çok ağır metallere, zehirlere, toksinlere veya radyasyona maruz kalsın ya da hastalıklar öfke, yas, nefret gibi duygusal sorunlar veya kişisel trajedilerden kaynaklansın; tüm hastalıklarımız bizler kadar kişiseldir. Hastalıklar ister fiziksel, duygusal, çevresel veya hepsinin bir birleşimi olsun; bireysel olarak ele alınmalıdır.

Örneğin lenf kanseri tedavisi görürken destekleyici olmayan, yürümeyen bir evliliğim vardı. Arada kalmış gibi hissediyordum, hayatımdaki durumları değiştirecek kadar gücüm yok gibiydi. Birkaç kişi bana duygularım yüzünden vücudumda kanser yarattığımı söyledi. Sezgilerim bana bunun yanlış olduğunu söyledi. Kanserimin cıva zehirlenmesinden kaynaklandığından emindim. Buna o kadar çok inandım ki bünyemde olduğunu bildiğim çok miktardaki cıvayı temizlemek için pek çok temizlik yaptım. Cıvayı temizler temizlemez, anında şifayı hak ettiğimi düşündüm. Teta tekniği ile iyileşmeyi emrettiğim gün, vücudum bir anda iyileşti. Anında iyileşmesinin nedeni, benim hasta olmam gerektiğine değil, daha iyi olabileceğime inanmamdı.

Cıva gibi ağır metallerin belli düşünce formları ve inançlar yansıttığını ve bunların vücudunda söz konusu ağır metaller bulunan kişiyi etkileyebileceğini öğrendim. Cıva gidince bu etkiler de gidebildi. Kanserimin nedeni cıvaydı ve bu cıva bünyemdeyken de kanserin iyileşebileceğine *inanmam* mümkün değildi. Duyguların ve inanç sistemlerinin olduğu kadar, toksinlerin de beden üstünde kendi enerji etkileri vardır.

İnsan hayatı devam ederken kişiler pek çok duygu ve hissi deneyimlerler. Bu duygu ve hislerin çoğu da inanç sistemleri haline gelir. İnanç sistemleri kişileri hasta da düşürebilir. Nefret aslında kanseri besler, kanser nefret tarafından geliştirilir ve anlamı da aslında kapsülleşmiş nefrettir.

Hisler ve duygular inanç sistemleri haline geldikleri zaman değişir ve gelişirler. Bunların negatif formları kalbe, zihne, bedene ve ruha olumsuz etkilerde bulunabilir. Bir kişinin duyguları ve inançları onu iyileştirip iyileştirememeniz konusunda önemli rol oynar. Açıkçası duygular, kişinin daha iyi olmasına izin verilmesi veya hasta kalması ya da ölmesi gerektiğine yönelik inançlarının şekillenmesinde büyük bir etkendir.

Haftanın altı günü, günde on dört saat, arka arkaya yarım saatlik okumalar ve şifalar yaparak çalıştığım bir dönem vardı. Teta'nın etkisi altındaydım, sadece Yaradan'la saf bağlantı kurmaktan kaynaklanabilecek bir mutluluk içindeydim. Teta'nın iyileştirici enerjisi beni kanatlarına aldı ve beni görmeye gelen insanlarda oluşmaya başlayan kalıpları izledim. Binlerce insanla çalıştıktan sonra hasta kalması gerektiğine inananların hasta kaldıklarını anladım. Bu inançları, onları iyileştirmeyi ve sağlıklı kalmalarını sağlamayı neredeyse imkânsız kılıyordu. Diğer

tarafta da *iyileşebileceklerine, iyileşmeleri gerektiğine* veya *iyileşmeyi hak ettiklerine* inanan insanların sağlıklarına kavuştuklarını gördüm. Bunun on örnekten dokuzunda doğru olduğunu deneyimledim.

Bazen Ölüm Şifadır

Karşılaşacağınız diğer bir grup insan da sadece ölmek isteyenlerdir. Onlarla çalışırken onların şifacılara inanıp inanmamalarının veya sizin onların iyileşebileceklerine inanıp inanmamanızın bir önemi olmadığını fark edeceksiniz. Nihayetinde onların kararına saygı göstermek zorundasınız.

Bana tiroit kanserini iyileştirmem için bir kadın danışan geldi. Tiroit kanseri erken devrede yakalanırsa geleneksel tıpla son derece kolay tedavi edilebilecek bir kanser türüdür. Ancak bu kadın kanser tüm bedenine yayılana kadar onun kontrolden çıkmasına izin vermişti. Tümör ses tellerine zarar verdiğinde ve üzüm tanesi kadar bir büyüklüğe ulaştığında tümörü aldırmaya çalışmıştı ama tümör artık alınmak için fazla büyüktü. Kadın ilk geldiğinde çok hastaydı, onun ölmekte olduğunu hissedebiliyordum. Ancak kocası onu kurtarmaya kararlıydı ve bütün alternatif şifa tekniklerini deniyordu.

Bu kadınla çalışırken şifa seansının yanı sıra Renk Terapisi uygulamaya karar verdim. Onunla Teta'da çalışmaya başladığımda bu kadında iyileşmenin, daha önce tedavi ettiğim benzer sorunları olan insanlarda olduğu kadar etkili olmadığını görebiliyordum. Bu sırada hangi insanların bu tekniğe cevap verip hangilerinin vermediğini gözlüyordum ve her zaman bunun nedenini merak ediyordum. Kendi kendime, "Bu kadının hasta olmaktan ne gibi bir kazancı olabilir?" diye sordum.

Kadınla konuştuğumda kanserle savaşırken kocasıyla yıllar içinde ilk kez yakın olduğunu söyledi. Birlikte zaman geçiriyorlardı ve bu zaman içinde kadın neşesini ifade ediyordu. Bu gözlemsel ve tedavisel açıdan benim için son derece aydınlatıcı bir durumdu. Kadının kanser olmasının nedeni bu muydu? Sevilmek için mi? Olumlu bir sonuç almak için olumsuz bir doğası olan durumlar yaratıyor muyuz?

Onunla birkaç kez çalıştıktan sonra kadın gitti ve dört ay dönmedi. Tekrar geldiğinde onu görmek yürek parçalayıcıydı çünkü çok hasta olduğunu anlayabiliyordum. Görünüşe bakılırsa bana yaptığı ilk iki ziyaretten sonra epey aşama kaydetmiş, bu yüzden de beni daha fazla görmeye ihtiyacı olmadığına karar vermiş ancak bir ay sonra tekrar hastalanmaya başlamıştı.

Onu içeri alıp üstünde çalışmaya başladım. Ona okuma yaparken yukarı çıktım ve Yaradan'a sordum: "Bu kişideki sorun ne?" Yaradan şöyle dedi: "Vianna, bu kişi burada olmak istemiyor. O yaşamak istemiyor." Ben de kadına, "Yaşamak istiyor musun?" diye sordum. Kadın evet diye cevapladı ancak kocası işe geri çağırıldığı için ve onunla artık zaman geçirmediği için çok üzgündü.

Bir kez daha onunla çalıştım, sonra o yeniden ayrıldı ve düzenli şifa seansına dönmedi. Birkaç hafta sonra kocasından bir telefon aldım. Adam, karısının hastanede olduğunu ve çok büyük bir ihtimalle öleceğini söyledi. Adam onu hastanede ziyarete gelip gelemeyeceğimi sordu. Ben de, "Tabii gelirim," dedim.

Hastaneye vardığımda adam kadının ne düşündüğünü ona söylememi istedi çünkü kadın artık konuşamıyordu. Kadının zihniyle iletişime geçmeye gittiğimde kadının eve gitmek istediğini keşfettim. Kadın hayatının sona

erdiğini ve kocasıyla vedalaşmak istediğini söyledi. Kocasına kadının söylediklerini aktardım ve bu hayatı terk edip perdenin diğer tarafına gitmeyi tercih eden kadını gözümde yaşlarla izledim. Bazen insanları hasta tutan olumsuz inançlar değil, olumlu olanlardır.

Bırakın Gideyim

Bir başka kadın bana meme kanseri hastalığıyla geldi. Kanser, göğüslerinin tamamının alınmasına neden olacak kadar kadının vücudunu harap etmişti. Kadınla birlikte oturdum ve yaşamak isteyip istemediğini sordum. Kadının cevabı, "Hayır, istemiyorum," oldu. Bana kocasıyla kız kardeşinin kavga etmelerini dinlemekten bıktığını söyledi. Görünüşe bakılırsa kız kardeş, hasta kadının ağrı kesicilerden yararlanmasına izin vermediği için adama kızgındı. Adam kadının günahları için dünyada acı çekmesi gerektiğine inanıyordu. Kadın bana bu ağrıdan ve kavga gürültüden bitap düştüğünü söyledi. Kadın sadece ölmek istiyordu!

Bana hikâyesini anlatırken onu dikkatlice dinledim. Ardından yukarı çıktım ve bedenine acıdan kurtulmasını emrettim. Kadının duygusal salıverme terapisine ihtiyacı olduğunu da biliyordum. Bu nedenle Yaradan onunla ilgilenirken ve ona yardım ederken tanıklık ettim. Kadın, çok yakın bir arkadaşımdan duygusal salıverme terapisi aldıktan üç gün sonra vefat etti.

Onun gitmesinin önüne geçmem mümkün değildi çünkü onun ölmek istediğini biliyordum. Kadın vefat ettikten sonra kocası beni arayıp eşine yardım ettiğim ve onun bu dünyadan ayrılma sürecini kolaylaştırdığım için bana teşekkür etti. Bu benim için oldukça garip bir deneyimdi.

Ölüm Kararı

Yıllar içinde iyi bir dost haline gelen eski müşterim Bayan Crandall'ın kolon kanseri mücadelesi de karşılaştığım bir başka örnekti. Doktorlar ona muhtemelen iki haftalık ömrü kaldığını söylemişlerdi.

Bir gün olağan seansı için geldiğinde sezgisel olarak onun kolon kanserinden tamamen kurtulduğunu görebildim. Doktoru da Bayan Crandall'ın vücudunda kolon kanserine rastlamadığını ama bunun artık kanser olmadığı anlamına gelmediğini söyledi. Daha önce yaptığı açıklamanın arkasındaydı, hâlâ Bayan Crandall'ın fazla ömrü kalmadığını düşünüyordu.

Bayan Crandall iyileşmesinin hemen ardından kendini kızının yedi aylık bebeğine bakarken buldu. Kanserin yıkıcı etkilerini hâlâ üstünden atmaya çalıştığı bir dönemde, otuz kilo civarında olmasına rağmen torununu büyüttü. Onunla sık sık görüştüm ve bu çoğu zaman sadece oturup konuşmak ve ona cesaret vermek içindi. Bana aşağıdaki şiiri yazdı:

Umarım anlarsın benim için
ne kadar özel olduğunu.
Hayatım sabun gibi tükenirken
sendin bana umut veren.
Doktorlar beni yüzüstü bıraktıklarında da
sen vardın yanımda.
Beni güldürdün en çok
ağlamak istediğim zamanlarda.
Senin sayende anladım ölmek istemediğimi.
Bana destek oldun, ta en başından beri.
Tüm kalbimle sunuyorum sana teşekkürlerimi.

Bayan Crandall bir buçuk yıl sonra bağırsağında bir tıkanıklıkla karşılaştı. Doktoru hâlâ ölmekte olduğunu düşünüyordu ancak onkoloji uzmanı, ona *sadece emin olmak* için kalın bağırsağının kalan kısmını almayı önerdi. Ona daha tanınmış bir onkoloji uzmanından ikinci bir görüş almasını önerdim. Ne yazık ki Bayan Crandall sadece tıkanıklığın temizlenmesi yerine tüm kalın bağırsağının alınmasına izin verdi ve sonradan da o kalın bağırsağın kanserli olmadığı anlaşıldı.

Sağlıklı kalın bağırsağının alındığı gereksiz ameliyatın ardından doktoru ona öleceğini ve hastaneden eve dönemeyeceğini söyledi. Onun telefonda ağladığını ve bana çocuklarının onun ölmesini istediğini ve daha o ölmeden mal paylaşımı yaptıklarını anlattığını hatırlıyorum.

Bayan Crandall hastaneden çıkıp evine dönmeyi *başardı* ancak eve döndüğünde çocukları kimsenin onu ziyaret etmesine ve onun üstünde şifa çalışması yapmasına izin vermedi. Onu görmeye çalıştım ancak reddedildim. Ailesi onun kendini kurtarması için hiçbir şey yapmasına izin vermedi. Başkalarının kararına uymaya zorlanan harika arkadaşım sonunda pes etti ve öldü.

Ortaya Çıkan Bir Kalıp

İnanç sistemlerinin ne kadar gerçek olduğunu ve onların neden değiştirilmesi gerektiğini gösteren bazı net örnekler var. Uzun bir süre kendinizde yeniden programlama yapmadan inançların değişmesinin mümkün olduğuna inanmadım. İnançların hipnozla ve zihindeki hedeflerle değiştirilebileceklerini biliyordum ama onların otuz saniyede değiştirilebileceklerini bilmiyordum.

Bu arada fiziksel hastalıkların aynı hastalar gibi bireysel olduklarını fark etmiştim. Ortaya çıkmaya başlayan kalıp şuydu:

- Hastalığın nedeni toksinlere maruz kalmaksa vücudun sadece temizlenmesi ve şifa yapılması gerekiyordu.
- Hastalığın nedeni kişinin inanç sistemindeki bir şeyle ilgiliyse önce bu inancın temizlenmesi ve ardından şifa yapılması gerekiyordu.
- Hastalığın nedeni genetikse bunun da temizlenmesi ve şifa yapılması gerekiyordu.

Hastalığa yol açan pek çok farklı nedenin olduğu sonucuna vardım. Hisler hastalığa neden oluyor, hastalık da hislere neden oluyor. İkisi birbirini takip ediyor. Duygular, toksinler, yaralanmalar, genler, genetik inanç sistemleri, geçmiş inanç sistemleri ve ruhsal inanç sistemleri bunların hepsi olası etkenlerdir.

Bir insana yardım etmenin ilk anahtarı öncelikle soruna neyin yol açtığını öğrenmektir. Nedeni bilmek için yukarı çıkıp bunu Yaradan'a sormalısınız. Şifa veya okuma yaparken asla yalnız değilsiniz. Yaradan her zaman sizinle beraberdir.



10
İnanç Sistemleri

İnanç: *Bir şeyin doğru veya gerçek olduğunun zihin tarafından kabul edilmesi, çoğu zaman ruhsal veya duygusal bir kesinlik hissiyle desteklenir.*

Modern bilim, aydınlanma çağına erişiyor. Yeni düşünme yolları beliriyor ve zihin ile bedenin ayrı olduğuna ilişkin eski görüş yıkılıyor. Duyguların, hislerin ve düşünce gücünün fiziksel sağlığımızla doğrudan etkisi olduğu farkındalığı yaygınlaşıyor.

Öncelikli olarak merkezî sinir sistemleri, nöroendokrin sistemi, bağışıklık sistemi ve onların arasındaki ilişkilere odaklanan bilimsel bir disiplin olan psikonöroimmunolojinin gelişiminde bu kendisini gösteriyor. Merkezî sinir sistemi, vücudun tamamındaki sempatik ve parasempatik sistemleri kapsayan bağlantıların geniş bir toplamıdır. Merkezî sinir sistemi, beyne genellikle *bilgi maddeleri*

olarak geçen kimyasalları kullanarak vücudun her tarafına bilgi yollar. Daha önceleri beynin bu düşünce maddelerini vücuttaki sorunlara cevaben yolladığı ve iletişimin tek yönlü olduğu düşünülürdü. Şu an ise merkezî sinir sisteminin vücudun savunma mekanizmalarını kontrol ettiği netleşti. Bu bilginin ışığında her düşünce, duygu veya inancın nörokimyasal bir sonucu olduğunu rahatlıkla varsayabiliriz.

Nöropeptid denen vücudun kimyasal habercilerinin sadece beyinde bulunduğu düşünülürdü. Nörofarmakolog Candace Pert'in öncü araştırması ise bu nöropeptidlerin hem beynin hücre duvarlarında hem de bağışıklık sisteminde yer aldığını ortaya çıkardı. Bu karmaşık yapıdaki haberciler vücut boyunca yol alırlarken hayati bilgi ve bazen neredeyse anında fiziksel geri dönüş sağlıyorlar. Daha önce araba kazası geçirmişseniz kaza sonrasında kendinizi adrenalin boşalımından dolayı titrerken bulmuş olabilirsiniz. Tehlikenin geçmesiyle birlikte vücudun alıcılarına her şeyin yolunda olduğu mesajını yollarsınız ve sakinleşmeye başlarsınız. Bu bilginin düşünceden fizyolojiye ne kadar çabuk aktarıldığına dair basit bir örnektir.

Bu araştırma; hayatımızdaki iyi ve kötü stres de dâhil olmak üzere duygularımızla endokrin düzenleyici sistemler ve bağışıklık sistemleri arasında, merkezî sinir sistemi aracılığıyla kaçınılmaz bir kimyasal bağ olduğunu da göstermiştir. Bu, duygularımızı sözel ve fiziksel olarak uygun bir şekilde ifade etmenin önemini vurgular. Korku, kızgınlık veya öfke gibi güçlü duygular sağlıklı bir şekilde ifade edilmediğinde vücudun doğal cevabı -Walter B. Cannon'ın homeostazi ve "savaş veya kaç sendromu"na ilişkin araştırmasında açıklandığı gibi- sempatik sinir sisteminden gelir. Bu gergin duyguların uygunsuz

bir biçimde saklanması, aşırı ölçüde epinefrin üretir. Bu da bağışıklık sisteminin içsel olarak güçsüzleşmesine ve kimyasal bir çöküşün gerçekleşmesine neden olur, bu da hastalık olasılığını arttırır.

Düşüncelerin, kelimelerin, duyguların fiziksel bedenle sinerjik olarak bağlantılı olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz. Elektromanyetik beyin dalgasında ifade edilen bir düşünce, nöropeptidlere mesaj yollar ve bunun karşılığında da nöropeptidler insan bedeninden uygun bir karşılık alınması için hızla merkezî sinir sistemine yollanır. İnanç sistemi, bedendeki mesaj sistemi içinde nöropeptidlerle aktarılan yeterince güçlü (veya belki de tekrar eden) bir düşüncedir. Dolayısıyla fiziksel beden koşullandığı duygusal inanç sistemlerine tepki verir. Burada anahtar, vücuda gönderilen mesajları değiştirmektir ve bunu yapmak için de öncelikle *inançlarımızı* değiştirmemiz gerekir.

İnançlar Nasıl Değiştirilir?

Bilinçli Zihin

Bilinçli zihin kavramı işlemciyle karşılaştırılabilir. O, günlük işlerimizle ilgili konularda karar alıcı konumundadır. Belirli görevleri gerçekleştirmek için bilinçaltı programları yollar ve bu bilinçaltı programlarının nasıl işlediğini gözlemler, ardından da başka neyin yapılması gerektiğine karar verir.

Bilinçli zihnin, zihnin sadece %12'si olduğu tahmin edilir. Bilinçli zihnin inanç olarak algıladığı şey, tam olarak bilinçaltımızın inançları değildir. Örneğin bereket veya parayla ilgili kesinlikle hiçbir bilinçaltı kısıtlamanızın olmadığını düşünebilirsiniz. Bilinçaltınızda veya

varlığınızın herhangi bir başka seviyesinde kısıtlamaların olması bilinçli zihne mantıklı gelmez ancak bu yine de olabilir.

Bilinçli zihnin eşsiz özelliği; hızlı bir şekilde neyin doğru, neyin yanlış olduğunu yargılayabilmesidir; bu bilinçaltının yapamadığı bir şeydir. Bilinç, hangi bilginin beyinde tutulacağına hangisinin tutulmayacağına en azından belli bir dereceye kadar karar verir.

Bilinçaltı Zihin

Bilinçaltı zihin, bilgisayarın sabit sürücüsü gibidir. Tüm anılarımızı, alışkanlıklarımızı, inançlarımızı, özelliklerimizi, kendi görünüşümüze dair algımızı kapsar ve özerk bedensel işlevleri kontrol eder. Hem bilgi deposudur hem de işlemcidir. Ayrıca kalbimizi sürekli atar konumda tutmak gibi bizim bilinçli olarak düşünmek zorunda olmadığımız *önceden belirlenmiş yönergeler*i de içerir.

Bilinçaltının, zihnin %88'i olduğu kabul edilir. Bir inancımızın olumsuz olduğunu fark ettiğimizde, bu zihnimizin %12'sinin geri kalan %88'ini değiştirmek istediği anlamına gelir. Herhangi bir değişiklik yapma kararı öncelikle bilinçli zihnimizde şekillenir. Bu karar var olan inançlarımızla bir şekilde çatışacaktır.

Beden

Beden bilgisayar donanımı gibidir, programlanmaya cevap vermeye ayarlıdır. Her günün her saniyesinde vücudumuz bilinçaltımız tarafından *otomatik* olarak gönderilen programlanmaya cevap vermektedir. Ancak bedenin kendine ait bir zekâsı olduğuna dair bazı kanıtlar vardır

Bir deneyde besin maddelerine tabi tutulan hücrelerin besinlere yöneldiği görülmüştür. Toksinlere tabi tutulduklarında ise hücreler geri çekilmişlerdir.

Zihni Olumlu Değişikliğe Açmak

Bilinçli zihin bilinçaltını yeni davranış ve alışkanlıklar için programlayabilir. Bu beceri bizde doğuştan mevcuttur. Hiç kimse bize nasıl yürüneceğini veya konuşulacağını öğretmedi. Bunlar çok erken yaşta sezgisel bir süreçle tamamlanan *kendi kendine eğitim*in başarılarıdır. Ne yazık ki yaşlandıkça pek çoğumuz bize bir faydası olmayan eski davranış kalıplarına sıkışıp kalıyoruz ve sezgisel olarak kendi kendine öğrenme becerisini unutuyoruz.

Doğası gereği inanç çalışması, bir davranış değiştirme aracıdır. Söz konusu davranış fiziksel, zihinsel veya metafiziksel bir doğaya sahip olabilir. İnançları değiştirmenin en iyi yollarından biri masumiyete dönüş aracılığıyla gerçekleşir. Biz çocukken beyin dalgası kalıbımız yeni bilgileri almaya ve kabul etmeye açıktır. Bu nedenle Teta durumu çok önemlidir çünkü o bilinçaltını gelişim ve değişim frekansına döndürür. Teta durumu, zihni olumlu değişikliğe açar ve zihniyetimizi çocuk saflığına götürür.

Terapistlerin, hastalarının inanç sistemlerini değiştirmeyi çok zor bulmalarının nedeni bilinçaltına doğrudan ulaşamıyor olmalarıdır. İnanç çalışması sadece bunu yapmak içindir: Bilinçaltına ulaşmak. Ayrıca inanç çalışması bizi bir adım ileri götürür, o bize bilinçaltının da ötesine uzanan ruhsal seviyedeki inançları da değiştirme becerisi verir.

Aşağıdaki hikâye bir programın nasıl yeniden yaratılıp nesilden nesile aktarıldığının ve bu programın *ilerleyişi*nin özgür iradeyle durdurulabileceğinin iyi bir örneğidir:

Ben küçük bir kızken annem, çocukların fiziksel olarak cezalandırılarak eğitilmesi gerektiği düşüncesine dayanan eski tip bir anlayışa sahipti. Annem ceza vermeye kalktığında tüm çocukları arasında kaçıp saklanan bir tek bendim. Ara sıra onun elinden kurtulmak için yatağımın altına saklanırdım. Bana, *gidip ince bir dal bulmamı* söylediğinde bir tane seçerdim ama annem onu sonra kullanmak için sakladığında onu bulup küçük parçalara böler, onu kullanılmaz hale getirirdim. Bu konuda kardeşlerimden biraz farklıydım, dayak yemeyi gözü kapalı kabul etmezdim.

Zaman içinde büyüdüm ve kendi çocuklarım oldu. Sonunda oğlum Joshua, -diğer tüm çocuklar gibi- başkaldırmaya başladı. Bir gün ondan bir şey yapmasını istediğimde bana dönüp küstahça, "Hayır!" dedi. Bunun üzerine ben annemin bana çocukken verdiği programı izlemeye başladım. Annemin yapacağı gibi uzanıp onu ensesinden kavradım. Son anda kendimi tuttum. İlk kez genç bir anne olarak kendimi sorgulamaya başladım.

Çocuklarım kendi sınırlarını keşfetmeye başladıklarında *git ve ince bir dal bul* eski programı çirkin yüzünü gösterdi. Bir gün üç çocuğumun hepsi başlarını belaya soktular ve çocuklarıma aynı annemin bana öğrettiği gibi onları dövebilmem için gidip ince bir dal bulmalarını söyledim. Hepsi ellerinde kendi korkunç dayak aletleriyle geri döndüklerinde içimde bir şey koptu. Kendi kendime, "Bunu biricik çocuklarıma nasıl yaparım?" diye düşündüm. Bana kendi sopalarını verirlerken her birini ayrı ayrı azarladım. Eğer sopa büyükse ona, "Senin derdin ne? Bunun seni ne kadar yaralayacağını bilmiyor musun? Hadi git de oyna!" dedim. Eğer sopa ince ve kırbaç gibiyse, "Senin derdin ne? Bunun vücudunda kırbaç izi bıraka-

cağını bilmiyor musun? Hadi git de oyna!" diye tepki verdim. Her bir çocuğumu dövmeden yolladığımda garip bir özgürlük hissettim, içimde bir şeyler değişmiş gibiydi. Geçmişe bakınca bana annemden geçen bir çekirdeği, muhtemelen genetik programı bozduğumu görüyorum.

Pek çok yıl boyunca Yaradan inanç çalışmasıyla ilgili parçaları beynime yerleştirmekteydi. Zihnim bu kavramı kabul etmeye hazır olduğunda ThetaHealing kutsal ağacının yeni bir dalı gelişti. İnançları değiştirmenin mümkün olduğuna ve bunun nasıl yapılacağını öğrenmeye hazır olduğuma inanarak her zaman yaptığım şeyi yaptım: Yaradan'a gittim ve emrettim: *"Yaradan inançlar nasıl değiştirilebilir? Bana göster."* Şifa için kullandığım tekniğin aynı zamanda inançları değiştirmek için de kullanılabileceği bana gösterildi.

Şifanın gerçekleşmesi için şifa alan kişinin sağlığına kavuşmayı *istemesi* ve şifalandırmayı veren kişinin de bunun mümkün olduğuna *inanması* gerektiği belirtildi. ThetaHealing'de her ne kadar şifayı gerçekleştiren Yaradan olsa da siz de tanıksınız. Eğer siz şifanın imkânsız olduğuna inanırsanız şifaya tanık olmak da imkânsız hale gelir. Ancak karşınızdaki kişi iyileşmek istemiyorsa veya iyileşebileceğini düşünmüyorsa ona *inanç çalışmasıyla* yardım edebilirsiniz.

Programlar

İnanç çalışması bize bilinçaltı zihnin dünyasına doğrudan erişim sağlar ve inançları değiştirmek için bir araç sunar. Beynimiz bilgi işleyen ve tepki veren biyolojik bir süper-bilgisayar gibi çalışır. Bir deneyime nasıl tepki verdiğimiz zihne verilen bilgiye ve bu bilginin nasıl alı-

nıp yorumlandığına bağlıdır. Bir inanç; beden, zihin veya ruh tarafından gerçek olarak kabul edildiğinde o *program* halini alır.

Programlar bizim yararımıza ya da zararımıza olabilirler. Bu, programın ne olduğuna ve bizim ona nasıl tepki verdiğimize bağlıdır. Pek çok insan başaramayacaklarına ilişkin gizli bir programla hayatlarını geçirirler. Uzun yıllar başarılı olsalar bile bir anda her şeyi kaybedebilirler veya kendilerini bozguna uğratacak bir şey yapabilirler. Farkında olmadan kendilerini sabote edebilirler ve bu süreci devam ettirebilirler. Bu insanlar, çocukluklarından beri bilinçaltlarının derinliklerinde yüzen ve zamanı gelince gün yüzüne çıkmayı bekleyen programlar olduğunu anlamazlar.

İnanç çalışması, insanlara bu olumsuz programları kaldırma ve onları Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'ndan gelen olumlu olanlarla değiştirme becerisi vererek güçlendirir.

İnanç Seviyeleri

Kişide dört inanç seviyesi vardır:

Öz İnanç Seviyesi

Öz inanç seviyesi inançları, bu hayatta bize öğretilen ve bizim çocukluktan beri kabul ettiğimiz inançlardır. Onlar bizim birer parçamız haline gelen inançlardır. Beynin ön lobunda enerji olarak tutulurlar.

Genetik Seviye

Bu seviyede atalarımızdan gelen veya bu hayatta genlerimize eklenen programlar vardır. Bu inançlar, fiziksel

DNA'nın çevresindeki morfogenetik alanda enerji olarak tutulur. Bu DNA'nın mekaniklerine ne yapacaklarını söyleyen bilgi *alanı*dır.

Geçmiş Seviye

Bu seviye geçmiş hayatlardan gelen anılar veya derin genetik anılar veya bizim bu ana taşıdığımız kolektif bilinç deneyimleriyle ilgilenir. Bu anılar aura alanımızda tutulur.

Ruhsal Seviye

Bu seviye kişinin olduğu her şeydir. Burada programlar, kalp çakrasından başlanarak dışarıya doğru bireyin bütünlüğünden çıkarılır.

Enerji Testi

Bir kişinin belirli inanç programlarına sahip olup olmadığının anlaşılması için dört farklı seviyedeki inancı test etmek için geliştirilen, *kas testi* veya *enerji testi* olarak adlandırılan basit bir metot vardır. Bu metot tıbbi tanısal kinesiyolojinin geleneksel biçiminden doğmuştur.

Geleneksel kinesiyoloji, insan hareketine ilişkin bilimsel bir çalışmadır. İnsan anatomisini, fizyolojiyi, sinirbilimini, biyokimyayı, biyomekaniği, egzersiz psikolojisini ve spor sosyolojisini kapsar. Hareketin niteliği ile genel insan sağlığı arasındaki ilişki üzerinde de çalışılır. Kinesiyolojik bilgi; fiziksel terapi, mesleki terapi, kayroprakti, osteopati, egzersiz fizyolojisi, kinezyoterapi, masaj terapisi, ergonomik ve atletik koçluk gibi alanlara uygulanır.

Uygulamalı kinesiyoloji, tanısal kinesiyolojiyle ilişkili bir *yarı bilimsel* olarak görülür. Bedenin fiziksel özel-

likleri hakkında geri dönüş bildirdiği varsayılan bir metottur. Uygulamalı kinesiyoloji uygulayıcıları -doğru bir şekilde uygulandığında- kas gücü testi gibi uygulamalı kinesiyoloji testinin, danışanlar için en iyi terapi şekli olduğunu belirtirler. Uygulamalı kinesiyoloji, bir alternatif tıp uygulamasıdır ve dolayısıyla akademik kinesiyolojiden ayrılır.

ThetaHealing Enerji Testi

ThetaHealing kas testi; bir hastalığı teşhis etmek veya beden mekaniğinin hareketlerini çalışmak için değil, daha önce bahsettiğimiz dört seviyedeki inanç programlarını test etmek için kullanılır. Bu, uygulayıcının doğrudan enerji alanını veya kişideki ilahi özü test ettiği bir alandır. Bu nedenle ona *enerji testi* denir.

İnanç çalışmasında enerji testi, danışanın inanç programlarını açığa çıkarmada ve onların hangi seviyelerde olduğunu belirlemede faydalıdır. Kişi bu inançlara sahip olduğunun farkında olsa da olmasa da bu test doğru sonuç verir.

Enerji testi, hem uygulayıcıya hem de danışana bir uyarıcıya gösterilen tepkiyi deneyimleme imkânı verir. Ayrıca inanç programının var olduğuna ve değiştirildiğine ilişkin fiziksel ve görsel onay sunar. Bunun üzerine onlar da inanç programının bırakıldığına ve yenisinin geldiğine *inanırlar.*

Enerji testi, inanç çalışmasının kilidini açan son anahtardı. Bu konuda bir zamanlar şüpheci davranıyordum. Bunun nedeni, enerji testini yaptığım seansların bazılarında işlemin bana göre yanlış olmasıydı. Sonra, enerji testinin çalışması için vücudun düzgün bir şekilde hidrolize

edilmesi gerektiğini gösteren bir uygulayıcı ile tanıştım. Vücut düzgün bir şekilde hidrolize edildiğinde, enerji testi yararlı bir araçtır. Enerji testinin uygun şekilde gerçekleştirilmesiyle bilinçaltınızın bilinçli zihinden bağımsız olarak neye inandığınızı söyleyeceğine sizi temin ederim.

İnanç çalışmasında uygulanan iki farklı enerji testinden bahsedeceğiz. İnanç çalışmasında ustalaşan uygulayıcı, kişideki programları keşfetmek için enerji çalışmasına ihtiyaç duymaz ancak enerji testi, danışana görsel ve fiziksel kanıt sunması açısından hâlâ değerlidir.

Aşağıdaki fotoğraflar; zayıf olanı ve *hayır* cevabını, güçlü olanı ve *evet* cevabını gösterir.



"Hayır" cevabının göstergesi



"Evet" cevabının göstergesi

Enerji Testi: Birinci Yöntem

Danışanın karşısına oturun. Kişinin göğsünün önünde elinizi aşağı yukarı hareket ettirerek kesme hareketini tekrarlayın. Bu onların *fermuarını çekecek*, elektromanyetik alanlarını toplayacaktır ve böylece enerji testi doğru sonuç verecektir.

1. Danışanınızdan başparmağını işaret veya yüzük parmağına koyarak bir halka oluşturmasını isteyin. Ona parmaklarını sıkı tutmasını söyleyin.

2. Cinsiyetlerine göre onlara, "Ben bir kadınım" veya "Ben bir erkeğim," dedirtin. Örneğin kişi bir kadınsa ona, "Ben bir kadınım," dedirtin.
3. *Güçlü* veya *zayıf* tutuşu ölçmek için parmakları birbirinden ayırmaya çalışın. Sıkıca kapanmış duran parmaklar güçlü tutuş anlamına gelir ve *evet* cevabına işaret eder. Eğer parmaklar gevşiyorsa bu zayıf tutuş demektir ve cevabın *hayır* olduğunu gösterir. Bu da uygulayıcıya kişinin su eksikliği çektiğini ve onlar ihtiyaçları olan bu suyu alana kadar teste devam edilemeyeceğini gösterir.

Danışanınıza bir bardak su, hatta su ihtiyaçlarını daha çabuk karşılayacağını hissediyorsanız bir tutam da tuz verin. Tuz veya su bedene su ihtiyacının karşılandığı yanılsamasını verecektir.

Bir miktar su içtikten sonra yeniden parmaklarını sıkıca kapattırın ve bir kez daha cinsiyetlerine göre onlara, "Ben bir kadınım" veya "Ben bir erkeğim," dedirtin. Eğer bu denemede parmaklar sıkıca tutulmuşsa uygulayıcı bunun *evet* anlamına geldiğini bilir.

Bu kez karşınızdaki kişi kadınsa ona, "Ben bir erkeğim"; erkekse, "Ben bir kadınım," dedirtin. Parmaklar sıkıca kapalı kalırsa bu vücudunun hâlâ suya ihtiyacı olduğunu gösterir. Onlara daha fazla su içirip yeniden test edin.

Cinsiyetlerini doğru söylerken parmakları sıkı sıkıya kapalıysa ve cinsiyetlerini yanlış söylerlerken de parmaklarını kapalı tutamıyorlarsa bu, su ihtiyaçlarının karşılandığı ve artık enerji testine cevap vermeye hazırlardır.

Uygulayıcı iyi bir gözlemci olmalı ve danışanın parmaklarını her zaman sıkıca tuttuğundan ve onları beyanda bulunurken farkında olmadan açtıklarından emin olmalıdır. Bu işlemi manipüle etmek için parmaklarını açıp kapamaya çalışmamalarına dikkat edin.

Enerji Testi: İkinci Yöntem

Kendinize şifa çalışması yaparken aynı ortamda bulunduğunuz danışanlarla çalışırken ve hatta biriyle telefonda çalışma yaparken kullanabileceğiniz bir başka enerji testi daha vardır.

1. Yüzü kuzeye dönük duran kişi *evet* derken bedeni olumlu cevap için öne gitmelidir.
2. *Hayır* derken ise olumsuz cevabın işareti olarak bedenleri arkaya gitmelidir.
3. Eğer hiç eğilmiyorlarsa muhtemelen bedenlerinin su ihtiyacı vardır.
4. *Hayır* cevabı için öne eğiliyor, *evet* cevabı için de arkaya eğiliyorlarsa bu da bedenlerinin su ihtiyacı içinde olduğunu gösterir.
5. Kişi *evet* cevabı için öne ve kuzeye, *hayır* cevabı için ise arkaya eğildiğinde inanç programları için test edilmeye hazır demektir.

Enerji Testi Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Kişinin su ihtiyacını gidermekte zorluk çekiyorsanız, ellerini böbreklerinin üstüne (arkada kaburganın hemen alt kısmına) koydurun. Bu bedene su ihtiyacının karşılandığı yanılgısını verecektir.
- Eğer test edilen kişi çocukluğunda başka bir dilde ko-

nuşuyorsa bilinçaltında bu dilde kilitlenmiş programlar olabilir. Bu nedenle de test doğru sonuç vermeyebilir çünkü program, ana dillerinin kullanıldığı bir yerde kilitlenmiştir. Danışanınıza söz konusu inancı kendi ana dillerinde veya bu inancın oluşturulduğu dilde söyletin. Dört seviyenin tamamındaki inanç programlarını değiştirmek için Yaradan'a verilen emirleri de aynı ana dilde söylemek gerekir. Danışanınıza söz konusu inanç programının ana dilinde nasıl söylendiğini sorun ve diğer emirlerde de onu kullanın.

- Birisi, "Ben erkeğim/kadınım," derken kendini rahat hissetmiyorsa onlara *evet*, *hayır* da dedirtebilirsiniz.
- Bilinçaltı olumsuzluk eklerini anlamaz, bu nedenle danışanınıza inanç çalışması yaparken bunları kullanmamasını söylemelisiniz. Örneğin danışanınız, "Ben kendimi sevmem", "Ben kendimi sevemem," demememelidir. Bu inanç kalıbını düzgün bir şekilde test etmek için kullanılması gereken ifade *ben kendimi severim*dir. Danışanınız bu ifadeye enerji testinde olumlu veya olumsuz bir şekilde cevap verecektir.
- İnanç sadece bir seviyede olabilir.
- Eğer kişi test edildiği programın *hissini* bilmiyorsa öne veya arkaya doğru eğilmeyebilir. Bilinmeyen hislerin kişiye yüklenmesi gerekebilir. *(173. sayfaya bakınız.)*
- Enerji testi yaparken kişinin hemen karşısına veya önüne oturmak yerine onlardan biraz uzağa oturmalısınız. Böylece onların aura alanlarına müdahale etmemiş olursunuz.
- ThetaHealing enerji testi şunları yapmaz:

Danışanınızın *yığılı* inanç sistemindeki kök inanca ulaştığınızı doğrulamaz. *(177. sayfaya bakınız.)*
Sizin ve danışanınızın seansı veya belli bir konuyu tamamladığınızı doğrulamaz.
Hiçbir şekilde bir ilacın kullanım gerekliliğini veya kullanım dozunu doğrulamaz.



11
Dört Seviyede Nasıl Çalışılır?

"Ne yerseniz osunuz," sözünü duymuş olabilirsiniz. ThetaHealing'de ne düşünüyorsanız o olduğunuza inanıyoruz.

Düşüncelerimiz deneyimlerimizle yaratılır. Deneyimlerimiz ise bizim dünyaya ilişkin algılarımız ve diğer insanların bizle ilgili algılarıyla oluşur. Biz sinyaller gönderiyoruz ve diğerleri bizi bu yansıtılmış düşünce şekilleriyle algılıyor. Avustralya'da ders verdiğimde oradaki insanlar çoğunlukla benim Hintli olduğumu sanıyor. Hatta bazıları üçüncü gözümün üstüne takmam için bana *bindi* getiriyorlar ve ben de bunu mutlulukla kabul ediyorum. Çoğunun beni Hindistan'daki geçmiş bir yaşamdan hatırlaması mümkün mü ya da benim titreşimlerim mi onlara Hindistan'ı hatırlatıyor?

Dükkânımı açtığımda o kadar çok insan bana Mısır hediyeleri getirdi ki sonunda Mısır odası yaptım. Ardından

bana çok fazla Kızılderili hediyeleri getirdiler ve bir de Kızılderili odası yaptım. Biz diğer insanların algıları tarafından yorumlanan kendimizin bir algısıyız. Ama tam olarak kendimizin ne olduğuna inanıyoruz?

İnançlar çocuklukta öğretilir ve çocuklukta pekişen deneyimler de özbenlik inançları yaratabilir. Bir çocuğun zihni öylesine hassastır ki anne ve babasını hayatlarındaki ilk Tanrı ve Tanrıça olarak algılar. Çocuklar söylediklerimiz ve yaptıklarımızın çoğunu ciddiye alır. Bu ilk izler, çocuğun neye inanıp inanmayacağını etkiler. Bir çocukla konuşurken çok dikkatli olmak zorundayız çünkü ona söylediğimiz her şey çocuğun küçük zihnine ilahi bir mesaj gibi yerleşir. Neyi, nasıl söylediğimiz konusunda daha dikkatli olabilsek pek çok hayatın nasıl değişeceği üstüne arada durup düşünürüm.

Dört Seviye

Özbenlik İnanç Seviyesi

Özbenlik İnançları

Özbenlik inançları, ana rahmine düştüğümüz andan şu ana kadar geçen zamanda bu hayatta öğrendiğimiz ve kabul ettiğimiz şeylerdir. Bu mekân ve zamanda var olurken sürekli olarak yeni özbenlik inançları inşa ediyoruz. Hatta şu an bu metni okuyup özümserken de bunu yapıyoruz.

Bir Özbenlik İnancının Kabul Edilmesi veya Reddedilmesi

Bir programı kabul etmek veya reddetmek söz konusu olduğunda her zaman bir seçimimiz vardır. Bu becerimi-

zin farkındalığı sayesinde özgür iradeyi deneyimliyor ve kendi kaderimiz üstünde bir çeşit ustalığa erişiyoruz.

Yansıtılan bir programı kabul ve reddetmenin bir seçim olduğu, dört çocuğun olumsuzluğa ve özbenlik inancına nasıl farklı tepki verdiklerini incelediğimizde iyice netleşir. Dört çocuğa da, "Hiçbir zaman başarılı olamayacaksın," mesajı verilir.

1. Birinci çocuk bu ifadeyi ciddiye alır ve gerçekten de programın dediği gibi başarılı olamaz.
2. İkinci çocuk ise aşırı başarılı olur ve sürekli programın yanlış olduğunu kanıtlamaya çalışır. Hiçbir zaman tatmin olmaz ve kendisinin yeterince iyi olduğunu hissetmez.
3. Üçüncü çocuk bu olumsuz programı *gerçek* olarak kabul eder ancak hayatlarında etkili olan bir insan ona gerçekte ne kadar harika olduğunu gösterir. Böylece aynı anda her iki programa da inanır. (Çift inanç sistemi bu şekilde oluşur.)
4. Dördüncü çocuk programı tamamen reddeder ve özgür iradenin yolunu izler.

Konum: Özbenlik inanç seviyesi, enerji olarak beynin ön kısmındaki nöronlarda yer alır.

Genetik Seviye

Genler vücudun en çetrefilli tarafıdır. Genler her şeyin işlediğinden emin olmak için programları yaratırlar. Gen, sizin DNA'nızı veya deoksiribonükleik asidinizi oluşturan hücrelerin çekirdeğinin içinde yer alan nükleik asit serileridir. DNA'nız 23 çift kromozomdan oluşur. Bu çiftlerin her birinin içinde, her bir DNA ipliği için yüz binin üzerinde görev yürüten bir mekanizma vardır. 46 kromo-

zomdan her biri için iki DNA ipliği bulunur. DNA'nın kendisini, okuma sırasında gözlemlemek harikadır. DNA, vücudun içinde olan her şeyi yürütür.

Zaman içinde vücudunuzdaki hücreler zayıflar ve ölmeye başlar. O zaman DNA yönetimi ele alır ve hücrelere kendilerini yeniden yaratmaları gerektiği yönünde sinyaller verir.

DNA'nın temel yapısı -biri doğuya diğeri de batıya dönük- iki çok uzun birbirine dolanmış zincirdir. Bu zincir dört farklı nükleik asitten oluşur ve bunlara merdiven denir. DNA'nın kendisi de *taşıyıcı* denen şeyler tarafından derlenir.

Nükleik asitlerin ve taşıyıcının her bir parçasının görevlerini bilimsel olarak açıklamak yerine DNA sekansında ve çift sarmalın kodunda yüz binin üzerinde genin yer aldığını söylemek yeterlidir. Hücrelerin içinde sıkı bir sarmal şeklinde duran DNA öylesine uzundur ki onu bir hücrenin içinden çıkarıp uzatsak bir adam boyu kadar uzun olur. Vücudunuzun her bir hücresinde çok sayıda bilgi şifrelenmiştir.

Şimdi sıra işin gizemli kısmında! Bu ipliklerin etrafında morfogenetik alan olarak adlandırılan tuhaf bir bilgi alanı vardır. Bu alan genetik hisleri ve duyguları tutar. Burası DNA'ya DNA olması gerektiğini söyleyen bilgi alanıdır. Burası bebeğin hücrelerine kaç bacağı, kaç ayağı ve kaç eli olacağını söyleyen kısımdır.

Bu DNA yapısında genetik hafıza en az yedi nesil geriye gider ve morfogenetik alanda geçmiş nesiller tarafından yüzyıllardır saklanan bilgilerin olduğu inanç sistemleri vardır. Biz sadece fiziksel varlıklar değiliz, aynı zamanda zihinsel ve ruhsal enerjileriz. Ayrıca hayatımızda yaptığımız pek çok şeye sadece kendi inançlarımızın

değil, atalarımızın inançlarının da hükmettiği anlaşılmıştır. Morfogenetik alan aracılığıyla inançlar nesilden nesile, bir kişinin inanç sisteminden diğer kişininkine aktarılır.

Genetik seviye programları atalarımızdan gelen veya bu hayatta genlerimize eklenen programlardır. Tüm programlarda olduğu gibi bazıları yararımızadır, bazılarıysa değildir.

Teta uygulayıcısı, bir genetik programın çıkarılıp yerine yenisinin konulduğuna tanıklık ettiğinde muhtemelen bu program bizimkilerde olduğu kadar kardeşlerimizin, atalarımızın, anne babamızın ve geniş ailemizin de gelecek, geçmiş ve şimdiki enerjik genetiklerinde de çıkarılıp yenilenmiştir.

Konum: Genetik seviye; beynin merkezinde, pineal bezin içinde, ana hücre etrafındaki morfogenetik alanda enerji olarak bulunur. *(Sayfa 147'ye bakınız.)* Biz ana hücrede gerçekleşen değişimlere tanıklık ederken değişimler vücuttaki tüm hücrelerde tekrarlanır.

Geçmiş Seviye

Bizim bir hayattan diğerine taşıdığımız üç molekül vardır. Ruh vücuda girdiğinde bu üç molekül fiziksel bedenin üç farklı kısmına yerleşir: Beyindeki pineal bezin içine, kalbe ve omurganın köküne. *Kundalini* uyanmaya başladığı zaman bu moleküller ve onların taşıdığı hafıza da uyanmaya başlar.

Anıların bilinçaltında ve genetik veya morfogenetik alanda tutulduğu söylenir ancak bazı anıların nereden geldiğini belirlemek zordur. Bunlara geçmiş yaşam anıları denir.

Geçmiş yaşam anılarının gerçekten geçmiş yaşamlardan gelip gelmediği çok tartışmalı olduğu için bu seviyeye geçmiş seviyesi denilmesine karar verilmiştir. Bu seviyede derin genetik anılar, izlediğimiz veya doğrudan etkileşimde bulunduğumuz insanların anıları ve diğer zamanlar ile yerlerin anıları bulunur.

Kolektif bilinç ve astral seviyelere açılan kapı da burada bulunur. Bu seviyedeki programların çoğu, bizim diğer insanların düşünce formları ile olan bağımız dolayısıyla *kolektif bilincin* sonuçlarıdır. Bu düşünce şekilleri insanoğlunun bin yıllarca yaşadığı hem olumlu hem de olumsuz deneyimlerin sonuçlarıdır. Biz daha sezgisel hale geldikçe kolektif bilinçten veya hatta doğrudan, başka insanlardan düşünceler ve fikirler beynimize akabilir. Bu düşünceler ve fikirler biz farkında bile olmadan bilinçaltımızı etkileyebilir.

Bu seviyedeki programları çözerken daha önceki seviyelere verdiğiniz zaman ve dikkati vermeniz çok önemlidir. Bu seviyedeki enerji, işe yeni başlayanlar için baştan çıkartıcı olabilir. Ona bağlanırken gerçeklikle bağınızı koparmamanız önemlidir.

Geçmiş seviye; geçmiş yaşam veya bizim bugüne taşıdığımız kolektif bilinç deneyimleriyle ilgilidir. Bu enerjiler, iptal edilmemeli veya silinmemeli sadece çözülmelidir çünkü onlar öğrenim deneyimleri olarak önem taşırlar.

Geride bırakılan, kaybolan veya başka bir insandan alınan güçlü ruh duygularının özleri olan ruh parçaları, bu seviyede tutulur. Ruh parçaları; uygulayıcı onlara tanıklık ettiği zaman otomatik olarak çözülür, temizlenir ve geri döner. *(340-341. sayfalara bakınız.)*

Konum: Geçmiş seviye başın arka kısmında ve omuzlarda eterik enerji olarak tutulur.

Ruhsal Seviye

Ruhumuz, bedenimizden çok daha ilahi ve kapsayıcıdır. O bir yandan tahmin edebileceğimizden daha kırılgan bir yandan da daha güçlü olan harika, güzel, kocaman bir top gibidir. Muhteşemdir. Ruhumuz; Tanrı'nın, Yaradan'ın bir parçasıdır ve mükemmelliğin somutlaşmış halidir. Ruhsal seviyede yer alan programlar çok derin ve güçlüdür. Bireyin bütünlüğünü oluştururlar.

İnanç Seviyelerinde İşlemler

Şimdi tüm seviyelerdeki inanç programlarının nasıl çekilip çıkarılacağına ve ardından yerlerine yenilerinin nasıl konulacağına bakacağız.

Θ *Bu kitabın geri kalan bölümlerini okumadan bilinçaltı yeniden programlama inanç çalışmasına başlamayın. ThetaHealing bir araya geldiklerinde tam bir tasarım yaratan farklı parçaların mozaiğinden oluşur. Her bir parça diğerinin üstüne inşa edilir. Okuma, şifanın temelidir; şifa ise inanç çalışmasının temelini oluşturur. İnanç çalışması ise his çalışmasının temelinde yatar. Bu konunun tüm yönlerini anladığınız zaman her şey yerli yerine oturacaktır.*

Özbenlik Seviyesi

Onlara fermuar çekin.

İlk adım *danışana fermuar çekmektir*, böylece elektromanyetik alan bir araya gelir ve enerji testi doğru sonuç verir:

1. Danışanın karşısına oturun. Elinizi kişinin göğsünün ön kısmında fermuar çeker gibi aşağıdan yukarıya hareket ettirin.
2. Bedenlerinde yeterli suyun olup olmadığını anlamak için enerji testi yapın.

Enerji Testi

Enerji testine üç program seçeneğini kullanarak başlayacağız: "Ben güzelim.", "Şifacılar kötüdür." ve "Kendimi seviyorum." Başlangıçta bu programları kullanmamın nedeni bunların inanç çalışması yapmayan pek çok insanın paylaştığı genel programlar olmasıdır.

- Pek çok insan kendisinin güzel olduğuna inanmaz. Daha derin bir seviyede çirkin olduklarına ya da güzel olmanın yanlış olduğuna inanırlar.
- "Şifacılar kötüdür" programı ise çoğunlukla zulme uğramış şifacılardan kaynaklanan bir korku programıdır.
- "Kendimi seviyorum" programı bu dünyadaki şifacıların öğrenmeleri, ustalaşmaları ve başkalarına öğretmeleri gereken bir programdır çünkü hiç kimse önce kendini sevmeyi öğrenmeden bir başkasını tam olarak sevemez.

Enerji testini aşağıdaki gibi yapınız:

1. Danışana başparmağı ile işaret veya yüzük parmağını sıkıca bir arada tutmasını söyleyin. Onlara yüksek sesle, "Kendimi seviyorum," dedirtin. Eğer parmakları ayrılıyorsa bu *hayır* cevabına işaret eder. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayakta dikilen kişi, *hayır* cevabı için topukları üstünde geriye gidecektir.

2. *Hayır* cevabı danışanın inanç seviyelerinden birinde kendini sevmediğini gösterir. Bu programın hangi seviyede olduğunu anlamak için danışana aşağıdakileri söyleterek enerji testi uygulayın:

"Kendimi seviyorum" programı özbenlik seviyesindedir.
(Evet/Hayır)
"Kendimi seviyorum" programı genetik seviyededir.
(Evet/Hayır)
"Kendimi seviyorum" programı geçmiş seviyededir.
(Evet/Hayır)
"Kendimi seviyorum" programı ruhsal seviyededir.
(Evet/Hayır)

Bir programın belli bir seviyede bulunması diğer seviyelerde bulunup bulunmayacağıyla ilgili bir şey söylemez. Bir inancın birden fazla seviyede var olup olmadığını anlamak için her seviyeyi enerji testiyle taramalısınız.

Çalıştığınız kişi enerji testinde bu programlardan birine olumsuz yanıt vermemişse diğer programları deneyin.

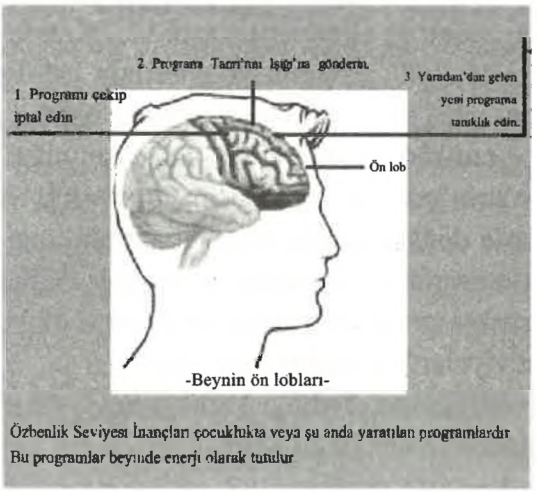
Programların Bırakılması ve Yerleştirilmesi

Θ Bilinçaltının sadece olumlu ifadeleri anladığını hatırlayın. Eğer "Korkuyorum" programını bulduysanız bunu "Korkmuyorum" programıyla değiştirmeniz önerilmez. Onu "Ben cesurum" ile değiştirin.

Özbenlik Seviyesi

Eğer karşınızdaki kişi enerji testinde "Kendimi seviyorum" ifadesine dört inanç seviyesinde de hayır diye cevap vermişse bu "Ben kendimi seviyorum, hayır" inancının tüm seviyelerde yer aldığını gösterir. "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını özbenlik seviyesinden bırakmak ve yerine yenisini yerleştirmek için danışandan sözlü izin almalısınız ve ardından bunu aşağıda anlatıldığı gibi uygulamalısınız.

Beyni Eğitmek: Özbenlik Seviyesi için İşlem


2. Programı Tanrı'nın Işığı'na gönderin.
1. Programı çekip iptal edin
3. Yaradan'dan gelen yeni programa tanıklık edin.
Ön lob
-Beynin ön lobları-
Özbenlik Seviyesi İnançları çocuklukta veya şu anda yaratılan programlardır
Bu programlar beyinde enerji olarak tutulur

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.

3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Her Şeyi Yaratan, "Ben kendimi seviyorum, hayır" özbenlik programının [kişinin ismi]'den çekilmesi, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve "Ben kendimi seviyorum" programıyla değiştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
5. Beynin içine, kumanda merkezine girdiğinizi hayal edin. Burası beynin nöronlarının bilgisayar gibi programlar yarattığı alnın tepe kısmıdır. "Kendimi sevmiyorum"la ilgili program ve enerjinin çekilip çıkarıldığına, iptal edildiğine ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanıklık edin. Beynin sağ kısmından olumsuz nöronların çekilip Yaradan'ın gönderdiği yeni programlarla değiştirilmesi esnasında muhteşem bir enerji patlamasına şahit olacaksınız. Eğer değişime tanık olunmazsa program temizlenmez ve o da kendini diğer seviyelerde yeniden inşa eder.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu programın bırakıldığından emin olmak için danışana yüksek sesle, "Kendimi seviyorum," dedirtin. Eğer parmaklar sıkı sıkıya kapalı kalıyorsa bu, *evet* cevabına işaret eder ve bu da özbenlik seviyesinde programın bırakıldığını ve yerine yenisinin yerleştirildiğini gösterir. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız, ayakta duran danışan *evet* cevabı için öne gidecektir.

Tebrikler! İlk inanç programını başarıyla bırakıp yerine yenisini yerleştirdiniz!

Θ *Bırakılıp değiştirilecek her bir program için sözlü izin almanız gerektiğini size hatırlatmama izin verin. Bir programı değiştirmeniz için verilen izin, size bir diğer programı izinsiz değiştirme hakkı vermez.*

Genetik Seviye

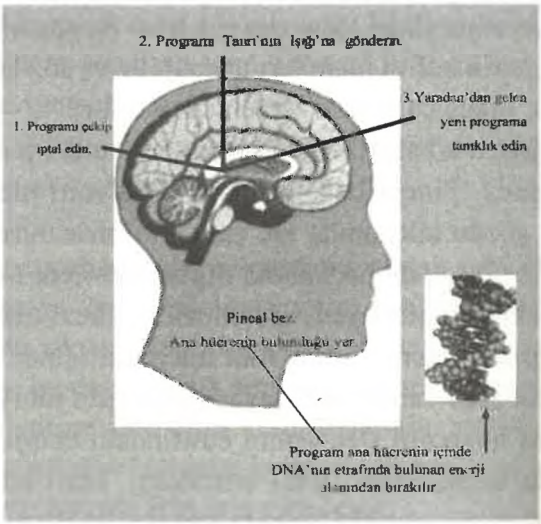
Atalarımız iyi niyetli bir şekilde genetik seviyede bize pek çok inanç sistemi aktarmışlardır. Genetik inanç sisteminin harika bir örneği siyahilerin ağırlıkta olduğu bir mahalleye bir beyaz geldiğinde veya beyazların ağırlıkta olduğu bir mahalleye siyahi geldiğinde hissedilen nefrettir. Bu kızgınlık ve nefret duyguları yüzyıllardan kalmadır. Neden bir grup insan diğerinden nefret eder? Bu kişilerin genlerine bakmadığınız sürece buna hiçbir anlam veremezsiniz. Hem genetik hem de geçmiş seviyelerde genetik nefret inançları taşınabilir ve söz konusu bu inançlar, inanç çalışmasıyla temizlenebilir.

Bu işlemin başarılı olması için beyindeki pineal beze gitmelisiniz. Pineal bez; tam olarak beynin merkezinde üçüncü gözün arkasında, taç çakranın hizasında yer alır. Pineal bezin içinde bedendeki diğer hücrelere ne yapmaları gerektiğini söyleyen ve kontrol merkezi olarak işlev gösteren ana hücre vardır. Ana hücrenin içinde ise morfogenetik alan vardır; hatırlayacağınız gibi morfogenetik alan, ana hücrenin DNA'sının etrafındaki enerji alanıdır. Program bırakılırken, iptal edilirken, Tanrı'nın ışığına yollanırken ve olumlu inançla yer değiştirilirken tanık-

lık etmek için ana hücrenin içine gidersiniz. Şifa için bu adım çok önemlidir. Programın enerjisinin beynin sağ tarafından (sizin sol tarafınızdan) dönen bir enerji halinde çıktığına tanıklık edeceksiniz. Program bedeni terk ederken, enerji Tanrı'nın ışığına gönderilir. Neredeyse eş zamanlı olarak bu eski programın yerine olumlu bir program veya Tanrı'nın gönderdiği doğru program gelecektir. Tanrı'dan gelen enerjinin aşağı doğru dönerek ilerlediğini ve danışanın morfogenetik alanına girdiğini göreceksiniz. Bu girdap hareketi dindiğinde şifa tamamlanmış demektir. Sürecin tamamlanması için bu girdabın durduğuna tanıklık etmelisiniz.

Daha önceki örnekteki danışanla devam edeceğiz ve enerji testi için vücutlarında yeterli suyun bulunduğunu varsayacağız.

Beyni Eğitmek: Genetik Seviye için İşlem



Enerji testi, "Ben kendimi seviyorum, hayır" programının genetik seviyede var olduğunu gösterdi. Şimdi genetik seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kaldırmak ve onu "Kendimi seviyorum" programıyla değiştirmek için inanç çalışması yürüteceksiniz.

Genetik seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını bırakmak ve onu "Ben kendimi seviyorum" programıyla değiştirmek için sözlü olarak izin isteyin.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızın altından girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Her Şeyi Yaratan, "Ben kendimi seviyorum, hayır" programının [kişinin ismi]'nden çekilmesi, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve "Kendimi seviyorum" ile değiştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Beynin içine, pineal bezin içindeki ana hücrenin etrafındaki morfogenetik alana girdiğinizi hayal edin. Morfogenetik alandan serbest bırakılan programın yarattığı enerji patlamasına, girdap halindeki enerjinin Tanrı'nın ışığına gönderilmesine ve Kaynak'tan gönderilen yeni programın yerleştirilmesine tanıklık edin.

6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.
7. Programın bırakıldığını teyit etmek için müşteriye yüksek sesle, "Ben kendimi genetik seviyede seviyorum," dedirtin. Eğer parmakları sıkıca kapalı kalırsa bu *evet* cevabına işaret eder ve programın genetik seviyede bırakıldığını ve yerine yenisinin yerleştiğini gösterir. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayakta duran danışan *evet* cevabı için öne gelecektir.

Tebrikler! İlk genetik programınızı başarıyla bırakıp yerine yenisini yerleştirdiniz! Olumsuz inancı yenisiyle değiştirmek, kişinin sevgiyle ilgili hissettiklerini anında değiştirecektir.

Θ *Eğer okuma veya şifa yaparken gözünüzde canlandırma konusunda sorun yaşıyorsanız gözlerinizi kapatın ve taç çakranıza doğru bakarak gözlerinizi yavaşça alnınıza doğru yukarı hareket ettirin, o zaman daha net görebileceksiniz.*

Morfogenetik alanda inanç sistemlerini değiştirdiğinizde bazı hastalıklar ve rahatsızlıklar anında iyileşebilir. Danışanlarımdan biri kolon kanseriydi. Bu, hastalığın üçüncü atağıydı. Özbenlik ve genetik seviyelerinden "Babamdan nefret ediyorum" inancı bırakıldıktan sonra kanserinden eser kalmadı.

Geçmiş Seviye

Bu seviye önemlidir çünkü bu koridordan giren düşünceler, anılar ve bilgiler düzgün bir şekilde anlaşılmaya ve dengelenmeye ihtiyaç duyar. Geçmiş seviye bize kaynağı belli olmayan sezgisel bilgileri dengeleme aracı sağlar. Hatıralar; bilinçaltında, genlerde veya morfogenetik alanda taşınır ancak bazı anıların nereden geldiğini anlamakta zorluk çekeriz. Bunlar geçmiş yaşam anılarıdır. Ancak bunlara geçmiş yaşam yerine geçmiş seviye diyoruz çünkü bunların saf enerjinin derin genetik anıları mı, uzaktan izlediğimiz veya doğrudan etkileşimde bulunduğumuz insanların anıları mı, yoksa geçmiş yaşam gibi diğer yer ve zamanlara ait anılar mı olduğu konusunda emin değiliz.

Geçmiş seviye, bedeni çevreleyen aura alanının parçası olan saf enerjidir. Bu seviye geçmişte, şu anda ve gelecekte eş zamanlı olarak var olduğumuz tüm hayatlara açılan bir koridordur; her gün yaşadığımız zaman ve mekâna bir kapıdır. Ruhun büyük enerjisiyle bağlantılıdır.

Ruh Parçaları

Geçmiş seviye, ruh parçalarının geri dönmesini istemek anlamına gelir. Ruh parçalarınızın kaybından endişe duymayın. Basit bir emir işlemiyle bu parçalar size geri dönebilir.

İzin verin açıklayayım. Ruh özünüz muazzamdır ve Yaradan'a bağlıdır. Ruh, fiziksel beden ve duygularla ilgili dersleri öğrenmek ve deneyimlemek için buradadır. Ruh, bu öğrenme sürecinde kendini başka bir insanın alanına doğru genişletir ve orada öz kalıntısını bırakır. Olduğumuz ruhun özüne dönme yolunda ilerlerken bu özleri

geri döndürmek ve serbest bırakmak ruhu ve bedeni güçlendirip dengeleyecektir.

Bir ruh parçası, duygusal karşılaşmalarda kaybolan temel yaşam gücü enerjisinin bir kırıntısıdır. Ruh parçaları, başka bir yer veya zamanda bırakılmış olabilirler. Bunlar atalarınızın sarsıcı bir durumda kaybettikleri genetik anılar olabilir. Bu zamana ait olan herhangi bir ruh parçasını en yüce ve en iyi şekilde geri dönmeye çağırabilirsiniz.

Romantik bir ilişkideyken veya size DNA paylaşma imkânını veren herhangi bir durumdayken de arkanızda ruh parçaları bırakırsınız. Uzun süreli olarak hasta bir yakınınıza, örneğin hasta bir çocuğa bakarken arkanızda ruh parçaları bırakmanız olasıdır. Merhamet duyguları içinde ruhunuz o çocuğu hayatta tutmak için yaşam gücü bırakır. Kitabın ilerleyen bölümlerinde belirgin özleri serbest bırakmak ve size döndürmek için ruh parçası alıştırması yer alır. *(340-341. sayfalara bakınız.)* Geçmiş seviyelerdeki inançlar çözülüp yerlerine yenileri yerleştirildiğinde, o inançlarla ilgili olan ruh parçaları da otomatik olarak geri döner.

Geçmiş Yaşamlar

Ruhun varoluş yolculuğunda, diğer yaşamların özünün bu hayata getirilmesi geçmiş yaşamlar veya reenkarnasyon kavramıyla açıklanır.

Geçmiş yaşamlar kavramı büyük ölçüde Hinduizm öğretilerinden gelir. Paramahansa Yogananda ve diğer Hindu öğretmenleri Hindistan'ın ruhsal ideolojileriyle Batılı insanların ilgisini çekmişlerdir. Batı toplumunun ruhsal tabiatı yüzyılı aşkın bir süredir uyanıştadır.

Bugün Hindulara ait olan geçmiş yaşamlar kavramına duyduğumuz tutkunun nedeni büyük ölçüde reenkarnas-

yon fikrinden gelir. Reenkarnasyon, ölümsüz ruh inancı ve karma kavramıyla açıklanan bir süreçtir çünkü karma, ruha öğretici bir araçtır. Belli bir karma sadece fiziksel bedendeyken çözümlenebildiğinden ruhu öğrenim için bir hayattan diğerine götüren reenkarnasyon döngüsü devam eder.

Geçmiş hayat deneyimi yaşayan pek çok insan, özellikle de çocuk vardır. Bu deneyimlerin nereden geldiği ise tartışmaya açıktır. Her ne kadar bu konuyla tam ilgilenmesemde bazı açıklamalar önereceğim. Geçmiş yaşam anıları çok gerçektir ancak ben onların farklı kaynaklardan geldiklerine inanıyorum.

Öncelikle hepimizin DNA anıları vardır, bunlar hücrelerimizde saklanan ve nesilden nesile aktarılan şu anki hayat deneyimimize ilişkin anılardır. DNA hafızasının en az yedi nesil önceye gittiğini biliyoruz. DNA hafızası büyükannenizin ve büyükbabanızın sizin doğumunuzdan önce yaptıkları her şeyi tutar. Geçmiş yaşam anıları dediğimiz bazı şeyleri, bununla açıklamamız mümkündür.

Kayıtlar Arşivi veya Akaşik Kayıtlar olarak adlandırılan, bizim ulaşabileceğimiz bir yer vardır. Bu kayıtların Yaradılışın başlangıcından beri var olduğu söylenir. Burası tüm gerçekliklerdeki insanlık bilincini ilgilendiren olayların ve tepkilerin yer aldığı bir kütüphane şeklindedir. Her insan, Akaşik Kayıtlara katkı sağlar ve bu kayıtlara ulaşabilir. Ayrıca her bireyin anılarını ve deneyimlerini izlemek için bilincinizle Kayıtlar Arşivi'ne seyahat etmeniz de mümkündür. Kişisel olarak Kayıtlar Arşivi'ni deneyimlemiş biriyim, bu nedenle başkalarının da aynı benim gibi ona bağlandığını varsayıyorum. Bu da pek çok geçmiş yaşam anısını açıklıyor.

Ayrıca toprağın içi ve toprağın kendisi de kendine ait anıları barındırır. Bu anılar veya hayalet izler, sezgisel bir insana görünebilir ve geçmiş yaşamlarla karıştırılabilir. *(Hayalet izlerle ilgili daha fazla bilgi için 20. Bölüm'e bakınız.)*

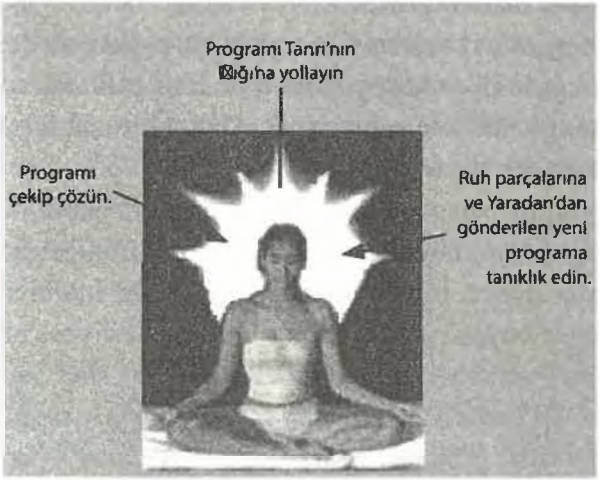
Son olarak gerçekten de geçmiş yaşamınız olması mümkündür. O hayatta her şeyi öğrenmemiş olabilirsiniz ve karma nedeniyle bir hayat daha yaşamanız gerekebilir. Ancak farz edin ki başka bir hayat yaşadınız, gerçekten fark eder mi? Reenkarnasyon, Teta öğretilerinin özellikle ilgilendiği bir konu değildir. Biz tüm dinî inanç sistemleriyle işleyen ve yarar sağlayan bir şey öğretmeyi amaçlıyoruz.

Hepimizin deneyimlerle öğrendiğine inanıyorum ancak şu an bu hayattayız ve geçerli olan da bu. Dolayısıyla bu hayatınıza odaklanın. Geçmiş yaşamlara ilişkin kişisel deneyimlerim oldu ama her zaman şu anki hayatıma odaklı kalmaya dikkat etmişimdir. Daha önce kim olduğunuza, ne yaptığınıza veya ne deneyimlediğinize takılmayın. Başka bir zamanda veya yerde varoluş konusunda fazla endişelenmeyin. Okuma yaparken veya diğer Teta tekniklerini uygularken sahip olmanız gereken en önemli şey, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na olan inançtır. Hatırlanması gereken en önemli şey, şu gerçeği takip etmektir: *Biz, hepimiz bir bütüne bağlıyız.* Bu çalışmayı yaparken bu bütüne, bu tamamlığa, Yaradan'a sesleniriz. Başkalarına tercih ettikleri şekilde inanç duymalarına izin verin, önemi olmayan şeyleri irdeleyerek vaktinizi kaybetmeyin. Anda yaşayarak vaktinizi iyi kullanın. Geçmişi serbest bırakın ve anda yaşayın. Geçmişi hatırlamamanız gerektiğini veya geçmişten bir şeyler öğrenmemeniz gerektiğini söylemiyorum ama geçmişe takılıp kalmayın.

Geleneksel geçmiş yaşam inancına katılmamamın bir sebebi de benim onlara ilişkin algımın tamamen farklı olmasıdır. Ben geçmiş yaşam deneyimleri olan insanların ruhlarının geçmiş ve gelecek yaşamların hepsini aynı anda deneyimlediklerine inanıyorum çünkü zamanın bizim anladığımız şekliyle var olmadığı inancındayım. Geçmiş, şimdiki ve gelecek hayatlarımızın hepsi zaman perspektifimizin dışında var oluyor. Ancak biz doğru bir zihinsel haldeyken bu üst üste gelen anıların bazılarını deneyimleyebiliyoruz.

Önceki örnekteki danışanla devam edeceğiz ve enerji testi için bedenlerinde hâlâ yeterli miktarda suyun olduğunu varsayacağız.

Beyni Eğitmek: Geçmiş Seviye için İşlem


Programı Tanrı'nın Işığına yollayın
Programı çekip çözün.
Ruh parçalarına ve Yaradan'dan gönderilen yeni programa tanıklık edin.

Enerji testi "Ben kendimi seviyorum, hayır" programının geçmiş seviyede var olduğunu gösterdi. Şimdi geçmiş seviyeden "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kal-

dırmak ve onun yerine "Kendimi seviyorum" programını getirmek için inanç çalışması yürüteceksiniz.

Not: *Geçmiş seviyede programları değiştirme aşamasında emir verirken "iptal" kelimesinin kullanılması önerilmez, her zaman "çözmek" kelimesinin kullanılması önerilir. Bu, işlemin doğru şekilde işlemesi açısından çok önemlidir.*

Geçmiş seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını bırakmak ve yerine "Kendimi seviyorum" programını yerleştirmek için sözlü olarak izin isteyin.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Her Şeyi Yaratan "Kendimi seviyorum, hayır" geçmiş seviye programının [kişinin ismi]'nden çekilmesi, çözülmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi, tüm ruh parçalarının yıkanıp temizlenmesi ve yerine "Kendimi seviyorum" programının getirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*

5. "Kendimi seviyorum, hayır" programının enerjisinin çekilmesine, çözülmesine, Tanrı'nın ışığına gönderilmesine, tüm ruh parçalarının yıkanıp temizlenmesine ve "Kendimi seviyorum" yeni programının getirilmesine tanıklık edin.
6. Bu seviyeyi gözünüzde canlandırmak için "*Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı [kişinin ismi]'nin geçmiş seviyesine götürülmem emredilir,*" diyerek geçmiş seviyeye götürülme emri vermelisiniz. Kişinin başının ve omuzlarının biraz üstündeki yere götürüleceksiniz ve gerçekten onların geçmiş yaşamlarına ait anılarının, insanoğlunun tarihinin gözlerinizin önüne anlık görüntüler şeklinde geldiğini göreceksiniz. Burası enerjinin çözüldüğü, vücudun çevresindeki aura alanıdır. Bu seviyede çalışırken hangi konular üstünde çalıştığınızı hatırlamanız çok önemlidir. Bu seviye, güzelliğiyle baştan çıkartıcıdır. Geçmiş yaşam anılarına bakarken pek çok vizyon ve inanılmaz miktarda bilgi olacaktır. Bunlar karşısında şaşkına dönmek ve neden orada olduğunuzu unutmak kolaydır. Elinizdeki konuya odaklanın ve oradan ayrılmadan önce onunla ilgilenildiğinden emin olun.
7. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu programın bırakıldığını teyit etmek için müşteriye yüksek sesle, "Ben kendimi geçmiş seviyede seviyorum," dedirtin. Eğer parmaklar sıkı sıkıya kapalı kalıyorsa bu *evet* cevabına işaret eder ve programın geçmiş seviyede serbest bırakıldığını ve onun yerine yenisinin getirildiğini gösterir. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayakta duran kişi *evet* cevabı için öne gidecektir.

Tebrikler! Geçmiş seviye programını ilk kez başarıyla bıraktınız ve yerine yenisini yerleştirdiniz!

Ruhsal Seviye

Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, beni uzun bir süre inanç çalışması konusunda eğitti. Bu yeni bilgileri keşfederken bende olabilecek inançlar için kendime enerji testi yapmaya başladım. O zaman inancın sadece ilk üç seviyesini biliyordum. Bedenimde "Ben içimden ağlıyorum" programının olduğunu buldum ve bu program; özbenlik, genetik ve geçmiş seviyeden bırakılmıyordu. Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı o zaman bunun benim ta ruhsal seviyeme kadar gittiğini söyledi. Bunun karşısında cesaretim kırıldı, üzüldüm ve neden bunun ruhsal seviyeme kadar gittiğini anlayamadım. Ruhuma ulaşan bir şeyin sonsuza kadar orada kalacağını hissettim.

Yaradan'ın sevecen sesini kafamın içinde duydum ve şöyle dedi: "Vianna, yukarı çık ve 'İçimden ağlıyorum' inancının bırakılmasını emret."

Ben de onu şöyle yanıtladım: "Yapamam! O ruhsal seviyeye uzanıyor."

Yaradan beni sakin bir sesle yanıtladı: "Vianna, ruhun hâlâ öğreniyor. O öğreniyor ve ruhsal gelişim için bu varoluşta ne yaşaması gerekiyorsa ona doğru yönlendirilebilir. Burada olmanın nedenlerinden biri de bu. Öğrenmek ve yarattığını deneyimlemek için buradasın. Yukarı çık ve 'İçimden ağlıyorum' inancını bırak. Bu inançla kendine veya bir başkasına faydalı olamazsın. Eğer kendine ve başkalarına acımakla meşgul olursan kimseye yardım etmek için vaktin olmaz. Yukarı çık ve bunu değiştir."

Yaradan'ın önerdiği şeyi yaptım. Kendi alanımın yukarısına çıkıp Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na gittim ve

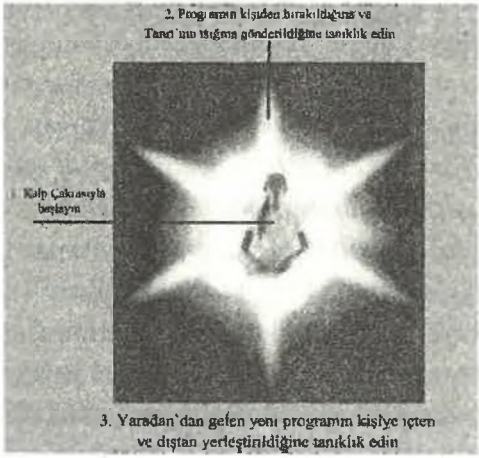
"İçimden ağlıyorum" ile ilgili tüm ruhsal programların çekilmesine, iptal edilmesini ve yerine "Neşeliyim" inancının getirilmesini emrettim.

İşleme tanık olmak için yukarı çıktım. İşlem bittiğinde kalbimin ve ruhumun derinliklerinde inanılmaz bir huzur deneyimledim. Değişimin bedenimden akıp dışa doğru genişlediğini hissettim. Mutluluktan ağlamak istedim.

Ruhsal seviyeye taşınan çok fazla his, düşünce ve inanç yoktur ancak bu seviyeye taşınanların hayatınıza büyük bir etkisi olabilir ve olacaktır da. Ruhsal seviyeyi anlamaya başladıkça inançları anında bırakmak ve yerlerine yenilerini yerleştirmek için dört inanç seviyesini eş zamanlı bir şekilde bir araya getirmeyi öğreneceksiniz. Bu okuma veya şifa sizin sırayla her biri üstünde çalışmanızı mümkün kılacak.

Önceki örnekteki danışanla devam edeceğiz ve enerji testi için bedeninde yeterli suyun olduğunu varsayacağız.

Beyni Eğitmek: Ruhsal Seviye için İşlem


2. Programın kişiden bırakıldığına ve
Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanıklık edin
Kalp Çakrasıyla
başlayın
3. Yaradan'dan gelen yeni programın kişiye içten
ve dıştan yerleştirildiğine tanıklık edin

Enerji testi, "Ben kendimi seviyorum, hayır" programının ruhsal seviyede var olduğunu gösterdi. Şimdi ruhsal seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kaldırmak ve onun yerine "Kendimi seviyorum" programını getirmek için inanç çalışması yürüteceksiniz.

Ruhsal seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kaldırmak ve yerine "Ben kendimi seviyorum" programını değiştirmek için sözlü olarak izin istemelisiniz.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı "Ben kendimi seviyorum, hayır" ruhsal seviye inancının bırakılması, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve "Kendimi seviyorum" inancıyla değiştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Bu seviyede çalışmak için kalp çakrasına gidin ve programın bu kişinin, olduğu her şeyden onun ruhundan dışarı doğru bırakıldığına tanıklık edin. Kaynak'tan gelen yeni programın enerjisinin eski progra-

mın yerine yerleştiğine tanıklık edin. Enerjinin kalp çakrasından başlayıp aura alanına doğru dışa ilerlemesine işlem bitene kadar tanıklık etmeyi sürdürün.

6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu programın bırakıldığını teyit etmek için müşteriye yüksek sesle, "Kendimi ruhsal seviyede seviyorum," dedirtin. Eğer parmakları sıkı sıkıya kapalı kalıyorsa bu *evet* cevabına işaret eder. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayaktaki kişi *evet* cevabı için öne gidecektir.

Tebrikler! İlk ruhsal seviye programını başarıyla bırakıp yerine yenisini yerleştirdiniz!

Deneyim

İnanç çalışmasında daha çok deneyim kazandığınızda Yaradan'a bir programın birden fazla seviyede olup olmadığını ve ne kadar derine gittiğini sadece sormanız yeterli olacak. Bu işlem öyle spontan bir hal alacak ki programın nerede olduğunu ve ne kadar derine gittiğini anında bilebileceksiniz. Bir inancı doğrularken danışandan *evet* veya *hayır* cevabı almak için enerji testi kullanmanıza gerek kalmadığını da göreceksiniz.

Sezgileriniz danışanın enerjisine uyum sağladıkça farklı inanç sistemlerinin hislerini tanımaya başlayacaksınız. Beliren inanç programlarını net bir şekilde gözünüzde canlandırabilecek ve inanç programları ifadelerine *evet* veya *hayır* cevaplarını duyabileceksiniz. *Enerji testi öncelikli olarak danışanın yararlanması içindir.*

Enerji testi, "Ben kendimi seviyorum, hayır" programının ruhsal seviyede var olduğunu gösterdi. Şimdi ruhsal seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kaldırmak ve onun yerine "Kendimi seviyorum" programını getirmek için inanç çalışması yürüteceksiniz.

Ruhsal seviyede "Ben kendimi seviyorum, hayır" programını kaldırmak ve yerine "Ben kendimi seviyorum" programını değiştirmek için sözlü olarak izin istemelisiniz.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı "Ben kendimi seviyorum, hayır" ruhsal seviye inancının bırakılması, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve "Kendimi seviyorum" inancıyla değiştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Bu seviyede çalışmak için kalp çakrasına gidin ve programın bu kişinin, olduğu her şeyden onun ruhundan dışarı doğru bırakıldığına tanıklık edin. Kaynak'tan gelen yeni programın enerjisinin eski progra-

mın yerine yerleştiğine tanıklık edin. Enerjinin kalp çakrasından başlayıp aura alanına doğru dışa ilerlemesine işlem bitene kadar tanıklık etmeyi sürdürün.

6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu programın bırakıldığını teyit etmek için müşteriye yüksek sesle, "Kendimi ruhsal seviyede seviyorum," dedirtin. Eğer parmakları sıkı sıkıya kapalı kalıyorsa bu *evet* cevabına işaret eder. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayaktaki kişi *evet* cevabı için öne gidecektir.

Tebrikler! İlk ruhsal seviye programını başarıyla bırakıp yerine yenisini yerleştirdiniz!

Deneyim

İnanç çalışmasında daha çok deneyim kazandığınızda Yaradan'a bir programın birden fazla seviyede olup olmadığını ve ne kadar derine gittiğini sadece sormanız yeterli olacak. Bu işlem öyle spontan bir hal alacak ki programın nerede olduğunu ve ne kadar derine gittiğini anında bilebileceksiniz. Bir inancı doğrularken danışandan *evet* veya *hayır* cevabı almak için enerji testi kullanmanıza gerek kalmadığını da göreceksiniz.

Sezgileriniz danışanın enerjisine uyum sağladıkça farklı inanç sistemlerinin hislerini tanımaya başlayacaksınız. Beliren inanç programlarını net bir şekilde gözünüzde canlandırabilecek ve inanç programları ifadelerine *evet* veya *hayır* cevaplarını duyabileceksiniz. *Enerji testi öncelikli olarak danışanın yararlanması içindir.*

Sentez

Bir sonraki adım inanç sıçraması olacaktır. Bu senaryoda yenilenen program Yaradan tarafından verilen program olacaktır. Uygulayıcı sadeceYaradan'a programı değiştirmesini emredecektir.

Bir program tüm dört seviyede yer alıyorsa inançları bırakıp değiştirmek için işe enerji testiyle başlayın. Bu testin söz konusu kişinin bedeninde yeterli su olması halinde doğru sonuç vereceğini hatırlayın.

Dört inanç seviyesinde bir programı bırakıp yerine yenisini yerleştireceğinizi varsayalım. Örnek olarak da "İnsanlardan nefret ediyorum" programını ele alalım.

Danışana yüksek sesle, "İnsanlardan nefret ediyorum," dedirtin. Eğer parmaklar sıkı sıkıya kapalı halde kalıyorsa bu *evet* cevabına işaret eder. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayakta duran kişi *evet* cevabı için öne doğru eğilecektir.

Bir sonraki aşama, bu inanç programının ne kadar derinde olduğunu bulmaktır. Programın hangi seviyede olduğunu bulmak için her seviyeyle ilgili ayrı enerji testi yapın, danışanınıza şunları söyletin:

"Ben insanlardan nefret ediyorum programı özbenlik seviyesindedir." (Evet/Hayır)
"Ben insanlardan nefret ediyorum programı genetik seviyededir." (Evet/Hayır)
"Ben insanlardan nefret ediyorum programı geçmiş seviyededir." (Evet/Hayır)
"Ben insanlardan nefret ediyorum programı ruhsal seviyededir." (Evet/Hayır)

Bu örnekte enerji testi her seviyede *evet* cevabını işaret

etsin. Söz konusu kişi bütün inanç seviyelerinde aynı anda "İnsanlardan nefret ediyorum" programına inanıyor.

Bütün inanç seviyelerinde "İnsanlardan nefret ediyorum" programını bırakmak ve yerine yenisini yerleştirilmesi için sözlü olarak izin isteyin.

İnanç seviyelerinde "İnsanlardan nefret ediyorum" programını kaldırmak ve Yaradan'dan gelen yeni programı koymak için aşağıda anlatıldığı gibi inanç çalışması yapın.

Sentez İçin İşlem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Herşey'in bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı "İnsanlardan nefret ediyorum" programının bırakılması, iptal edilmesi, geçmiş seviyede çözülmesi, diğerlerinde serbest bırakılması, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve yerine Yaradan'dan gelen doğru programın yerleştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Bana bunu tüm inanç seviyelerinde göster. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. *"Yaradan bana özbenlik seviyesini göster,"* deyin. Beynin ön kısmına gittiğinizi hayal edin. "İnsanlar-

dan nefret ediyorum"a ilişkin program ve enerjinin çekildiğine, iptal edildiğine ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanıklık edin. Olumsuz program çekildiğinde ve yerine Yaradan'dan "İnsanlar iyi olabilir" programı yerleştirildiğinde beynin sağ tarafından çıkan enerji patlamasına şahit olacaksınız.

6. *"Yaradan, bana genetik seviyeyi göster,"* deyin. Beyinde pineal bezin içindeki ana hücrenin etrafındaki morfogenetik alana gittiğinizi hayal edin. "İnsanlardan nefret ediyorum" programı morfogenetik alandan bırakılıp Tanrı'nın ışığına gönderilirken ve yerine Yaradan'dan gelen "İnsanlar iyi olabilir" programı yerleştirilirken çıkan girdap halindeki enerjiye tanıklık edin.
7. *"Yaradan bana geçmiş seviyeyi göster,"* deyin. "İnsanlardan nefret ediyorum" programının çekilip çözümlendiğine, Tanrı'nın ışığına gönderildiğine, tüm ruh parçalarının yıkanıp temizlendiğine ve Yaradan'dan gelen "İnsanlar iyi olabilir" yeni programının yerleştirilmesine tanıklık etmek için söz konusu kişinin başının ve omuzlarının biraz üstündeki yere götürüleceksiniz.
8. *"Yaradan bana ruhsal seviyeyi göster,"* deyin. Kalp çakrasına gidin ve "İnsanlardan nefret ediyorum" programının o kişinin ruhundan, tüm benliğinden bırakıldığına tanıklık edin. Yaradan'dan gelen "İnsanlar iyi olabilir" yeni programının enerjisinin kalp çakrasından girerek aura alanında ilerlemesine bitene kadar tanıklık edin.
9. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Programın bırakıldığını teyit etmek için danışana yüksek sesle, "Tüm inanç seviyelerinde insanlardan nefret ediyorum," dedirtin. Eğer parmaklar kolayca çözülüyorsa bu *hayır* cevabına işarettir. Eğer ikinci enerji testi yöntemini kullanıyorsanız ayakta duran kişi *hayır* cevabı için topukları üstünde geriye gidecektir.

Tebrikler! Tüm seviyelerde bir programı bırakıp yerine yenisini yerleştirmeyi başardınız!

Tüm Seviyelerde Aynı Anda Çalışma

İnanç çalışmasını anlamaya başladıkça dört seviyede birden aynı anda çalışabilir hale geleceksiniz. Her bir seviyedeki program için ayrı emirler vermeniz gerekmeyecek. Sonunda bu süreç düşünce kadar hızlı gerçekleşecek.

Öncelikle kendinizi programları her bir seviyeden ayrı ayrı çıkarmaya alıştırmalısınız. Böylece beyninizi bu programların nerede oldukları konusunda eğitmiş olursunuz. Beyin gerekli eğitimi alıp inanç seviyelerini öğrendiğinde aşağıdakileri yaparak programları tek bir seferde dört seviyeden çıkabilirsiniz.

Tüm Seviyelerde Eş Zamanlı Çalışma için İşlem

1. Seçilen proğramı bırakmak ve yerine yenisini yerleştirmek için izin isteyin.
2. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
3. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.

4. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
5. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı [program isimleri] programlarının [kişinin ismi]'nden dört seviyede birden kaldırılması emredilir ya da talep edilir.* Geçmiş seviye dışında tüm seviyelerde programların çekilmesini, iptal edilmesini ve yerine yenilerinin yerleştirilmesini; geçmiş seviyede ise programın çözülmesini ve yerine doğrusunun yerleştirilmesini gözlemleyin. *Göster bana. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
6. Kişinin alanına gidin ve dört seviyenin aynı anda kendilerini gösterdiklerini gözünüzde canlandırın.
7. Programların tüm seviyelerden iptal edildiğini, geçmiş seviyede çözümlendiğini ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğini gözünüzde canlandırın. Tanrı'nın ışığından gelen yeni programın enerjisinin akıp dört seviyeye birden yerleştirildiğini gözünüzün önüne getirin.
8. Çalışmanın bittiğinden emin olana kadar kişinin alanında kalın.
9. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bir inanç, her seviyede yer almasa bile inanç sistemlerinin tüm seviyelerden bir kerede bırakılmasının emredilmesine izin verilir. Ancak her zaman onların her seviyeden tek tek bırakıldığına ve yerine yenilerinin yerleştirildiğine tanıklık etmelisiniz. Özbenlik seviyesinde, genetik, geçmiş ve ruhsal seviyelerde sırasıyla görmelisiniz. Eğer değişime tanıklık etmezseniz inanç temizlenmeyecektir.

Ayrıca her seviyeden ruh parçalarının bırakıldığını ve yerine yenilerinin yerleştirildiğine tanıklık edebilirsiniz. Bu inanç çalışmasında sık rastlanan bir durumdur.

Bana çoğu kez, "Hayatınızdaki tüm olumsuz programların bir anda değiştirilmesini emredebilir misin?" diye sorulur. Maalesef bunu yapamazsınız. Bunun nedeni bilinçaltımızın olumsuzla olumlu program arasındaki farkı bilmemesidir. Burada bilinçli zihin devreye girer ve neyin olumlu, neyin olumsuz olduğuna karar verir.



12
Hislerin Yaratımı

İnanç çalışmasını seanslarda kullanmaya başladığımda kronik olarak depresyonda olan bir kadınla çalışıyordum. Kadın daha önce depresyon durumundan başka bir ruh halinde bulunmamıştı. Ondan "Hayat hüzünlüdür" inancını çekip yerine "Hayat neşelidir" inancını yerleştirmeye karar verdim. Ancak işleme tanıklık ederken bir anda hareket durduruldu. Bedeni bu inancı kabul etmeyi reddediyordu.

Yaradan'a bunun nedenini sorduğumda bana kadının neşe hissini daha önce hiç deneyimlemediğini ve ne olduğunu bilmediğini söyledi. Bu benim ilgimi çekti ve Yaradan'a peki ben hiç neşe duygusunu deneyimledim mi diye sordum. Bana, "Hayır," diye cevap verildi, ben de hiç neşeyi deneyimlememiştim. Bu beni çıldırttı! "Ah

Tanrım, neşemi bulmalıyım. Onu bir yerde kaybetmiş olmalıyım!"

Seansı bitirdiğimde meditasyon yapmak için zaman ayırdım, oturdum ve Yaradan'la konuşmaya başladım. Sorduğum ilk soru, "Eğer Hawaii'ye gitsem neşemi bulur muydum?" oldu. Tabii ki Yaradan, "Evet," diye cevap verdi. Bu soruyu sormamın nedeni, daha önce orayı ziyaret etmem ve ilk kez orada belli bir huzuru yakalamamdı. Huzuru orada bulduysam belki neşeyi de orada bulabilirim diye düşünmüştüm.

Günün sonunda eve gittim ve kocam Guy'a ara verip rahatlamam gerektiğini, böylece neşemi bulabileceğimi söyledim. Sabırlı kocam güldü ve bana şöyle dedi: "Eğer gidip neşeni bulman gerekiyorsa seninle gelmesem daha iyi olur. Ben sürekli hareket halinde olmalıyım ve sen bensiz daha iyi dinlenebilirsin." Birisinin evde kalıp ofisi ve mağazayı idare etmesi gerektiğinden Guy'un orada kalmasına ve benim de Hawaii'ye gidip neşemi bulmama karar verdik.

Önceki gidişimde Hawaii'ye bayılmıştım ve Maui'deki Hana beni kendine çekiyordu. Kocamın aksi yöndeki tavsiyesine rağmen Hawaii'ye arkadaşım Chrissie ve onun üç yaşındaki oğlu Caspian ile gitmeye karar verdim. Guy, Caspian'ın biraz zor bir çocuk olduğunu biliyordu ve etrafta küçük bir çocuk varken dinlenemeyeceğimi düşünüyordu. Chrissie'yle Caspian hakkında konuştum ve o bana oğlunu yakından izleyeceğine söz verdi. Hawaii deneyimini arkadaşıyla paylaşmak isteyen, iyimser bir insan olarak onlarla birlikte gitmenin iyi bir fikir olduğunu düşünmüştüm.

Caspian ile ilgili Guy'un haklı olduğunu söylemeye gerek yok. Caspian Maui'ye uçak yolculuğunda kırk da-

kika boyunca durmadan çığlık attı. Honolulu'dan kalkıp Hana'ya indiğimiz ana kadar ciğerlerini sökercesine bağırıp durdu.

İndiğimizde sağanak yağmur vardı ve küçük evimize geldiğimizde zavallı Chrissie beni strese sokmuştu çünkü Caspian'ı benden uzak tutmak için o kadar uğraşmıştı ki o Caspian'dan daha stresliydi. Guy ona benim rahatlamaya ihtiyacım olduğunu söylemişti. Ama ne ben ne de Chrissie nasıl rahatlanacağını veya bunun nasıl hissedildiğini biliyorduk. Rahatlamaya çalışırken kendimizi iyice deliye döndürmüştük.

Böyle geçen üç dört günün ardından ben hâlâ neşemi bulamamıştım ve neredeyse eve dönme vakti gelmişti. Yağmur sonunda dindi ve oradan ayrılmadan önce Chrissie'yle yaptığımız son şey, Heiau-Luakini'yi ziyaret etmek oldu. Bu Hawaiili kutsal ruhani yapı, yüzyıllar önce krallarla Tanrıların onuruna inşa edilmişti. Oraya doğru ilerlerken onun güzel, yuvarlak taşlardan yapılmış kocaman piramit benzeri bir yapı olduğunu görebiliyordum. Bana burasının bir topluluğun tüm üyeleri tarafından bir grup çalışması olarak tamamen sevgi ve neşe içinde inşa edildiği söylendi. Taşlar, Heiau'daki tepeden kilometrelerce uzağa bir insandan diğerine geçirilerek taşınmıştı. Ayrıca her bir taş anıtsal yapıya konurken kutsanmıştı.

Bu antik yapının sessiz dinginliği içinde yalnız yürürken bu yerin *hissi* ile bağlantı kurdum ve aniden daha önce hiç hissetmediğim bir duygu deneyimledim. Bunun *neşe* olduğunu fark ettim. Bu daha önce hiç hissetmediğim bir şeydi. Çocuklarım doğduğunda mutluluk hissetmiştim ama acı bir hayat sürmüştüm ve neşe daha önceki deneyimlerimin bir parçası değildi.

Ardından önemli bir kuantum sıçraması gerçekleştirdim: Belki de Yaradan diğerlerine neşelerini bulmaları konusunda nasıl yardımcı olacağımı bana gösterebilirdi. Kendi alanımdan yukarı çıktım, Yaradan'a bağlandım ve bunun nasıl yapılabileceğini sordum ve bana şunu söyleyen bir ses duydum: "Vianna tek yapman gereken şey *bilmeyi* emretmek. Neşenin *nasıl hissedildiğini* bilmeyi iste, hücrelerin onu öğrenecektir. Deneyim aracılığıyla öğrenmek için bu dünyadasın fakat genişletilmiş bir deneyimle öğrenmen gerektiğini söyleyen bir yasa yok. Duyguları anında öğrenebilirsin. Neşenin nasıl hissedildiğini, şefkatin nasıl hissedildiğini, kendin için nasıl şefkat duyabileceğini ve kendine karşı nasıl sevgi dolu olabileceğini anında öğrenebilirsin."

İşte o zaman his çalışması doğdu. Hawaii'den eve döndüğümde depresyonda olan ve neşeyi hissedemeyen kadınla başka bir seansım oldu. Yedinci Varoluş Seviyesi'nden Her Şeyi Yaratan'ın neşe hissini ona öğrettim. O andan itibaren insanlara daha önce bilmedikleri sevgi, neşe, mutluluk, şefkat, affetme ve saygı gibi hisleri deneyimleme imkânı sunan kapı açıldı.

His Çalışması

His çalışmasıyla sadece bir hissin nasıl hissedildiğini değil; ona sahip olmanın mümkün olduğunu, nasıl sahip olunacağını ve onun nasıl kullanılacağını da öğrenebilirsiniz.

His çalışması ThetaHealing'in en güçlü tekniklerinden biridir. Bu çalışmayla gelen değişimlerin hızı şaşırtıcıdır. İnsanlara çabucak sevilmenin, takdir edilmenin, saygı duyulmanın, kutsanmanın ve hatta *bir alışkanlık sebebiyle oluşmuş olumsuz bir his olmadan yaşamanın nasıl hisse-*

dildiği öğretilebilir. Örneğin *üzgün olmadan yaşamanın nasıl hissedildiğini biliyorum* gibi.

İnanç çalışmasında olduğu gibi uygulayıcı, belli bir hissi deneyimleyip deneyimlemediğini bulmak için danışana veya kendisine enerji testi yapar. Bazı insanlar belli hisleri hayatlarında hiç deneyimlememişlerdir. Belki de çocukken travma geçirmişlerdir ve bu hisleri geliştirmemişlerdir veya bu varoluşun draması içinde onları bir yerlerde *kaybetmişlerdir*. Hayatımıza ruh eşi ya da bereket veya başka şeyler çekmek istediğimizde bunların gerçekleşmemesinin nedeni de budur. Bir şeyi gerçekliğimize dâhil edebilmemiz için öncelikle onun nasıl hissedildiğini *deneyimlememiz* gerekir.

Bir kişinin neşe gibi duygulara sahip olması, birini sevme veya biri tarafından sevilme deneyimini tatması veya zengin olmanın nasıl *hissedildiğini* bilmesi için ona bunların Yaratıcı Güç tarafından gösterilmesi gerekir.

Bu işlemin olabilmesi için kişinin sözlü iznini alın. Yaratıcı Güç ile bağlanın ve emir verme işlemini uygulayın. Ardından o duygunun enerjisinin Yaradan'dan *yüklenmesine*, bu enerjinin o kişinin bedeninin her hücresine ve dört inanç seviyesinin tümüne akmasına tanıklık edin. Bir his bir kere deneyimlendiği zaman kişi hayatında değişiklik yaratmaya hazırdır.

Bu yolla öğrenilmesi ömür boyu sürebilecek şeyler, saniyeler içinde öğrenilebilir. Sürekli dürtüsel ızdırap, korku, öfke, hayal kırıklığı ve çatışma olmadan yaşamanın *nasıl hissedildiğini* biliyor musunuz? Bunlarla yaşamak öyle bir alışkanlık halini alabilir ki artık bunlar olmadan hayatımızı nasıl sürdüreceğimizi bilemeyiz. Üstelik bunlarla yaşayamaz halde olsak bile. Her Şeyi Yaratan size hayatınızın her seviyesinde bunlar olmadan yaşamanın

nasıl hissedildiğini anında öğretebilir, kontrolünüzden çıkmış korkuları ortadan kaldırabilir. Ancak bu, hissetmeniz gereken zamanlarda korku veya kızgınlık hissetmeyeceğiniz anlamına gelmez. Sadece hayatınızda korku dolu durumlar yaratmak zorunda olmayacağınız anlamına gelir.

İnanç çalışmasında olduğu gibi kişinin nasıl hissettiğini anlamadığını veya neyi bilmediğini görmek için enerji testi yöntemlerini kullanın.

Aşağıda enerji testi yapılabilecek *his* ve *bilme*lerin başlangıç listesi vardır: (Hislerin tüm listesi *DNA2 İleri Seviye Dersi El Kitabı*'nda yer alır.)

"Neşeye sahip olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Kabul edilmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Affetmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Sezgilerime güvenmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Tam anlamıyla saygı görmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Kendimi affetmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Bu dünyada olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Bu dünyaya bağlı olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Tanrı'nın sevgisine layık olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Nasıl mutlu olunacağını *biliyorum."*

"Zavallı olmadan nasıl yaşanılacağını *biliyorum."*

"Kızgın olmadan nasıl yaşanacağını *biliyorum."*

Hislerle İlgili İşlem

1. Kendinizi merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'nın merkezine bilincinizi göndererek başlayın.
2. Ayaklarınızdan enerjiyi getirdiğinizi, yukarı doğru giderken tüm çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Taç çakranızdan yukarı güzel bir ışık topu içinde, evrenin dışına doğru çıkmaya devam edin. Evrenin ötesine gidin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı, beyaz ışığı, altın ışığı geçin, Yasalar olan jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gidin.
3. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı[hissin ismi] hissinin [kişinin ismi]'nin vücudundaki tüm hücrelere, dört inanç seviyesinin tamamına ve hayatlarının her alanına en yüce ve en iyi şekilde yerleştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
4. Bu duygunun enerjisinin kişinin alanına aktığına tanıklık edin ve Yaradan'dan bu hissin şelale halinde kişinin bedenindeki tüm hücrelere gönderildiğini, dört inanç seviyesinin tamamına bu hissin yerleştirildiğini gözünüzde canlandırın.
5. İşlemi bitirdiğinizde bilincinizi danışanın taç çakrasından geçirerek onun alanından çıkın. Kendinizi durulayarak danışanla bağlantınızı kesin. Ardından da kendi taç çakranızdan bedeninize girin. Bilincinizi Toprak Ana'ya gönderin ve kendinizi topraklayın. Enerjiyi vücudunuzdan geçirip taç çakranıza doğru çıkarın ve enerjiyi kesin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Aşağıdaki programlar ve duygular bu kategorilerdedir:

"Her Şeyi Yaratan'ın ... tanımını anlıyorum."
"...'ın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."
"...'ı biliyorum."
"... ne zaman olduğunu biliyorum."
"...'nın nasıl olduğunu biliyorum."
"Günlük hayatımı nasıl yaşayacağımı biliyorum."
"Kaynak'ın bakış açısını biliyorum."
"...'nın mümkün olduğunu biliyorum."

Aşağıdaki programlara sahip misiniz? Eğer değilseniz Her Şeyi Yaratan'a bağlanın ve bu hisleri tüm dört seviyede kendinize *yükleyin*. (*İleri Seviye DNA Dersi*'nde yükleneceklerin tüm listesi verilir.) Bu hislerin öğretilmesi sezgisel insanın becerileri üstünde dramatik etkiler yaratacak ve fiziksel iyilik hali yaratacaktır.

Her Şeyi Yaratan'a İlişkin Programlar

"*Her Şeyi Yaratan*'ı *biliyorum*."

"Tanrı ile *Her Şeyi Yaratan*'ın aynı olduğunu *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'ı bilmenin mümkün olduğunu *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'ı bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'la tamamen bağlantılı olmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın tamamen benimle bağlantılı olduğunu *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'a *nasıl* tamamen bağlantılı olunacağını *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'a *nasıl* bağlanılacağını *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'a bağlanmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın sevgisine layık olmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Yaratıcı ile her şeyin mümkün olduğunu bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın sevgisini hak etmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın sevgisini hak ettiğimi biliyorum"

"Yaratıcı'nın bedende ne olduğunu bana göstermesine izin vermenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın bana vücutta ne olduğunu göstermesine *nasıl* izin vereceğimi *biliyorum*.

"Vücutta tam olarak baktığım şeyi Yaratıcı'nın bana söyleyeceğine güvenmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Yaratıcı'nın bana vücutta tam olarak baktığım şeyi söyleyeceğine *nasıl* güveneceğimi *biliyorum*."

"*Her Şeyi Yaratan*'ı dinlemekle kendimi dinlemenin arasındaki farkı *biliyorum*."

"Yaratıcı'yı dinlemekle kendimi dinlemek arasındaki farkı bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Diğerlerine *Her Şeyi Yaratan* için önemli olduklarını göstermenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Diğerlerine *Her Şeyi Yaratan* için önemli olduklarını *nasıl* göstereceğimi *biliyorum."*

"Dünyaya *Her Şeyi Yaratan*'ın enerjisini yaymanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Dünyaya *Her Şeyi Yaratan*'ın enerjisini *nasıl* yayacağımı *biliyorum*."

"Günlük hayatımı *Her Şeyi Yaratan*'a tamamen bağlı olarak *nasıl* yaşayacağımı *biliyorum*."

"Şifayı *Her Şeyi Yaratan*'ın gerçekleştirmesine izin vermenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Şifayı *Her Şeyi Yaratan*'ın gerçekleştirmesine izin vermenin nasıl olduğunu *biliyorum.*"

"Şifayı *Her Şeyi Yaratan*'ın gerçekleştirmesine ne zaman izin vereceğimi *biliyorum.*"

Gerçek Benliğe İlişkin Programlar

"Gerçek benliğimi *biliyorum.*"

"Gerçek benliğimi bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın perspektifiyle gerçek benliğime bakmayı *biliyorum.*"

Kendini Görmekle İlgili Programlar

"Yaradan'nın beni gördüğü şekliyle kendimi görmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"*Her Şeyi Yaratan*'ın tanımıyla kendimi görmeyi *biliyorum.*"

"Kendimi *Her Şeyi Yaratan*'ın tanımıyla görmenin mümkün olduğunu *biliyorum.*"

Yaşam Amacına İlişkin Programlar

"*Her Şeyi Yaratan*'ın perspektifinden yaşam amacımı *biliyorum.*"

"Yaşam amacımı bilmemin mümkün olduğunu *biliyorum.*"

13
Kök İnançlar

Şimdi inanç ve his çalışması yapmayı öğrendiğinize göre danışanla uygulamanızı daha etkili hale getirmeniz için işte size bazı küçük, hızlandırıcı adımlar.

Kazma

Birebir seanslarda uygulayıcı olarak daha etkili olabilmenizin yollarından biri de *kazma* denen tekniği kullanmaktır. *Kazma*, pek çok başka inancın arkasındaki kök inancı bulmak için yapılan enerji testidir. Burada uygulayıcı olarak dedektifi oynama fırsatınız olur. Karşınızdaki kişiye enerji testi yaparken kullanacağınız ifadeler, size onun kök inancıyla ilgili ipuçları verir ve onlara nasıl yardım edebileceğinizi de gösterir.

İnanç sistemini çok katlı, yüksek bir apartman olarak

gözünüzde canlandırmanın faydası vardır. Aşağıdaki kısım; apartmanın temeli, diğer inançların dayandığı *kök inançtır.* Yukarıdaki bütün inançların kökünde *kök inanç* vardır. Her zaman Yaratıcı'ya şöyle sorun: *"Hangi kök inançlar bu inanç sistemini tutuyor?"*

Bir keresinde kendini iyileştirebileceğine inanmayan bir kadınla çalıştım. Seans ilerledikçe kadın, "Kendimi iyileştiremem çünkü kendimi iyileştirmeyi hak etmiyorum," dedi. Ona neden kendini iyileştirmeyi hak etmediğini sordum ve o da bana şöyle karşılık verdi: "Çünkü Tanrı benim kendimi iyileştirmemi istemiyor." Onun Tanrı'yı sevip sevmediğini öğrenmek için enerji testi yaptım. Kadın elbette Tanrı'yı seviyordu. Ona Tanrı'dan nefret edip etmediğini sordum. Aynı zamanda Tanrı'dan nefret de ediyordu. Kadına neden Tanrı'dan nefret ettiğini sordum ve biraz düşündükten sonra şöyle dedi: "Çünkü Tanrı cezalandırır." Sezgisel olarak bunun inanç sisteminin kökü olduğunu anladım. Bu inancını değiştirmek üzere ondan izin aldıktan sonra Teta durumuna geçtim ve "Tanrı cezalandırır" inanç sisteminin Tanrı'nın ışığına gönderildiğine ve onun yerine "Tanrı affedici ve sevgi doludur" inancının getirildiğine tanıklık ettim. "Tanrı cezalandırır" programı ışığa gönderilirken "Tanrı'dan nefret ediyorum" ve "Kendimi iyileştiremem" inançlarının da bırakıldığına tanıklık ettim. Tüm bu inanç sistemleri "Tanrı cezalandırır" kök inancının bırakılmasıyla temizlendi.

Kalbinizde yumuşak bir tamamlanma hissi duyduğunuzda kök inancı bulduğunuzu anlarsınız. Kök inançları bulup temizleyerek saatlerinizi boşa harcamaktan kurtulabilirsiniz. Uygulayıcılarımızdan biri, inanç sistemini iskambil kâğıdından yapılı evler gibi canlandırmayı önerdi. Bu örnekten ilerlersek Yaradan'a bu iskambil kâğıdından

yapılı evin yıkılması için hangi inanç sistemini çekmeniz gerektiğini sorarsınız ve ardından bu inanç sizin için netleşir. En derindeki inanç programını bulur bulmaz kaldırılan programların yerine hangi programların yüklenmesi gerektiğini sorun veya bulun.

Seans bitmeden önce çektiğiniz ve yerine yenisini getirdiğiniz programla ilgili en derindeki programı bulmak en iyisidir.

Kök İnancı Belirleme İşlemi

1. Kişiye, "Eğer hayatınla ilgili bir şey değiştirecek olsan bu ne olurdu?" diye sorun. Ardından en derin kök meseleye ulaşana kadar konuyla ilgili sorular sormaya devam edin. Kişi programı tutmak için bilinçaltı girişiminin etkisiyle sözlü olarak savunmacı bir hal aldığında, kıvırmaya çalıştığında veya ağladığında kök inanca yaklaştığınızı anlarsınız. Gerekli olduğu takdirde bu inancı hangi inanç seviyelerinde bulursanız oradan çekin, iptal edin, çözün ve yerine yenisini getirin. Burada sorulacak anahtar sorular *kim*, *ne*, *nerede* ve *nasıl*dır.
2. Bu sürece kendi programlarınızı veya duygularınızı dâhil etmekten kaçının.
3. Kişinin alanındayken Yedinci Varoluş Seviyesi'ndeki Yaradan'ın bakış açısına sıkı sıkıya bağlı olduğunuzdan emin olun. Bazı durumlarda danışanlar; bu soru-cevap kısımlarında yan çizecek, saklanacak veya sizi bir döngüde tutacaktır. Sabırlı ve kararlı olun. Yaradan'a daha derin programın ne olduğunu sormak gerekli olabilir.

İnançlar için enerji testi, hem talamusun hem de hipotala-

musun işlevlerini kapsar. Talamus beyin sapıyla ön beyin arasında yer alır. Talamus neyin görüldüğü; duyulduğu ve dokunma, acı, ısı da dâhil olmak üzere neyin hissedildiği gibi bilgileri alır. Bu öncelikli olarak uyanık haldeyken olur. Talamus gelen bilgileri beyin zarında tutulan anılarla karşılaştırır. Eğer hiçbir referans bulunmazsa bu kez talamus hangi bağlantıların ve karşılaştırmaların bulunabileceğini görmek için hafızayı tarar ve zekice bir tahminde bulunur.

Hipotalamus, hipofiz bezini kontrol edip hormonları, metabolizma gelişimini ve cinsel süreçleri etkileyerek vücudu dengede tutar. Uyku ve uyanıklık döngülerinin düzenlenmesine yardımcı olur. Ruh hali düzensizliklerini etkiler, beden tehdit edildiğinde kaç ya da savaş tepkisindeki gibi fiziksel değişiklikler yaratır. Ter, gözyaşı ve tükürük üretimini kontrol eder. Bu durum gözler açık veya kapalı olduğunda, biz uyanıkken veya uykudayken de böyledir.

Bir kök programı temizleyip temizlemediğinizi anlamak için kişiye gözleri açık ve kapalı olarak enerji testi yapın. Eğer gözleri açık ve kapalıyken inanç temizlenmemişse kök inancı bulmamışsınız demektir. Dolayısıyla da kök inanca bağlı inanç sistemi programları da hâlâ tutulmaktadır. Yaradan'a kök inancı sormaya devam edin ve onu bulduğunuzda bu inancı ortadan kaldırın. Ardından müşteriye yeniden gözleri açık ve kapalı halde enerji testi yapın.

İnançlara Tepkiler

Bir kök inancı araştırma sürecindeyken seans bitmeden onu bulmanız gerekir yoksa kişi şifa krizi yaşayabilir. Danışanınızı inanç çalışması tamamlanmadan bırakmayın

ve herhangi bir rahatsızlık belirtisi için onları yakından gözlemleyin. Eğer huzursuz hissediyor, huzursuz olduklarını gösteren davranışlar sergiliyorlarsa ya da herhangi bir acı veya üzüntü hissediyorlarsa o zaman halledilmemiş meseleler vardır ve inanç çalışması devam etmelidir.

Eğer danışan seansta açıklanamayan fiziksel acı hissediyorsa derin bilinçaltı programlara ulaşıyorsunuz demektir. Bu da bilinçaltlarının tutmaya çalıştığı farklı inanç sistemlerini tetiklediğiniz anlamına gelir. Acı sona erene kadar inançları serbest bırakmayı sürdürün. Danışanın iznini alarak kişiye güvende olmanın *nasıl bir his* olduğunu yükleyin. Onlar rahatlayana ve huzurlu bir görünüme kavuşana kadar seansa devam edin.

İnançları Zihne Öğretme

Zihne inançları öğretmenin iki yolu vardır:

1. Bir inancı çekip onun yerine yenisini yerleştirmek. Eğer bir inancı çekiyorsanız, çıkarıyorsanız onun yerine yeni bir tane yerleştirmelisiniz.
2. Danışandan bir şey çekmeden his çalışması yapmak. Bir kişi birden fazla hisse ihtiyaç duyabilir.

Kök İnanç için Kazma Örnekleri

En derin kök inançları kazıp çıkarmak kolaydır! Tek yapmanız gereken *kim*, *ne*, *nerede*, *neden* ve *nasıl* diye sormaktır. Danışanın zihni bilgisayar gibi bilgilere erişip kazma işlemini sizin için yapacak ve tüm sorularınıza cevap verecektir. Eğer bir cevap ararken danışan takılmış görünüyorsa bu sadece geçicidir. Böyle durumlarda *neden* sorusunu *nasıl* sorusuyla değiştirin ve cevap kendini gösterene kadar soruyu değiştirmeye devam edin. Eğer

cevap yoksa o zaman onlara şöyle sorun: "Eğer cevabı biliyor olsaydın bu ne olurdu?" Biraz alıştırma yaparak zihnin cevap bulma becerisine nasıl ulaşacağınızı öğreneceksiniz.

İnanç çalışması sürecinin herhangi bir anında Yaradan size gelip aradığınız kök inancı verebilir, dolayısıyla ilahi müdahaleye açık olun.

Aşağıda bazı kazma örnekleri var.

Kazma: Birinci Örnek

Aşağıdaki örnek gerçek bir seanstan alıntıdır:

Adam: Para sorunum var.

Vianna: *Neden* para sorunun var?

Adam: Çünkü para tüm kötülüklerin kaynağıdır.

(Eğer bu erken aşamada "Para tüm kötülüklerin kaynağıdır" programını çekip çıkarsaydım, bu en derindeki veya en dipteki konuyu etkilemezdi.)

Vianna: *Neden* para tüm kötülüklerin kaynağıdır?

Adam: Çünkü sadece eğitimli insanların parası vardır.

Vianna: *Neden* sadece eğitimli insanların parası vardır?

Adam: Bu sadece böyle işte...

Vianna: Eğer bu doğruysa bu *seni kim* yapar?

Adam: Ben aptalım.

Vianna: Bunu *kim* söyledi?

Adam: Babam.

Vianna: Baban *neden* böyle bir şey söyledi?

Adam: Hayır annem bunu söyledi.

(Beyin kendini düzeltmek için doğru anıyı bulacaktır.)

Vianna: *Neden* bunun babandan geldiğini düşündün?

Adam: Bilmiyorum.

Bu noktada adam rahatsız bir şekilde sandalyesinde kıvranmaya başladı. Eğer müşteri gözlerini ayırmadan, tepkisiz bir yüzle size bakıyorsa muhtemelen henüz kök inanca yaklaşmamışsınızdır. Eğer tedirginleşip sandalyesinde kıpırdanmaya başlamışsa kök inanca yaklaşıyorsunuz demektir.

Vianna: Eğer bilseydin bu *ne* olurdu?
Adam: Hiçbir zaman çocuk istemediler, hem de hiç. Ben bir hatayım.

"Ben bir hatayım" ve "Ben isteniyorum, hayır" muhtemelen buradaki kök inançlardır.

Altta yatan meselenin bulunup bulunmadığını anlamak için müşteriye hem gözleri açıkken hem de gözleri kapalıyken enerji testi yapın. Ardından yukarı çıkıp bu inançların en alttaki konular olup olmadığını Yaradan'a sorun.

Bu örnekte "Ben isteniyorum, hayır" ve "Ben bir hatayım" inançlarını bırakıp yerine "Ben isteniyorum" inancını yerleştirin. Bu kişiye Yaradan'ın tanımıyla istenmenin *nasıl bir his* olduğunu öğretmek için his çalışması ile devam edin. Emir verme kısmında şöyle bir cümle söylenebilir: "Varoluşun Yedinci Seviyesi'nde Her Şeyi Yaratan'ın tanımıyla "Ben isteniyorum" hissinin tanımını biliyorum." Danışanın iznini aldıktan sonra Her Şeyi Yaratan'dan bu hissi onlara yüklersiniz.

Kök inancı bulduktan sonra seansı sonlandırmak için kazma işlemi her zaman his çalışmasıyla bitirilir. Bunun nedeni belli bir programa sahip olmanın *nasıl bir his* olduğu anlaşılmadığında o programın yerleştirilmesinin zihne sadece daireler çizdirecek olmasıdır.

Bu örnekte seansın sonunda istenmenin *nasıl bir his* olduğu yüklenir, böylece danışan nasıl istendiğini; beslenmenin ve kabul edilmenin *nasıl bir his* olduğunu bilir. Bundan sonra muhtemelen konu temizlenecektir.

Danışana bu hisleri öğrettikten sonra ona tekrar enerji testi yapın, bu kez "Para tüm kötülüklerin kaynağıdır" inancı gitmiş olacaktır. İnsanların para sorunları paranın kendisiyle ilgili değildir. Para bizim bir değer atfettiğimiz kâğıt parçasıdır sadece. İnsanların öz saygıyla ilgili sorunları olduğu zaman parayla ilgili sorun yaşarlar.

Kazma: İkinci Örnek

Bu bir kadınla yaptığım gerçek bir seanstan alıntıdır. Bu kadının şifacı olmakla ilgili sorunları olduğunu buldum. Enerji testinde "Şifacı olduğum için öldürüleceğim" ifadesine olumlu, "Şifa çalışması yapabilirim" ifadesine ise olumsuz yanıt verdi.

Kadın: Şifacı olduğum için öldürüleceğim.

Vianna: *Neden* öldürüleceksin? *Neden* şifa çalışması yapamazsın?

Kadın: Çünkü onlar beni öldürecekler.

Vianna: *Neden?*

Kadın: Çünkü insanlara inandığım şeyleri söylemem yanlıştır.

Vianna: Bu *ne zaman* başladı?

Kadın: Bu başka bir hayatta başladı. Hayır, bunu yapan bu hayattaki annemdi. Ne zaman inandığım şeyi söylesem bana tokat atardı.

Vianna: Yani inandığın şeyi söylediğin için cezalandırılacak mısın?

Kadın: Ah, evet her zaman.

Vianna: Annenle sorunların var mı?

Kadın: Tabii var, o korkunç.

Vianna: *Neden?* İnandığın bir şeyi söylediğinde cezalandırılıyor musun?

Kadın: Her seferinde... Babam da eskiden beni cezalandırırdı. **Vianna:** Bu *ne zaman* başladı?

Kadın: Ben dört yaşımdayken başladı.

Vianna: Sen dört yaşındayken *ne* oldu?

Kadın: Anneme, babama o şekilde davranmasının doğru olmadığını söylediğimi hatırlıyorum ve o bana vurdu. Sevdiğim bir şeyin arkasında durduğumda ya da inandığım bir şeyi söylediğimde cezalandırılıyorum.

Vianna: Cezalandırılmadan kendini ifade etmenin *nasıl bir his* olduğunu bilmek ister misin?

Kadın: Evet isterim!

Burada "Ben cezalandırılırım" kök inançtır. Dolayısıyla "İnandığım şeyi söylersem cezalandırılırım" inancını çekmek kök inancı temizlemeyecektir. Öncelikle bu insanın cezalandırılmadan nasıl yaşayacağını bilmeye ihtiyacı vardır. Öncelikle ona cezalandırılmadan kendini ifade etmenin *nasıl bir his* olduğu hissini yükleyin. Bunu yaptığımda danışanın "Şifacı olduğum için öldürüleceğim" asıl programı temizlenmişti. Her olumsuz inancı izleyen olumlu bir inanç vardır. Kadına sorulması gereken bir sonraki soru, "Cezalandırılmaktan ne elde ediyorsunuz?" olacaktır.

Korku Çalışması

Yıllar önce Montana, Yellowstone'da ThetaHealing eğitmenleri için sertifika semineri veriyordum. Öğrencilerim-

den biri geldi ve grubundaki bir adamı *reptilyan*[4*] olmakla suçlayıp adamın kötü biri olduğunu iddia etti. Adamın şifacıların ne yapıp ettiklerini gözleyen, aşağılık bir casus olduğu dedikodusu sınıfta yayıldı. Bana gelen öğrenci adamın sınıftan atılması gerektiği konusunda çok sertti. Bunun karşısında ben "Tüm varlıklar Teta çalışmasını öğrenmeyi hak eder. Sorun yok. Eğer bu adam gerçekten bir reptilyan ise biz onu düzeltiriz," dedim.

Sınıftaki insanlar bu açıklamadan pek mutlu olmamışlardı çünkü kendi yarattıkları gerçeğin histerisine kapılmışlardı. Kendi yarattıkları korkuyla o kadar meşguldüler ki adamın gerçekte Atlantis zamanından gelen eski bir ruh olduğu ve hiç de kötü biri olmadığı gerçeğini atlamışlardı. Sonradan ortaya çıktı ki adam öğrencimin yakınlaşma isteğini basitçe geri çevirmişti ve bu da bir şekilde kadının onun bir reptilyan olduğunu düşünmesine yol açmıştı. Eğer sınıfta "reptilyan enerjiye" sahip biri varsa bile bu, o adam değildi. Ancak adamın hisleri sınıfın dedikoduları ve iftiraları yüzünden çok incinmişti.

Korku bizim alanımızda kalmamıza yol açar ve bizim şifalandırma ve şifa bulma becerilerimizi engeller. Bizi Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne ulaşmaktan alıkoyan tek şey korkudur.

En büyük korkunuz nedir? Takıntılı korku şifada, okumalarda ve tezahür ettirmede engeller yaratabilir. Bir yandan bir şeyi tezahür ettirmek istersiniz ancak korkunuzla onu engellersiniz. Diğer taraftan ise en büyük korkunuzu yaratabilirsiniz.

Sezgisel beceriler hızlanmaya başladığında korku, tezahür dualarını eden insanın önündeki en büyük tehlikedir.

[4*] **Reptilyan (reptillian):** Uzaydan geldiğine ve insan formunda dünyada yaşadığına inanılan sürüngenlere benzeyen ırk. (e.n.)

Eğer sezgisel insan korku ve nefrete verdiği kadar sevgi, ışık ve dengeye de güç verirse kendi kendini sabote etme gibi bir durum söz konusu olmayacaktır. Sezgisel insan düşüncelerin hayatları üzerinde ne kadar etkili olduğunu anlamalıdır.

Korku programları genler veya geçmiş seviyeler aracılığıyla da geçebilir. Gerektiğinde bu enerjileri çekin, iptal edin, çözün ve yerlerine yenilerini yerleştirin.

Korku programları çok ciddi bir yer işgal ederler ve büyük bir korku söz konusu olduğunda böbrek üstü bezleri ve akciğerlerde sorunlarla karşılaşılır.

Ancak acil durumlarda insanın işlev gösterebilmesi için gerekli olan doğal bir korku tepkisi de vardır. *Korku programlarını* bu doğal acil durum tepkisinden ayırmak önemlidir. Eğer bir insan korku içinde yaşıyorsa bu fobi gibi bir programdır. Korku programları, inanç çalışmasıyla değiştirilebilir.

Korkuları Temizleme

Korku programları, inanç çalışması kullanılarak kolayca ortadan kaldırılabilir. Kafasında dönüp duran takıntılı bir korkudan bitap düşmüş biriyle çalışıyorsanız en büyük korkusunun ne olduğunu ve onun başına en kötü ne gelebileceğini sorarak bir senaryoyla korkuyu takip edin. Senaryoyu bir sonuca ulaştırın. Bu korku döngüsü üzerindeki çalışma kişinin zihnini eğiterek korkudan oluşan düşünce formunu nasıl değiştireceğini anlamasını sağlayacaktır.

Neden bu hissinin ortaya çıktığını, *nasıl* olduğunu ve *ne zaman* olduğunu sorarak korkunun izini sonuna kadar sürün. Eğer bu işlemde çıkmaz yola girdiyseniz ve nereden ilerleyeceğinizi bilmiyorsanız sadece sessizce otu-

rup kişiyi izleyin, onlar yeni bir ipucuyla geleceklerdir ve belki de bu ipucu başka bir zaman ve mekânla ilgili olacaktır.

Korku bırakıldığında bedende ilerleyecektir. Danışana timüslerine (göğüslerinin ortasına) hafifçe dokunmasını veya vurmasını önerin, bu atalarından veya çocukluklarından kalma hissin (hücresel hafızanın) bırakılmasını sağlayacaktır. Timüs vücutta duygusal enerjinin tutulduğu ana yerlerden biridir.

Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratmak, insanların Tanrı'yla ilgili büyük korkularından biridir. Bununla birlikte Tanrı için görevlerini tamamlayamayacakları korkusu gelir. Kişinin "Benim Tanrı için bir görevim var" programına sahip olup olmadığını öğrenin ve bu göreve ilişkin bir korkusu olup olmadığını araştırın. Enerji testi yaparak "Tanrı benden nefret ediyor", "Tanrı bana sırtını döndü", "Tanrı'dan korkuyorum" programlarının olup olmadığına bakın. Bunlar Tanrı'yla ilgili yanlış yönlendirilmiş korkulardır.

Binlerce okuma yaptıktan sonra korku programlarında bir kalıp görmeye başladım. Bu işlem korkuyla ilgili seanslardan yola çıkılarak geliştirildi.

Aşağıdakiler ThetaHealing sınıflarındaki gerçek seanslardan örneklerdir.

Korku: Birinci Örnek

Uygulayıcı: En büyük korkun *nedir*?
Danışan: Yoksul olmaktan korkuyorum.
Uygulayıcı: Yoksul olursan *ne* olur?
Danışan: Sokaklara düşerim.
Uygulayıcı: Peki sokaklara düşersen *ne* olur?
Danışan: Acı çekerim ve ölürüm.

Uygulayıcı: Acı çeker ve ölürsen ne olur?
Danışan: Bir hiç olurum.

Burada asıl korku "bir hiç haline gelme korkusudur".

Korku: İkinci Örnek

Yükseklik korkusu olan bir kadınla çalıştım. Kadında "Yüksekten korkuyorum" programı vardı.

Fobilerle çalışırken zihni korku labirentinde tekrar yönlendirmelisiniz. Ona, "En büyük korkunla karşılaşsan başına gelebilecek en kötü şey nedir?" diye sordum.

Kadın: Uçurumdan düşeceğim. Burası sarı renkte ve hiç ağaç yok.
Vianna: Bu en son *ne zaman* oldu?
Kadın: Bilmiyorum.
Vianna: Peki sonra *ne* oluyor?
Kadın: Yük arabası üstüme düşüyor.
Vianna: Peki sonra *ne* oluyor?
Kadın: Bu soğuk uçurumun altında sıkışıp kalıyorum.

Θ *Bu kadar çok detay veriyorlarsa gerçek bir olayı hatırlıyorlardır. Bu anının nereden geldiğinin bir önemi yoktur. Burada onlarla birlikte ilerlemelisiniz, böylece onları en büyük korkularının ortasında yalnız bırakmamış olursunuz.*

Vianna: Peki sonra *ne* oluyor?
Kadın: Susuzluktan ölüyorum. Susuzluktan ölmek feci bir şey. Gözleriniz kuruduğu için ilk önce gözleriniz kör oluyor.

Θ *Korku söz konusu olduğunda ölüm bir son değildir.*

Vianna: Ölürsen en kötü *ne* olur?

Kadın: Çocuklarım beni göremez ve onları hayal kırıklığına uğratmış olurum.

Vianna: Çocuklarını hayal kırıklığına uğratırsan en kötü *ne* olur?

Kadın: Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratmış olurum.

Vianna: Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratırsan en kötü *ne* olur?

Kadın: Karanlıkta yalnız başıma kalırım.

Vianna: Peki sonra *ne* olur?

Kadın: Ben bir hiç olurum. Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratırsam bir hiç olurum. Hiçlikten korkuyorum.

"Hiçlikten korkuyorum" en büyük korkularımızın çoğunun kök programıdır. Aslında bu, insanoğlunun en büyük korkularından biridir. "Hiçlik korkusu" ölümden sonra hiçbir şey olmadığına, Tanrı'nın olmadığına ve sonunda bir hiç olacağımıza yönelik bir kaygıdır.

"Hiçlikten korkuyorum" korkusunu kaldırın ve yerine Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın getirdiği programı yerleştirin. Bu genelde "Ben Yaradan tarafından seviliyorum" programıdır.

Şimdi bu kadını yeniden yüksek uçuruma alalım.

Vianna: O yüksek uçurumu düşün. Bu sana baş dönmesi hissi veriyor mu?

Kadın: Bu tuhaf işte! Yüksek uçurum artık beni rahatsız etmiyor.

Kadının yükseklik korkusu dikkat çekecek ölçüde kaybolmuştur. Gerçek korkunun izi sonuna kadar sürülmüştür. Korku yükseklik değil, çocuklarını ve Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratma, bir hiç olma korkusudur.

Korku: Üçüncü Örnek

Bu kadının en büyük korkusu derin sulardır.

Vianna: Suyun içinde olsan en kötü *ne* olur?

Kadın: Boğulurum.

Vianna: Boğulursan en kötü *ne* olur?

Kadın: Yeniden gelmem gerekir.

Vianna: Yeniden gelsen en kötü *ne* olur?

Kadın: Bu hiç durmaz. Tanrı'yı hayal kırıklığına uğratmış olurum ve yeniden gelmem gerekir.

Vianna: Yeniden gelsen en kötü *ne* olur?

Kadın: Bu hiç durmaz. Sürekli yeniden gelme azabı içinde olurum.

Vianna: Peki sonra *ne* olur?

Kadın: Yeniden gelmek zorunda olurum. Hayattaki görevimde başarısız olmuş olurum.

Vianna: Peki sonra *ne* olur?

Kadın: Yeniden gelirim ve yine boğulurum.

Vianna: Yeniden boğulursan en kötü *ne* olur?

Kadın: Tekrar tekrar gelmem gerekir.

Vianna: Tekrar tekrar gelsen en kötü *ne* olur?

Kadın: Hiçbir zaman bitiremem. Kapana kısılmış olurum. Hiçbir zaman yeniden Tanrı'yla birlikte olamam.

Bu meselenin kökünde yatan inancın "Hiçbir zaman yeniden Tanrı'yla birlikte olamam" olduğunu tahmin edebilir-

siniz. Bu programı serbest bırakıp yerine "Ben her zaman Tanrı'nın huzurundayım" inancını koyduğunuz zaman bu insandan su korkusu gidecektir.

Θ *Her insanın farklı olduğunu anlamalısınız. Dolayısıyla inançlarla çalışırken tek bir yol yoktur. Örneğin yükseklik korkusu olan her insandan "Ben hiçlikten korkuyorum" programını çekip çıkararak sorunu çözemezsiniz. Her insan kumsaldaki kum taneleri kadar kendine özgüdür.*

Üç Önemli Program: Reddedilme, Kırgınlık/Kızgınlık, Pişmanlık

Reddedilme, kırgınlık/kızgınlık ve pişmanlık üç önemli programdır. Bu programlara RKP diyeceğiz. Zihniniz bu konularla inanılmaz ölçüde zaman harcar ve bunlara ilişkin programları temizlediğinizde nesneleri düşünce gücüyle oynatmaya (telekinezi) yetecek kadar zihninizde alan açmış olursunuz.

Nöronlar olarak bilinen beyin hücrelerinizin duygular için reseptörleri vardır. Bu duygu ister depresyon ister mutluluk olsun, o hücreleriniz için bir *doz* gibidir. Reseptör, bir duyguya alıştığında aynı uyuşturucu gibi mutlaka ona sahip olmak ister. Eğer depresif olmaya alışmışsanız depresyon yaratırsınız. Ama uygun uyarıcıyla birlikte beyniniz sürekli yeni bağlantılar yapar ve his çalışması yaptığınızda beyni uyarırsınız ve yeni bağlantılar eklersiniz. His çalışmasında belli olumsuz alışkanlıklar olmadan nasıl yaşanacağını öğrenirsiniz ve böylece beyne bu olumsuz duygu programlarını isteyen reseptörleri kapatma ve olumlu olanlara yeni yollar yapma becerisi kazandırırsınız. His çalışması yaparken

bir insana depresyon olmadan, kendini kötü hissetmeden, sürekli *zavallı ben* sendromunda olmadan yaşamanın nasıl bir his olduğunu öğretebilmek ve nöron reseptörlerini neşe, mutluluk ve sorumluluk almak üzere yeniden eğitebilmek harikadır. His çalışmasından sonra eğer eski olumsuz duygular kişinin hayatında tekrar ortaya çıkarsa artık o insan bilinçli bir farkındalığa sahiptir ve dolayısıyla kendini o duygulara kapatıp olumlu olanlara açabilir.

Reddedilme

Reddedilme bir insanın hayatının çoğunu etkileyebilir. Bu başarıyı ve gerçek aşkı bulmayı önleyebilir. Reddedilme korkusu, kişinin daha başlamadan yenilmesine ve her yaptığı şeyde kendisini sabote etmesine neden olabilir. Reddedilme korkusunun temizlenmesi kişiye hayatını yaşama imkânı verir.

Kırgınlık/Kızgınlık

Kırgınlığı çekerken beynin bilgisayara benzediğini anlamalısınız. Eğer "Anneme kırgınım" programını çekerseniz, bu başta temizlenebilir ancak pürüzsüz bir şekilde anneye karşı kine dönüşebilir. Bir sonraki adım kini çekmek olur ancak o zaman kişi bundan rahatsız olabilir çünkü onu güvende tutan şey bu kindir. Uygulayıcı, danışana anneye kırgınlık duymadan nasıl yaşanacağını ve bunu yapmanın güvenli olduğunu bilmeyi öğretmelidir. Biz güvende olmak için kinleri yaratırız, bir daha incinmemek için bizi inciten insanlardan kendimizi sakınırız ve tekrar kendimizi güvende tutarız. Kişisel kırgınlıkları inanç çalışmasıyla temizleyebilirsiniz ancak biraz daha ileri gidip kin duygularını da çekmelisiniz.

Anahtar şudur: Hayatınızdaki her insan size bir şekilde hizmet eder. Eğer hayatınızda size zor anlar yaşatan birisi varsa ve direnç yaratıyorsa, belki de direnç sizin motive olma yolunuzdur.

Pişmanlık

Pişmanlık sizi çok hasta edebilir. Başarısız evlilikler, yalnız kalınan evlilikler, yalnız olmak, birine sevdiğini söylememek gibi şeyler sizi daha iyi olmaktan alıkoyabilir. Pişmanlık tüm vücudunuzu, özellikle de akciğerlerinizi etkileyecektir.

Eğer birinin inançları üstünde çalıştığınız halde durumları iyiye gitmediyse bu üç programa geri dönün. Bunları kaldırmak böbrekleri, akciğerleri ve karaciğeri temizleyecektir.

Reddedilme, Kırgınlık ve Pişmanlık Programları

"Ben bu [kişi, durum] tarafından reddedildim." Bunu "Ben kendimi kabul ediyorum" ve "Reddedilmeden yaşamanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum" programlarıyla değiştirin.

"[Bu kişiye] kırgınım." Bunu "Kırgınlığı bırakıyorum" ve "Kırgınlık olmadan yaşamanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum" programlarıyla değiştirin.

"[Bu durumdan] pişmanım." Bunu pişmanlıktan arındım" ve "Pişmanlık olmadan yaşamanın nasıl bir his olduğunu anlıyorum" programlarıyla değiştirin.

14
İnanç Çalışmasını Kullanarak İleri Şifa İşlemleri

Bazılarımız zaman zaman kafamızı yukarı kaldırır ve "Neden Tanrı bana bunu yapıyor?" diye sorarız, hatta söyleniriz. Bu yan çizmektir. Tanrı size hiçbir şey yapmıyordur. Tanrı sizin hayatınızı mutsuz yapmaya karar vermemiştir. Müşfik bir ebeveyn gibi Tanrı hayatımızın nasıl olacağını seçmeyi bize bırakır. Tanrı'nın erişebileceğimiz bir enerjisi vardır ve enerjiye erişmek için kendimize izin vermediğimiz durumda, Tanrı kendi yaşamlarımızı sürmemize müsaade eder. Kaç insan Tanrı'nın herhangi bir şeyi anında değiştirebileceğini biliyor?

Tanrı kim ki zaten? Bir erkek? Bir kadın? Kaçınız öldükten sonra yargılanacağınıza inanıyorsunuz? Kaçınız bu dünyanın gerçeklik olmadığını bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyor? Kaçınız ruhunuzun ve bedeninizin bu

alanı işgal ettiğini ancak gerçekten burada olmak gibi bir şeyin olmadığını biliyor? Kaçınız gerçekten akıl yoluyla her şeyin atomlardan ve enerjiden oluştuğunu derin bir şekilde kavramış durumda?

Prostat kanserinin kabakulaktan daha kötü olduğuna inanıyor musunuz? Meme kanserinin suçiçeğinden daha kötü olduğuna inanıyor musunuz? Diyabetin tedavi edilemez olduğuna inanıyor musunuz? Tanrı'dan anında şifa görmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyor musunuz?

İnanç çalışması bu yüzden vardır. İnanç çalışması bize zihin, beden ve ruha ilişkin bu tür sorulara cevap verme becerisi sağlıyor ve böylece kendi alanımız içindeki inanç sistemlerini kaldırıp değiştirebiliyor ve *Tüm Varolan*'a tamamen bağlanabiliyoruz.

ThetaHealing tekniğinde pratik yapmaya da ihtiyacımız vardır çünkü ne kadar alıştırma yaparsanız o kadar gelişirsiniz. Her zaman insanlar bana gelip şöyle söyler: "Ben de senin yapabildiğini yapmak istiyorum!" Ben de onlara hep şöyle diyorum: "Tamam ama alıştırma yapmak zorundasın." Yine de bazı öğrencilerim diretirler ve bana, "Hayır, hepsini şu an istiyorum!" derler. Ben de sabırlı bir şekilde, "Böyle işlemiyor. Gelişmen için alıştırma yapman gerekiyor," diye cevap veririm.

Gelişmenin en iyi yolu nasıl *hissedeceğini* öğrenmektir. His çalışması ile deneyimlemesi bir ömür sürecek belli hisleri Tanrı'dan alabilir ve gelişiminiz için onları *şimdi* deneyimleyebilirsiniz.

Becerileriniz geliştikçe bir odaya girdiğinizde sezgisel olarak birisinde yanlış giden bir şeyler olduğunu *görebilirsiniz*. Bunu gidip onlara söylemek sizin sorumluluğunuz değildir. Onların özgür iradesine saygı göstermeli-

siniz ve onlar sizinle çalışmayı isteyene kadar beklemelisiniz. Ancak ondan sonra iyileşmeye hazır olacaklardır.

Bazı insanlar anında şifayı kabul edemezler çünkü şifanın zaman alması (bir gün, bir hafta, bir ay) gerektiğine inanırlar. Bu durumda şifacı kişiye saygı göstermelidir. Anında iyileşen insanlarda fark ettiğim bir şey onların sağlıklı olmanın, Tanrı tarafından sevilmenin ve Tanrı'ya layık olmanın nasıl bir his olduğunu anlıyor olmalarıydı. Eğer kişide bu hisler yoksa bunlar ona yüklenmelidir. Ancak birinin bu hislerin ne olduğunu anlaması, bunları *hak ettiğine* inanacağı anlamına gelmez. Kişide inanç ve his çalışması yapmak gerekebilir.

Bir kadın şifa için benimle bağlantıya geçti ve ben de kadının kanserli bacağını Tanrı'nın iyileştirmesi için inanç çalışmasını kullandım. Ardından kadın bana çok kızgın bir halde derslerimden birine geldi. Görünüşe bakılırsa Yaradan kanserli bacağı iyileştirmiş ama dizinde kanserle alakası olmayan acı verici bir durumu iyileştirmeyi ihmal etmişti. Kadın bu yüzden çok üzgündü. Sabırlı bir şekilde kadının dizinin neden iyileşmediğini öğrenmek üzere inanç çalışması yapmak için kadının alanına gittim. Kadının "Tanrı'dan çok fazla şey istemek yanlıştır" inancına sahip olduğunu ve bunun da iyileşmeyi engellediğini fark ettim. Bu konu ilgimi çekti ve bende de bu programın olduğunu fark ettim.

Şifacı olarak her türden insana sabır göstermelisiniz. Böyle bir sabrınız var mı? Böyle bir sabrın *nasıl bir his* olduğunu anlıyor musunuz? Ve bir şeyin *nasıl bir his* olduğunu bilmenin, o hisse göre nasıl *hareket edeceğinizi* bildiğiniz anlamına gelmediğini de hatırlayın.

Pek çoğumuz şifayı kabul etme konusunda bir sonraki

adımı atmayız çünkü korkarız. Her dokunduğunuz insanı anında iyileştirebilseniz ne olurdu? İçinizdeki küçük sesler "Bunu yapabileceğini mi düşünüyorsun? Ancak İsa böyle bir şekilde iyileştirebilir!" diye fısıldamaya başladı mı? Zihnimizde her zaman bu tür küçük tartışmalar sürüp gider. Eğer bunları bertaraf edebilirsek Tanrı'yla gerçek bağlantı kurma yolunda bir adım atmış oluruz. Olumsuz ve olumludan, neden ve sonuçtan, iyi ve kötüden etkilenmez hale geliriz ve programlar araya girmeden Tanrı'ya tanıklık edebiliriz.

Dünyadaki değişik dinî inanç sistemleriyle yetiştirilen insanlar; Tanrı'nın ne olduğu, Tanrı'nın kim olduğu ve Tanrı'nın onlar için ne yapacağına inandıkları konusunda açık bir görüşe sahip olmayabilirler. Her Şeyi Yaratan'ı, Tanrı'yı nasıl gördüğünüzü keşfetmek iyi bir fikirdir.

Şu programlarla zihinizi belli bir çerçevede olmak için etkilemeyi öğrenmek de önemlidir: "Mucizelere inanırım", "Ben Tanrı için yeteri kadar önemliyim", "Ben Yaradan'a tamamen bağlıyım" ve "Ben Tanrı'ya her zaman bağlıyım."

Tanrı'nın sevgisini kabul ettiğiniz ve ona güvendiğiniz zaman şifa kolay bir şekilde gerçekleşir.

Yeni Paradigma: Onlara Hizmet Eden Şey Ne?

Bazı insanların bir hastalığı kendilerine hizmet etmesi için kullandıklarını fark ettim. Biri şifayı kabul etmiyorsa bu durumun içinde onlara hizmet eden şeyin ne olduğunu bulun. Buna iyi bir örnek birinin hastalık sırasında aldığı ilgi olabilir. Kendinizi iyi hissetmediğinizde insanlar sizi düşünür, size hediyeler yollar, sizi aramak için fırsat bulur

ve nasıl olduğunuza bakmak için uğrarlar. Eğer hastalığı tarafından bu şekilde hizmet edilen biriyle karşılaşırsanız bu hastalığın artık onlara hizmet etmemesi için hangi inançların değiştirilmesi gerektiğini bulun.

Bazı insanlar hastalığı tüm hayatları haline getirirler ve iyileşmezler çünkü bu derdin kaybı onlara çok fazla gelir. Bazen kişinin varoluşunun tüm anlamı bu hastalıkla savaş olabilir. Belki hastalık sayesinde sevgi, ilgi ve sempati kazanmışlardır ya da hastalığı iyileştirmeye öylesine odaklanmışlardır ki bu dert bitince kendilerini kaybolmuş hissederler. Bu hastalığı yenmek onların yegâne yaşama sebebidir. Şifacı bu insana yeni bir odak, yaşamak için yeni bir neden vermelidir. Aksi takdirde kişi benzer zorlu bir göreve atılmak için bir dertten diğerine geçer. Pek çok insan değişime direnir. Yeni paradigmalarında kendilerini rahat hissetmedikleri sürece eskisine döneceklerdir. Dolayısıyla kişinin şifa sürecini kabul etmesi için uygulayıcının olumsuz sonuç yaratabilecek programları araştırması, onları serbest bırakması ve yerine yenilerini getirmesi önem taşır.

Ayrıca kişi "Yaradan tarafından iyileştirilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum" gibi bir hisse sahip olmayabilir. Önce hastalık korkusuna ilişkin programları temizleyin çünkü korku, şifa işlemini engelleyebilir. Bunun ardından hastalık olmadan yaşamaya ilişkin programları kişiye yükleyin.

Bir diğer öneri de bu kişiye ThetaHealing yapmayı öğretmektir. Bazı insanlar için diğerlerinin iyileşmesine yardım etmekten daha iyi bir terapi yoktur.

Zorunluluklardan Özgürleşme

ThetaHealing üzerine dünya çapında dersler vermeye başladığımda uzun yıllardır tanıdığım birisinden benim için çalışmasını istedim. Bu adam benim iyi bir arkadaşımdı ve aslında bir arkadaşının aynı zamanda patronu olmasına gönülsüz yaklaşıyordu ancak ikna çabalarım sonucunda benim için çalışmayı kabul etti.

Lütfen anlayın ki hayatta pek çok durumun bir neden için yaratıldığına inanıyorum. Zamanla sezgisel olarak neden bu arkadaşımı kendime çalışan olarak seçtiğimi gördüm. Onunla birlikte paylaştığımız olumsuz programlar yüzünden onu seçmiştim, olumlu programlar nedeniyle değil. Aramızdaki etkileşim ilginçti ve yıllar içinde tuhaf bir senaryo ortaya çıktı. Ben fırsatlar yaratmak için riske girmek istediğimde o inanılmaz ölçüde stres yapıyor ve bana başarısız olacağımı, hedeflerimi başarmanın benim için mümkün olmayacağını söylüyordu. Doğal olarak benim ona cevabım, "İddiaya var mısın? Bak bakalım nasıl yapıyorum! Bu iş olacak, görürsün," oluyordu.

O zamana kadar *çatışma* bir şeyleri yapmak için bildiğim tek yoldu. Dolayısıyla ben de hedeflerime ulaşmam için bana yardımcı olacak birini çekmiştim ama bu en yüce ve en iyi yol değildi. Sonunda onu yanlış nedenlerle hayatımda tuttuğumu anladım. Bu durumda ikimizin de üzgün halde olduğunu söylememe bile gerek yok. Sonunda onu rahat bıraktım. Artık arkadaşım istediğini yapabilir, mutlu olabilirdi. Ben de sürekli olumsuz olarak zorlanmaya duyduğum ihtiyacı aştım.

Kendi hayatınıza iyice bir bakın ve insanların size nasıl hizmet ettiklerini fark edin. *Neden* size hizmet ettiklerini bulun. Kurban olduğunuz için mi, yoksa işlev gös-

terebilmek için çatışmaya ihtiyaç duyduğunuz için mi? Olumlu bir sonuç yaratmanız için size olumsuz bir şekilde hizmet ediyorlarsa belki de onları bu sorumluluktan kurtarmanın zamanı gelmiştir. Ama içinizdeki bu duruma yol açan inançlarınızı bırakmazsanız biri gider, ona çok benzeyen başka biri gelir. Örneğin size hizmet eden birini hayatınızdan çıkardıysanız onun yerine aynı şekilde hizmet edecek başka birisini getirirsiniz.

Hayatınıza yakından bakın ve insanların size nasıl hizmet ettiklerini bulun. Kendinize şu soruları sorun:

"Utangaçlığım bir amaca mı hizmet ediyor?"

"Başka birinin saldırganlığı beni motive mi ediyor?"

"Hayatımda beni üzen biri var mı?"

"Hayatımda sürekli olarak bana yapamayacağımı söyleyen, beni engelleyen veya beni desteklemeyen biri var mı? Bu insanı hayatımda üstesinden gelebileceğim bir engel yaratmak için mi tutuyorum?"

"Beni ilerlemekten alıkoyan biri var mı? Hayatımda bu insan olmasaydı ne olurdu? İlerleyebilir miydim, yoksa onun yerine bir başkasını mı getirirdim? Benim neye bakmamı sağlıyorlar?"

Eğer hayatınızı mutsuzlukla çevreleyen biri varsa onu serbest bırakın.

Ayrıca kendinizi de "Bunu yapamam", "Bu zor olmalı", "Bu çok kolay", "Bu kadar kolay olamaz" ve "Hayatta bir şeyin değerli olması için zor olması gerekir" inançlarının zorunluluğundan serbest bırakın. Kendinizdeki bu programları araştırın ve gerekiyorsa yerlerine yenilerini getirin. "Çatışma olmadan hedeflere ulaşmanın *nasıl bir his* olduğunu biliyorum" ve "Çatışma olmadan nasıl var olunacağını biliyorum" hislerini yükleyin. "Bu kişi ça-

tışmayla beni motive ediyor" programını çekin. Yerine "Hayatımda çatışma yaratma zorunluluğundan bu kişiyi serbest bırakıyorum" programını yerleştirin.

Bu konuyla bağlantılı olarak his çalışması yapmak da gerekebilir.

İleri Programlar

Kendine Şefkat

Harika bir arkadaşım bana bir keresinde ünlü bir Budist rahiple kısa bir zaman geçirdiğini söylemişti. Arkadaşım bu kutsal adama hayatta en önemli şeyin ne olduğunu hissettiğini sormuş. Cevabın *başkalarına şefkat duymak* olacağını düşünebilirsiniz ama rahip şöyle yanıtlamış: "Arkadaşlık etmektir. Bu hayatta yapabileceğiniz en önemli şey kendinize iyi arkadaşlar edinmektir."

Bu bilgeliğe hepimiz kulak vermeliyiz. Etrafınıza; arkadaşlarınıza, ailenize ve iş arkadaşlarınıza bakın. Onlar size kendinizi iyi mi hissettiriyorlar, yoksa onların sürekli olarak sizi tüketmelerine izin mi veriyorsunuz? Hayatınızı yeniden gözden geçirmek isteyebilirsiniz.

Bazı insanlar için iyi arkadaşlar edinecek güvene sahip olmak zordur. Öncelikle kendinize şefkat duymayı öğrenmelisiniz, bunun ne olduğunu ve *nasıl hissedildiğini* bilmelisiniz. Eğer hayatınızda kendinizi veya başkalarını sevmenizi engelleyen insanlar varsa bu zor olabilir.

Kendine Şefkat Programları

Şu programlar için kendinize enerji testi yapın:

"Kendime şefkat duymanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Kendime *nasıl* şefkat duyabileceğimi anlıyorum."

"Şefkatin *ne* olduğunu anlıyorum."

Güvenlik

Eğer çocukluğunuz sorunlu, şiddet ve belirsizlik dolu geçtiyse güvende olma hissini ve bilgisinin sizde olup olmadığını test edin. Bu tür zorlu şartlarda yetişenler, güvenlik hissini yaratamayacaklardır çünkü onu uzun süre hiç deneyimlememişlerdir. Güvenlik hissinin bu kişilere yüklenmesi önemlidir çünkü o olmadan bu kişiler bilinçsiz olarak düşüncede, sözde ve eylemde güvenli olmayan durumlar yaratacaklardır.

Güvenlik Programları

"Güvende olmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"İnsan bedenimde güvende hissetmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

Kabullenme

Bilginin algılanması şifayı anlamada önemli bir faktördür. Burada pek çok etken devreye girer: Geçmiş, o anki zihinsel durum, duygusal denge, fiziksel durum ve spritüel gelişmişlik. Tüm bunlar kutsal bilgeliği dinleme ve algılama becerisinde rol oynayan etkenlerdir.

Algılarınıza ince ayar yapmayı öğrenin, böylece gelişmenizi engelleyebilecek olumsuz ve hatta olumlu etkilerin müdahalesi olmadan kabullenmenin özünü bulabilirsiniz.

"Kendimi kabul ediyorum" programı için enerji testi yapın. Bu sizdeki kendinden şüphe etme duygusunu tamamen temizleyebilir. Eğer enerji testinde "Kendimden şüphe ediyorum" ifadesine olumlu cevap vermişseniz onu "Kendimi tamamen kabul ediyorum" programıyla değiştirin.

Kabullenme Programları

"Kabullenilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Yaradan beni kabul ediyor."

"Tanrı'dan anda şifanın *nasıl* kabul edilebileceğini anlıyorum."

"İnsan bedenimi kabul ediyorum."

Neşe

Çalışacağınız pek çok insanın neşenin *nasıl bir his* olduğunu anlamadıklarını göreceksiniz.

Neşe Programları

"Neşeye sahip olmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Neşeyle öğrenmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

Anda Yaşamak!

Pek çok insan kendi geçmişlerine ilişkin dramayı yaşamakla o kadar meşguldür ki bulundukları yerde, anda yaşamayı unuturlar. Bu insanlar çoğunlukla o andan çok geçmişte yaşıyorlardır. Harika bir gün geçirmiş ama bu sona erene kadar bunu anlamamış olabilirsiniz. Kendinize anda yaşamayı öğretin.

Anda Yaşama Programları

"Ben bu anda, bu dakikada ve bu saniyede yaşıyorum."

"Neşe bedenimde akarken şimdide yaşamanın *nasıl bir his* olduğunu biliyorum. Şimdide yaşayarak geleceği nasıl yaratacağımı anlıyorum."

Fedakârlık

Bazı insanlar şimdiki zamanda belli başlı fedakârlıkları yeniden yaratmak için genetikten, geçmişten veya başka zamanlardaki diğer seviyelerden gelen taahhütlere bağlı kalırlar. Çünkü ruh sadece bildiği yoldan gelişir. Bazı insanların her şeyi feda etmeden de ruhsal olarak gelişebileceğini veya maddi olarak kazanabileceğini kavraması için yeniden eğitilmesi gerekir.

Fedakârlık, taahhüt ve hükümlülükten farklıdır. Bu hususların aralarındaki farkı bilmek için Tanrı'ya danışın. Fedakârlık bir seçimdir. Son olarak hizmetin de fedakârlıktan farklı olduğunu hatırlamalıyız.

Fedakârlık Programları

"Dünyayı kurtarmak benim görevim." Bunu "Ben mükemmel bir uyum ve denge içindeyim" ile değiştirin.

"Dünyada olan biten her şeyden ben sorumluyum."

"Tanrı'nın beni sevmesi için kendimi feda etmeliyim."

"Birinin beni sevmesi için kendimi feda etmem gerekir." Bunları "Ben her zaman sevilirim" ile değiştirin.

"Para kazanmak için kendimi feda etmeliyim."

Farklı İnanç Sistemleri

Para

Para kavramını çevreleyen inanç sistemleri, olumsuz inanç programlarının nasıl değiştirileceğini göstermek için iyi bir yoldur.

Yüzyıllardır insanların Tanrı'yla iletişim kurmaları için mütevazı olmaları gerektiğine inanıldı. Paraya sahip olanlar da mütevazı görülmediklerinden, paranın *tüm kötülüklerin kökeni* olduğu düşünüldü. Günümüzde ise Yaradan'ın her yönden verici olduğunu anlıyoruz.

Biriyle paraya ilişkin programlarla ilgili çalışacağınızı varsayalım. Bedenlerinde yeterli miktarda su olduğundan ve enerji testine hazır olduklarından emin oldunuz. Yapacağınız ilk şey, onlara kendilerini zengin veya fakir hissettiklerini söyleterek enerji testi yapmaktır. Diyelim ki "Ben fakirim" ifadesine olumlu yanıt verdiler.

Danışandan izin aldıktan sonra yukarıya Yaradan'a çıkın, emir verin, danışanın alanına gidin ve "Ben fakirim" inancının yerine "Ben zenginim" inancının yerleştirildiğine tanıklık edin. Ardından yeniden enerji testi yapın ve onlara "Ben fakirim" dedirtin. Bu kez parmakları kolayca açılıyorsa bu bir *hayır* cevabıdır.

Ardından genetik seviye için enerji testine başlayın. Kişi yeniden, "Ben fakirim," diyor. Bir kez daha, "Evet, ben fakirim," diye doğruluyorlar. O zaman bu inancın kesinlikte genetik seviyede olduğunu biliyorsunuz. İzin aldıktan sonra "Ben fakirim" inanç sisteminin genetik seviyede serbest bırakılmasına ve yerine "Ben zenginim" inancının yerleştirilmesine tanıklık edin.

"Ben zenginim" inancını yerleştirdiğinizde danışandan yayılan bir çatışma hissi alabilirsiniz. Hemen danı-

şanda "Para sahibi olmak kötüdür" inancını test edin. Diyelim ki buna *evet* cevabı veriyor. Onu tekrar test ettiğinizde şu açıklamayı yapıyor: "Ben fakirlik yemini ettim." Elbette fakirlik yemini vardır çünkü *para sahibi olmak kötüdür* ifadesine enerji testinde olumlu yanıt vermiştir. İzin aldıktan sonra geçmiş seviyeye gidin ve tüm fakirlik yeminlerinin çekilmesini, çözülmesini, Tanrı'nın ışığına gönderilmesini, tüm ruh parçalarının yıkanıp temizlenmesini ve "Tüm yeminler şimdi bitti" yeni programının yüklenmesini emredin.

Fakirlik yeminleri genelde genetik seviyede ve geçmiş seviyede yapılır. Eğer kişi bu hayatta rahip veya buna benzer bir meslek sahibi olmuşsa özinanç seviyesine bakmak gerekebilir. Yeminin genetik ya da geçmiş seviyeden gelmesi durumunda, kişiye bu enerjilerin tamamlandığı yüklenmelidir.

Kişiye enerji testi yapın ve geçmiş seviyede hâlâ fakirlik yeminine sahip olup olmadıklarını görün. Eğer geçmiş seviyede bu inanç yoksa bir sonraki aşama, ruhsal seviyede enerji testi yapmaktır. Pek çok örnekte meseleler ruhsal seviyeye taşınmaz ancak bir seviyeden fazla yerde bulunan, derine giden her program ruhsal seviyede de olabilir.

Para konusunu kullandım çünkü genel olarak şifacılar mütevazı ve dolayısıyla fakir olmaları gerektiğini düşünüyorlar. Mütevazı olmanın fakirlik içinde yaşamak anlamına geldiğini anlatan yazılı veya sözlü hiçbir bilgelik yoktur. Pek çok insani hareket parayla başarılabilir. Para sayesinde aç çocuklar doyurulabilir ve tüm dünyada acı çeken insanlarla ilgilenilebilinir. Eğer bir kişi paranın kötü olduğu ve dolayısıyla para *sahibi olmanın* kötü olduğu inancına sahipse bu inancın bırakılması gerekir.

Mücadele

Kusurlu inanç sistemlerinin bir örneği de "Mücadele etmeliyim" inancıdır. Ben de eskiden hayatım boyunca mücadele etmem gerektiğine inanıyordum. Sonuç olarak hayatımın ilk otuz yılını tam bir mücadele olarak yarattım.

Bu program çekilmeli ve yerine "Hayat bir maceradır" getirilmelidir. İlginç bir şekilde bu program sadece genetik seviyede taşınmaz, onu ara sıra geçmiş seviyede de bulabilirsiniz. "Hayatta güzel şeyleri almak için mücadele etmek zorundayım" inancını çekin ve değiştirin. Deneyimler aracılığıyla öğrenebileceğimiz doğrudur ancak kötü deneyimlerden olduğu gibi iyi deneyimlerden de kolayca öğrenebiliriz.

Bir şifacının ve ruhsal bir insanın kendini içine soktuğu tüm dersleri gözlemlemek oldukça ilginçtir. Pek çok açıdan kendim için yarattığım dersler için müteşekkirim, bunlar her kesimden insanla empati yapabilmemi sağlıyor. Ancak mücadele programları ve "Hayatın zorlukları vardır" programı ,"Hayat bir maceradır" programıyla değiştirilebilir. Mücadele programlarını "Hayat kolaydır" ile değiştirmeyin, yoksa ruh sıkılır ve öğrenme sürecini durdurur.

Acı Çekme

Öğrenmek için acı çekmemiz gerektiği anlayışı yanlıştır. Mutluluk, zorlanma ve macera deneyimleyebileceğimiz gerçeğini kucaklamalıyız. Hayatın anlamı bir macera olmalıdır. Ruh öğrendiğiniz sürece bunun iyi mi, yoksa kötü bir macera mı olduğuyla pek ilgilenmez. O zaman neden bu yolculuğu keyifli bir deneyim haline getirmeyelim?

Tabii ki hayatta tamamen kontrol edemeyeceğiniz belli şeyler vardır. Bir başkasının hayatını kontrol edemeyece-

ğiniz gerçeği baki kalır ancak kendi kararlarınızı ve ne yarattığınızı kontrol edebilirsiniz. Acı çekme ihtiyacınızı bırakmak size hem enerjiden hem de zamandan kazandırır.

Acı Çekme Programları

"Ne kadar çok acı çekersem o kadar hızlı öğrenirim."

"Ne kadar çok acı çekersem Tanrı'ya o kadar yakın olurum."

"Ben Yalnızım."

İnanç çalışmalarında kişilerin rahat olarak algıladıkları inançlara tutunduklarını fark ettim. Bir danışanımı yalnız olduğu inancına sıkı sıkı tutunmaya çalışırken izledim. "Hepimiz yalnız doğduk", "Hepimiz yalnız öleceğiz" ve "Kendi başımıza bir adayız" gibi ifadeler kullanıyordu. Ona gerçekte sürekli olarak görünmeyen koruyucularla çevrili olduğumuzu açıkladım. Biz, görevlendirilmiş eşlikçiler ve Yaradan'ın sevgi enerjisiyle çevriliyiz. Aslında hiçbir zaman yalnız değiliz.

Birinin programlarını değiştirirken eğer emin değilseniz hangi programı getireceğinizi her zaman Tanrı'ya danışın. Her zaman Yaradan'dan cevap alacaksınız. İnanç çalışmasında asla yalnız değilsiniz.

"Ben Kurbanım."

Bazı insanların tutunduğu bir diğer inanç sistemi de kurban olmaktır. Derslerime gelmiş insanlara şöyle bir bakınca on kadından sekizinin ve on erkekten de beşinin tacize uğramış olduklarını rahatça söyleyebilirim. Bu yeni veya az rastlanılan bir şey değil. Talihsizlik ama gerçek bu. Bu on kadından sekizine kendimi de dâhil ediyorum.

Ancak bunun hayatınızı mahvetmesine veya size yaşamamak için bir bahane vermesine müsaade edemezsiniz.

"Ben kurbanım" inancını kişilerden bırakmak, onların sağlıkları ve esenlikleri için son derece önemlidir. Danışana (ya da kendinize) "Ben kurbanım", "Ben suiistimal edilirim", "Ben saldırıya uğrarım" programları için enerji testi yapın. "Ben kurbanım" inancını "Ben hayatımdaki gücüm" olumlamasıyla veya Yaradan'ın sizden koymanızı istediği programla değiştirerek danışanın (ya da kendinizin) hayatını çarpıcı bir şekilde, kalıcı olarak değiştirebilirsiniz!

Kişiye "Kurban olmadan yaşamanın *nasıl bir his* olduğunu biliyorum" programını öğretin.

Fazla Kilolu Olma

Fazla kilolu olma programlarını bırakmak konusunda insanlara yardımcı olmak keyiflidir. Kişiler pek çok farklı nedenden dolayı fazla kiloludur. Ailedeki herkes obez olduğu için kendilerinin de kilolu olmaları gerektiğini düşünme, bu nedenlerden biridir. Bir diğer neden de fazla kilolu olduklarında güvende ve korunuyor olacaklarını hissetmeleridir ya da onlarda *fazla kilolu* geni denen şeyden olabilir ve onun da kendi içinde ilginç bir inanç sistemi vardır.

Kişinin kilolu olmayı güçlü, güvenli ve emniyetli olarak görüp görmediğini anlamak için ona enerji testi yapın. Ancak herkes farklıdır ve kişinin fazla kilolu olmakla ilgili başka inançları olabilir. Gizli inançlar "Ben kilolu olduğumda güçlüyüm", "Sezgisel olmak için kilolu olmam gerekir" ve "Ben şişmanım" olabilir. Bu programları geçmiş seviyede test ettiğinizden emin olun. Ayrıca

onlardan "Ben kurbanım" programını çıkardığınızdan da emin olun.

Geçmişte pek çok kültürde şişman olmak zenginlik, güç ve bereket göstergesiydi. Bazı kabilelerde, özellikle de Hawaii ve bazı Kızılderili kabilelerinde en şişman insan en güçlü olandı. Danışana enerji testi yapıp fazla kilolu olmakla ilgili bu inançlardan birine sahip olup olmadığına bakın.

"Ben fazla kiloluyum" veya "Ben şişmanım" ile ilgili her program "Ben inceyim" veya "Ben sağlıklıyım" ile değiştirilmelidir. Fazla kilolu olmakla ilgili inançların en azından genetik seviyede taşındığını göreceksiniz.

Kök inanca ulaşmak için *kazma*nız gerekebilir. Burada rol oynayan kök inanç, fazla kilolu olmakla hiçbir alakası olmayan bir inanç çıkarsa şaşırmayın.

Çift İnançlar

Ruhsal bilinçaltı biraz aldatıcı olabilir. İnanç çalışmaları yaparken çift inanç sistemine sahip olan pek çok insanın olduğunu keşfettim. Çift inanç, aynı temada ama anlam olarak birbirine zıt olan iki inanç programının bir veya birden fazla inanç seviyesinde aynı anda bulunmasıdır. Örneğin uygulayıcı inanç programları için enerji testi yaparken danışan hem "Ben bolluk içindeyim" hem de "Ben fakirim" ifadelerine olumlu yanıt verebilir. Dolayısıyla bu kişiler hem bolluk içinde olduklarına hem de fakir olduklarına aynı anda inanıyorlardır.

Çift inancı serbest bırakmak için olumlu programı yerinde bırakın ve olumsuz programı Tanrı'nın ışığına gönderin.

Çift inanç sistemlerinin yaygınlığını akılda tutarak

inanç programlarıyla ilgili enerji testi yaparken birbirinin zıttı programları da test etmelisiniz. Diyelim ki "Annemden nefret ediyorum" inancını test ettiğinizde danışan olumlu yanıt veriyor. Bu kişinin bu programın zıttı olan "Annemi seviyorum" programına olumlu yanıt vermesi de muhtemeldir. Bazı insanlar annelerine karşı nefreti, inanç olarak taşıdıklarını öğrendiklerinde çok şaşırıyorlar. Kişilere yine de annelerini sevdiklerini göstermek ve onu hem sevmek hem de nefret etmekle ilgili inanç taşıdıklarını göstermek için bu; faydalı, iyileştirici bir araçtır.

Benzer bir şekilde kişi "Ben fazla kiloluyum" programına olumlu yanıt veriyorsa "Ben inceyim" programına da inanıp inanmadıklarını görmek için enerji testi yapın. Ya da eğer zengin olduklarına inanıyorlarsa fakir olduklarına da inanıp inanmadıklarını bulmadan işleme devam etmeyin. Ben aynı anda hem fakir hem de zengin olduğum inancını taşıdığımı fark etmiştim.

Çift inançları her zaman tüm inanç seviyelerinde doğrulayın.

Nefret ve Affetme

Nefret kelimesi, hissi ve programı sahip olduğumuz en yaygın zorluklardan biridir. Nefretin en yaygın hastalık nedeni olduğuna inanıyorum. Nefrete o kadar çok enerji veriliyor ki insanlarda nefret bilinçsiz halde bulunuyor. İnsanlar nefrete sığınıp onu içlerinde tuttuklarında bu bedende birikip fiziksel hastalığa neden olabilir. Dolayısıyla birinin tüm inanç seviyelerindeki ister geçmiş isterse şimdi kaynaklı olsun tüm nefreti bırakması gerekir.

Bir diğer insana yönelik nefreti bırakmanın fiziksel bedene doğrudan etkisi vardır. Morfogenetik veya bilin-

çaltı seviyesinden bir şeyleri bıraktığınızda kişide fiziksel bir değişimin gerçekleştiğini göreceksiniz. Birini nefret inanç sistemlerinden kurtarmak, söz konusu kişinin sağlığını anında iyiye götürecektir.

Bir keresinde çok zayıf birine çalışma yapıyordum. Zayıflığının nedeninin karaciğeri olduğunu gördüm. Enerji testi yaptıktan sonra bu sorunun onun annesine duyduğu nefretten kaynaklandığına karar verdim. Bu nefret öylesine güçlüydü ki karaciğerinin işlevini etkiliyordu. İzin aldıktan sonra yukarı çıktım ve annesine duyduğu tüm nefretin çekilmesini, iptal edilmesini ve bu programın "Annemi affediyorum" ile değiştirilmesini emrettim. Bunu yaptığım zaman sadece karaciğeri düzgün işlemeye başlamakla kalmadı, aynı zamanda bu adam yeniden annesiyle normal bir ilişki kurabilir hale geldi.

Ancak bazı insanlar, belli bir insanı affetmek konusunda yeniden programlanamazlar. Eğer yeni programı kabul etmeyen biriyle karşılaşırsanız bu onların henüz affetmeye hazır olmadıklarını gösterir. Eğer kişi birini -örneğin onu suiistimal etmiş birini- affetmeyi dilemiyorsa o zaman eski programı "Bu insanı Tanrı'nın ışığına bırakıyorum" programıyla değiştirin. Affetme konusunu zorlamayın, bırakmak da bir nevi affetmektir. Bazı insanlar birini affetmeden önce o kişiyle ilgili hislerini bırakmaya ihtiyaç duyarlar veya bu insanlara affetme hissinin öğretilmesi gerekebilir. Diğer kitaplarda okuyucunun yararlı bulabileceği bir affetme alıştırması öneriyorum.

"Ben babamdan nefret ediyorum" veya "Ben annemden nefret ediyorum" programları yerine affetmeyi yüklerken dikkatli olmalısınız. Bazı durumlarda insanlar bu programları söz konusu kişileri kendilerine yanaştırma-

mak için tutuyorlardır. Nefret etmek ve onları affetmemek onlara karşı olan hislerini kontrol etmelerinin tek yoludur. Belki de burada nefreti serbest bırakıp bu kişilere anne veya babalarına karşı olan duygularını düzgün ayırt etmeyi yüklemek en iyisidir. Düzgün ayırt etme gücüyle birlikte bu kişinin affetmenin *nasıl bir his* olduğunu anladığından emin olun.

Daha çok insanla çalıştıkça pek çok insanın nefrete ilişkin derin programları olduğunu görmeye başladım. Bu nedenle yukarı çıktım ve kendi üstümde çalışmaya başladım. Bilinç seviyesinde kimseden nefret edebileceğime inanmıyordum. Ama tabii ki bilinçaltım geçmişe takılıyordu. Hoşlanmadığım az sayıda insan vardı. Bu hoşlanmamayı kendimden bıraktığımda vücuduma açıklanamaz bir dayanıklılığın geri döndüğünü hissetmeye başladım. Bana bir keresinde nefretin insanın yaşam enerjisini tükettiği açıklanmıştı. Bedeninizden nefreti serbest bıraktığınızda onun yerine farklı bir duygu getirmelisiniz.

Bu içsel araştırmayı genişlettim ve nefret programı için kendimi farklı insanlarla ilgili olarak test ettim. Pek çok insana karşı nefret dolu hislerim olduğunu keşfettim. Bu şaşırtıcıydı çünkü nefret etmenin yanlış olduğu düşüncesiyle yetiştirilmiştim ve kimseden nefret ettiğimi düşünmüyordum. Bu duyguları çekip onları başka duygularla değiştirmeye başladım.

Sizi kendinize dürüst olmaya davet ediyorum. Sizi incitmiş herhangi bir kişiye duyabileceğiniz bilinçaltı nefretle ilgili olarak kendinize enerji testi yapın. Aile, eski düşmanlar ve iş arkadaşlarıyla ilgili olarak kendinize enerji testi yapın. Kaç insandan nefret ettiğinizi anladığınızda şaşıracaksınız. Bunların nesilden nesile aktarılmış

olan, genetik kaynaklı programlar olabileceklerinin de farkında olun.

Nefreti bırakın, iptal edin, Tanrı'nın ışığına gönderin ve onu "Serbest Bırakıyorum" veya "Affediyorum" programlarıyla değiştirin.

"Birini affetmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Affedilecek kadar iyiyim."

"Kendimi affetmenin *nasıl bir his* olduğunu *biliyorum*."

Affetmenin *nasıl bir his* olduğunu bilmeyi emredin.

Nefreti bıraktığınızda "[Kişinin ismi]'ne karşı öfkeliyim" programını da bıraktığınızdan emin olun.

Kendinden nefret, "Ailemden nefret ediyorum" ve "Tanrı'dan nefret ediyorum" gibi gizli programlar için de enerji testi yapın ve gerektiğinde onları iptal edip yerine yenilerini yerleştirin.

Önyargı ve Nefreti Bırakma

İnsanlara mantıksız bir önyargınız olup olmadığını görmek için de enerji testi yapın.

Öncelikle "Önyargının ne olduğunu anlıyorum" programını test edin. Eğer olumlu yanıt vermiyorsanız "[Birileri] beni rahatsız eder" ifadesini kullanın. Örneğin: "Evsiz insanlar beni rahatsız eder."

Ardından diğer etnik kültürler ve insanlara yönelik önyargılara ve gizli nefretlere sahip olup olmadığınızı görmek için enerji testi yapın. Örneğin "Beyaz insanlardan nefret ediyorum", "Siyahilerden nefret ediyorum", "Japonlardan nefret ediyorum", "Yahudilerden nefret ediyorum", "Müslümanlardan nefret ediyorum."

"...'ya karşı önyargılıyım" veya "...'dan rahatsız olurum" cümlelerindeki noktalı yerlere aşağıdaki kelimeleri getirerek enerji testi yapın.

Enerji testinde bu gruplardan nefret edildiği sonucu çıkarsa bu nefret programlarını çekin, çözün, iptal edin ve uygunuyla değiştirin. Nefret programını her zaman "Seviyorum" ile değiştirmek en iyi çözüm değildir. Bazen onu "Bununla ilgili düzgün bir muhakeme yaparım" veya "İnsanları sevebilirim" ile değiştirmek daha iyidir. Bu bilinçaltı programlara sahip olduğunuz konusunda hiçbir fikrinizin olmayabileceğini de anlayın.

Kendi içinde bulunduğunuz etnik gruba veya dine önyargı da az rastlanılan bir şey değildir.

Her zaman Yaradan'a bu inançların size nasıl hizmet ettiğini ve bunlara sahip olduğunuzda neyin olumlu olduğunu sorun. Ardından, Yaradan'a bunların neyle değiştirileceğini sorun.

Bu enerji testi sonucunu keşfetmek şaşırtıcı olabilir, bu sebeple genetik ve bilinçaltı programların derinlemesine incelenmesi olan ve önyargıları temizlemek için Dünya İlişkileri Semineri'ni oluşturdum.

Çoklu Kişilik Bozukluğu

Çoklu kişilik bozukluğuna sahip bir danışanla çalışırken yardımcı olmadığına inandığınız kişilikleri elemeye kalkışmayın! Bunun yerine danışanın çeşitli kişilikleri veya yönleri arasında uyum ve anlaşma bulun. Bu farklı kişiliklerin olumlu ve birleştirici bir tutumla birlikte çalışmalarına yardımcı olun.

Çoklu kişilik bozukluğuna sahip bir kişiyle inanç çalışmasına başlarken belli bir zamanda gerçekten tek bir

karakterle iletişim kurduğunuzu veya tek bir kişiden bir inancı çektiğinizi anlamak önemlidir. Çalışmanın etkili olması için program her bir karakterden çekilmeli ve yerine yenisi yerleştirilmelidir. Eğer bu yapılmazsa eski programın, üstünde çalışma yapılmayan karakterler tarafından yeniden üretilmesi mümkündür. Dolayısıyla bir programı çekip ve onu yenisiyle değiştirmeden önce tüm kişiliklerden sözlü izin almalısınız. Ayrıca direnen kişiliği de programı bırakmayı kabul etmeye ikna etmelisiniz.

Yukarı çıkıp Yaradan'la bağlantı kurun, ardından kişinin alanına gidin ve belli programın çekildiği konusunda tüm kişilikleri ikna etmek için onlarla konuştuğunuzu gözünüzde canlandırın. (Not: Bazı programlar tüm kişilikler tarafından tutulmazlar.)

İşlem şöyle yapılır:

Çoklu Kişilik Bozukluğu için İşlem

1. Seçilmiş programı çekmek için kişinin tüm kişiliklerinden izin isteyin.
2. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
3. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
4. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
5. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her*

Şeyin Yaratıcısı, [tek tek kişilik isimleri]'nden [programın ismi]'nin geçmiş seviyede çözülmesi, diğer seviyelerde iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve onun yerine [yeni programın ismi]'nin aynı anda dört seviyeye birden yerleştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.

6. Kişinin alanına gidin, tüm farklı kişiliklerde dört seviyede birden değişikliğin gerçekleştiğini gözünüzde canlandırın.
7. Bu programların enerjilerinin bırakıldığını; özinanç, genetik ve ruhsal seviyelerde iptal edildiğini; geçmiş seviyede çözüldüğünü ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğini gözünüzde canlandırın. Tanrı'nın ışığından gelen yeni programların enerjisinin aktığını ve her bir farklı kişilikte dört seviyeye birden yerleştirildiğini gözünüzde canlandırın.
8. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Boş Gezen Hafızalar

Boş gezen hafızalar kişinin bilinçli zihni kapandığında ve bilinçaltı da onlara karşı hassas olduğunda kişinin kabul ettiği programlardır. Bilinçsiz durumdaki kişi tarafından kabul edilmiş kelimeler, gürültü veya durum tekrarlandığında uyanık olunan dünyada travma yeniden canlanır. Bu genelde kişi ameliyatta, kazalarda, savaş zamanı travmasında, aşırı taciz veya yüksek dozda uyuşturucu veya alkol kullanımında olduğu gibi bilinç kaybı yaşadığında olur. Eğer şifaya direniyormuş gibi görünen bir danışanınız varsa boş gezen hafızaları kontrol edin.

Boş gezen hafızalara sahip kişi; travmaya ilişkin bir kelime, gürültü veya durum tarafından program beyne

hatırlatıldığında basit bir baş ağrısından ciddi bir krize kadar değişen farklı tepkiler verebilir.

Boş Gezen Hafızaları Bırakma İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini ve ilerledikçe çakralarınızın açıldığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde taç çakranızdan çıkarak evrenin dışına gitmeye devam edin.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, artık işe yaramayan, bu kişiye hizmet etmeyen tüm boş gezen hafızaların en yüce ve en iyi şekilde çekilmesi, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve yerine Yaratıcı'nın sevgisinin yerleştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Bilincinizi danışanın üstüne getirin ve şifanın gerçekleşmesine tanıklık edin. Eski anıların Tanrı'nın ışığına gönderilmesini ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'ndan gelen yeni enerjinin eskisinin yerini almasını izleyin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Yeni Yaşam Deneyi

Yeni Yaşam Deneyi; ne söylediğimizi, ne yaptığımızı, na-

sıl davrandığımızı ve diğerlerine nasıl tepki verdiğimizi izleme konusunda kendimizi eğitmemizdir. Bu alıştırma size yaşamlarımızda ne kadar çok olumsuzluk yarattığımızı ve olumsuz şeyler söylemeyi veya yapmayı nasıl bırakabileceğimizi gösterecektir.

Kendinizi olumsuz bir şeyler söylerken yakaladığınızda her zaman onu iptal edin. Daha iyisi kendinizi onu söylemeden *önce* yakalayın ve başka bir düşünceyi seçin. Başka bir gerçekliğe geçin ve enerjinizi tezahür ettirmede veya şifa çalışması yapmada kullanmayı seçin.

Olumsuz enerji biçimleri inanılmaz ölçüde çok enerji tüketirler. Dolayısıyla olumsuz bir düşünce biçimi şekillenmeye başladığında onu durdurun, geri çekilin ve o durumu Tanrı perspektifiyle kendinize öğretin. Bunu kolayca ve rahatça olumlu bir duruma çevirmek için kendinize sevgi ve enerji gönderin. Yaradan'ın nasıl ilerleyeceğinizi ve nasıl bir sonraki ruhsal adımı atacağınızı öğretmesine müsaade edin.

Hatırlanacak şeyler:
Şikâyet etmek yok.
Mızmızlanmak yok.
Aşırı derecede eleştirel olmak yok.
Aşırı derecede yargılayıcı olmak yok.
Diğerleriyle dalga geçmek yok.
Küçümseyici ve alaycı olmak yok.
Üzgün olmak için nedenler yaratmak veya alışkanlıktan üzgün olduğunuzu söylemek yok.
Stresli olmak için nedenler yaratmak yok.
Mutsuz olmak için nedenler yaratmak yok.
"Ben aşırı kiloluyum" gibi olumsuz düşünceleri tekrarlamak yok.

"Ben depresifim" gibi olumsuz hisleri tekrarlamak yok.
Kızgın olmak için nedenler yaratmak yok.
Diğerlerini yenmek, onlarla -gereğinden fazla- mücadele etmek, tartışmak veya kavgaya girişmek için nedenler yaratmak veya aramak yok.
Endişeli olmak için nedenler yaratmak yok.
Bunalmış olmak için nedenler yaratmak yok.
Huzursuz olmak için nedenler yaratmak yok.
Kendinden şüphe etmek için nedenler yaratmak yok.
"Fazla enerjim yok" gibi ifadelerle eksiklik ve yetersizlik durumları yaratmak yok. Bunun yerine "Çok var" deyin.
Eğlence, heyecan, macera yaşamak veya huzurdan kaçınmak için kaos veya drama yaratmak yok.
Doğru veya *yanlış*, *daha iyi* veya *daha kötü*, *olmalı*, *ummak* veya *denemek* yok.



15
Gerçeklik Yasası

Her zaman ruh dünyasına yakındım. Dört yaşından beri ruhsal deneyimler yaşıyorum. Bu deneyimler hayallerden uyanık haldeyken vizyon görmeye kadar çeşitlilik gösteriyor. İlk yıllarda bu deneyimleri elimde olmadan yaşıyordum. Durup dururken dünyama gelirlerdi ve bir anda ortaya çıkmaları bazen ürkütücü olurdu.

Büyüdükçe bu deneyimler üstünde daha fazla kontrol sahibi olmaya başladım. Bunun nedeni Tanrı'ya olan inancımdı. Her zaman Tanrı'yla aramda derin bir bağ hissettim. Tanrı'yı o kadar derinden sevdim ki ruhsal deneyimler söz konusu olduğunda onlardan hiç korkmadım çünkü korunacağımı biliyordum. Tanrı her şeyin üstündeydi.

Bu inanç nedeniyle ruhsal şeylerden korkmam, şüphe etmem veya onlara inanmamam için bir sebep yoktu.

Sezgisel becerilerim ben yukarıya uzanmayı başarıp Teta durumuna girene kadar engellenemez bir şekilde gelişti.

Anlamlı bir Teta durumunu yaşamaya başladığınızda uyanık bir rüya halindesinizdir. Rüya hali sizin çevrenizdeki metafizik ve ruhsal dünyaya daha açık olmanızı mümkün kılar. Örneğin bazı bedensiz ruhlar iyidir, bazıları da değildir. İlerleyen bölümlerde bunlar arasındaki farkı nasıl anlayacağınızı ve onlarla ne yapacağınızı öğreteceğim, böylece korkmayacaksınız. Takıntılı korku sadece zaman kaybıdır. Mantığı olmayan korku hiçbir şey başaramaz. Sezgisel şifayı durduran şeyler sadece korku, şüphe ve inançsızlıktır.

Sınıflarımda insanlara hikâyeler aracılığıyla öğretiyorum. Şimdi de size Gerçeklik Yasası'yla tanışmamla ilgili küçük bir hikâye anlatacağım. Her şey ücretsiz bir okumayla başladı...

Yıllar önce -henüz ben okuma ve masaj hizmeti vererek para kazanmaya başlamamışken- karşılaştığım bir psişik bana ücretsiz okuma yapmaya karar verdi. Her zaman sezgisel bir insan olduğum için ben de ona bunun karşılığında okuma yapmak istedim. Kadının yüzüğündeki psişik etkiyi *okudum* ve ardından elini alıp onu *okudum*. Görünüşe bakılırsa yaptığım okuma kadının hoşuna gitmişti. Bana, "Tatlım, bu işte oldukça iyisin. Bunu yapmalısın," dedi.

O dönemde bu psişik kadın kocasıyla birlikte başka bir yere taşınmak istiyordu ama bir masaj terapistiyle kira sözleşmesi vardı. Ofis kirasının yarısını bu kadın ödüyordu ve masaj terapisti ayrılmak istiyorsa yerine kirayı paylaşacak birisini bulması gerektiğini söylemişti. Bu kadın da bana ofisi isteyip istemediğimi sordu. O zaman masaj

terapisi ve naturopati ile ilgili eğitim almıştım ancak güvenlik alanındaki işimi bırakmak konusunda kararsızdım. Sonunda bunu bir fırsat olarak gördüm ve sözleşmesini bana devredebileceğini söyledim. Bugün benim içimdeki potansiyeli gördüğü için bu kadına müteşekkirim. Tesadüfe bakın ki bu kadın aynı zamanda benim en yakın arkadaşım olacak Chrissie'nin de annesiydi.

Bu kadına okuma yaptıktan iki ay sonra masaj hizmeti sunduğum, okuma yaptığım ve beslenme danışmanlığı yaptığım bir yerim olmuştu. Her ne kadar iyileştirici masaj verme konusunda da iyi olsam da bu üçü arasında önde giden okumalar oldu. Zaman içinde beslenme danışmanlığı ile okumaları birbirine kaynaştırdım. Geçinebilmem için günde birkaç randevum olması gerekiyordu. Ne yazık ki kirayı paylaştığım ortağımın hamile kalması nedeniyle kısa sürede tüm ofis bana kaldı ve artık kiranın yarısını değil, tamamını benim ödemem gerekiyordu.

İyi bir okuma yapmanın tek yolunun gerçeği görmeyi becermekten geçtiğini anladım. İnsanlara ne duymak istiyorlarsa onu söyleyebilirdim ama gerçeği söylersem o zaman tekrar gelirler ve beni başkalarına da tavsiye ederlerdi. Bu işi yapabilmemin tek yolunun bu olduğunu hissettim. O zaman, "Tanrım lütfen bana gerçeğin nasıl görüleceğini öğret," diye dua ettiğimi hatırlıyorum.

Bundan birkaç hafta sonra duam kabul oldu. Çocuklarım Utah'ta babalarını ziyaret ediyorlardı ve benim o zamanki kocam da polis eğitimi için şehir dışındaydı. Dolayısıyla işten eve geldiğimde tamamen yalnızdım. Yatağa yattım, uykuya daldım ve kendimi garip bir rüyanın içinde buldum. Kocaman yüzler oturma odamın içinde yüzüyorlardı. Çok büyüklerdi! Bana, "Vianna, bizimle gel. Sana göstereceğimiz şeyler var," dediler.

Tabii ki uykumdan sıçradım ve uyandım. "Bu tuhaf bir rüyaydı. Gerçekten garipti," diye düşündüm.

Sonra tuvalete gitmek için kalktım ve onları gerçekte gördüm. Rüyamdaki büyük yüzler oturma odamda yüzüyorlardı. Sürekli şekil değiştiriyorlardı, onlardan tuhaf bir enerji akıyordu. Bazen kocaman enerji topları gibi bazen de yüzler olarak görünüyorlardı. Bir nedenle onların enerji değiştirdiklerini anlayabiliyordum. Rüyamdaki gibi bana, "Vianna, bizimle gel. Sana göstereceğimiz şeyler var," dediler.

Tabii ki her kendine saygısı olan sezgisel insanın yapacağını yaptım: Yatağıma koştum, yorganın altına girdim ve onların *gerçekten* gitmeleri için dua ettim.

Nihayet onlar gidene kadar dua ettim. Gecenin geri kalanında pek uyuyamadığımı söylememe gerek yok.

Bu benim hazırlıklı *olmadığım* bir deneyimdi. O ana kadar insan bedeni, anatomi, parazitler, vitaminler, minareller, Tanrı, kutsal kitaplar ve dinler hakkında okumuştum ama metafizik konularda pek bir şey bilmiyordum. Her ne kadar daha önce ruh görmüş olsam da bu farklıydı. Doğaüstü şeyler benim hayatımın bir parçasıydı ancak bu beni biraz aşıyordu.

O zamana kadar Chrissie ile bir arkadaşlık geliştirmiştim. Her türlü şeyi konuşmak için dükkânıma gelirdi. Tüm hayatı boyunca bir psişik olarak yetiştirildiğini ve bu yüzden de her türlü metafizik felsefeler ve kitapları okuduğunu biliyordum. Bir sonraki gün ona bu karşılaşmayı sormaya karar verdim.

Ertesi gün beni ofiste ziyarete geldiğinde ona, "Ne olduğuna asla inanmayacaksın! Oturma odamda gerçekten büyük yüzler vardı ve ben yorganın altına girip onların gitmesi için dua ettim," dedim.

Chrissie heyecanlandı ve "Ah Vianna, bu çok hoş!" dedi.

Onun bu tepkisine şaşırmış halde, "Öyle mi?" dedim.

Chrissie, "Evet öyle! Bu harika! Vianna, seni bir daha ziyaret ettiklerinde onlarla gitmelisin! Ne istediklerini bulman lazım!" dedi.

Şaşırmış ve biraz da huzursuz olmuş bir halde, "Peki, tamam," dedim. Onların geri gelmelerini engelleyecek kadar çok dua ettiğimden oldukça emindim.

Chrissie benim bu konudaki gönülsüzlüğümü fark etmiş olmalıydı çünkü gün boyunca verdiği molalarda ofisime geldi ve birtakım metafizik konulardan bahsetti. Uzaylı ziyaretlerini, grup bilincini ve diğer şeyleri anlattı. Gün boyunca bende istediği etkiyi yaratabilmek için bu konuşmalarına devam etti. Sonunda eğer yüzler geri gelirlerse gidip ne istediklerine bakacağım konusunda Chrissie'ye söz verdim. Ben verdiği sözleri tutan bir insanım.

O akşam eve gittiğimde etrafta hiçbir şeyin olmadığından emin olmak için bütün evi taradım. Bir şey bulmayı gerçekten beklemiyordum ve bu deneyimin bir daha olmayacağından epey emindim. Uyumak için yatağa gittim. Ama ben uykuya dalmadan önce yeniden geldiler. Benden daha uzunlardı ve dördü birbirine karışmışlardı. Önce bir çehre görünüyordu, ardından da diğeri. Benimle konuştular ve bana, "Vianna, bizimle gel," dediler.

Chrissie'ye verdiğim söz aklıma geldi. Cesaretimi toplayarak şöyle düşündüm: "En kötü ne olabilir? Ölür müyüm?" Kendi kendime, "Peki, tamam... Nasılsa hepimiz bir gün öleceğiz. Kaybedecek neyim var ki? Beni bir türlü rahat bırakmayacaklar. En iyisi gidip ne istediklerine bakayım," dedim.

İşte o zaman sıra sıra saman balyaları gibi görünen bir yere götürüldüm. Bu balyalar çengellere asılıydı. Bu varlıklar bana bunlardan birine dokunmamı söylediler. Dokunduğumda ofisimde çalışma yaptığım herkesin en karanlık, en derin sırrını öğrendim. Aniden *hayatımdaki herkesin* en karanlık ve en derin sırrını görebilir hale geldim. Bu korkunçtu! Ofisime gelen ve benim bazı cinsel sorunları olduğunu hissettiğim bir kadını gördüm. İki ve dört yaşlarındaki çocuklarını taciz ediyordu. Bir balyadan diğerine ilerleyip onlara dokunurken bu insanların dünyadan saklamak istedikleri en karanlık sırlarına ortak oldum. Bu vizyon konuştuğum tüm insanları, tüm komşularımı ve tüm müşterilerimi kapsadı. Bu, hayatımın en kötü deneyimlerinden biriydi. Aslında ikinci kocamı bu yüzden bıraktım. Gecenin çoğunu bu görüş becerisiyle geçirdim ve kocamın en derin, en karanlık sırrını gördüğümde sonunda ondan koptum.

Üzgün ve korkmuş haldeydim. Hasta çocuklara bakan bir adamın onları ambulans sedyesinde taciz etmesini izledim. İnsanların yalan söylemelerini izledim. İnsanların inanılmaz şeyler yapmalarını izledim. Ertesi gün uyandım ve çocuklarımla birlikte hazırlanıp arabaya atlamaya ve Montana'ya gitmeye karar verdim. Yaşayacak küçük bir kasaba bulur ve insanlarla mümkün olduğunca az konuşurdum. Tüm insan ırkının korkunç olduğunu düşündüm.

Ardından Montana'ya taşınmaya yetecek kadar param olmadığını fark ettim. Para kazanmak için işe gitmek zorundaydım. O sabah planım basitti: Çocuklarımı Utah'tan alırdım ve paramız olunca da Montana'ya giderdik.

İşe yorgun ve üzgün bir halde geldim. Chrissie'yle ofiste buluştuk ve ona deneyimimi anlattım. Chrissie

anlattıklarım üzerine neşelendi ve bana sorular sormaya başladı. Chrissie'ye onun en derin, en karanlık sırlarını söylediğimde bunları doğruladı. Ancak bu doğrulamaya rağmen şüphe duygularının içimi kemirmesine izin verdim. Ya bunları sadece hayal ettiysem? Ya sadece Chrissie hakkında doğruyu biliyorsam? Ya diğerleriyle ilgili bilgiler yanlışsa? Ya eğer bunlar gerçekten olmadıysa? Ya ben hepsini uydurduysam?

İkinci bir doğrulamaya ihtiyacım olduğuna karar verdim. Tanrı o gün benimle birlikte olmalı çünkü ikinci doğrulamayı hemen aldım. Daha doğrusu Tanrı bana benim bir önceki geceki vizyonumda olan yedi kişiyi gönderdi.

Ofisime ilk olarak küçük çocuklarını taciz eden kadın geldi. Kelimeler bir anda ağzımdan döküldü. "Kendi çocuklarını taciz ettin," dedim.

Kadın ayaklarıma kapanıp ağlamaya başladı ve onu affetmem için bana yalvardı. Bunu görmek korkunçtu. Gördüğüm korkunç şey doğrulandığı için çöktüm ve o gün her müşteriyle aynı felaket sahne yaşandı.

Müşterilerimle işim bittiğinde hava kararmıştı ve çocuklarımı almak için dört saat Utah'a gidip ardından da dönüp altı saatlik Montana yoluna çıkacak vaktim yoktu. Ben de eve gittim ve yattım.

Aynı önceki geceki gibi büyük yüzler yine geldi. Ancak bu kez daha fazla sürprizleri vardı. Daha sonra varoluş seviyeleri olduklarını öğrendiğim yere götürüldüm. Gerçeklik Yasası'na gelene kadar ilk altı seviyeden yukarı yükseldim. Saflığın görkemli yerinden kendi hayatımın ve dünyadaki tüm diğer insanların hayatları olan varoluşun tüm seviyelerini görebiliyordum. Buradan bana hayatımın en derin, en karanlık sırları gösterildi. Bana hayatımda yaptığım her şeyi gösterdiler.

Ayrıca bana o zaman tam anlamadığım bir şey de gösterdiler. Beni oraya götürüp hayatımı gösterdiklerinde şu an beni olduğum yere getiren tüm kararları *benim* aldığımı ve hayatımda ne olup bittiğinden *benim* sorumlu olduğumu anladım. İyi bir Hristiyan ailede yetişmiştim. Benim görüşüm, gücümü ve öğrenme becerimi kanıtlamam için Tanrı'nın bana sınavlar sunduğu yönündeydi. Acı çekerek Tanrı'ya daha çok yaklaşabileceğimi düşündüğümden tamamen garip deneyimler yaratmıştım. Yüzler bana bunları *benim* yarattığımı gösterdi.

O sıralarda âşık olmadığım bir insanla birlikteydim, istemediğim bir yerde yaşıyordum ve maddi gereklilikleri yerine getiremediğim için ofisimi boşaltmakla karşı karşıyaydım. Tüm bunları görebiliyordum ve işte o zaman kafama dank etti: Bunları ben yaratmıştım.

Ardından Gerçeklik Yasası "Bak! Her şeyi değiştirebilirsin! Tek yapman gereken şey *yukarı çıkmak ve burada olmak*... Aşağıya, kendine bak, Vianna. Hayatının enerjisine bak ve onun değişmesini emret, bu yerine getirilecek," dedi.

Bunun karşılığında Yasa'ya şöyle dedim: "Bu imkânsız. Bu doğru olamaz. Nasıl doğru olabilir? Bu karmaşayı yaratmak için bütün hayatımı harcadım. Sence bu otuz saniyeden daha kısa bir sürede düzeltilebilir mi? Bu gülünç işte."

Kısa bir duraksamadan sonra bunu düşündüm ve Yasa'ya şöyle dedim: "Tamam eğer bu doğruysa dükkân için yeni bir yere ihtiyacım var çünkü şu anki dükkânımı kaybediyorum. Yaşamak için yeni bir yere ihtiyacım var. Çok açık ki benim yaşadığım yer dökülüyor. Yeni bir yer lazım bana." Şöyle düşündüğümü hatırlıyorum: "Sıfır bir apartman dairesi istiyorum." Neden o an köşk istemedim

bilmiyorum, apartman dairesi o an için daha benim ayarımda göründü. Ayrıca şunu ekledim: "Madem başladık. Bir de yeni koca istiyorum." Kendi kendime şöyle düşündüm. "Her zaman hayalini kurduğum Montana'daki o adamı istiyorum." Sonra kendimi şöyle söyleyerek durdurduğumu hatırlıyorum. "Ah, onun için henüz hazır değilim. Onu henüz hak etmiyorum." Bunun yerine bir adamda hak ettiğimi düşündüğüm şeyleri istedim. (Sahip olduğu inançların kişiyi nasıl kısıtladığını görebiliyor musunuz?)

Yedinci Var Oluş Seviyesi'nden hayatımın enerjisine nasıl ulaşıp onu nasıl hareketlendirebileceğim ve istediğim değişiklikleri anında nasıl emredeceğim gösterildi.

Tezahür ettirmeyi tamamladıktan sonra bedenime geri döndüm ve o gece olan tuhaf şeyleri düşündüm.

Ertesi sabah telefon çaldığında hâlâ evdeydim. Arayan Idaho Falls'ta metafizik ürünler satan bir mağazanın sahibi olan, John adında bir adamdı. Bana, "Vianna, ben dükkânımdan taşınıyorum. Kiraya yardım etmesi için yeni yere benimle birlikte taşınacak birine ihtiyacım var. Sen taşınmak ister misin?" diye sordu.

Bu bir önceki gecenin tezahürünü doğrulayan olaylar serisinin başlangıcıydı. İki hafta içinde yeni bir apartman dairesine taşındım, dükkânımı taşıdım ve bir sonraki kocam olacak adamla tanıştım. Evli olduğum adamın en derin, en korkunç sırrını görür görmez boşanma belgelerini doldurmuştum zaten.

O öğleden sonra varoluşum üstüne düşündüm. Kendi sorunlarımı benim yarattığım gerçeğini kabul etmek kolay değildi. İnsanlarla ilgili gerçekleri görmek de beni sarsmıştı. Yukarı çıktım ve Tanrı'ya sordum: "Neden bana bunu yaptın? Neden bu deneyimden öğrenmek zorunda-

yım?" Ve şu mesajı aldım: "Ah Vianna, İsa insanlarla ilgili gerçekleri görebiliyordu ve onları yine de sevdi." Ben de şöyle cevap verdim: "Ben bu koşulsuz sevme meselesini istemiyorum çünkü bu çok fazla sorumluluk demek." Tanrı gülümsedi ve sessiz kaldı.

Zaman içinde gerçeğin neyse o olduğunu, insanların da sadece kendileri olduklarını anladım. Bir insan hakkında gerçeği görebilmek ve onu olduğu gibi sevebilmek... Koşulsuz sevginin gerçek anlamı işte budur.

Tanrı'dan bana gerçeği göstermesini istemiş ve gerçekle karşılaşmıştım. Gerçeklik Yasası'yla tanışmıştım, o benim oturma odama gelmişti. Yüzler ve şekilsiz enerji topları halinde görünmüştü. Böylelikle bana *gerçeği* nasıl göreceğimi göstermişti.

Bu benim Var Oluş Seviyeleri Yasaları ile ilgili ilk deneyimimdi. O zamandan bu zamana kadar Var Oluşun Yedi Seviyesi'yle ilgili öğrendiklerimi sizinle paylaşacağım.

16
Varoluşun Yedi Seviyesi

Varoluşun Yedi Seviyesi, bize dünyanın fiziksel ve ruhsal seviyelerde nasıl işlediğini ve bizimle nasıl bağlantılı olduğunu anlamamız için kavramsal bir araç sunar. Varoluş Seviyeleri, bize Var Olan Her Şeyi Yaratan kavramını nasıl anlayacağımızı gösterirler. Her Şeyi Yaratan aracılığıyla fiziksel şifayı nasıl yaratacağımızı, nasıl ruhsal olarak ilerleyeceğimizi ve nasıl aydınlanmayı bulacağımızı öğreniriz.

Yedi Varoluş Seviyesi derecelere ayrılmıştır. Bunlar boyutlar değildir. Bununla birlikte, Zaman Yasası'nın aracılığıyla Dördüncü, Beşinci ve Altıncı Varoluş seviyelerinde birçok boyut vardır.

Her seviye kendi şartlarına, kurallarına, yasalarına, sözlerine tabidir ancak anlaşıldıktan sonra tüm seviyelerin şifa becerisi vardır. Tüm seviyelere ve onlarla harika

şifa çalışmaları yapanlara saygı duyuyoruz. Ancak bu kitabın amacı Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın koşulsuz sevgisini kullanarak Varoluşun Yedinci Seviyesi'nden şifa becerilerine ulaşmaktır. Var Olan Her Şeyi Yaratan aracılığıyla anında şifa, anında güvenilirlik ve anında sonuçlar yaratılır. Şifa Yedinci Seviye'den yapıldığı zaman ilk altı varoluş seviyesini kontrol eden sözleşme ve şartların yükümlülüğü altında değilizdir.

Çoğu zaman kendimizi ilk altı varoluş seviyesinin yeminlerinden, antlarından, kurallarından veya atasal sözlerinden temizlememiz gerekebilir. İlerleyen sayfalarda bu seviyeleri inceledikçe bu söz ve inançların çoğunu açığa çıkartacağız ve temizleyeceğiz. Bunlardan bazıları sahip olduğumuzun farkında olmadığımız söz ve inançlar olabilir.

Yedinci Seviye, atomlar, parçacıklar, kuarklar ve karanlık maddeyi oluşturan Her Şey enerjisidir. Her şeyin içinde hareket eden yaşam gücü, başlangıç ve bitiştir, Kutsal Ruh'tur. Var Olan Her Şeyi Yaratan her yerde var olur. Yaradılış enerjisi her yerdedir. O bizi sarar. Bu bizizdir. Bu sizsinizdir. *Siz* Varoluşun Yedi Seviyesi'siniz.

Varoluşun Birinci Seviyesi

Varoluşun Birinci Seviyesi, bu dünyadaki tüm inorganik maddeleri, dünyanın ham halini oluşturan tüm elementleri ve periyodik tablodaki tüm atomların karbon bazlara bağlanmaya başlamadan önceki hallerini kapsar. Birinci-Seviye atomları, mineralleri kristalleri, toprak ve kayalar gibi katı maddeleri oluşturmak için çok yavaş hareket ederler. En küçük kristalden en büyük dağa kadar dünyanın organik olmayan her parçasını kapsar. Her günün, her dakikasında Varoluşun Birinci Seviyesi ile çalışırız.

Her seviye bizim fiziksel ve duygusal yönlerimizi temsil eder. Eğer mükemmel bir denge varsa mükemmel bir sağlık var demektir. Mineralleri özümseme becerimiz azaldıkça Varoluşun Birinci Seviyesi'yle aramızdaki dengesizlik artacaktır ve bu da eklem iltihabı ve kemik erimesi gibi mineral eksikliğine bağlı hastalıklara yakalanma riskimizi yükseltecektir. Eğer bedenimizde mineral eksikliği olursa hayatımızda duygusal destek ve yapı eksikliği de olacaktır.

Özellikle Varoluşun Birinci Seviyesi'nde çalışan insanlar -bazen *simyacılar* olarak adlandırılırlar- mineralleri bir şekilden diğerine dönüştürecek ruhsal bilgiye sahiplerdir. Zihnin elektromanyetik gücüyle nesneleri hareket ettirme veya kaşıkları bükme becerisi de Varoluşun Altıncı Seviyesi ile birlikte bu seviyede tutulur.

Bir şifacı mineralleri kullandığında Varoluşun Birinci Seviyesi'ni kullanıyordur. Kristal şifacılar da bu varoluş seviyesini kullanırlar. Kristallerin kullanımı zaman ve enerji gerektirir ve eğer uygulayıcı doğru eğitilmemişse yaşam gücünün bir kısmı şifa için alınır. Ancak her hastalık için bir mineral vardır, dolayısıyla varoluşun her seviyesi şifa için kullanılabilir.

Varoluşun İkinci Seviyesi

Varoluşun İkinci Seviyesi vitaminler, bitkiler, ağaçlar, periler ve elementaller gibi organik maddeleri kapsar. Bu seviyenin moleküler yapısı karbon molekülünü içerir, dolayısıyla organiktir. Mineraller organik değilken vitaminler organiktir, bunların her ikisi de yaşamın oluşması için gereklidir. Birinci-Seviye atomları organik yaşamı yaratmak için daha hızlı hareket ederler.

Vitaminler sembolik olarak bize sevildiğimiz hissini

verirler. Eğer vitaminler eksikse veya beden onları özümsemiyorsa İkinci Varoluş Seviyesi'yle ilgili bir dengesizlik oluşabilir. Bu, bedende sevgisizlik hissine neden olur.

Maya, mantar ve bakteri de bu seviyede yer alır. Maya ve bakteri vücutta doğal olarak oluşurlar ve ne iyi ne de kötüdürler. Ancak bunların dengede olması önemlidir. Beden neye ihtiyaç duyuyorsa onu ister. Eğer bir insanda karbonhidrat (şeker) azsa enerjisi de azdır ve bunları isteyecektir. Varoluşun İkinci Seviyesi ile uyum deneyimlemek için beden dengede olmalıdır.

Genel olarak Varoluşun İkinci Seviyesi'yle uyum halinde yaşarız. Bitkiler ve insanlar simbiyotik bir ilişki geliştirmişlerdir. Bitkiler üremek ve etrafa yayılmak için insanları kullanırlar ve karşılığında da insanların hayatta kalmaları için vazgeçilmez bir rol oynarlar. Bitkiler fotosentez mucizesini gerçekleştirirler, bizim tüketmemiz için kutsanmış güneş ışığıyla saf enerjiyi kutsal bir şekilde yaratırlar. Biz bu enerjiyle gelişiriz ve dünyadaki bitki tohumları yeniden bu döngüye başlar.

Bitkiler çok gelişmişlerdir, ışık ve minerallerle yaşarlar. Bütün bitkilerin kendi bilinçleri vardır. Dünya ve hava ruhları ile birlikte bitkiler Birinci ve Üçüncü Varoluş Seviyeleri arasındaki bağlantının kutsal dansına ayak uydururlar. Kullanmaları için hayvanlara yaşam gücü geçirenler de yine bitkilerdir.

Bitkiler ve ağaçlar Tanrı'nın en gelişmiş ve en kutsal varlıklarındandır. Doğum ve ölüm döngüsünde Toprak Ana'daki kökleri aracılığıyla besinleri toplarlar ve öldükten uzun süre sonra da aynı besinlere dönmeye devam ederler. Doğanın kutsal döngüsünü izlerler ve yıkmak için değil, sadece yaşamak için mücadele ederler. Kendilerini ayakta tutmak için sadece güneş ışığı, hava ve topraktan

yararlanırlarken diğer canlı varlıklar için gıda ve sığınak da sunarlar.

Bitkileri Hasat Etme

Sevgi, neşe, mutluluk ve saygı; bitki ve ağaçları gerçekten anlayabilmek için anahtardır. Bitki ve ağaçları şifa için kullanırken ister evde yetiştirilmiş ister yabani olsunlar, onları saygıyla hasat etmeyi hatırlamalıyız.

Bitkileri hasat etmek istediğinizde alanınızdan yukarı çıkıp Yaratıcı Güç ile bağlanarak onlarla konuşun ve Var Olan Her Şeyi Yaratan aracılığıyla onlara olan ihtiyacınızı ifade edin ve onları hasat etmek için izin isteyin. Bitkiler doğrudan sizinle konuşurlar ve sizi amaçlanan kullanıma en uygun bitkiye yönlendirirler. Bitkiyi hasat ederken Yaradan'a bağlı olun, bitkinin tohum olduğu zamana geri gidin ve bu tohuma sevgi ve şükran akıtın ve ardından onun sevgiyle bu ana kadar yetiştiğini gözünüzde canlandırın. Bu söz konusu bitkiyi daha etkin yapacaktır.

Yiyeceği Kutsama

Ot, vitamin veya yiyecek satın alırken Var Olan Her Şeyi Yaratan'a bunların sizin en yüce iyiliğinize olup olmadıklarını sorun. Söz konusu ürünü elimizde tutarken Yaradan'a bağlanıp bu ürünün etkisinin bizim için uygun olup olmadığını sorarak bunu yapabiliriz.

Bu testin ardından bir ürünün en fazla etkiyi, yararlılığı ve kaliteyi sağladığından emin olunması için kullanımdan önce ürün kutsanmalıdır. Her şeyin bir bilinci olduğundan ve biz onu tüketirken özümsediğimizden her yediğimiz yiyeceği kutsamamız gerekir. Eğer ürünlere gereken saygı gösterilmemişse yararları azalacaktır. Ge-

netik olarak değiştirilen ürünlerin, özellikle de mısırın, bizim yararımıza olmayacak bir bilinci olabilir. Eğer yiyeceğin kökeniyle ilgili bir şüphe varsa geriye gidin ve onu en başından kutsayın.

Varoluşun İkinci Seviyesi'ni kullanan şifacılar sağlığa ulaşmak için otları ve vitaminleri nasıl kullanmaları gerektiğini anlarlar. Sağlık için bedendeki alkalinin besinle nasıl dengeleneceğini bilirler.

Yemek yolunda tükettiğiniz her şey size o yemeğin bilgisini getirir. Tüketilen her şeyin kendi zekâsı vardır. Dolayısıyla, düşük zekâlı yiyecekler veya buğday gibi köle yiyecekleri tüketirseniz, bu bilinci üstlenebilirsiniz. Köle yemeği, zapt edilen ve köleleştirilmiş insanlara verilen yiyecekleri ifade eder. Öte yandan, kraliyet ailesi bir lüks olarak beyaz ekmek yerdi. Böylece bazı yiyecekler damgalandı. Her zaman buğday gibi yiyecekleri damgalayan grup bilincini kaldırın. Farklı bir bilince sahip olduğundan yulaf kullanılarak bir denge sağlanabilir. Her zaman yemeğinizi kutsayın.

Her seviyenin kendi kuralları ve şartları vardır. Bu seviyeden yapılan şifa, ısrarlı kullanım gerektirir ve etki etmesi de zaman alır. Bu seviyede çalışan şifacıların bitkiler, otlar ve ilâçlar gibi konularda engin bilgileri olmalıdır. Bu bilgiler olmadan çalışılması müşteri için tehlikelidir. Ancak Birinci Varoluş Seviyesi'ndeki minerallerde olduğu gibi bitkilerin de her hastalığı şifalandırmaya yönelik farklı organik birleşimleri vardır.

Doğa Ruhları

Varoluşun İkinci Seviyesi, hayatın tadını çıkarma becerisi ve hisleri gösteren ilk seviyedir. Bu seviyede, bitkiler arasında birlikte var olma ve hayatta kalma başlar.

Ağaçlara ve bitkilere bağlı olan canlı organizmalar vardır. Bitkiler döllenme için zararlı olan haşereleri uzaklaştırmak ve yararlı olanları da kendilerine çekmek için kokular salarlar. Bitki ve ağaçların onları koruyan ruhları da vardır. Bunlar Varoluşun İkinci Seviyesi'nde yer alan peri ruhları ve elementallerdir. Periler sizin varoluş sisteminizin bir parçası olmasa bile daha çok Teta durumunda oldukça bu tür enerjileri çıplak gözle görme ihtimaliniz artacaktır.

Varoluşun İkinci Seviyesi'nin enerjileri eşsiz ve neşeli ruhlardır, bazıları da sadece meraklıdır. İnsana benzerler ancak bizden farklı olarak kendi tutarsızlıkları ve tutkuları vardır. Perilerle çalışırken uyanık olun çünkü onlar çok güçlü varlıklardır ve onların düşünce süreçleri insanlarınkinden farklıdır. Onlar yaramaz ve çok meraklıdırlar, bize yardım etmeyi sevdikleri gibi bizi kızdırmayı da severler.

Eğer tezahür ettirirken doğrudan İkinci Seviye'nin elemental enerjilerinden yardım ister ve onları kullanırsak bunun karşılığında bizden bir şey isteyeceklerdir. Elementaller bazen bizden korkarlar ve bizi yırtıcı hayvanlar olarak gördüklerinden kendilerini göstermezler. Ancak kendi ruhları olan, akarsu ve su kaynaklarının yaşam gücü olan su ruhları sizinle konuşacaklardır. Bunlar, genç Beşinci Seviye ruhları olabilir.

Sadece bu seviye üstünde çalışan insanlara bazen *büyücü* denir.

Varoluşun Üçüncü Seviyesi

Varoluşun Üçüncü Seviyesi, hayvanların ve insanların var olduğu yerdir. Bu seviyede hayatın hareketliliği vardır. Bitkileri veya diğer hayvanları yiyerek birlikte var

olma burada gerçekleşir. Burası protein bazlı moleküllerin, karbon bazlı yapıların ve aminoasit bazlı zincirlerin seviyesidir. Bu organik bileşikler bu seviyedeki yaşamın temelidir ve atomlar İkinci Seviye'de olduğundan daha hızlı hareket eder.

Burada insanlar gibi karmaşık varlıkların hayal güçleri, problem çözme becerileri ve *neden* sorusunu sorma güçleri vardır. Bazen Birinci ve İkinci Seviyelerden daha gelişmiş olduğumuzu düşünürüz. Belki de bunun nedeni bir egomuzun olmasıdır, bize hayatta kalma ve başarmamız için verilen içgüdümüzdür.

Aslında biz yürüyen mucizeleriz! Bedenimizi hareket ettirmeyi, beynimizi kullanmayı, yürümeyi, konuşmayı, kol ve bacaklarımızı kontrol etmeyi öğreniyoruz. Ayrıca düşüncelerimize, fikirlerimize ve hayallerimize ulaşmak için eyleme geçme becerisine sahibiz Bir insan bir binayı hayal edebilir ve sonra bunu yapabilir.

Bu seviyede duygular, içgüdüsel istekler ve tutkularla yönetilme ve fiziksel bir dünyada insan olma zorluklarıyla karşı karşıyayız. Üçüncü Seviye bedenimizi, düşüncelerimizi ve hislerimizi nasıl kontrol edebileceğimizi öğrendiğimiz yerdir. Burası hayal gücünün, sorun çözümünün ve *kaç veya savaş* tepkisinin seviyesidir.

Fiziksel olarak Üçüncü Varoluş Seviyesi'nde olduğunuzu düşünebilirsiniz ama aslında siz varoluş seviyelerinin tüm yedi seviyesinde de var olursunuz. Gerçekte insanlar başka bir seviyedendir. Bizler Beşinci Seviye'nin çocuklarıyız ve bununla ilgili bilinçli hatıralarımız var gibi görünüyor. Aslında pek çok din bu düşünce üstüne kuruludur. Bu bizim neden *Tanrı'nın Çocukları* olduğumuza inandığımızı açıklar. Çünkü Beşinci Seviye'de kendilerine Tanrı diyen ruh anne ve babalarımız vardır.

Varoluşun Üçüncü Seviyesi, Beşinci Seviye enerjilerinin okulu olduğundan biz doğamızda kutsalızdır ve bize Yedinci Seviye'nin gücünü kullanmamız kolayca öğretilebilir. Aslında Üçüncü Seviye'den mezun olmak için *öğrenci* insan, Varoluşun Yedinci Seviyesi'nin nasıl kullanılacağını öğrenmek zorundadır. Burada, dünyadaki pek çok insan aslında Beşinci Seviye'den üstatlardır. Onlar Üçüncü Seviye'deki öğrencilere/çocuklara Beşinci Seviye'deki evlerine dönmeye yardım etmek için gelmişlerdir.

Eğer sık sık bu dünyaya ait olmadığınızı, bu dünyanın çok haşin olduğunu, insanların çok acımasız olduklarını hissediyorsanız inanılmaz ölçüde ev hasreti çekiyor ve ruhsal ailenizi özlüyorsanız, Beşinci Seviye'nin üstadı olabilirsiniz. Eğer inanılmaz becerileriniz olduğunu ve Yaradan'la güçlü bir bağlantınız olduğunu biliyorsanız, dünyaya yardım etmek için gelmiş bir üstat olabilirsiniz. Buraya gelen Beşinci Seviye üstatları zihni nasıl yönetebileceklerini kolayca hatırlayabilirler. Tüm yüksek Beşinci Seviye üstatları, yaratmak için Yedinci Seviye'yi kullanırlar.

Üçüncü Varoluş Seviyesi'ndeki şifacılar zaman tarafından yönetilirler. Çoğu zaman bu seviyenin dramasına kapılırlar ve grup bilinci nedeniyle bazı şeylerin iyileştirilemez olduğuna inanırlar. Ayrıca çoğu zaman Yedinci Seviye'nin sevgi ve *Her Şeyi Yaratan* enerjisi yerine Beşinci Seviye'nin iyi ve kötü (dualizm) enerjisine çekilirler.

Biz Üçüncü Varoluş Seviyesi'nin yanılsaması içinde yaşıyoruz. Burada programlar, düşünce kalıpları ve kolektif bilinç yarattık. Bizim bir başka yaratımımız olan ego, bu seviyede vardır. Ancak bu seviyenin en büyük özelliklerinden biri tutku ve duyguları deneyimleme becerisidir.

İnanç sistemlerinin kaldırılıp yerlerine yenilerinin yerleştirilmesi ve *hislerin* eklenmesi ile diğer varoluş seviyelerinin titreşimlerine açıklık kazanırız. İşte o zaman karmik etkilerden kurtuluruz. Ne kadar çok inanç değiştirilirse diğer seviyelere ulaşmamız da o kadar hızlı olur.

Mineraller ve organik maddelerden oluştuğumuz için hâlâ diğer seviyelerle bağlantılı olduğumuzu hatırlayın.

Bu seviyenin bileşenleri proteinlerdir. Eğer bu seviyede bir güçsüzlük varsa protein eksikliği vardır ve beden yapısı zayıftır. Eğer beden protein eksikliği çekiyorsa duygusal beslenme eksikliği de çekiyordur. Ancak her hastalık için bir aminoasit vardır.

Üçüncü ve Beşinci Varoluş Seviyeleri'nde galaktik ziyaretler gerçekleşir.

Kararsız Ruhlar (*20. Bölüm'e bakınız.*), Üçüncü ve Dördüncü Varoluş Seviyeleri arasında bulunur.

Dördüncü Varoluş Seviyesi

Dördüncü Varoluş Seviyesi, insanların ölümden sonra var olduğu ve atalarımızın beklemek için gittiği ruhlar âlemidir. Burası bazı insanların *ruh dünyası* olarak değerlendirdikleri yerdir. Yaygın görüşün ve batıl inançların aksine ruhlar hissedebilir, dokunabilir, koklayabilir, duyabilir ve görebilirler. Hâlâ yemek yerler ve kendilerine besin vermek zorundadırlar. Bu dünya sadece daha yüksek titreşime sahiptir, moleküller Üçüncü Seviye'de olduğundan daha hızlı hareket ederler. Hiçbir seviye aslında *katı* olmadığından onlar sadece enerji, titreşim ve ışığın farklı birleşimleridir. Bu bizim ruha ya da yaratımın ruhsal veçhesi olarak algıladığımız şeye egemen olmayı öğrendiğimiz seviyedir.

Dördüncü Seviye, bildiğimiz gibi zamanla yönetilmez çünkü atomlar Üçüncü Varoluş Seviyesi'nde olduğundan

daha hızlı bir frekansta hareket eder. Size yüz yıl gibi görünen bir zaman Dördüncü Seviye bilincinde sadece birkaç saniyedir. Dördüncü Seviye'de var olan ruhlar daha çok öğrenirler ve gelişimin yeni zirvelerine ulaşırlar. Pek çok gelişmiş rehber bu seviyeden gelir. Pek çok tanrıça, tapınma dinleri burası temellidir. Burası bizim hayvan ruhlarının ruhsal enerjisini ve Kızılderili yerlilerin bahsettiği şekil değiştiricileri bulduğumuz seviyedir.

Dördüncü Seviyenin Yeminleri, Sorunları ve Zorunlulukları

Şamanlar ve büyücü doktorlar gibi şifacılar genelde onlara şifada yardım etmeleri için ruhları ve atalarını kullanırlar. Ruhlar ve otlarla birlikte pek çok harika şey başarabilirler. Ancak bu seviyenin özel şifa enerjisini anlayan şifacılar, burada var olan bilinç zorunlulukları ile sınırlıdır. Bazı Dördüncü Seviye şifacıları acı çekme zorunlulukları, yeminleri ve antları ile sınırlı olabilirler ve bu nedenle de kendilerini iyileştiremezler. Eğer bu söz konusuysa ölüp tekrar geri gelebilecekleri *Küçük Ölüm*'den geçmek zorundadırlar.

Ayrıca bazı şifacılarda bir hastalığın iyileştirilebilmesi için onun *üstüne alınması* gerektiği bilinci de olabilir. Hastalığı üstüne alıp ondan daha sonra kurtulmak üzere hastalığı dönüştürmeyi bilen şaman için bu sorun değildir. Ancak bu beceriyi genetik veya enerjik olarak miras alan pek çok insan, hastalıkları üstlerine aldıktan sonra onlardan nasıl kurtulacaklarını unutmuşlardır.

Bu seviyeyi kullanan şifacılar dualizme, iyi ve kötü arasında bitmek bilmeyen bir savaş olduğu inancına kapılabilirler ve bir bütünü oluşturan iki zıtlı, Dünya Ana ile Gök Baba'yı ayırabilirler.

Özet olarak:

- Şifa çalışmaları için bu seviyeyi kullanan atalar ve şifacılar, şifacıların kendini iyileştiremeyeceğine inanırlar. Burası bir şeyin diğeriyle takas edildiği seviyedir, birini hastalıktan kurtarmak için onun hastalığını üstünüze alırsınız.
- Dördüncü Seviye enerjilerine bağlı olan şifacıların şifa seanslarıyla doğrudan para kazanmanın yanlış olduğuna dair bir programları vardır. Onlara göre yüz yüze sadece hediyeler kabul edilebilir.
- Bu seviyenin zorunluluğu kendini feda etmedir ve bu seviyede atalarımızın olumsuz inançlarının üstesinden gelmeyi öğrenmek için acı çekilmesi gerektiği inancı hâkimdir.
- Varoluşun Dördüncü Seviyesi'nde inisiyasyonları[5*] öğreniriz. Bu seviyede bir insanın daha çok öğrenmek için ölmesi veya ölüme yaklaşması gerektiğine dair inançlar vardır. Bulundukları bu seviyede ustalaşmak için ölümle dans etmeleri veya inisiyasyonun *Küçük Ölümü*'nü tatmaları gerektiği inancı mevcuttur.
- Varoluşun Dördüncü ve Beşinci Seviyelerinde olan ruhların yanlış yönlendirme ve şifacıyı herkesten daha özel olduğunu zannettirme eğilimleri vardır. Şifacı etrafta dolanıp diğerlerinin onun hiç egosu olmadığını fark etmelerini ister ve yine de onurlandırılmayı, tapılmayı ve korkulmayı bekler. İnsan bu seviyeden yanlış bir güç hissi alabilir.

Kararsız Ruhlar

Bazen bir ruh bu dünyadan göçtüğünde Üçüncü ve Dör-

[5*] **İnisiyasyon:** Kabaca, bireyin sipiritüel gelişimi için kullanılan başlangıç ritüeli. (e.n.)

düncü Seviyeler arasında sıkışıp kalır ve Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın ışığına gitmeye korkar.

- Bunlar basitçe ışığa inanmayan ruhlar olabilir.
- Bunlar intihar etmiş ve sarsıcı ölümleri deneyimlemiş ruhlar olabilir.
- Bunlar ölen ve ışık haline dönüşeceklerinden korktukları için ışığa gitmeye korkan Kızılderililer olabilir.

Bunların hepsi kararsız ruhlardır ve Dördüncü Seviye'de kısa bir süreliğine sıkışmış olsalar da bu süre bize yüzyıllar gibi gelebilir. Bu ruhlar basit bir kararsız ruh alıştırmasıyla kolayca Tanrı'nın ışığına gönderilebilirler. *(20. Bölüm'e bakınız.)*

Dördüncü Seviye Programları

Aşağıdaki ifadeler için enerji testi yapın:

"Öğrenmek için acı çekmeliyim."

"Zor yoldan öğrenirim."

"Acı çekmem beklenir."

"Ne kadar çok acı çekersem Tanrı'ya o kadar yaklaşırım."

"Ruhsal olarak gelişmek için ölüm kapısından geçmek veya ölmek zorundayım."

Bu programları şunlarla değiştirin:

"Acı çekmeden öğrenirim."

"Yaradan'dan öğrenirim."

"Kolayca ve özgürce öğrenirim."

"Adanmanın Var Olan Her Şeyi Yaratan tanımını biliyorum."

"Her zaman Var Olan Her Şeyi Yaratan'a bağlıyım."

"Var Olan Her Şeyi Yaratan aracılığıyla ruhsal olarak gelişiyorum."

Varoluşun Beşinci Seviyesi

Beşinci Varoluş Seviyesi'nde, atomlar dördüncü seviyeye göre daha hızlı hareket ederler. Bu seviye derecelere ayrılmıştır, saymaya kalkarsanız yüzlerce vardır. Burası dualizmin en yüksek olduğu seviyedir. Beşinci Seviye'nin daha alt derecelerinde negatif varlıklar barınır. Yüksek dereceler ise On İkiler Meclislerinin olduğu yerdir. Her ruh ailesi için bir tane On İkiler Meclisi vardır. Siz bu meclislerin bir parçası bile olabilirsiniz. Bu meclislerin üyeleri Üçüncü ve Dördüncü Seviyeleri geçen aydınlanmış üstatlardır ve birlikte oturup toplantı yaparak diğer dünyaları yaratmak için bilgeliklerini kullanırlar. Onlar Varoluşun Üçüncü Seviyesi'ndeki enerjiyi değiştirmek için şimdi bu gerçekliğe doğmuş üstatlardır.

Ayrıca burada hiç dünyaya ayak basmamış ve her zaman bu seviyede olmuş olan melekler de vardır. Bu ışık melekleri, evrendeki tüm canlılara dokunup onlara yardım etmek için öne çıkarlar.

Bu seviye ayrıca sezgisel insanlar onları çağırdığı zaman şifa operasyonlarına (psişik ameliyat) yardım etmek için özel ruh gruplarının ikamet ettikleri yerdir. Beşinci Seviye'de ruhsal bir anne ve babamız vardır. Astral seviye de buradadır.

Bu seviyenin negatif derecelerinin; melekler, On İkiler Meclisi, ruh ailelerimiz, üstatlar ve ilahi babamız veya ilahi annemiz gibi pozitif derecelerle karışık halde olmadığını anlayın. Buda ve İsa gibi üstatlar hem fiziksel hem de ruhsal bedenin ötesine geçmişlerdir. Her ne kadar Varoluşun Beşinci Seviyesi'nde bu kadar aydınlanmış varlıklar yer alsa da bu seviyenin alt derecelerinde *ego* hâlâ vardır.

Meleklere ve peygamberlere kanallık eden insanlar varoluşun bu seviyesinden faydalanmaktadırlar. Burası

alt seviyedeki tanrı ve tanrıçaların, koruyucu meleklerin, meleklerin, rehberlerin ve şeytanların seviyesidir. Bu varlıklarla her bağlantı kurduğunuzda bu seviye size eş zamanlı olarak açılır.

Bağlantı kurulduğunda bu seviyenin ruhları, insanlarla Yaradan arasında aracı gibi davranırlar. Ancak bu varlıklar verdikleri bilgilere farkında olmadan kendi görüşlerini katarlar ve mesajları alan kişi için bu kafa karıştırıcı olabilir. Biri bu seviyeden bir şeyler öğrenmeli ancak *iyiyle kötünün* arasındaki savaş dramasına, aşırı dualizme kapılmamalıdır yoksa bu seviyedeki varlıkların düşüncelerinin batağına saplanır.

Bu seviyenin dramasının etkisi altında kalan insanlar *dünyanın sonu* veya hâlâ günah, korku, şüphe ve suçluluğa dayanan diğer drama temelli bilgileri getirmeye eğilimlidirler. Bu seviyede çalışan şifacılar çoğu zaman duyguları, korkuları ve saldırganlığı *Yedinci Seviye'nin En Yüksek Doğrusuna* karşı okurlar. Hatırlayın ki koşulsuz sevgi evrendeki en yüksek titreşimken korku en düşük titreşimdir.

Beşinci Seviye'ye Bağlanmak

Diğer seviyelerden önce daima Yedinci Varoluş Seviyesi'ne bağlanın. Örneğin, Varoluşun Beşinci Seviyesi'ne bağlanır ve burada ikamet eden melekler, yükselmiş üstatlar gibi ruhsal enerjilerden yardım isterseniz bu seviyenin zorunluluklarına bağlı hale gelirsiniz. Bu seviyede kurulmuş olan yanılsamaya göre şifacı ve Tanrı arasında bir *alışveriş* olmak zorundadır. Ancak eğer Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne gider ve aynı soruyu sorarsanız Var Olan Her Şeyi Yaratan bu işi yapması için Beşinci Se-

viye'den bir melek gönderebilir ve ama bu durumda siz Beşinci Seviye'nin kurallarına bağlı olmazsınız.

Ayrıca Beşinci Seviye bilinciyle çalışıyorsanız egonuzun yargılarınıza karışabileceğinin de farkında olun. Yoksa haklı olmama ihtimaline bakmayı reddedersiniz. Kararlarınızı bir daha düşünmeyi kabul etmezsiniz, bunun bir başkasının hatası olduğunu düşünerek kendi üstünüzde çalışmayı reddedersiniz. Beşinci Seviye size abartılı bir benlik hissi verebilir ve haklı olduğunuzu kanıtlamak zorundaymış gibi hissedebilirsiniz. Grup bilinci korkularını alır ve kendi öneminizi herkese kanıtlamaya çalışabilirsiniz. Özel bir güce sahip olan tek kişinin siz olduğu, belli bir bilgeliğe açılan anahtarın sadece sizde olduğu ya da bu bilgeliği dünyaya getirmeye sadece sizin izniniz olduğu gibi yanlış izlenimler edinebilirsiniz.

Herhangi bir ruhtan bir bilgi aldığınızda yukarı çıkın ve onu Var Olan Her Şeyi Yaratan'dan doğrulatın çünkü bu seviyedeki varlıkların kendi fikirleri vardır. Varoluşun Yedinci Seviyesi'nde tüm bilgiler soran herkese açıktır. Yaradan size her zaman yardım edecektir. Her seviyenin kendine ait bir gerçeklik versiyonu vardır ancak Yedinci Seviye, En Yüce Gerçekliktir. Daha önce aşılmaz koca bir dağ gibi görünen bir konu, Yedinci Seviye'yi kullandığınızda küçük bir mesele haline gelir.

Bu dünyada bulunan Beşinci Seviye'den üstatlar, Üçüncü Seviye'deki insanlara yardım etmek için Yedinci Seviye'nin nasıl kullanılacağını tekrar öğrenmeleri gerektiğini bilirler. Onlar bir noktada görevlerini hatırlarlar.

Öğrencilerine Yedinci Seviye'nin nasıl kullanıldığını ve sınırlılıklarını temizlemeyi öğretmelilerdir.

Öğrencilerine kendi düşüncelerini nasıl kontrol ede-

ceklerini ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'ndan nasıl faydalanacaklarını öğretmelilerdir.

Üçüncü Seviye'ye doğmayan Beşinci Seviye varlıkları, Üçüncü Seviye enerjilerini sadece üç gün tutabilirler çünkü Üçüncü Seviye'nin titreşimine uyması için sahip oldukları daha yüksek titreşimi düşürmek zordur. Daha düşük bir titreşimde doğup hatırlanan daha yüksek titreşimlere çıkmak daha kolaydır. Bu nedenle bu zamanda bu dünyada üstatlar yeniden dünyaya gelirler. Üçüncü Seviye çocuklarının aksine onlar *bilmişlik* ile doğarlar ve dünyayı mezuniyete getirmek için bilmeleri gereken ne varsa onu hatırlarlar.

Beşinci Seviye Şifası

Yedinci Seviye'ye gitmeden Beşinci Seviye enerjisini kullanan şifacılar "kurallara" bağlıdır ve genellikle bir fedakârlık enerjisiyle şifa çalışması yapar.

Örneğin:

"Cezalandırılmam gerekir."

"Kendimi iyileştirmem bencilliktir."

"Görme hediyesi kazanmak için gözlerimi feda edeceğim."

"Senin hayatın için kendi hayatımı feda edeceğim."

"Tanrı'ya yaklaşmak için ölmem gerekir."

"Tanrı'ya olan sevgimi kanıtlamam şart."

"Sürekli kötüyle savaşmak zorundayım."

Pek çok şifacı, Beşinci Seviye'nin sürüp giden dramasıyla tükenmiş durumdadır ve Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın bu evrendeki *her şeyi* yarattığını anlamayı başaramaz. Bu şifacılar, kendilerini rekabet ederken, başkalarını kıskanırken yakalarlar çünkü daha düşük olan Beşinci Seviye enerjisinden faydalanıyorlardır.

Şifacılar Beşinci Seviye'den yararlanmaya kalktıklarında önce Üçüncü Seviye'nin sınırlarına ulaşırlar. Bu sınırların sadece onların bunları aşarak Beşinci Seviye'ye çıkmaları için konulduğunun farkına varmazlar.

Bu sınırların örnekleri şunlardır:
"Ben ölümlüyüm."
"Benim sınırlarım var."
"Kendimi kanıtlamak şart."
"Acı çekmek zorundasın."
"Sen ayrısın."

Beşinci Seviye Programları, Yeminleri veya Yükümlülükleri

İnanç çalışmasının geçmiş seviyesi, Varoluşun Beşinci Seviyesi'ne bağlı olabilir ve diğer yer ve zamanlardan gelen yemin ve yükümlülük programları burada devreye girebilir. Kendinize veya danışanınıza aşağıdaki yemin veya yükümlülüklerle ilgili olarak enerji testi yapın ve bunların yerine aşağıda gösterilen yeni programları getirin.

İlk olarak enerji testi yapın ve bu program için araştırma yapın.

"Beni bir seviyeye bağlı tutan yemin veya yükümlülüklerim var."

Eğer enerji testinde bu ifadeye olumlu yanıt verilmişse bu yeminlerin veya yükümlülüklerin neler olduklarını araştırın. Bunlar şu aşağıdakileri kapsayabilir:

Güç

Şu ifadelerle enerji testi yapın:

"Güç kazanmak için kendi bedenimden vermeliyim."
"Kendi gücümden korkuyorum."

Bu programları şunlarla değiştirin:

"Yedinci Seviye'deki Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın güç tanımını anlıyorum."

"Kendi gücümü bilmenin ve ona sahip olmanın *nasıl bir his* olduğunu biliyorum çünkü benim gücüm Yaradan'dır."

"Ben yetkilendirildim (güçlendirildim)."

Bir Başkasına Duyulan Sevgi

Şu ifadelerle enerji testi yapın:

"Başka birini sevebilir ve şifacı olabilirim."

"Hem Tanrı'ya sadık olup hem de bir eşle birlikte olabilirim."

"Yedinci Seviye'deki Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın şifacı olma tanımını anlıyorum."

"Sevgiyi bilmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Sevginin ne olduğunu biliyorum."

"Ne zaman sevgi içinde olduğumu biliyorum."

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın sevgi perspektifini biliyorum."

"Sevgi içinde olmanın mümkün olduğunu biliyorum."

"Sevgiye sahip olup hâlâ Var Olan Her Şeyi Yaratan'ı sevmenin *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

Fedakârlık

Şu ifadeyle enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a yakın olmak için duygularımdan birini *feda etmek* zorundayım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Her zaman Var Olan Her Şeyi Yaratan'a bağlıyım."

Acı Çekme

Şu ifadeyle enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a yakın olmak için acı çekmeliyim."

Bunu şu programla değiştirin:

"Acı yaratmadan nasıl yaşanacağını biliyorum."

Sevgiyi Kanıtlama

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a olan sevgimi kanıtlamak veya Yaradan'ı memnun etmek için ölmem gerekir."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan beni koşulsuz olarak sever."

Kötülükle Savaşma

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Kötüyle savaşmalıyım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Kötülüğe geçirmezim."

"Kötülüğe geçirmez olmanın *nasıl bir his* olduğunu anlıyorum."

"Kötülüğe nasıl geçirmez olacağımı biliyorum."

Hastalığı Üzerine Alma

Şu ifade için enerji testi yapın:

"İyileştirmek için hastalığa sahip olmalıyım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan şifacıdır ve ben tanığım."

Tanrı Şifacıdır

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Sadece erkekler/kadınlar iyileştirebilir."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan şifacıdır ve ben tanığım."

Tanrı İçin Bekâr Kalma

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a yakın olmak için bekâr olmalıyım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Bir eşim varken de Tanrı tarafından sevilebilirim."

Yalnız Olma

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a yakın olmak için yalnız olmam gerekir."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'a her zaman yakınım."

Yıkım

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Dünya tam bir yıkıma doğru ilerliyor."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'da her zaman güvendeyim."

"Yıkım korkusu olmadan yaşamanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

Şifa ve Para

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Param olursa şifa çalışması yapmam imkânsız olur."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'ın bereketi sınırsızdır."

"Zamanım için adil bir şekilde ödeme yapılmasının *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

Takas Etmek

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Birisine yardım etmek veya öğrenmek adına şifa, görme, bilme, duyma ve benzeri yeteneklerimden vazgeçtim."

"Ruhsal güç kazanmam için bedenimden vazgeçmem gerekir."

Bunu şu programla değiştirin:

"Şifa yeteneği, Var Olan Her Şeyi Yaratan aracılığıyla benimdir."

"Tüm takaslar tamamlanmış ve sona ermiştir. Yeteneklerime sahip çıkıyorum."

"Var Olan Her Şeyi Yaratan iyileştirirken tanık olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Var Olan Her Şeyi Yaratan benim ruhsal gücümdür."

Diğer Sezgisel Yeteneklere Erişimi Engelleyen Yeminler

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan ile bağlantı kurmak için ölü olmak zorundayım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'la bağlantımın sınırları yoktur."

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Var Olan Her Şeyi Yaratan'la birlikte olmak için acı çekmek zorundayım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Acı çekmeden de Var Olan Her Şeyi Yaratan'la birlikte olabilirim."

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Ruhsal olarak gelişmek için acı çekmeliyim."

Bunu şu ifadeyle değiştirin:

"Acı çekmeden de gelişebilirim."

"Acı çekmeden nasıl gelişileceğini biliyorum."

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Ruhsal olarak gelişmek için ölmek ve geri dönmek zorundayım."

Bunu şu programla değiştirin:

"Ölmeden de her zaman ruhsal olarak gelişebilirim."

İlk beş seviyeye nasıl bağlı olduğumuzu şimdi anlayabilirsiniz. Bizim bir tarafımız mineraldir, bitki tükettiğimiz için bitki krallığının bir parçasıyız. bedenimiz olduğu için hayvanlar krallığının parçasıyız, ruhumuz olduğu için ruhlar âleminin bir parçasıyız ve Beşinci Seviye'nin bir parçasıyız ve evrensel yasalara bağlı olduğumuz için Altıncı Seviye'ye de bağlıyızdır.

Varoluşun Altıncı Seviyesi

Altıncı Varoluş Seviyesi'nde atomlar daha da hızlı hareket eder ve bu seviye Yasalardan oluşur. Evrenimizi, galaksimizi, güneş sistemimizi, dünyayı ve hatta bizleri yöneten Yasalar vardır. Beşinci Seviye'yi, Dördüncü Se-

viye'yi, Üçüncü Seviye'yi, İkinci Seviye'yi ve Birinci Seviye'yi yöneten Yasalar vardır. Bu Yasalar nedeniyle farklı varoluş seviyeleri arasında hayali bir bölme vardır. *Hayali* diyorum çünkü hepsi gerçekte birlikte var olur. *Yasalar* dediğim zaman gerçek Yasaları kastediyorum: Manyetizma Yasası, Elektrik Yasası, Gerçeklik Yasası, Doğa Yasası ve Şefkat Yasası.

Her Yasa, devasa bir bilinçtir ve bu bilince daha küçük bir bilinç bağlıdır. Her bir Yasa'nın ruh benzeri özü ve canlı, hareket eden bilinci vardır. Bir Yasa'yı sizinle konuşması için çağırabilirsiniz ancak daveti kabul edip etmemek Yasa'ya kalmıştır. Tesla, Manyetizma Yasası'na ve Elektrik Yasası'na kanallık etmiştir. Kişi bu varlıklarla her zaman Varoluşun Yedinci Seviyesi aracılığıyla konuşmalıdır.

Altıncı Varoluş Seviyesi'ni kullanan şifacılar; ses tonları, geometrik şekilleri, sayıları ve ışığı kullanarak şifa yaparlar. Ne zaman şifada ses tonları, renkler, sayılar, çekim, kutsal geometri, dünyanın manyetik ağı, astroloji, numeroloji kullanılıyorsa o zaman şifacı Varoluşun Altıncı Seviyesi'nin Yasaları'ndan yararlanıyordur. Burada bedeni mükemmel bir şekilde dengelemek için ses tonları bilgisinin yanı sıra herhangi bir virüsü kendi titreşiminde değiştirmek için ses tonları bilgisi de bulunur. Altıncı Seviye'nin bakış açısı "Eğer bozuksa tamir et" görüşüne dayanır. Genelde bu şifacılar açıklamalara takılır ve inanılmaz ölçüde enerji verirler. Çoğunlukla kendi gerçekliklerine karşı körleşirler ve gerçeği bulma yolunda kendilerine ve başkalarına kolayca sinirlenirler.

Bu ve diğer *Yasa titreşimlerini* uzun süre bedende tutmak zordur. Bu tür enerjileri tutmak çok fazla sebat ve uygulama ister. Bu saf gerçeğin ve sorumluluğun seviyesidir.

Varoluşun Altıncı Seviyesi'ni kullanan şifacılar bir yanılsamanın içinde yaşadıklarının ve bu yanılsamayı kendilerinin yönettiklerinin farkına varırlar. Büyümek ve gelişmek için kendilerini cezalandırmalarının gerekmediğini bilirler. Bu seviyede iyiyle kötü arasındaki savaş saf dışı bırakılır ve onun yerini saf gerçek alır. Bu seviyeyle yoğun olarak çalışan insanlara bazen *mistik* denir.

Yasalar sınırsız bilgiyle yapılandırılmış ve sıralanmıştır:

Gerçeklik Yasası'nın altında "Bir kere hareket halinde olan, her zaman hareket halindedir" açıklamasını yapan Hareket Yasası bulunur. Hareket Yasası'nın altında Özgür İrade Yasası ve Düşünce Yasası (Düşünüyorum, Öyleyse Varım) yer alır. Hareket Yasası'nın altında Hız Yasası ve Neden-Sonuç Yasası yer alır. Neden-Sonuç Yasası'nın altında Bilgelik Yasası, Eylem Yasası ve Adalet Yasası yer alır. Adalet Yasası'nın altında Tanıklık Etme veya Kabul Yasası yer alır.

Manyetizma Yasası altında Yer Çekimi Yasası yer alır. Yer Çekimi Yasası altında Zaman Yasası ve Çekim Yasası yer alır. Zaman Yasası altında (kutsal geometri Zaman Yasası altındadır) Boyutlar Yasası yer alır (Milyonlarca boyut olduğundan Boyutlar Yasası'na kapılmaktan kaçının). Boyutlar Yasası'nın altında Yanılsama Yasası vardır ve o da size burada olduğunuzu düşündürür. Yanılsama Yasası'nın altında DNA Yasası vardır. Ayrıca Akaşik Kayıtlar ve Kayıtlar Arşivi de Zaman Yasası altındadır.

Titreşim Yasası'nın altında Enerji Yasası vardır ve Enerji Yasası'nın altında da Odaklanma Yasası vardır. Odaklanma Yasası altında Işık Yasası, Ses Tonları Yasası ve Elektrik Yasası vardır.

Ayrıca Doğa Yasası vardır ve onun da altında Denge Yasası gibi yasalar vardır. Doğa her zaman Yaşam Yasa-

sı ile sürekli olarak değişir ve gelişir. Yaşamın Yaratımı Yasası yoktur çünkü gerçek yaratım Var Olan Her Şeydir.

Pek çok yasayı bükme becerisi olan Şefkat Yasası sahiden vardır. Şefkat Yasası altında Saf Niyet Yasası, Sabır Yasası ve Duygu Yasası vardır.

Sevgi Yasası yoktur. Sevgi saf Yedinci Seviye enerjisidir. *Bu böyledir.*

Yasalar üstüne uzun uzun konuşulabilinir. Çok fazla öğrenilecek şey vardır çünkü her seviyede inanılmaz miktarda bilgi mevcuttur. Bize bu *zihin oyalayıcı*ya kapılıp diğer seviyelere bağlı hale gelmekten kaçınmamız ve doğrudan *Yedinci Seviye*'ye gitmemiz tavsiye edildi. Her seviyede pek çok bilgi ve gerçeklik seviyesi olduğundan pek çok şifacının dikkati dağılır. Zihni oyalayan bu tür bilgiler ilginçtir ancak asıl hedefinize odaklanmanızı engelleyeceklerdir. Bu hedef; anında şifa, tam sorumluluk, verimli bir hayatın yaratımı için Yaradan'a anında bağlanmayı başarmaktır.

Varoluşun Yedinci Seviyesi

Varoluşun Yedinci Seviyesi, Yaratımın saf enerjisidir, bu her şeyi kapsar. Bu kuarkları yapan, protonları, nötronları ve elektronları yapan enerjidir ve sonunda tüm bunlar atomun çekirdeğini oluşturur. Burası *sadece öyle olma*nın seviyesidir. Eğer şifacı iyileştirmek için bu seviyeyi kullanırsa şifa anında gerçekleşir çünkü hastalık basitçe mükemmel sağlık olarak yeniden yaratılır. Şifacının, bağlandığı seviyenin titreşiminden bitkin düştüğü diğer seviyelerin aksine bu seviye, insan titreşimini mükemmelliğe dönüştürürken sizi de sevgi enerjisiyle kuşatır.

Bu seviyede birey aniden enerjiyi kolayca ve çaba sarf etmeden dönüştürülebileceğine ve dünyasını yaratabilece-

ğine dair farkındalık içinde olur. Bu enerjiyi kullanan şifacılar mükemmel sağlığa yükseltilir. Herhangi bir yemin ve yükümlülüklere bağlanmadan tüm seviyeleri kullanabilirler. Düşünce kontrolünü gerçekleştirirler ve istenen şey onların önünde bir anda tezahür edilir. Şifacılar bu seviyede kendilerini korkuyla yaratılan paradigmalara bağlayan sınırlı inançları temizleyebilirler. Bazı şifacılar *Tanrıların Tanrısı*'na gittiklerini düşünerek bu seviyeyi kullanmaktan korkarlar ancak Yaradan, bu seviyeyi kullanarak sizin sadece doğuştan gelen Tüm Var Olan'la arada ayrılık olmadan bir olma hakkınızı kullandığınızı söylüyor.

Varoluşun Yedinci Seviyesi, diğer seviyeleri yaratır. Burası saf bilgeliğin ve Yaratıcı Güç'ün yeridir ve saf *sevginin* özüdür. Burası anında şifaların, tezahürlerin ve en yüksek gerçekliğin yeridir. Şifacı; Yedinci Seviye'ye bağlandığı ve Yaradan'ın iyileştirdiğine tanıklık ettiği zaman şifa basitçe gerçekleşir.

Yedinci Seviye'ye ilişkin bir anlayışa erişmek için öncelikle ilk altı varoluş seviyesinin her seviyenin kendi güçleriyle yaratılan yanılsamalardan ibaret oldukları anlaşılmalıdır. Güç ve saf gerçeğin Yaradan olduğunu bilin. Bir sorunu düzeltmek yerine onu sadece değiştirin. Birey dünyanın yanılsama olduğunu kavrar ve her seviyede eyleme geçebilir.

Bu seviyede çalışan şifacılar anında şifayı başarırlar ancak bunu danışanın özgür iradesine saygı göstererek yapabilirler. Sahip olduğu inançlar kişinin anında iyileşmesini engelliyor olabilir. Yedinci Seviye enerjisi ile her seçimin bilinçli olarak farkındasınızdır. Drama, kaos ve karışıklık gibi küçük anlamsız şeylere zaman harcamazsınız. Sorunlar kendini eleştirme söz konusu olmadan değiştirilir. İnançlar anında değiştirilebilir.

Var Olan Her Şeyi Yaratan'la çalışan şifacılar, eğer isterlerse tüm varoluş seviyelerine kolayca girebilir ve çıkabilir. Deneyimle bir şeyler anında tezahür edilebilir, teleport ve katıksız neşe, sevgi enerjisine sahip olunabilir.

Gelişirken kendinize karşı anlayışlı ve sabırlı olun. Yedinci Seviye'ye erişildiğinde gereksiz kızgınlık, kırgınlık, rekabet veya pişmanlığa zaman yoktur. Bu seviyede kişinin düşüncelerini eleştirel yargılar olmaksızın anında okuma becerisine sahip olunur. Yedinci Seviye'ye kanallık yaparken kişi, herkesin düşüncesinin dünyaya yansıttıklarının bir karşılığı olduğunu anlar. Onlar sadece bu düşüncelerin bilincinde olmakla kalmazlar, seçtikleri düşünceleri kontrol edebilir veya kolayca yaratabilirler. Birlikte çalışmayı ve herkesin içindeki en iyiyi nasıl ortaya çıkarabileceklerini tasarlarlar. Onlar uyanmış üstatlardır.

Θ *Yedinci Seviye'ye ulaşmak için kullanmanızı tavsiye ettiğim "yol haritası", varoluşun ilk altı seviyesinin perdesini indirir.*

Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne Hoş Geldiniz

Beyninizde yer işgal eden olumsuz düşünceler daha az olunca Yedinci Seviye'ye bağlanmanız kolaylaşır. Sizi diğer seviyelere bağlı tutan, dört seviyenin tamamındaki olumsuz düşünce ve programları temizlemek, size Varoluşun Yedinci Seviyesi'yle *her zaman bilinçli* bir bağlantı kurma imkânı verir. Tüm seviyelerin anısı ve bilinçliliği sizin içinizdedir.

İlk kez Teta durumuna girdiğinizde aslında sadece yüksek Beşinci Seviye enerjisine ulaşabilirsiniz. Bunun nedeni genetik programlardır. Ayrıca kırgınlık ve kızgınlıklarınız da ilk başta sizi Yedinci Seviye'ye çıkmaktan alıkoyabilir. Bunun yanı sıra Yedinci Seviye'nin varlığından da habersiz olabilirsiniz. Atalarınız kendi zamanlarındaki grup bilinciyle sınırlandıkları için onların o kadar uzağa gitmelerine izin verilmemiş olabilir.

Yedinci Seviye'ye varmadığınız halde varmış olduğunuzu düşünmeniz de az rastlanılan bir durum değildir çünkü yüksek Beşinci Seviye enerjisi de çok fazla sevgiyle doludur. Eğer Yedinci Seviye'de olduğunuzu düşünüyor ve etrafta insanlar, melekler, krallar veya kraliçeler görüyorsanız o zaman Yedinci Seviye'de değilsiniz demektir. Beşinci Seviye'de evdesinizdir, burası da ziyaret etmek için harika bir yerdir. Burada da iyileşebilirsiniz.

Bazen Yedinci Seviye'ye ulaştığınızı düşünürken, "Daha yüksek bir seviyeye git," diye bir cevap alırsınız. O zaman Yedinci Seviye'nin de ötesinde bir yer olduğunu düşünürsünüz ancak yoktur. Gerçekte oraya varmanız için henüz önünüzde yol vardır. Gitmeye devam edin.

Yedinci Seviye'ye varmadığınızı hissederek cesaretin kırılması da az rastlanılan bir durum değildir. Ancak ne kadar çok inancı temizlerseniz Yedinci Seviye'nin her zaman sizin için orada olduğunu o kadar iyi anlarsınız. Siz onun bir parçasısınız. Olmak istediğiniz yerde olana kadar kırgınlıklarınızı temizleyin.

Ayrıca Teta beyin dalgasına girdiğiniz sürece herhangi bir varoluş seviyesinden şifaya tanıklık edebileceğinizi de hatırlayın. Her seviye iyileştirir. Eğer hasta düşüyorsanız muhtemelen şifaları Yedinci Seviye'den yapmıyorsunuzdur. Hastalık bunun göstergesidir ve dengesizliğin işareti-

dir, kendinize ve başkalarına karşı çok fazla kırgınlığın ve kızgınlığınızın olduğunu ortaya koyar. Hatırlayın, bu da genetik olabilir. Ama artık bunları temizleme yöntemine sahipsiniz. Yedinci Seviye, bir şeyleri iyileştirmez veya düzeltme; basitçe başka bir gerçeklik yaratır. Bu güce tam bir saflıkla ulaşmadıkça kullanmamıza izin verilmez. Kırgınlıklarınızı temizleyin ve uygulamaya devam edin.

Yedinci Seviye'ye gitme alıştırmasını ne kadar çok yaparsanız o kadar hızlı oraya gidersiniz. Az önce yukarı çıktınız ve işte şimdi buradasınız gibi gelebilir! Var Olan Her Şeyin çekirdeğine gideceksiniz. Bu sadece böyledir. Burada tam bir huzur, bilme, memnuniyet, destek, beslenme ve sonsuz olasılıklar vardır.

Seviyelerdeki Hayatın Yapısı

İnsan bedeni beş farklı birleşimden yapılmıştır: Yağlar, karbonhidratlar, proteinler, ATP veya enerji ve nükleik asit ki o da DNA'dır. Bunlar yaşayan bir organizmayı oluştururlar. Bunlar sizi siz yapan şeylerdir. Bunlar sizi diğer seviyelere bağlayan hayati desteklerdir.

Daha önce söz edildiği gibi eğer bunlar bedende eksikse hayatın diğer alanlarında da eksiklikler olacaktır:

Eksiklik	**Yaratacağı şey**
Birinci Seviye: Mineraller	Destek eksikliği
İkinci Seviye: Vitaminler	Sevgi eksikliği
Üçüncü Seviye: Proteinler	Beslenme eksikliği
Dördüncü Seviye: Karbonhidratlar	Enerji eksikliği

Beşinci Seviye: Lipitler (Yağlar)	Ruhsal denge eksikliği
Altıncı Seviye: Nükleik Asit	Ruhsal yapı eksikliği
Yedinci Seviye: ATP yaşam gücü	Ruh eksikliği

Birinci Seviye*:* Eğer vücudunuzda mineraller eksikse duygusal anlamda destek eksikliğiniz olur ve kireçlenme gibi destek eksikliğiyle ilgili olan hastalıklara yatkın olursunuz.

İkinci Seviye*:* Vitamin eksikliği çekiyorsanız bir seviyede sevgi eksikliği yaşarsınız. Sevgi eksikliğiniz varsa da vitaminleri doğru bir şekilde özümseyemezsiniz.

Üçüncü Seviye: Protein eksikliğiniz varsa beslenme eksikliğiniz vardır.

Dördüncü Seviye: Karbonhidrat eksikliğiniz varsa vücudunuzda enerji eksikliği vardır ve vücudunuzda güçsüzlük hissedersiniz.

Beşinci Seviye: Lipit (Yağ) eksikliği çekiyorsanız sisteminizde dengesizlik vardır. Hormonlarınız dengesiz olacaktır. (Hormonlar bedeni dengede tutarlar.)

Altıncı Seviye: Nükleik asit eksikliğiniz varsa ruhsal yapı eksikliğiniz olur.

Yedinci Seviye: ATP eksikliğiniz varsa, enerji eksikliğiniz olacaktır, çünkü ATP hücrenin işlevini yapmasını sağlayan enerjidir. Bu mitokondride tutulan saf enerjidir. Mitokondri annemizin DNA'sından aldığımız özdür. ATP enerjisinin elektriksel titreşimi ruhun evidir. Ruh, DNA'da değil mitokondride en güçlü haldedir. DNA bilgisayar programı, mitokondri bilinçli elektriktir. İnsanlar öldüğünde ve enerji bedeni terk ederken gö-

rüldüğünde, bu kapanmaya başlayan mitokondrilerdir. Düşük ruhsal titreşimler, tüm atomlardaki yaşam gücünü sürdürmek için yeterli enerjinin olmadığı anlamına gelir. Düşük ruhsal enerjiler, çok fazla yerde çok fazla ruh parçamız olduğu anlamına gelebilir.

Yiyecek olarak tükettiğiniz her şey size o yiyeceğin bilgisini verir. Tüketilen her şeyin kendi zekâları vardır. Düşük zekâlı yiyecek veya buğday gibi köle yiyeceği tüketirseniz o bilinci alabilirsiniz. Köle yiyeceği derken ele geçirilip köleleştirilen insanlara verilen yiyecek kastedilir. Ekmek Amerikan yerlilerine ve siyahi kölelere verilmişti. Esir düşen bu insanlar alışık olmadıkları yiyecekler yemeye zorlandılar. Öte yandan krallık, beyaz ekmeği lüks bir yiyecek olarak tüketti. Dolayısıyla bazı yiyecekler lekelenmiştir. Buğday gibi lekelenen yiyeceklerin grup bilincini her zaman kaldırın. Yulaf kullanılarak denge sağlanabilir çünkü yulafın farklı bir bilinci vardır. Her zaman yiyeceğinizi kutsayın.

Varoluş Seviyelerinin Denklemi

Şifacılar bir kerede her zaman birden fazla varoluş seviyesini kullanırlar. Buna *denklem* denir. Şifacı bu denklemde tanık olarak önemli bir rol oynar:

Yaratıcı + Üstünde Çalışma Yapılan Kişi + Tanık = Sonuç

Pek çok insan birden fazla seviyeyi kullanır. Bunu seviyeleri birbirine karıştırarak yaparlar. Doktor ameliyat yaparken hayal gücü, sorun çözme becerileri ve fiziksel uygulamayı kullanarak Varoluşun Üçüncü Seviyesi'n-

den hareket eder. Eylemleri Varoluşun Üçüncü Seviyesi'ne ilişkin olsa da Varoluşun Altıncı Seviyesi'nden Neden-Sonuç Yasası'nı kullanır. Ayrıca Varoluşun İkinci Seviyesi'nden anestezi ve antibiyotikleri ve Varoluşun Birinci Seviyesi'ndeki maddelerden yapılma ameliyat araç gereçlerini kullanır.

Eskiden bir kişinin tek bir seviyede uzmanlaşması beklenirdi. İlerleme olduğu zaman -bu da çoğu zaman ölüme yakın deneyim olarak gelirdi- kişinin çok büyük bir zihinsel değişim, bir *inisiyasyon* yaşaması gerekirdi. Tüm bu seviyelerde drama olduğundan inisiyasyon da sarsıcı olabilirdi. İnisiyasyonların asıl amacı tüm bu çabaları ve bilinçli eylemleri nedeniyle birini ödüllendirmenin yanı sıra aynı zamanda onlara gelişmek ve daha ileriye gitmek için ilham vermekti. ThetaHealing'te biz bu seviyelere bağlı olmamayı, zihinlerimizi özgürleştirmeyi ve daha az sarsıcı bir şekilde ilerlemeyi öğrendik. İnanç çalışmasıyla birlikte inisiyasyonları, fedakârlık yapmak veya bir şey kazanmak için ölmek zorunda olmadan pürüzsüz bir şekilde geçebiliriz. Aslında inanç çalışmasının kendisi bir inisiyasyondur.

Bir insan Teta tekniğini ilk kullanmaya başladığında farklı seviyelerin güçlerine bağlanabilir ve hangisinde olduğundan emin olmayabilir. Tüm seviyeler Yaradan ile bağlantılı olduğundan seviyelerle çalışmak kafa karıştırıcı olabilir. Seviyeleri tanımanın en iyi yolu onlara bağlanmak ve onları deneyimlemektir. Her zaman önce Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne gidin, böylece diğer seviyelerin yükümlülüklerine bağlı olmazsınız.

Yedinci Seviye'yi Kullanmak için Temizlenmesi Gereken Yeminler ve Yükümlülükler

Bazılarımız sahip olduğumuzu bile bilmediğimiz yeminler nedeniyle Yedinci Seviye'yi kullanamıyoruz.

Örneğin:

"Tanrı'ya bağlanmak için ölü olmam gerekir."

"Tanrı'yla olmam için acı çekmem gerekir."

"Ruhsal olarak gelişmem için acı çekmem gerekir."

"Ruhsal olarak gelişmem için ölmem ve geri gelmem gerekir."

Şifacı olmaya başladığınızdan beri kilo aldınız mı? Herkesin hayat deneyimlerini kendinizinkilerden çok hissedebiliyorsanız veya fiziksel olarak bitkin düşmeye başlamışsanız, belki bu sözler ve yükümlülükler hâlâ alanınızın bir seviyesinde bulunuyordur. Bunlar duygusal, fiziksel, zihinsel veya ruhsal seviyeler olabilir.

Kaç kez şifacı olarak gelişmeye başladığınızda hayatınızdaki diğer şeyleri -örneğin arabanızı, kocanızı veya karınızı- kaybetmeye başladığınızı bir düşünün. Burada söz konusu olan, *güç için fedakârlıktır*.

Beşinci Seviye'nin gücüyle yeniden bağlandığınızda ruhunuz daha önce yaptığı gibi bu gücün anısıyla tepki verir. Bu diğer yer ve zamanların taahhütlerine saplanmış olabileceğiniz ve şifa ve bilgi almak için fedakârlık yapmaya devam edeceğiniz anlamına gelir.

Amaç tabii ki bu yükümlülüklerden kurtulmak ve varoluşun her seviyesini bu seviyelere ait herhangi bir söz veya yükümlülük olmadan kullanma becerisine sahip olmaktır.

Yaradan'a çıkmak bize aynı anda tüm seviyelerle akış içinde olma becerisi verir. Ancak biz tüm daha düşük seviyelerle fazla içli dışlı olduğumuzdan bazen bu seviye-

lerden sözler ve yükümlülükleri tutarız ve önce yukarıya, Yaradan'a gitmeyiz. Belli başlı seviyeleri kullanmaya öyle alışmışızdır ki bu seviyelerin kurallarına bağlı hale geliriz.

ThetaHealing'de varoluşun tüm seviyeleriyle bağlantılı olduğumuza inanıyoruz. Ruhlarımızın, sevgi dolu bir baba ve anne ile ailelerimizin olduğu Beşinci Seviye'nin çocukları olarak doğduğuna inanıyoruz.

Varoluşun ilk üç seviyesinin üç boyutlu olduğuna ve buna Dünya'nın da dahil olduğuna inanıyoruz. Dördüncü ve Üçüncü varoluş seviyelerinin Beşinci Seviye'den çocukların gelişimi için bir okul olarak görüyoruz. Beşinci Seviye'den bir çocuk bir düşünce ile yaratabileceğinden, bu ruhların Beşinci Seviye enerjisi olan yeteneklerini nasıl kontrol edileceğini öğrenmek için bir anaokulu gibi olan Dördüncü Seviye'ye gittiğine inanıyoruz.

Ayrıca Dördüncü Seviye'de yeterince öğrendikten sonra Üçüncü Seviye'ye gelmemize ve bir insan vücuduna sahip olmamıza izin verildiğine inanıyoruz. Bu, düşüncelerimizin gücünü kontrol etmek ve Beşinci Seviye'ye geri dönmek için bilgeliği geliştirme şansını içerir.

Dünya'nın dönüşümüne ilham verme misyonuyla dünyaya uyanan yükselmiş üstatların olduğuna inanıyoruz. Bu yükselmiş üstatlar zaten Üçüncü ve Dördüncü Seviye'nin okullarından mezun oldular.

Bu zaman ve mekânda, Dünya'daki üstatların çocuklarına özel ders vermek için Beşinci Seviye'den döndüler. Dünya'daki okulun mezun olmaya hazır olduğuna inanıyoruz, ancak buradaki ruhlar olması gerektiği gibi hazır değiller.

Gezegeni kurtarma sürecini hızlandırmak için yükselmiş üstatların doğduğuna inanıyoruz. Yükselmiş üstatlar insan bedenlerinde doğarlar ve gezegendeki insanlara bir-

birlerini nasıl seveceklerini öğretmeye gelmişlerdir. Uyanan üstatlar daha yüce bir amaca sahip olduklarına inanır. Kendilerini hiç sevmemiş olsalar bile nasıl seveceklerini biliyorlardır. Yanlış yerde olduklarını ve Dünya'nın çok sert olduğunu hissettikleri zamanlar vardır, ancak yine de her sabah bir fark yaratabileceklerine inanarak kalkarlar. Doğal başkalarına yardım etme arzusuyla, gezegendeki herkesin ilahi bir amacı olduğunu hatırlarlar.

Kısıtlamaları Olmayan Programlar, Sınırları Olmayan Seviyeler

Şu anki aileniz tarafından büyütülürken size neye inanmanız gerektiği söylendi. Sizden ailenizin inandığı şeye inanmanız beklendi ve beyniniz bilgisayar gibi çalıştığından ya size söylenenleri bir program gibi kabul ettiniz veya reddettiniz. Küçükken size sıcak bir tabağa dokunduğunuzda elinizin yanacağı söylendi. Bu *dur* işaretiydi. Çocukken bu *gerçeği* kabul ettiniz, ona inandınız ve onu program olarak aldınız. İnanç olarak tutulan her şey, bilinçaltında Üçüncü Seviye'nin yanılsaması olarak yaratılır. Dolayısıyla programlar yaratılırken zihin de tıpkı bir bilgisayarın veri kabul etmesi gibi yanıltıcı Üçüncü Seviye'yi gerçek kabul eder.

İnanç ve duygu programlarını kaldırdığınızda, değiştirdiğinizde veya yenilerini yerleştirdiğinizde şu an bağlı olduğunuz ve var olduğunuz tüm seviyelerle çalışırsınız. Bu programlar kaldırıldığında bir iki seviyede sıkışıp kalmak yerine tüm seviyeleri kullanabiliyor hale gelirsiniz. Böylece tüm seviyelere diğeriyle uyum içinde ulaşılabilir ve tezahür güçleri gerektiğinde aynı anda veya ayrı olarak kullanılabilir. Olumsuz programlarınız kaldırılınca ve

bunların yerine *kısıtlamaların olmadığı programlar* getirilince önemli değişiklikler yaratmaya başlayabilirsiniz.

Peşinde olduğumuz şey, tarifi zor görünen Var olan Her Şeyi Yaratan'a katılma duygusudur. Farkında olmadığımız şey ise buna halihazırda sahip olduğumuzdur. Ancak bizi engelleyen programlar olmadığında bunu anlayabiliriz. Bu programlar değiştirildiğinde mutlak sevgiyle bu anda yaşayabilir ve çevremizdeki insanların ne yaşadıklarını açıkça görebiliriz. Her ne kadar Varoluşun Üçüncü Seviyesi *bedeninde* olsak da mutlak gerçeğe erişebiliriz.

Daha önceleri gerçeğe veya diğer seviyelere ulaşmanın tek yolunun ölmek olduğu düşünülürdü ancak bu şekilde yukarı çıkılabileceği ve onlara doğru ilerlenebileceği sanılırdı. Ama artık *bu* yer ve zamanda, *bu* fiziksel bedende ilerlemenin ve *bu* enkarnasyonda ustalaşmanın anahtarını biliyoruz. Bizim Üçüncü Seviye'nin duygusal inanç sistemlerine veya ilk beş seviyedeki diğer ruhların ve enerjilerin inanç sistemlerine saplanmamamız ve seviyelerin güçlerini ve onların şifaya nasıl uygun olduklarını anlamamız önemlidir.

İnanç Yaratımları

Neye inanıyorsak ve nasıl programlanmışsak, onun tezahürleriyiz. Olduğumuz her şey bizi şu anda bedenimizde biz yapar. Ne olduğumuza inanıyorsak oyuzdur. Eğer çok fazla olumsuz inanca sahipsek bu olduğumuz şeyde enerji kırılmaları yaratır. Bu enerji kırılmalarını düzeltebilmemiz adına Yaradan bunların farkında olmamız için bize hastalıkları verir.

Örneğin çok fazla suçluluk duyuyorsanız vücudunuza kötü bakteri çekersiniz (Bakterilerin pek çoğu beden

için iyidir). Eğer çok fazla kırgınlığınız varsa vücudunuza mantar çekersiniz. Aynı şekilde kendinizi değersiz hissediyorsanız virüsleri çekersiniz. İnanç çalışması bu duyguları ve titreşimleri temizleyebilir.

İnsanlar gerçekten iyi olmadıklarında size her zaman değişmeye hazır olduklarını, daha iyi olmak için *her şeyi* yapacaklarını söylerler. Ancak bazı durumlarda eski alışkanlıklarına geri dönerler çünkü onlara hastalık getiren bu olumsuz inançlar olmadan nasıl yaşayacaklarını bilmezler. Bu hislerden bazıları reddedilme veya kırgınlık programlarıdır. Eğer kişi inançlarını değiştirmiyorsa veya bu inançlara yenilerini eklemiyorsa hastalık döngüsü yeniden başlar. Örneğin antibiyotiğin bakteriyi iyileştirmek için doğru titreşimi vardır. Ancak gerekli inanç çalışmasını yaparsanız daha baştan kendinize kötü bakteriyi çekmemiş olursunuz.

İnsanları gözlemleyerek onlara bağlı olan kişisel hastalıkların ve inançların haritasını çıkarmaya başlayabiliriz. Gelecekte bir referans haritası çıkacaktır.

"Bu insanın bu hastalıkları çekmesine neden olan eksiklik nedir? Sevgi mi?" diye sorun. Eksik olan şey *hisler* olabilir, o kişinin daha önce hiç tatmadığı hisler.

Bu varlıkların yeniden ustalaşacakları, doğal, genetik olarak miras alınmış erdemleri olduğuna inanıyoruz. Yedinci Seviye'den saf sevgi ve zekânın berrak enerjisini kullanarak, bu gezegenin ruhlarına sınırlarını nasıl aşacaklarının bilgisini getirecekler.

Seviyelerle Şifa

Daha önce söylediğim gibi biz Varoluşun Yedi Seviyesi'nde birden var oluruz. Her seviyenin bedendeki her duygu

ve hastalık için bir devası vardır. Birinci Seviye'de her hastalığı iyileştirmek için sadece bir kimyasal birleşim veya bir mineral birleşimi vardır. İkinci Seviye'de her bir hastalığa deva olabilecek bir bitki veya vitamin veya muhtemelen birkaç bitki veya vitaminler vardır. Biz proteinler seviyesinde yaşıyoruz, bu da demek oluyor ki herhangi bir hastalığı iyileştirecek bir aminoasit birleşimi vardır.

Bu diğer seviyelerin yanı sıra bu ilk üç seviyede iyileştirebileceğinizi bilmek neden şifa krizine girdiğinizi açıklar. Şifa sürecinde her türlü duyguyu deneyimlediğiniz bir dönem vardır. Dolayısıyla İkinci Seviye'den bir ot kullandığınız zaman şifa krizi sizi hem bedeni hem de gerekli olmayan duyguları temizlemeye zorlar.

Dördüncü Varoluş Seviyesi'nde vücuttaki herhangi bir hastalığı iyileştirecek ruhsal danışmanlar ve ruhsal bir öz vardır. Şamanlar, iyileştirmek için bitkileri ve ruhsal enerjiyi kullanarak Dördüncü ve İkinci Seviye ile birleşirler. Bu iki seviyenin özleri size belli şeyleri yapma sözü verdirtecektir ve bu da titreşiminizi değiştirir.

Beşinci Varoluş Seviyesi'nde kutsal babalar ve melekler vücudunuzu iyileştirebilir. Şifa için takas yapmak veya onlar için değişiklikler yapmak zorunda kalabilirsiniz ama süreç içinde inanç sistemleriniz temizlenir.

Altıncı Varoluş Seviyesi'ne bağlandığınızda müzikler ve ses tonları duyarsınız. Bu seviyede iyileştirmek için titreşimler kullanılır.

Gerçekten düşününce tüm seviyeler *müzik* ve *ışık* ile ilgilidir. Hepsi titreşimden ibarettir. İyileştirmek için doğru minerali kullanmak, o mineraldeki doğru titreşimi kullanmakla ilgilidir. Şifa için doğru otu kullanmak demek, doğru titreşime sahip olan otu kullanmak demektir. Şifa için tükettiğiniz tüm fiziksel şeylerin yaptığınız inanç ça-

lışmasıyla titreşimleri aynıdır. Örneğin antibiyotik bir ot, hem sizi bakteriden kurtarmak için hem de o bakteriyi size çeken suçluluğunuzu iyileştirmek için doğru titreşime sahiptir. İnanç çalışmasını tüm seviyelerden deva ile yapmak mümkündür.

Yeniden Yaratma

Seattle'da bir seminerde ders vermeye gitmeden önce köpeğimin mama kâsesine takılıp düştüm. Kocam Guy beni eve getirdiğinde dizimin çıktığını fark ettim. İlk düşüncem "Benim seminerde ders vermem lazım! Bu olmayacak," oldu. Ben de yukarı çıktım ve "Hayır, dizim yerinden çıkmadı. Bu olmadı. Daha önce neredeysen oraya git!" dedim. Dizim anında yerine girdi. O zaman parmağımı kırdığımı fark ettim. Bir tarafa eğilmiş halde olduğundan durum çok açıktı. Onu görmek istemediğimden üzerine elimi bastırdım. İyileşmesini emrettim. Anında acıdan kurtulmuş ve iyileşmiştim. Bu, Yedinci Seviye enerjisini kullanmanın yoludur: Durumun gerçekleşmekte olduğunu inkâr et ve hayatında yeni bir tanesini yarat.

Size Yedinci Seviye'ye gitmenizi söylediğimde size hastalığı küçültmenizi değil, yaratımını iptal etmenizi söylüyorum. Bu da hastalığın olmadığı yeni bir gerçeklik yaratmanız, bedene bunun reddedildiğini ve yeni bir senaryo olduğunu söylemeniz gerektiği anlamına geliyor. Buna tanıklık edin. Ancak bunu yapmanız için bunu yapamayacağınızı söyleyen kısıtlayıcı inançları temizlemeniz gerekir.

Zihninizi Temizlemek

Bana gelip, "Bir yıldır inançlarım üstünde çalışıyorum ve henüz tam olarak daha iyi değilim," diyen öğrencilerim oluyor. Bunun nedenini bilmek ister misiniz? Çünkü *yanlış inançlar* üstünde çalışıyorlar. Önce zihni temizleyen inançlar üstünde çalışmalılar. Onları iyileştirecek olan inanç bedenin aura alanındaki küçük bir inanç olabilir. Zihinlerini temizlediklerinde bunu görüp onun farkına varabilirler ve onu bırakabilirler. Sabah uyanıp kendilerini daha iyi hissedebilirler.

Yaradan'a, "Hangi inançları temizlemem gerekiyor?" diye sorun. Ancak doğru soruyu sormanız gerekiyor. Örneğin, *"Bu semptomu iyileştirmek için hangi inançlar üstünde çalışmalıyım?"* gibi. Burada çift yönlü bir zorluk olabilir. İki cevap alabilirsiniz: Zihnini temizle ve belli bir inancı serbest bırak.

17
"Şifacı Kendini İyileştirir"

Biz şifacıların, doğmadan önce bile yaşamlarımızın bir anında güçlenip şifacılar hâline geleceğimizi bildiğimizi biliyorum. Burada asıl mesele bunu en etkili şekilde nasıl yapacağımızdır.

İnsanların üstünde etkili bir şekilde çalışabilmeniz için onların sizi kendi alanlarına kabul etmeleri önemlidir. Bazı şeyler sadece şifacının inancıyla bile kolayca değişip iyileşebildiğinden sizin inanç sisteminiz de çok önemlidir. Ancak bir kişiye şifa çalışması yapmadan önce ona "Yaratıcı'nın sevgisinin nasıl hissedildiğini biliyorum" ve "İyileşmek mümkündür" ve "İyileşmeyi hak ediyorum" gibi inançları yükleyerek his çalışması yapmanız en iyisidir. Üstünde çalışılacak kişi hazır hâle getirildiğinde anında iyileşmeyi hak ettiğine ve acı çekmek zorunda olmadığına inanır.

Bu süreçte, şifanın başlangıcında o kişinin alanında olan şeyi yok eder ve yeni bir şey yaratırsınız. Bu yok etme ve yeniden yaratma anında Yaradan'ın tam özüne dokunursunuz. O esnada inanılmaz bir enerji akımı hissedersiniz. Bu enerji bedeninizden akar, danışanın bedenine gider, ikinizin bedeninde akar ve sonra gider. Bu anında iyileşme deneyimidir. Bu gezegendeki herhangi bir uyuşturucu kadar bağımlılık yapıcıdır. Onu bir kere tattığınızda bu deneyimi hep yaşamak isteyeceksiniz.

Anda Şifa

Anda şifa, bir inanç sisteminin ve o inancın enerjisinin ortadan kaldırılması ve yeniden yaratılmasıdır. O zaman Yedinci Seviye'ye dokunur ve gerçekten *yaratımı* görebilirsiniz.

2003'ten beri her zamankinden daha fazla anda şifaya tanıklık ediyorum. Çünkü kolektif bilinç inancı olarak anda şifa inancından yararlanmayı ne kadar çok insan bilirse, anda şifa yapmak o kadar kolay olur. Ne kadar çok insana aydınlanmaya giden kapının anahtarları verilirse Yaradan vasıtasıyla şifa konusunda hepimiz o kadar güçlü oluruz. Düşüncelerimizde *bir* hâline geldiğimizde ve grup bilinci yarattığımızda hepimiz anda şifa deneyimleyeceğiz.

Şifacılar olarak biz anında değişiklikler istiyoruz ancak bedeni oluşturan her şeyi tanıma konusunda başarısız oluyoruz. Beden milyonlarca hücreden oluşur. Dolayısıyla anda şifa gerçekleşmesini istediğinizde binlerce hücreden siz istediğiniz zaman değişmelerini istiyorsunuz. Bu hücrelerin de kendi zekâları var. Kalabalık bir odaya girdiğimizde biz nasıl oradaki insanların düşüncelerini topluyorsak, hücrelerimiz de aynısını yapıyor. Burada

önemli olan bizim bu düşünceleri doğru kabul edip etmediğimizdir. Şifa çalışması da hemen hemen aynı şekilde işler.

Yaradan'dan şifa beklerim ama bu sonuca takılmam. Bir insan iyileşirse iyileşir. Eğer iyileşmiyorsa inanç çalışması yapmak gerekiyor demektir. Eğer kişiler daha önceden farklı şifa teknikleri denemişlerse, onlarda anda iyileşemeyecekleri veya şifanın zaman alabileceği ile ilgili inanç programları olabilir

İnsanlar anında iyileşmediklerinde başkalarını suçlamayı ve hastalıklarının sorumluluğunu onlara yüklemeyi severler. Bu durumlarda şifacı düzgün işleyen muhakeme becerisini kullanmalı ve şifa verenin kendisi değil, Tanrı olduğunu unutmamalıdır. Şifacı sadece kişiyle Tanrı arasında olan şeyin tanığıdır. Dolayısıyla şifanın sonucuna takılmayın.

Bazı insanlar anında iyileşmeye hazır değillerdir ve yavaş yavaş iyileşirler. Bir insanın şifayı kabul etme becerisi, iyileşmesinde rol oynar. İnanç sistemlerinin ne olduğunu görmek için insanlara bakın. Eğer üç dört ayda iyi olmaları gerektiğini düşünüyorlarsa iyileşmek için daha çok zamana ihtiyaçları olduğunu söylüyorlardır. Eğer iyileşmeyi hak ettiklerine inanmıyorlarsa onlar iyileşmeye başlamadan önce duyguları ve inançları konusunda onlarla çalışmanız gerekebilir. Örneğin bir kişiye şifa yaparsınız ve hücrelerine tamamen daha iyi olmalarını emredersiniz ama onlar eve gittiklerinde hâlâ hastalardır. Bu durumda şifanın işleyişine engel olan bir düşünce formunun olduğunu anlarım. Bedeninin iyileşmeye yanaşması için o kişiye inanç veya his çalışması yapılması gerekiyordur ancak ondan sonra iyileşir.

Daha önce gördüğümüz gibi, iyileşmek isteyen insan-

lar ve hasta olmak isteyen insanlar vardır. Bazı insanlar size hastalıklarını onlar adına taşımanız için geleceklerdir. Bazıları da bu hastalık onlara hizmet ettiği için veya bu onların tüm yaşam deneyimi olduğu için hastalığı tutacaklardır. Bu insanların her birinin Yaradan'dan gelen dengeli sevgiye ihtiyacı vardır. Şifacının rolü tanık olmaktır, Yaradan'dan gelen sevgiyi yönlendirmektir ama şifadan tamamen sorumlu olmak değildir.

Bir insan anında şifayı kabul edemiyor olabilir. Daha iyi olmak için vitamin almaya, hatta ameliyat olmaya ihtiyaçları olabilir. Ancak siz onları anında iyileşmeye hazırlayabilirsiniz.

Anında Şifa İçin Hazırlama

Bir kişiyi anında şifa deneyimlemeye hazırlarken onlara şunların *nasıl hissedildiğini* öğretmeniz gerekir:

Kendilerini ve diğerlerini affetmek.

Neşeli olmak.

Yaradan'ın sevgisine sahip olmak.

Hak etmek.

Ana rahminde olduğu zamanlardan başlayarak şifayı kabul edebilmek.

Anda şifayı deneyimlediğini gördüğüm insanların tamamı belli inanç ve hisleri paylaşıyorlardı:

"Tanrı'nın sevgisine layık olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Sağlıklı olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Sevilmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Kendimi sevmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Neşeye sahip olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

Şifacı için İnanç Blokajları

Aşağıdaki programlar için kendinize enerji testi yapın:

"Şifacılar kötüdür." (Atalara ait bir korkudur.)
"Psişikler kötüdür."
"Şifadan korkarım."
"Şifalardan şüphelerim var."
"Şifa konusunda sınırlarım var."
"Şifa becerilerim engellenmiştir."
"Şifacı olduğum için öldürüleceğim."
"Tanrı'ya yakın olmak için acı çekmem gerekir."

Şifayı Anlama

Sevgi Hakkındaki Programlar

Küçük bir kız çocuğuyken insanlar beni hep hayal kırıklığına uğratırdı. Bir şeyi nasıl seveceklerini veya nasıl sevgi alacaklarını bilmediklerinden beni de sevemediklerini bilirdim. Önce benim onları sevmem gerektiğini ve ardından onların beni sevmeyi öğrenebileceklerini anladım. Pek çok insanın size iyi ve nazik olamamasının nedeni *nasıl* seveceklerini bilmemeleri veya sevgi duygusunu tanımamalarıdır.

Çocukken insanları sevmenin onların sadece iyi yönlerini görmek olduğunu zannederdim. Akaşik Kayıtlar'da insanlar hakkındaki gerçekleri ve koşulsuz sevgiyi gördüğüm zaman fikrim değişti.

Hepimiz sevgi duygusunu anladığımızı sanıyoruz ama çoğumuz anlamıyoruz. "Sevilmem için sürekli bana ihtiyaç duyulması gerekir" programıyla enerji testi yapın. Eğer bu program için yaptığınız teste olumlu yanıt veriyorsanız "Sevgiyle dengeliyim" ve "Sevilmek güvenli-

dir" veya "Ben Tanrı'yı seviyorum, Tanrı da beni seviyor" diye kendi kendinize tekrar teyit edin.

Tanrı'nın tanımıyla en yüce ve en iyi şekilde sevdiğiniz ve karşılığında da sizi seven insanlarla çevrili olmanın *nasıl hissedildiğini* anlayıp anlamadığınızı görmek için enerji testi yapın. Şu programı yükleyin:"Her Şeyi Yaratan, beni seven insanlarla çevrili olmanın *nasıl hissedildiğini* anlamam emredilir."

Yaradan'ın tanımıyla zeki, moral verici, sizi şevklendiren ve yükselten insanlarla çevrili olmanın *nasıl hissedildiğini* anlayıp anlamadığınıza bakın. Buna karşılık siz de onları şevklendirir ve onların yükselmesine yardımcı olursunuz.

Eğer herkesin sizi sevmesi için şifacı olduysanız yanlış iştesiniz demektir. İnsanların size gelmek için kendi nedenleri vardır. Size hastalıkları yüzünden gelirler ama aslında sizden Her Şeyi Yaratan hakkında bir şeyler öğrenmek için gelmişlerdir. Onlar için ne yapabileceğinizi sorun ve sonra onlara yardım etmek için gerekli olan şifa işlemlerini kullanın.

Aşağıdaki programları yükleyin:

"Yaradan'ın sevgi tanımını anlıyorum."

"Yaradan'ın kendi insan bedenimi sevme tanımını anlıyorum."

"Bir başkasının beni sevmesine izin vermenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Muhakeme becerisine ve sevgiye sahip olmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

Eğer bu programlara hayır yanıtı aldıysanız Yaradan'ın sevgisinin her seviyede -fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal olarak- hissedilmesini ve bilinmesini yükleyin.

Gerçeği Görmek-Korunduğunuzu Bilin

Bir odaya girdiğinizde ve havadaki enerjiyi hissettiğinizde düzgün bir sezgisel muhakeme becerisine sahip olduğunuzdan emin olun. Tüm becerileriniz geliştiğinde havadaki her bakteriyi ve yerdeki her paraziti hissetmeniz mümkün olacaktır. Psişik olarak herhangi birinin bedenindeki her kurtçuğu hissedebiliyorum. Eğer bunun beni etkilemesine izin verseydim, donardım ve işlev gösteremezdim.

Pek çok psişiğin fiziksel duyuları daha alıcı hâle gelir ve biz açıkça diğer insanların duygularını ve düşünce şekillerini hissedebiliriz. Ne gariptir ki tüm zamanımızı psişik becerilerimizi geliştirmeye harcarız ve bunu başardığımızda ise diğer insanların düşüncelerini fazla sert bulabiliriz. Dolayısıyla şuna dikkat edin: Nedenini tam olarak bilmeden insanlara alınabilirsiniz ve onlardan uzak durmak isteyebilirsiniz.

Bu düşünce ve enerjileri tanımanız ama yine de onlara karşı geçirmez olmanız gerekiyor. Hem gerçeği bilmeniz hem de buna rağmen işlev gösterebilmeniz gerekiyor. Pek çok sezgisel insan kendilerini korumak için duvarlar yaratırlar çünkü bir odadaki veya dünyadaki vahşi enerjiyi hissetmek istemezler. Bunu yaptıklarında gerçeği görmüyorlardır çünkü gerçek onların yarattığı koruma kalkanlarıyla filtrelenmiştir. Ama siz enerjinizi dışarı yansıtırsanız o zaman hiçbir şey size dokunamaz. Eğer Yaradan'ın enerjisini yayarsanız herhangi bir enerjiyi değiştirebilirsiniz. Tanrı tarafından tamamen korunursunuz ve hiçbir şey size zarar veremez.

Yukarı Çıkmak ve Dışarı Gitmek

Size tamamen kendi alanınızda kalmayı öğreten eski psişik işlemler vardır. Bu öğretiler her zaman kendi etrafınızda bir *koruma balonu* tutmanızı ve kendi alanınızdan asla ayrılmamanızı söyler. Bana kalırsa bu çok zaman ve enerji alır, ayrıca da korku temellidir. Bunun yerine auranızı sevgi özüyle yaymayı deneyin. Karşınıza çıkan olumsuz enerjinin basitçe etrafınızdan ve sizden akıp geçmesine ve bu enerjinin sizi beslemek için sevgi ve ışığa dönüşmesine ve Tanrı'nın ışığına gönderilmesine izin verin. Yaradan ile bağlantılı olduğunuzda olumsuz düşünce kalıpları ve psişik saldırılar baharda eriyen karlar gibi sizi yıkayıp temizleyecek saf suya dönüşür.

Yaradan'ın tanımı ile yükleyin:

"Ben kötüye geçirmezim."

"Ben saldırıya geçirmezim."

"Ben diğerlerinin olumsuz düşüncelerine geçirmezim."

"Gerçeğin nasıl görüleceğini biliyorum."

"Gerçeğin ne olduğunu biliyorum."

"Korunduğumu biliyorum."

"Diğerlerinin düşünceleriyle kendiminkiler arasındaki farkı biliyorum."

"Yaradan'ın ışığını dünyaya yayıyorum."

Bağımlılığı İyileştirme

Deneyimlerime göre bazı insanlar dikkat çekmek, beslenmek ve sevilmek için hastalık yaratırlar. Şifacıya bağımlı hâle gelirler ve o olmazsa öleceklerinden korkarlar. Bazen birisine okuma ve şifa yapmayı reddetmeyi düşündü-

ğüm zamanlar oldu çünkü benden onların yerine onların hayatını yaşamamı bekliyorlardı. Burada ipucu, onlara kendi güçlerini geri vermektir. Bu güce daha önce hiç sahip olmamış olabilirler.

Ayrıca her okumada danışanın bedeninde endorfin salgılanır, bu yüzden tekrar gelmek istiyor olabilirler.

Bana gelme nedenlerini her zaman doğru bulmasam da gelen herkesi onurlandırmaya dikkat ederim.

Eski İnançlarla İlgili Programlar

Geçmişte din adamları, aslanlar tarafından yeniyor ve şifacılar da taşlanıyor veya yakılıyorlardı. Bunların sizin geçmiş deneyimleriniz veya genetik anılarınız olabileceğine dair bir hissiniz varsa aşağıdaki programlar için enerji testi yapın:

"Kendimi savunmam yanlıştır."

"İnancımı sınamak için ölmem gerekir."

"İsa gibi acı çekmem gerekir."

"Tanrı'ya kendimi kanıtlamam gerekir."

Bu programları şunlarla değiştirin:

"Kendimi savunmam güvenlidir."

"Kendimi Tanrı'ya kanıtladım."

"Hem Yaradan'a inanıp hem de kendimi savunabilirim."

"İnsanlığın hizmetinde olmanın *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

Eğer bir kişi, "Ben engellendim, bunu yapamam," diyorsa başka bir yer veya zamanda birine yardım etmek için görme veya şifa yeteneğini takas edip etmediğine bakın. Yukarı çıkın ve bu geçmiş enerjinin temizlenmesini, ta-

mamlanmasını ve kişinin yeteneklerini geri almasına izin verilmesini emredin.

Şifa için Hazırlanma

Bir Adamı Şifa için Hazırlama

Bir insanın iyileşmesine yardım etmek için onların geçmişlerini bilmek önemlidir. Bu size neyle karşı karşıya olabileceğinizi gösterecektir. Diyelim ki bir adam size iyileşmek için geldi. Onun alanına girdiniz ve hayatında olup biten her şeyi gördünüz. Adam 40 yaşında, bir yıl önce boşanmış ve kısa bir süre önce de 20 yaşında genç bir kadınla tanışıp evlenmiş. Adam eski karısının soğuk ve duyarsız olduğunu düşünüyor ve adamın bakımlarını üstlendiği, ergenlik çağında iki kızı var. İyi bir işi var, zengin ve hırslı. Genç eş, sayfiye yerinde bir ev istiyor ve adam da kadını sevdiğinden bunu karşılayabilmek için bankadan ipotek karşılığı para alıyor. Ev eski borularla döşeli, kuyudan gelen su bakterilere karşı test edilmiş ama ağır metallere karşı edilmemiş. Adam bu suda eser miktarda nitrat ve arsenik bulunduğunu bilmiyor. Evin duvarlarında biraz küf ve kurşunlu boya var. Ancak yeni çift eve taşınıyor ve genç kadın hızla evi yenilemeye girişiyor.

Eski eşin ve şu anki eşin çıkardığı faturalar birikmeye başlıyor. Adam tüm bu faturaları ödeyebilmek için yoğun olarak çalışıyor ve sayfiye evine giderken uyanık kalabilmek için kahve içmeye başlıyor. Bir arkadaşına hiç enerjisinin olmadığından yakınıyor ve arkadaşı da onu ayakta tutması için ona bazı ilaçlar veriyor. Adam işinde çok fazla vakit geçirdiğinden genç karısı iç mimar ile ilişki yaşıyor.

Aradan bir ay geçtikten sonra genç kadın kocasını gerçekten sevdiğini anlıyor ve iç mimardan ayrılıyor. Vicdan azabı içinde bunu kocasına itiraf ediyor. Bir süre öfkeli ve kırgın olan adam sonunda karısını affetmeye karar veriyor. Ne yazık ki mimar bu çifte hediye olarak cinsel yolla bulaşan uçuk bırakmış. Üstüne üstlük adamın kızlarından biri hamile kalıyor ve eski eş adamı daha fazla para ve destek için sıkıştırıp duruyor. Adam artık uyuyamadığından uyku ilacı almak üzere doktora gidiyor.

Yani kahramanımız ağır metal zehirlenmesi yaşıyor, küf soluyor, canlandırıcı ve sakinleştirici kullanıyor, uçuğu var ve bir vücudun kaldırabileceğinden daha fazla stres yaşıyor. Beden fazla yük seviyesine çıkıyor, tüm bu toksinleri ve duyguları sarmalayıp kontrol etmek için onları koyacak bir yer yaratıyor: Prostat kanseri.

Adam tüm bunlardan sonra iyileşmek için size gelmiş. Yaşamıyla ilgili algısında yardıma ihtiyacı var. Öncelikle ona sevilmenin *nasıl hissedildiğini* öğretin. Belki de onu seven herkesin kendisine ihanet edeceğini *hissediyordur.* Ona sevgiye layık olduğunu öğretin. Sağlıklı olmanın, dengede olmanın *nasıl hissedildiğini* öğretin. Ayrıca bu adamın ağır metallerden, küf ve mantardan ve tabii ki ilaç bağımlılığından temizlenmesi gerekiyor. Yaradan'ın bu insanı iyileştirdiğine tanık olabilirsiniz ama eğer diğer etkenler dengelenmezse kanser geri dönebilir.

Bir Kadını Şifaya Hazırlama

Bir kadın size iyileşmek için geliyor. Onun alanına giriyorsunuz ve hayatında olup biten her şeyi görüyorsunuz. Kadın kırk yaşında, bir yıl önce kocasından boşanmış ve kocası ondan sonra 20 yaşında, genç bir kadınla tekrar evlenmiş. Kadın, eski kocasının duygusuz bir domuz oldu-

ğunu düşünüyor ve adamın yeni eşinden de nefret ediyor. Kadının ergenlik çağında iki kızı var ve onların sorumluluğu neredeyse sadece kadının üzerinde. Kadının hiçbir zaman düzenli bir işi olmamış ancak şu an düzenli bir işe devam etmek zorunda. Boşanmadan ona geniş bir ev kalmış ancak evin ödemeleri var. Ergenlik çağındaki kızları zıvanadan çıkmış durumdalar. Dolayısıyla kadın, kızlara göz kulak olması için aralarında sevgi-nefret ilişkisi olan annesini yanına çağırıyor.

Kadın erkenden işe gidip akşam geç vakitte işinden dönüyor ve işten eve dönüşte uyanık kalmak için efedrin kullanıyor. Bir arkadaşına hiç enerjisinin olmadığından ve kilo aldığından yakınıyor ve arkadaşı da ona yardımcı olması için bazı ilaçlar veriyor. Kadın kimyasal bir merkezde sekreter olarak çalışıyor ve zaman zaman tehlikeli dumanlara maruz kalıyor. Boşanmasının hemen ertesinde iş yerinde bir adamla ilişki yaşıyor ama ne yazık ki adamın evli olduğu ortaya çıkıyor. Bu adama Peter diyelim.

Kadın çok incinmiş, öfkelenmiş durumda ve sonsuza kadar erkeklerden uzak durmaya yemin ediyor. Ne yazık ki Peter ona veda hediyesi olarak chlamydia enfeksiyonu bırakmış. Üstüne üstlük kadının kızlarından biri hamile kalıyor ve kadının eski kocasından sürekli olarak para ve destek istemesi gerekiyor. Artık uyuyamayan kadın, chlamydia için antibiyotik ve uykusuzluğu için de uyku hapı almak üzere doktora gidiyor.

Yani kahramanımızın kimyasal zehirlenmesi var, canlandırıcı ve sakinleştirici kullanıyor, chlamydia kapmış, bedeninde bir bedenin kaldırabileceğinden daha fazla iç nefret ve stres barındırıyor. Vücut aşırı yük seviyesine dayanıyor ve tüm bu toksinleri ve duyguları sarmalayıp

kontrol etmek için bunları koyabileceği bir yer yaratıyor: Yumurtalık kanseri.

Kadın tüm bunlardan sonra iyileşmek için size geliyor. Öncelikle bu kadına sevilmenin *nasıl hissedildiğinin* öğretilmesi gerekiyor. Belki de kimi sevse o kişinin kendisine ihanet edeceğini *hissediyordur.* Ona sevilmeye layık olduğunu; sağlıklı, dengeli olmanın nasıl bir his olduğunu öğretin ve içerideki tüm nefreti salın. Ayrıca işini değiştirmek ve ilaç kullanmayı da bırakmak zorunda. Yaradan'ın bu kişiyi iyileştirdiğine tanık olabilirsiniz ama eğer diğer etkenler dengelenmezse kanser geri dönebilir.

İlginçtir ki tarafların birbirlerinden haberleri olmadan boşanmış çiftler üzerinde okumalar yaptım.

Şifacıların Doğası

Bu çalışmayı öğretirken genel olarak iki farklı şifacı profiliyle muhatap oldum: Herkese hizmet edenler ve güçlü bir şifacı olduklarında herkesin *onlara* hizmet edeceğini düşünenler. (Bu arada her ikisi de işlevsizdir!)

İlk grup kendini sevmeyi unutur. Her zaman yardım ihtiyacı olan yalnız ve kayıp ruhlar ararlar (Bu tam zamanlı bir iş olabilir.). Tüm insanlığa yardım etmek isterler ve diğerlerinin canı yandığında ağlarlar. Diğerlerinin onlara eziyet etmesine izin verirler. Başkalarına yardım etmekle öyle meşguldürler ki hiç sınır koymazlar. Genel olarak kendilerini sevmenin *nasıl hissedildiğini* anlamazlar veya Tanrı'nın onları sevdiğini bilmezler. Sonunda fiziksel be-

denleri etkilenir ve kendilerini çok yalnız, sevgiye muhtaç halde bulurlar. Bu tip insanlar için tehlike biraz sevgi görebilmek için kolayca hastalanabilmeleridir.

Öteki türdeki şifacı ise diğer uçtadır. Dünyanın onlara tapmasını ve bayılmasını beklerler. Kendilerini severler, bu güzeldir ama kendilerini çok fazla severler bu süreçte başkalarını sevmeyi unuturlar. Bu insanlar sadece kendilerine hizmet ederler ve diğer herkesin de onları sevmesini ve onlara hizmet etmesini isterler. Başka bir insanı ve Tanrı'yı sevmenin *nasıl hissedildiğini* anlamaları gerekir.

Bunlar aynı duyguya ama farklı motivasyonlara sahip iki temel insan çeşididir. *Fazla* hizmet edenler ve *az* hizmet edenler. Gününe ve o vakitte ne hissettiğinize göre bu iki kategoriden birine düşebilirsiniz. Burada anahtar dengedir. Her iki tipteki şifacı da ortada bir yerde buluşmalı, insanlığa sevgi içinde ama *kendini de* unutmadan hizmet etmelidir.

18
Ölüm, İnisiyasyonlar, Ölüm Kapıları

Gerçek sezgiseller etraflarındaki dünyaya duyarlıdır, özellikle de diğerlerinin duygularına ve hislerine. Maden ocağındaki kanarya gibiyizdir, etrafımızdaki zehirli etmenlerin etkisini önce biz hissederiz. Bu etmenler hem fiziksel hem de metafiziksel olabilirler. Hassas kişi bunları serbest bırakmayı veya onlara geçirmez olmayı öğrenmezse bunların her ikisi de onun için zararlıdır. Şifada başkalarının duyguları bunaltıcı olabilir, özellikle de onlara ölümcül hasta oldukları söylenmişse. Ölüm ihtimaline verdiğimiz duygusal tepkiler, bizi canlı tutabilir veya ölümümüzü hızlandırabilir.

Yaşam ve Ölüm İsteği

Her zaman ölüme karşı yaşamayı savundum ve savunu-

rum. Hayatım boyunca o kadar çok ölümün eşiğinden döndüm ki sayısını unuttum. Ancak binlerce insanın iyileşmesine tanıklık ettikten sonra bazı insanların iyileşmek istemedikleri bir noktaya geldiklerini anladım. Bu hayatın acı gerçeklerinden biridir. İyileşmek istemeyen bir insanı iyileştiremezsiniz. Ördeğin sırtından akıp giden su gibi şifa da onların üstünden kayıp gidecektir.

Eğer müşteriniz vücudunun belli bir alanında şifayı kabul etmezse bunu hissedersiniz. Bu onlara gerçekten iyileşmeyi isteyip istemediklerini sormanın tam sırasıdır. Eğer daha iyi olmak istemiyorlarsa bunu kabul edin. Ölmekte olan bazı insanlar böyle olmasını isterler. Bunun olmasına izin vermeniz gerekir.

Aşağıda ölümle dualite anlayışı içinde savaşmamayı nasıl öğrendiğimi gösteren iki örnek var. Ölüm düşman değildir, Her Şeyi Yaratan'ın bir başka parçasıdır.

Başkası İçin Yaşamak

Kanser olan çok iyi bir arkadaşım vardı. Onu çok severdim. Teta tekniğini geliştirmeye başladığımızda düzenli olarak şifa seanslarına gelmişti. Birlikte çalıştıkça onda değişiklikler olduğunu görüyordum ama aynı zamanda onun iyileşmek istemediğini de hissedebiliyordum. Sonunda bu hissettiğim şeyle ilgili olarak onunla yüzleştim. Bana şunu söyledi: "Vianna, hayatımı yaşadım ve işe yarar şeyler yaptım. Şu an yetmişlerimdeyim ve artık kimse beni istemiyor. Bu hayattan bıktım ve farklı bir yere gitmek istiyorum. Bu şifa seanslarına da karımın iyileşmek için çaba sarf ettiğimi düşünmesini istediğim için geliyorum sadece."

Birlikte çalıştığınız insanların motivasyonlarını her zaman anlayın. İyileşmek istemiyorlarsa burada siz hatalı

değilsiniz. Şifa sizden değil, Yaradan'dan geldiğine göre siz asla suçluluk hissetmemeli veya iyileşmek istemeyen kişi adına herhangi bir suçu üstlenmemelisiniz.

Shelly: İnanç Çalışmasının Kıvılcımı

Bu hikâye cesaret, yaşama isteği, ölme isteği ve benim ölümü kabullenmeyi nasıl öğrendiğimle ilgilidir.

Ofisime gelen her insandan bir şeyler öğrenirim. Hayatıma gerçekten etki eden pek çok insan oldu, onların içinde kalıcı bir iz bırakanlardan biri de Shelly'ydi. O hayatıma gelene kadar, *ölüme karşı savaş veren ben* yönünde bir anlayışa sahiptim. Kendim ölümün kıyısından dönmüştüm ve ölümün danışanlarımdan birini almasına izin vermemek için elimden geleni yapacaktım. Shelly bana başka bir bakış açısı gösterene kadar ölüm benim düşmanımdı.

Shelly sıra dışı bir insandı. Üç yaşında ikiz kızları vardı ve bekâr bir anneydi. Vücudunun farklı yerlerinde iyi ve kötü huylu tümörlerin büyümesine neden olan, az rastlanan genetik türde bir kanseri vardı. Aslında bu hastalığa o kadar az rastlanıyordu ki doktorlar onu ücretsiz olarak tedavi ediyorlardı. Doktorları, o kadar ameliyattan ve vücudundaki onca tümörden sonra onun hayatta olmasına bile şaşırıyorlardı.

Onunla tanıştığımda yakın bir zamanda beyninden tümör alınmıştı. Cerrahlar Shelly'nin beyninden tümörü alırken kafatasının bir bölümünü çıkarıp onun yerine titanyumdan bir plaka koymak zorunda kalmışlardı. Ne yazık ki Shelly'nin vücudu, stafilokok enfeksiyona neden olan bu plakaya tepki vermişti ve bunun sonucunda da doktorlar onu çıkarmak zorunda kalmışlardı. Kafatasının

girişinin üstüne deriyi örtmüşler ve ona dikkatli olmasını, kafasını bir yere çarpmamasını söylemişlerdi.

Bu arada Shelly'nin böbreğinde pek çok tümör vardı ve doktorlar böbreklerini almak istiyorlardı. Bunu hiçbir zaman anlamadım çünkü tüm o tümörlere rağmen böbrekleri hâlâ çalışıyordu. Doktorlar Shelly'ye böbreklerini almanın şu an için mümkün olmadığını çünkü akciğerlerinde de pek çok tümör olduğunu söylemişlerdi. Öncelikle akciğerlerindeki tümörleri küçültmeleri gerekiyordu. Bu nedenle Shelly'ye günlük alınan yeni bir ilaç verdiler ve bu ilaçların onu çok kötü hissettireceğini, bu süre içinde yatalak olacağını söylediler.

Onunla tanıştığımda Shelly'nin hayatında bunlar olup bitiyordu. Bu süreçte onunla tekrar eden şifa seansları yaptık. Bunların ona bir faydası dokunmuş olmalıydı ki o ağır ilacı almasına rağmen yataktan çıkabildi. Onun iyileşmesini izlemek heyecan vericiydi.

Shelly sigara içiyordu. Ona defalarca sigarayı bırakmasını söyledim. O da bana şakacı bir tavırla, "Sigara içmek hoşuma gidiyor, Vianna," dedi. Shelly tatlı ve sevimli bir insandı!

Bu, biz inanç çalışmasını geliştirmeden önceydi. Aslında bana inanç çalışmasını geliştirme konusunda ilham veren kişi Shelly'dir. Onunla seanslarım sırasında bir inancı nasıl çekip çıkarabileceğimizi keşfettik.

Shelly ara ara şifa seansına gelip giderdi ve ben bir süre onu görmezdim. Bu bir süre böyle devam etti. O, seansa gelmediği dönemlerde bütün eyaleti gezer ve geldiğinde bana bu seyahatlerini anlatırdı. Bana Idaho'nun içinde ve çevresinde ne kadar çok güzel yer olduğunu daha önce hiç fark etmediğini söylemişti. Küçük kızlarını Yellowstone Parkı'na, Idaho Ay Kraterleri Ulusal Anıtı'na ve baş-

ka yerlere götürdü. Üstelik bunların hepsini deneysel bir tedavi görürken yaptı.

Shelly ve onun kız kardeşi, kocam Guy'un Kızılderili buhar kulübesi töreni yaptığını biliyorlardı. Bana geldiler ve bu deneyimi yaşamak istediklerini söylediler. Guy kabul etti. Tören boyunca Guy, Shelly'nin aile ve arkadaşlarına tek tek Shelly için dua ettirdi. *Buharın* ne olduğunu bilenleriniz, bunun fiziksel olarak zorlayıcı bir deneyim olduğunun farkındadır ama Shelly iyi bir şekilde idare etti. Bu esnada sağlığı harika bir durumdaydı.

Sonra bir gün ofisime geldi ve o gün bir şeyin değiştiğini hissettim. O geldiğinde öğle yemeğimi yiyordum. O sıralarda faturalarımı ödeyebilmem için günde yirmi müşteriye bakmam gerekiyordu ve kızım Bobbi'yle yemek yiyebileceğimiz sadece bir yarım saat vardı. Shelly şifa seanslarına genelde kısa öğle tatillerimde gelirdi.

O gün masaya oturdu ve konuşmaya başladı. "Vianna, yaşam Yatzee zar oyunu gibidir," dedi.

Ben de, "Öyle mi?" diye cevap verdim.

Shelly, "Evet. İlk kocam felçliydi, biliyorsun. Tanıdığım en zalim adamdı. Onun ölmesini beklerken oda arkadaşımla Yatzee oynardım. Felçli olduğundan onu terk etmenin yanlış olduğunu düşünürdüm. Sonunda dayanamadım ve onu terk ettim. Biliyorsun çocuklarımın babası, hamile olduğumu öğrendiğinde beni terk etti. Ben de ikizlerime hamileyken orada oturdum, oda arkadaşımla Yatzee oynadım. Şimdi annemle oturuyorum ve doktorlar artık çalışmama izin vermiyorlar. Benim çalışmak için çok hasta olduğumu söylüyorlar ve ben de her akşam evde annemle oturup Yatzee oynuyorum," dedi. Bana baktı. "Vianna, Yatzee oynamaktan çok sıkıldım."

Bunu söyledikten sonra masadan kalktı, bana sarıldı ve çıkıp gitti. Ben de kendi kendime, "Onunla bir sean

yapmam gerek. Yolunda gitmeyen bir şeyler var," diye düşündüm.

İki hafta sonra ofise bir telefon geldi.

"Vianna'yla mı görüşüyorum?"

"Evet."

"Vianna, ben Shelly'nın kız kardeşi, Shelly ölmek üzere. Bana vedalaşmak istediği insanların listesini verdi ve sen de bu listedeki son kişisin. Soyadını bilmediğim için her yerde seni sorup durdum, sonunda buldum. Shelly ile vedalaşmak ister misin, diye sormak istedim."

Hıçkırıklar arasında, "Evet, tabii ki onunla vedalaşmak isterim," dedim.

Shelly'nin kız kardeşi bana evlerinin adresini verdi. Yoldan kızım Bobbi'yi ve iki yaşındaki torunum Jenaleighia'yı (kısaca Jena) aldım çünkü Bobbi de benimle gelmek istemişti. Benzin almak için durduğumuzda arabaya benzin pompalamak için Bobbi arabadan indi. Ben de arabada küçük Jena ile birlikte yalnız kaldım. Jena çok erken yaşta konuşmaya başlamıştı. Arka koltuktan bana seslendi ve "Ne yapacaksın, büyükanne?" diye sordu.

Döndüm ve ona, "Şimdi Shelly'nin evine gideceğiz ve Shelly'ye bir iyileştirme seansı yapacağız," diye açıklamada bulundum.

Jena, "Ben de yardım edebilir miyim?" diye sordu.

Ben, "Tabii ki edebilirsin," dedim.

Jena gözlerini kapattı ve o kadar uzun süre öyle kaldı ki uyuduğunu düşündüm. Sonunda gözlerini açtı ve "İşte! Shelly şimdi daha iyi! Oldu, oldu, büyükanne... Shelly ölüyor."

Bunu garip buldum ve iki yaşında *ölmenin* ne demek olduğunu bilmesine şaşırdım.

Kız kardeşinin verdiği adres tarifine göre Shelly'nin

ölmeye hazırlandığı evi bulduk. Shelly morfinin etkisiyle komadaydı ve talimatlara uygun olarak yemek ve su verilmiyordu. Kız kardeşi bana iki gün önce gelseydim, Shelly'yi uyanık halde görebileceğimi söyledi. Bana birkaç gün önce sokakta yarış yaparak gürültü koparan motosiklet sürücüleri olduğunu anlattı. Shelly kız kardeşinden onu kapıya götürmesini istemiş. Motosikletler geçerken sabahlığını açıp onların dikkatini çekecekmiş. Shelly çok ilginç bir insandı!

Bobbi kontrolsüz bir şekilde ağlamaya başladı ve Jena'nın onun gözyaşlarını silerek, "Ağlama anne, neredeyse bitti," dediğini duydum.

O anda Shelly'nin yaşamak istemediğini anladım. Ona göre ölüm acı bir son değil, bir ferahlamaydı.

Yatakta Shelly'nin yanına oturdum ve ona bakmak için kendi alanımdan çıktım. Ruhunun bedeninin üstünde uçtuğunu gördüm. O da beni gördü ve "Vianna! Işık nerede? Işığı göremiyorum!" dedi.

Ona, "Sorun değil, Shelly. İşte burada," dedim. Ardından ona Yaradılışa uzanan büyük bir ışık sütununu gösterdim ve onunla vedalaştım. Arkadaşım için elimden geleni yaptım ve gözyaşlarıyla o evden ayrıldım.

O günden sonra benim için artık ölüm kötü bir şey değildi, ölüm neyse oydu. Bu anlayış ölen birisini özlediğimde bana yardımcı olmadı ancak ölümün bazen hoş karşılanan bir arkadaş olduğunu anlamamı sağladı.

Ölen pek çok başka insanla birlikte Shelly'nin hayatı ve ölümü inanç çalışmasını geliştirmeye başlamamızda etkili oldu. Size hasta olan insanların kendileriyle ve etraflarındaki dünyayla ilgili hislerini değiştirebilecek bir yol bulmak için kaç gece kendi kendime ağlayıp dua ettiğimi ve kafa patlattığımı anlatamam. Ardından inanç ve

his çalışması bize geldi ve ben bir fark yaratabileceğimi hissettim. Bu çalışmayla daha çok insana yaşaması için yardım edebilirdim. Herkesi ölümden kurtaramayabilirim ama en azından onları kesinlikle ölüme hazırlayabilirim.

Ölüm Kapıları

Ölüm kapıları bize eve dönmemiz için Yaradan tarafından verilen fırsatlardır. Bize böyle bir fırsat verildiğinde bunu kabul edebiliriz veya reddedebiliriz. Bu seçim yüksek benliğe ve oradan da ruha sunulur. Ruh, Tanrı'nın ışığına gidip gitmemeyi seçer.

Bir insan ölüm kapısını reddettiğinde yaşamı değişir ve kişi ruhsal olarak gelişir. Ayrıca daha sezgisel hâle gelir. Bu geçiş ile birlikte kişiye yeni koruyucu melekler verilir. Bu gelişimin başlangıcıdır.

Yinelenen ölüm kapılarına sahip olan bir insanın ölüm, ruhsal gelişme ve Yaradan konusunda olumsuz programları olabilir. Bu programları değiştirmek için inanç çalışmasını kullanın. Kişiye enerji testi yapın ve onların en yüksek hayrı için olmayan programları çekip çıkarın ve yerlerine yenilerini getirin.

Ruhun Karanlık Gecesi

Ruhun karanlık gecesi kavramı Aziz John'nun yazılarından çıkmıştır. Bu yazılar, 1547 yılında Aziz John inançları yüzünden kendi Hristiyan örgütü tarafından aylarca zindanda tutulduğunda yazılmıştır. Hücresinin karanlığında ona bırakılan tek şey, Tanrı'ydı. Bu kavram -insanın büyük acılar ve mahrumiyet çekerek Tanrı'ya yaklaştıran daha yüksek bir bilince ulaşılabilmesi adına- artık kolektif bilinçte yaygın hâle gelmiştir.

Ruhun karanlık gecesi deneyimi kulağa uğursuz geliyor. Ancak pek çok sezgisel insan ve ruhsal doğaya yakın kişiler daha yüksek bir bilinç yolunda bunu deneyimlemiş görünüyorlar. Karanlık geceden sonra gelen ödül, gerçek doğalarının yoğun neşesi gibi görünüyor.

Karanlık bir geceden geçen insana bu acı hiç bitmeyecekmiş gibi gelir. Bu süre uzundur ve umut ile ışığın ciddi bir şekilde yokluğu söz konusudur. Kişi kendini son derece yalnız hisseder. Yaşamında büyük bir zorluk deneyimler ve en büyük korkularıyla yüzleşir. Bazen bu zorlukları insan kendisi *yaratır* çünkü bu onun ruhsal olarak gelişmek için bildiği tek yoldur.

Pek çok örnekte ruhun karanlık gecesi hayatta bir kez olur ve ruh için karmik gelişim aracı olarak kullanılır.

Şu ifade için enerji testi yapın:

"Ben ruhun karanlık gecesindeyim."

Bunun yerine şunları getirin:

"Tanrı tarafından tamamen kabul edilmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Tanrı tarafından *nasıl* tamamen kabul edileceğimi biliyorum."

"Tanrı tarafından tamamen kabul edilmiş olarak günlük hayatımı nasıl yaşayacağımı biliyorum."

"Tanrı tarafından tamamen kabul edilmiş olmanın Her Şeyi Yaratan perspektifini biliyorum."

"Tanrı tarafından tamamen kabul edilmenin mümkün olduğunu biliyorum."

Şunlar için enerji testi yapın:

"Acı yaratmadan ruhsal olarak *nasıl* gelişeceğimi biliyorum."

"Her Şeyi Yaratan'a yaklaşmak için duyularımdan birini *feda* etmek zorundayım."

Aşağıdakiyle değiştirin:

"Her zaman Her Şeyi Yaratan ile bağlantılıyım."

Şunun için enerji testi yapın:

"Her Şeyi Yaratan'a yaklaşmak için acı çekmek zorundayım."

Aşağıdakiyle değiştirin:

"Acı çekmeden nasıl yaşayacağımı biliyorum."

Şunun için enerji testi yapın:

"Her Şeyi Yaratan'a olan sevgimi ispatlamak için ölmek zorundayım."

Aşağıdakiyle değiştirin:

"Her Şeyi Yaratan beni koşulsuz olarak seviyor."

19
Koruyucu Melekler

Koruyucu melek, bir insanı koruması ve ona rehberlik etmesi için o kişiye tahsis edilen ruhtur. Melekler kavramı, tarihin Sümerler kadar eski bir dönemine dayanır ve tarih boyunca da etkili ve yaygın olan bir inanç sistemidir. Yaradan'ın göz kulak olması için her bireye ayrı bir melek yolladığı inancı, Yunan felsefesinde ve her ne kadar orada bundan belirsiz bir şekilde bahsedilmiş olsa da Eski Ahit'te yaygındır. Yeni Ahit'te İsa, çocukların koruyucu melekler tarafından korunduğunu söyler:

"Küçükleri asla hor görmeyin, onların sürekli olarak benim Kutsal Babam'ın yüzünü seyreden koruyucu melekleri vardır cennette."

Koruyucu meleklerle ilgili o kadar çok deneyimim oldu ki saymakla bitmez. Birkaç yıl önce bir kadına okuma yaparken bunun iyi bir örneğini yaşadım. Okuma seansında

bu kadına göz kulak olan güçlü bir dişil ruhun varlığını hissedebiliyordum. Onun alanına girdiğimde bana bu ruhun, kadının koruyucu meleği olduğu söylendi. Koruyucu melek bana, "Oğlu öldüğü zaman benim ona sarıldığımı söyle," dedi. Bunu kadına söylediğimde kadın gözyaşlarına boğuldu. Kadın kendini toplayınca bana oğlunun yıllar önce öldüğünü ve bu yüzden o dönemde çok üzgün olduğunu, tuttuğu yasla kendinden geçtiğini ve odasına gidip kontrolsüzce ağladığını anlattı. Odasında yalnız başına ağlarken birisinin kollarıyla onu sarıp nazikçe ileri geri salladığını hissetmiş. O andan itibaren yalnız olmadığını anlamış ve daha iyi hissetmeye başlamış.

Koruyucu meleklerin bize getirdikleri inanılmaz destek karşısında her zaman şaşırmışımdır. Onları bilinen her din ve milletten insanda gördüm. Her insanın bir erkek ve bir dişi olmak üzere en az iki koruyucu meleği vardır. Her insan için iki ile dört arası koruyucu melek olduğunu keşfettim. Onların birbirleriyle her zaman uyumlu ve aynı fikirde olmayabildiklerini gördüm. Ancak onların sadece o insan için en iyisini istediklerini de zaman içinde anladım.

Bir ölüm kapısından geçmeyi reddetmedikleri sürece koruyucu melekler, insanları asla terk etmezler. O noktada -daha önce bahsettiğim gibi- kişinin yaşamı değişir ve gelişir ve onlara yeni koruyucu melekler atanır.

Koruyucu melekler ruhun karanlık gecesinde de insanı bırakabilirler, o dönemde onların yerine o kişiye yeni hayatında eşlik edecek melekler geçirilebilir.

Öte yandan ruhsal rehberler, Dördüncü veya Beşinci Seviye'den gelen farklı bir tür melek olabilir ve onlara ihtiyaç duyulduğu zaman gelip gidebilirler. İnsanların aynı

anda pek çok rehberi olabilir. Eğer bir insanın alanında yirmiden fazla rehber varsa bu onların önemli bir geçişin kıyısında olduklarını veya yaşam amaçlarına başlamak üzere olduklarını gösterir.

Eğer iki yaşında görünen bir koruyucu melek veya rehber görürseniz muhtemelen o kişinin hayatına gelmeyi bekleyen bir çocuğu gözlemliyorsunuzdur. Onlar kişinin sol tarafında görüneceklerdir (Eğer siz onların karşısında duruyorsanız, size göre sağ tarafta olacaktır.). Bu çocuklar, o kişiye veya onun çok yakın olduğu bir kişinin hayatına gelecek çocuk veya torun olabilirler.

Koruyucu melekten alınan her bilgi Yaradan'la teyit edilmelidir çünkü meleklerin ve ruhsal rehberlerin neyin doğru, neyin yanlış olduğuna dair kendi fikirleri vardır. Her ne kadar sizin için en iyisini isteseler de katıksız hakikat sadece Yaradan'dan gelir.

Eğer meleklerden özel bir yardım ve şifa isterseniz Beşinci Varoluş Seviyesi'nin kurallarını izlemek zorunda kalırsınız. Bu seviyede belirlenen yanılsamaya göre şifa karşılığında bir şey takas edilmelidir. Ancak Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gider ve aynı şeyi isterseniz Her Şeyi Yaratan aynı işi yapması için size Beşinci Seviye'den bir melek gönderebilir ve bu durumda Beşinci Seviye'nin herhangi bir kuralına bağlı olmazsınız. Bu, meleklerin değerini düşürmez. Bir meleğin enerjisini deneyimlemek harikadır.

Koruyucu Meleklerin İlkeleri

- Koruyucu melekler; insan ruhları, atalar, hayvan totemleri, ruhlar, periler veya doğa ruhları olarak görünebilir.

- Bir insanın genelde iki ila dört arasında koruyucu meleği vardır.
- Ruhsal rehber, koruyucu melekten farklıdır. Ruhsal rehber insanın hayatına girip çıkarken koruyucu melek bir ölüm kapısı açılana veya o kişi ruhun karanlık gecesinden geçene kadar onun hayatında kalır. Bu sırada daha yükselmiş bir koruyucu melek yardım etmeye gelir. Bu bize kendi alanımızda hiçbir zaman yalnız olmadığımızı ve her zaman destek aldığımızı gösterir.
- Koruyucu melek tekniği size bir insanın -veya kendinizin- koruyucu melekleriyle iletişim kurma imkânı verir ve o kişinin hayatına ne zaman çocukların geleceğini gösterir. Gelecek çocuğun ruhu, okuma yapılan kişinin sol tarafında bir bebek veya çocuk görünümünde olacaktır.
- Koruyucu meleklerle kararsız ruhların (*20. Bölüm'e bakınız*) farkını anlamak için gördüğünüz ve duyduğunuz şeyleri Yaradan'a sorup doğrulatın. Koruyucu melekler, bilgiyi doğrulatmak için Tanrı'ya sormanızdan mutluluk duyarken, kararsız ruhlar çok öfkelenirler. Koruyucu meleklerin ve ruhların kendilerine ait görüşleri olduğunu ve bu görüşlerin katıksız gerçek olmayabileceğini aklınızda tutun.

Koruyucu Meleklerle Bağlantı Kurmak

Koruyucu melek tekniği etrafımızda olan ruhsal dünyaya bir giriştir. Bu tekniğin en önemli tarafı, Her Şeyi Yaratan'ın sesiyle daha düşük derecedeki ruhların sesleri arasındaki farkı ortaya çıkarmasıdır. Ayrıca ruhlar âleminde hatta kendi elektromanyetik aurik alanımızda bile yalnız olmadığımızı gösterir.

Bu alıştırma ayrıca size bir okumadaki farklı enerjileri ayırma ve olumlu ve olumsuz olan ruhların enerji ve sesleri arasındaki farkı tanıma uygulamalarını yapma fırsatı verir.

Koruyucu melekleri görmek ve onlarla konuşmak için daha önce kullandığımız adımları küçük değişiklikler yaparak kullanacaksınız:

Koruyucu Melek Tekniği

1. Koruyucu meleklerini görmek istediğiniz kişiden bunun için izin isteyin.
2. Kendinizi kalbinize merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
3. Enerjinin ayaklarınızdan girdiğini, taç çakraya doğru çıkarken bütün çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu olarak evrene çıkın.
4. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
5. Şöyle söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı [kişinin ismi]'nin şu anki koruyucu meleklerinin gösterilmesi ve konuşulması emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
6. Bilincinizi danışanın başı üzerine, taç çakrasından alanının aşağısına ve kalp çakrasına taşıyın.
7. Onların alanına girdikten sonra, yükselin ve omuzlarına bakın. Işık topları görebilirsiniz. Sonra yüzleri görmek ve koruyucu meleklerin isimlerini ve amaçlarını sormak için emredin veya talep edin.

8. Kişiye ne gördüğünüzü ve ne duyduğunuzu anlatın.
9. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Θ *Aynanın önünde oturup Teta durumuna girdiğinizde yukarı çıkabilir ve aynı adımları izleyerek kendi koruyucu meleklerinizi görebilirsiniz.*

20
Kararsız Ruhlar, Düşenler, Musallat, Psişik Kancalar, Laneller ve Vücuda Yerleştirilen İmplantlar

Kötü kavramıyla ilgili net bir algımızın olması önemlidir. Bu kavram korku ve nefretle ilgilidir. Kötü kavramı insanoğlunun bilincinin gelişiminde önemli bir mihenk taşıydı. Bu kavram sel baskınlarını, kıtlığı, depremi ve doğal felaketleri açıklamak için kullanılır. İnsan davranışıyla ilgili olarak da tarih içinde ahlaki olarak kabul edilemeyen davranışları açıklamak için yaratılmış bir kavramdır. Zaman içinde dualite anlayışı şekillendirilmiş ve doğada ve insanın kendi içinde esas iyiyle esas kötünün üstünlük için savaşı ortaya çıkmıştır.

İnanç çalışması ile varoluşumuzda kırılmaya yol açan kötülüğe ilişkin programların bulunup bırakılması mümkündür. Hatırlayın; kötü, korku ile beslenir. İyi ve kötüden bahsettiğimizde "Ben korkuyorum" diyen çocukluk

programımıza geri döneriz. Aslında *iyi* ve *kötü* kavramlarını kullanmamız gerektiğini düşünmüyorum, bu bir *denge* meselesidir. Ne zaman bir savaş veya mücadele varsa dengesizlik vardır ve ne zaman dengesizlik varsa o zaman *fiziksel* bir kısıtlılık olması muhtemeldir. Hayatımızda denge yaratmaya ihtiyacımız vardır.

Aşağıdaki ifadelerle enerji testi yapın:

"Sürekli olarak evrendeki kötü güçlerle savaşmak zorundayım."

"Kötünün karşısındayım."

"Kötü güçlerle savaşmak zorundayım."

"Nasıl güvende olunacağını biliyorum."

İnanç çalışması kullanarak bunları aşağıdaki ifadelerle değiştirin:

"Kötüyle savaşmayı seçebilirim."

"Kötüye karşı geçirmezim."

"Güvendeyim."

"Gerçek, saf dengedir."

Ya da titreşiminize uyan en uygun programı kullanın.

Bu programları kaldırıp yenilerini getirmek iyiyle kötü hakkındaki gerçeği gösterecektir.

Modern metafiziksel dünyada olumsuz ruhlar, uzaylılar, musallatlar, psişik saldırı, reptilian enerjiler ve benzerleri hakkında ciddi bir isteri vardır ve bazı insanlara göre bunlar kötüyü temsil eder. Bu programları "Ben bu etkilerden güvendeyim" programıyla değiştirin.

ThetaHealing'te Her Şeyi Yaratan'ın saflığıyla karşılaştırıldığında bunların bir önemi olmadığı öğretilir. Yedinci Seviye *iyi* ve *kötü* kavramlarının ötesindedir ve burada sadece Yaradan'ın saflığını bulursunuz.

Şunun için enerji testi yapın:

"Kötüyle savaşmadan hayat sıkıcıdır."
Bununla değiştirin:
"Hayatın kendisi beni eğlendiriyor."

Kararsız Ruhlar

Teta durumunu deneyimlemeye başladığınızda rüya durumuna girmeye başlarsınız. Bu rüya durumunda eskiden size görünmez olan enerjilere karşı alıcı olmaya başlarsınız. Pek çok insan psişik becerileri açıldıkça metafizik ve ruhsal enerjilere karşı açık hâle gelir. Bu enerjiler kendilerini ruhlar olarak gösterebilir. Bazı ruhlar iyidir, bazıları da değildir.

Bu ruhlardan bazılarına kararsızlar denir. Bu, Idaho'da bana oldukça yakın bir yerde oturan ve harika bir kadın olan Barbara Hughs'tan öğrendiğim bir kelimedir. Barbara hayatının çoğunu diğer şifa çalışmalarının yanı sıra insanlardan memnuniyetsiz ruhları çekip çıkarmakla geçirmiş emekli bir öğretmendi. Bana kararsız bir ruhun, ölüm sırasında bedeni terk etmiş ama nereye gideceğini bilemeyen bir ruh olduğunu açıklamıştı. Barbara yetenekli bir şifacıydı. Sonra kendisi de tüm o kararsız ruhları gönderdiği Tanrı'nın ışığına gitti.

Kararsız Ruhlar Nasıl Kaybolur?

Hayatlarımız evrenin görünmez bir ağ sistemi üzerine inşa edilir. Bu dünyanın dönmesi ve yer çekimi gibi doğal yasaları izler. Bu o kadar gerçektir ki NASA bile uzay gemilerinin istedikleri yere varabilmesi için onları göndermeden önce bir *pencere* bekler.

Bu ağ sisteminde Yaradan'a çıkan kapılar vardır, bunlar ölüm kapılarıdır. Her zaman Yaradan'a bağlıyızdır

Bize pek çok ölüm kapısı verilir ve her birimizin bunları kullanmak için kendi fırsat kalıbı vardır. Bir kez daha burada ruhun özgür iradesinden bahsediyoruz.

Ruh, Yaradan'a gitmeye kararlı olduğunda ölüm kapısı bir *pencere* hâline gelir. Pencere insanın ölümünden sonra dokuz gün kadar açık kalır. Onlar bu ışık penceresini kaçırdıklarında bu ağ sistemi kapanır ve onlar dünyanın manyetik çekiminde sıkışırlar ve ruhları da bu gezegende dolanır. Bu dünyada en çok alışık oldukları yerlere, sevdiği insanlara veya ölüm yerlerine geri dönerler. Burada yaşamazlar ancak Üçüncü ve Dördüncü Varoluş Seviyeleri arasında belli bir zamanda belli bir bekleme döngüsü içinde bulunurlar.

Yaradan onları terk etmemiştir, zamanı gelince onlar da Yaradan'ın evine gitmenin yolunu bulurlar. Ancak Yaradan'ın zaman anlayışı bizimkinden tamamen farklıdır. Bize çok uzun görünen bir süre, Tanrı'nın bakış açısından çok kısa olabilir.

Bu sırada Tanrı'nın ışığını arayan, kaybolmuş olan bu ruhlar bizim ışığımızı Tanrı'ya giden yolu gösteren işaret ışıkları olarak kullanırlar. Kararsız ruhların size çekilmelerinin nedeni bu da olabilir. Bazı durumlarda size ilişirler ve enerjinizden beslenirler. Bu zorluklara neden olabilir.

Bir süre kararsız bir ruh taşımış bir insan, kararsız ruhun onun enerjisini emmesinden kaynaklı fiziksel bir hastalığa sahip olabilir. Kararsız ruh gittiği anda semptomlar tamamen kaybolabilir. Bir insana birden fazla kararsız ruh bağlanmış olabilir. Uyuşturucu kullanan veya alkolik olan insanların aurik alanlarında daha çok açıklık vardır ve onlar kararsız ruhları çağırmaya daha eğilimli olurlar.

Kararsız ruhlarla konuşmayın. Onlar manipülatif, kızgın ve çıldırmış olabilirler. Onları Tanrı'nın ışığına gönderin. Işığa gittiklerinde onlardaki bütün olumsuz duygu

ve programların temizlendiği bir filtreleme işleminden geçerler, dolayısıyla Yaradan'dan geldiklerinde tekrar dengeye kavuşmuş olacaklardır. Ancak bundan sonra onları çağırmaya ve onlarla konuşmaya izin vardır.

Eğer bir ruhla konuşmaya karar verirseniz asla bedeninize girmesine izin vermeyin. Ruhun bedeninize girmesine izin vermek, size zihinsel ve fiziksel olarak zarar verebilir; obeziteye ve akıl hastalığına neden olabilir. Ruhla konuşmak için onun aurik alanınıza girmesine, bedeninizin etrafında olmasına izin verebilirsiniz ancak asla bedeninize girmesine veya onu *ele geçirmesine* izin vermeyin.

Bedensiz ruhlar öyle yaygındır ki pek çok dinsel uygulamada kendilerine yer bulurlar. Bazı Kızılderili öğretileri, bir ruhun ışığa gitmesi durumunda kimliğini kaybedeceği ve ışığın bir parçası hâline geleceği inancını beslerler. Dolayısıyla bazı durumlarda ruh kimliğini korumak için dünyada kalması gerektiğini hissedebilir. Ayrıca burada kalmayı tercih eden ve kutsal yerler için koruyucu ruhlar hâline gelen yerli ruhlar vardır.

İntihar eden insanlar, çoğunlukla cehennemde cezalandırılacaklarından korkarak Yaradan'ın ışığına gitmekten korkarlar. Korku içindeki ruh, Yaradan'ın ışığını reddeder. Cinayet veya kötü bir kaza sonucunda ölen insanlar da nasıl öldükleriyle ilgili o kadar üzgün ve şaşırmış olabilirler ki ışığa giden kapıyı kaçırabilirler.

Gerçek aşk da sevdiğinin yanında kalmak isteyen ruhun ışığa giden kapıyı kaçırmasına neden olabilir. Bu ruh sevdiği kişinin kendisi olmadan yapamayacağını hisseder. Bu, evde ağır bir keder hissi yaratır. Eğer böyle yalnız bir ruhu Yaradan'ın ışığına gönderirseniz, muhtemelen daha az keder hissi ve biraz daha yüksek bir mora dönüşecektir.

Şifacı, Yaradan'a seslendiğinde kararsız ruhun dinlemesi gerektiğine ilişkin bir yasa vardır. Dolayısıyla kararsız ruhları Yedinci Seviye'deki Her Şeyi Yaratan'a göndermek için Tanrı'nın ışığıyla bağlantınızı aşağıdaki gibi kullanın.

Kararsız Ruhlar için İşlem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'alanındaki tüm kararsız ruhların dönüştürülmek üzere Tanrı'nın ışığına gönderilmeleri emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Kişinin taç çakrasına ilerleyin. Kendi bağlantınızı veya danışanınızın bağlantısını kullanarak kararsız ruhların Yaradan'ın ışığına gittiğine tanıklık edin. Yarı yolda kaçmaya teşebbüs edebileceklerinden onların hepsini Yaradan'ın ışığına kadar takip ettiğinizden emin olun.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Düşenler

Düşenler diye adlandırılan başka bir ruh grubu vardır. Bu ruhlar, bir zamanlar, özgür irade yasasını değiştirmeye çalıştıkları için yerlerini kaybetmiş olan Beşinci-Seviye varlıklarıdır. Bunlar kararsız ruhlardan farklıdır. Onlar dünyada olmaması gereken ruh ve varlıklardır. Kararsız ruhlardan biraz daha tehlikelidirler.

Düşen ruhu kararsız ruhlarla aynı şekilde Yaradan'ın ışığına gönderebilirsiniz. Bunu yapmak için Yaradan'ın adını kullandığınızda onların emre uyma zorunluluğu Doğanın Yasası'dır.

Düşen Ruhu Bırakma İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarkende tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu varlığın isminin bana verilmesi ve onu duymam emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Kişinin taç çakrasına ilerleyin.
6. Bedenin içindeki veya etrafındaki düşen ruh veya varlığı bulun, ismini kullanarak Tanrı'nın ışığına gönde-

rilmesini emredin.

7. Yaradan'la kendi bağlantınızı veya diğer kişinin bağlantısını kullanarak onun Tanrı'nın ışığına gönderilmesine tanıklık edin. Ruh, Evrensel Yasa'ya uymak zorundadır.
8. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Musallat

Kendim doğrudan deneyimleyene kadar musallatlar üstüne pek düşünmemiştim. Bu Idaho'da, Twin Falls'ta bir psişik fuarda başıma geldi. Odada özel okumalar için ayrı bölmeler yoktu ve biz de tüm okumaları açıkta yapıyorduk. Aynı anda okuma yapan yedi psişik vardı. Arkadaşlar, tanıdıklar ve eski kocam Blake neler olup bittiğini izlemek için odadaydı. Bu insanlardan ikisi, Blake'in akrabaları olan genç Mormon misyonerleriydi. Oda sıcak ve kalabalıktı. Ben eve gitmeyi düşünüyordum. Ama çok uzun yoldan geldiğimiz için kalmaya karar vermiştim.

Bir anda okuma yaptıran bir kadında bir hareketlilik oldu. Kadın değişik sesler çıkarmaya başladı ve *The Exorcist* filmindeki gibi yerde yuvarlanmaya başladı. Daha önce hayatımda hiç insanların bu kadar çabuk ortadan kaybolduğunu görmemiştim, misyonerler de dâhil! Herkes korku içinde kaçıştı ve beni bu durumla baş etmek üzere yalnız bıraktı!

Kadına yardım etmek için yanına gittiğimde kadının gözleri yuvalarında döndü ve yüzüyle bedeni sarsıldı ve ağzından anlamsız kelimeler döküldü. Omzuna dokununca kadının ele geçirildiğini anladım ve musallatları Tanrı'nın ışığına yollamak için içgüdüsel olarak kendimi Teta durumuna soktum. İlginç bir şekilde kadının vücu-

dunda birden fazla ruh vardı. Aslında kadında o ana kadar gördüğüm ruhlardan daha fazla ruh vardı. Sonunda kadının bedenini istila eden tüm musallatlar Tanrı'nın ışığına gönderildi. Kısa bir süre sonra da kadın iyi oldu.

Zihinsel hastalık teşhisi konulan pek çok insan musallata uğrama deneyimine eğilimlidir, dolayısıyla bedende sezgisel temizliğinizi yaparken bedeni istila eden ruh var mı diye kontrol etmek gerekir.

Bir diğer tür musallat türü de uyuşturucu ve alkol kullanımı tarafından *yaratılan* varlığın bedeni istilasıdır. Bu varlıkları söz konusu kişiden ayırmak, onun iyileşmesine yardımcı olabilir.

Kişinin bedenini istila eden ruh, Her Şeyi Yaratan'a bağlanıp onu Tanrı'nın ışığına gönderme emrini verdiğinizde bu emre uymak zorundadır.

Musallatları Göndermek için İşlem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarkende tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evreni geçin, beyaz ışıkları geçin, koyu ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, yasalar olan jöle gibi maddeyi geçin, inci parlaklığındaki beyaz ışıktan girip Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne ulaşın.
4. Şu emri verin ya da talebinizi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin bedenindeki bu ruhun ismini bilmem emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*

5. Bilincinizi o insanın alanına götürün.
6. Ruhun ismini söyleyin ve onun danışanın ayağından aşağı itilmesini emredin.
7. Kendi bağlantınızı veya danışanın bağlantısını kullanarak o ruhun Yaradan'ın ışığına gönderilmesini emredin. Ruhun, Yaradan'ın ışığına gitmesine tanıklık edin.
8. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Uyuşturucu Kullanımında Varlık Enerjisi

Uyuşturucu bağımlılığı ve alkolizm insanları varlıklara açık hâle getirebilir. Bağımlılık kişiyi asalak enerjiye açan ruhsal bir enerji tükenişine yol açar ve varlık kişinin bu zayıflamış *alanından* veya aurasından girebilir.

Psişik olarak deneyim yaşadığım tüm uyuşturucu bağımlısı insanlarda onlara bağlanmış garip varlıklar vardı. Her uyuşturucunun kendine özel bir varlığı var gibi ve sezgisel olarak bu herkeste aynı görünüyor.

Bağımlı bir danışana yardım etmek için onun serotonin seviyesini Yaradan'ın yönlendirdiği gibi değiştirin ve onun alanına gidip bir şeyin ayrılıp Tanrı'nın ışığına gönderilmesi gerekiyor mu diye bakın. Eğer uyuşturucu kullanıyorlarsa, onlara bağlı bir varlık olacaktır. Bu ruhsal varlıklar kendilerini bağımlı insana bağlar, onların zihinlerinde bir yer edinir ve onları maddeye bağımlı tutacak kelimeler fısıldarlar. Bağımlı kişinin acısını hafifletmek ve ona iyileşmesi için bir şans vermek için bu varlıklar, Tanrı'nın ışığına gönderilmelidir.

Bağımlı enerjinin girdiği şekiller şöyle görünebilir:

Eroin ruhu; gözleri çukur, cildi buruş buruş yaşlı bir adam gibi görünür.

Esrar ruhu; kahverengi saçlı bir kadın gibi görünür.

Kokain ruhu; elektrik mavisi gözleri ve beyaz-sarı saçları olan bir kadın gibi görünür. Onun enerjisi bağımlı insanın enerji alanında akar.

Kristal met amfetamin ruhu; gözlerinin olduğu yerlerde boş çukurlar olan, beyaz-sarı saçlı bir kadın gibi görünür.

Her çeşit alkolün ona bağlı olan farklı bir ruhsal enerjisi vardır. Bunlar alkolün çeşidine göre farklı şekillerde görünürler. Sizce neden İngilizce'de alkollü içeceklere spirit (ruhlar) denir sanıyorsunuz?

Hayalet İzler

Hayalet izlere sahip maddenin enerjisi, yerler ve nesnelerin anılarını yansıtır. Enerji duygusal olaylardan alınır veya o yeri ya da nesneyi kullanan insanlardan toplanır. Mobilya, takı ve müzik aletleri hayalet izleri geliştirebilir. Hayalet izleri nedeniyle kendi kişiliği olan evler, kutsal mekânlar, savaş alanları, gemiler ve mezarlık gibi yerler de vardır. Tüm bunlar biyolojik yaşam şekilleriyle bir etkileşimin sonucunda *canlanabilirler*. Dolayısıyla bir ev, orada ikamet eden ruhlardan bağımsız olarak *perili* olabilir. Ev kendi iradesiyle gıcırdayıp inler, bunun için pencereleri ve kapıları açar. Bir evin *perili* olması her zaman ruhların neden olduğu bir şey değildir, o evin kendisinde toplanan bilinç de buna yol açabilir.

Bunun yanı sıra toprak da orada gerçekleşmiş olayların izlerini muhafaza edebilir. Dolayısıyla eski bir savaş alanında gezinen insanlar savaş ve katliamla ilgili *vizyonlar* görebilirler. Bunlar çatışmaya katılmış insanlar tarafından deneyimlenen güçlü duyguların izleridir. Bu izler,

zaman ve mekânda bir vorteks veya açılma yaratabilirler ve böylece geçmiş olayları görmek mümkün olabilir.

Fiziksel bir nesnedeki hayalet izini deneyimlemek için sadece o nesneye dokunmak veya onu tutmak yeterlidir. Elinizdeki nesnenin enerjisinin size akmasına izin vermek için psişik duyularınızı açın. Bu bir empatik okuma tekniğidir ve bu nesneden duyumları görebilirsiniz, hissedebilirsiniz, onlara dokunabilirsiniz, tadabilirsiniz ve hatta onların sizinle konuştuğunu duyabilirsiniz.

Ruhlar ve kararsızlar da kendilerini tarot kartları gibi cansız nesnelere iliştirebilirler çünkü bu kartlara enerji veririz ve onlar da kendi duyguları olan yaşayan bir varlık gibi olurlar. Kristaller, asalar, törensel nesneler, antikalar gibi özel nesneleri Yaradan'ın kristal ışığıyla temizlemeyi hatırlayın.

Organik Olmayan Maddenin Üzerinde İnanç Çalışması.Yapma ve Onu Temizleme

Nesneler anıları, duyguları ve hisleri tutabilir; bazen kendi kendilerine duygusallık veya bilinç kazanabildiklerinden bir insana yaptığınız gibi bir toprak parçasına da inanç çalışması yaparak onun üstündeki lanetleri kaldırabilir veya toprağın kaybettiği ruh parçalarını geri getirebilirsiniz. Hatta evinize yuva gibi hissetmenin *nasıl bir his* olduğunu bile öğretebilirsiniz.

Organik Olmayan Maddenin Üzerinde İnanç Çalışması Yapma ve Onu Temizleme İşlemi

Bu alıştırmanın varyasyonları herhangi bir nesnede kullanılabilir.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan getirildiğini, bedeninizin içine girdiğini, tüm çakralar boyunca bedeninizde ilerlediğini gözünüzde canlandırın.
3. Taç çakranızdan yukarı çıkın, bilincinizi yıldızların, evrenin ötesine yükseltin ve yansıtın. Evrenin ötesine gidin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın ışığı geçin, Yasalar denen olan jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gidin.
4. Koşulsuz sevgiyi toplayın, komutu verin veya talebi yapın: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu nesnenin temizlenmesi ve onun [nesneye ne öğretmek istersenız] hissi ile en yüce ve en iyi şekilde yüklenmesi emredilir veya talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
5. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Psişik Kancalar

Bir kişiye duygusal bağlanma olduğu zaman psişik kanca ortaya çıkabilir. Bir kişiye karşı sempati, endişe veya acıma hissettiğinizde ikiniz arasında bir enerji bağı yaratılabilir. Düşünce ve duyguların fiziksel özü olduğundan bu enerji, diğerine yardım etmek için gönüllü olarak bırakılmıştır. Hastanede yapılan bilimsel bir testte anneden hasta yatan çocuğuna giden bir enerjinin olduğu kanıtlanmıştır. Anne kendi özgür iradesiyle ruh enerjisinin bir parçasıyla çocuğunu besliyordur. Nefret, kızgınlık ve takıntılı sevgi de psişik kancalar yaratabilir. Tüm bu çeşit

duygusal bağlantılar, ister olumlu ister olumsuz olsun kişiye iyi gelmeyebilir.

Psişik kancanın değişen derinlik dereceleri vardır. Aşırı yoğun, duygusal bir bağlantıda bir ruh parçası diğer insana verilip kaybedilebilir. Daha önce bahsedildiği gibi ruh parçası bizim ana yaşam gücümüzün küçük bir parçasıdır. Kaybolan ruh parçalarını geri getirmek önemlidir.

Psişik Kancalar ve Şifacı

Şifacının danışanına karşı belli bir ölçüde tarafsız olması önem taşır. Eğer çalıştıkları insanlarla ilgili kontrol edilemez bir üzüntü hissetmeye başlarlarsa çok fazla enerji sarf edilir. Kısa bir süre sonra tükenirler ve kimseye yardım edemez hâle gelirler. Şifacı olarak mesele, çalıştığınız insanlara karşı kontrol edilemez bir üzüntü içinde olmak değil, dengeli bir şefkat duymaktır. Bu bireyler kendi hayatlarını yaratırlar. Gerçek şefkat, o kişinin duygusal dramasını beslemekten çok, onun için en iyisini yapmaktır. Ancak en iyilerimiz bile psişik kanca edinebilir. Onları nasıl kıracağımıza bakalım.

Psişik Kancaları Kırma

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Ya-

salar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.

4. Emri verin ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]ne atılan psişik kancanın bırakılması, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi, sevgi ve ışığa dönüştürülmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Psişik kancanın serbest bırakıldığına ve Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Psişik Saldırı

Psişik saldırılar diğer insanların düşünce formlarından ortaya çıkar. Genelde bize yakın olan insanlar dışında diğerlerinden gelen düşünce formlarından doğal olarak kurtuluruz ama bazı düşünce formları psişik bir saldırı oluşturabilir. Pek çok örnekte saldırıyı gönderen kişi, sezgisel olan bir insanda acıya neden olduğunun farkında değildir. Eğer bu düşünceleri gönderen bir aile üyesiyse kişinin aurik alanı onu etkili bir şekilde korumayacaktır çünkü tanıdık düşünce formlarına daha açığızdır.

Kararsız ruhlar ve diğer dünyalara ait varlıklar da psişik saldırılara neden olabilirler. Kararsız ruhun Tanrı'nın ışığına gönderilmesini emredin. *(308. sayfaya bakınız.)*

Eğer psişik saldırının bir kurbanı olduğunuzdan şüpheleniyorsanız aşağıdaki ifade için enerji testi yapın:

"Her zaman kötüyle savaşmak zorundayım."

Şununla değiştirin:

"Kötüye geçirmezim."

Θ *Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne ve Her Şeyi Yaratan'ın enerjisiyle çalışmaya alıştıkça psişik enerji saldırılarından etkilenmeniz imkânsız hâle gelecektir.*

Psişik Saldırı İşlem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi yapın: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, tüm psişik saldırıların otomatik olarak Tanrı'nın ışığına gönderilmesi emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Psişik saldırının Yaradan'ın ışığına gönderildiğine tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Yeminler, Antlar, Laneteler

Okuma yapmaya başladığımdan beri her çeşit lanet taşıyan insanla karşılaştım: Meksika lanetleri, kuşaklardan gelen lanetler, büyüler ve benzeri şeyler. Bazı insanlar bunlara sahip olduklarını biliyordu, bazıları ise bilmiyordu.

Lanetle ilgili en büyük deneyimlerden birini bana ilginç bir sorunla gelen tatlı bir kadınla yaşadım. Kadın fiziksel olarak iyi değildi ve hayatında her şey bir şekilde kötü gidiyordu. Kadın kayınvalidesiyle yeni tanışmıştı ve kazara onu incitmişti. Kayınvalidesinin ondan hoşlanmadığını ve ona lanet ettiğini görebiliyordum. Kadının alanına gittiğimde üstünde bir vudu lanetinin olduğunu gördüm. Bu lanet, kadının üstüne çöküp onun yaşam enerjisini yavaşça emen uzun boylu siyahi bir adam şeklindeydi. O zamanlar henüz lanetlerle en iyi şekilde baş etmenin yolunu bilmiyordum. İçgüdüsel olarak Tanrı'dan ışık getirdim ve onu kadının bedenindeki tüm hücrelere yollayıp laneti bacaklarından ittim. Ardından onu yukarıda topladım ve bunu yapan uygulayıcıya yolladım. Lanetin gittiğinden emin bir şekilde kadına sarılıp onu uğurladım.

Birkaç dakika sonra kollarımda tuhaf, ağır bir duygu hissetmeye başladım. Bu lanetti ve vudu uygulayıcısının onu bana geri yolladığını anladım. Bu o kadar güçlüydü ki bedenimde yükselmeye başladı. Onun beni ele geçirmeye başladığını hissedebiliyordum. Panik içinde bunun Tanrı'nın ışığına gönderilmesini emrettim ve bunun Yaradan aracılığıyla olmasını istedim. Gidene kadar yavaş yavaş kollarımdan çekildi. Ardından alanımda bir varlık hissettim. Bu lanetteki siyahi adamdı. Tanrı'nın ışığından geçip geri gelmişti. Onu bu bağdan kurtardığım için bana teşekkür etti. Danışanım olan kadın da hastalıktan kurtuldu, sorunları da sona erdi.

Böylece asla bir laneti onu gönderen kişiye geri göndermememem gerektiğini öğrenmiş oldum. Bu sadece savaşa yol açar. Laneti, Tanrı'nın ışığına yollayın ve kişiye "Ben lanetlere geçirmezim" programını yüklemek için inanç çalışması yapın.

Nesillerden Gelen Lanetler

Bir lanet çeşidi de genetik veya nesillerden gelen lanettir. Bu lanet bilerek veya bilmeyerek bu düşünce formunu kabul eden atadan kalmadır. Bu lanete sahip olan kişi, üst üste sıkıntılar yaşar, sanki bir şeyler ona saldırıyormuş gibi görünür. Kazalar, delilik, alkol bağımlılığı, sürekli kötü şans bunun örnekleridir.

Bunun güzel bir örneği İncil'den Musa Peygamber, vaadedilen topraklara girmeye hazırlanan İsraillilere seslendiğinde gelir. Yeni nesle kendi kişisel günahlarını ve babalarının günahlarını hâlletmeden buraya giremeyeceklerini söyler. Bu Eski Ahit'in Üçüncü Kitabı'nda 26:39-42'de bulunabilir:

> ***"Arta kalanlarınız gerek kendi, gerekse babalarının günahları sebebiyle düşman topraklarında eriyip gidecekler. Ama işledikleri günahlar ve babalarının günahları için tövbe ederlerse; bana karşı geldiklerini, ihanet ettiklerini itiraf ederlerse, -bu yüzden onlara karşı çıkıp kendilerini düşman ülkelerine sürmüştüm– inadı bırakıp alçakgönüllü olur, günahlarının bedelini öderlerse ben de Yakup'la, İshak'la, İbrahim'le yaptığım antlaşmayı ve onlara söz verdiğim ülkeyi anımsayacağım."***

Lanetleme

Lanetler atalardan geçebilir ama bir insan bu zamanda da lanetlenebilir. Ancak sadece bu insan suçluluk duyuyorsa, korkuyorsa veya olumsuz bir programa sahipse bu laneti alıp kabul edecektir.

Lanetleme, medeniyet kadar eski bir uygulama gibi görünüyor; hatta belki de daha eskidir. İşte bazı ilginç lanet örnekleri:

Yunan ve Roma Lanetleri

Yunan ve Roma lanetleri bir şekilde resmîdir. Yunanlılar tarafından *katadesmoi* ve Romalılar tarafından da *tabulae defixiones* olarak adlandırılan lanetler, tabletlere ve diğer malzemelerin üstüne yazılırdı ve genelde bu lanetin amacına ulaşması için bir ruhtan (ilahtan, şeytandan veya ölmüş birinden) yardım istenirdi. Bu yazılar bunların aktivasyonu için etkili olduğu düşünülen lahit, mezarlık veya kutsal su kaynağı veya kuyu gibi yerlere konurdu. *Katadesmoi* ve *defixiones* metinlerinde dilekçe sahibi, düşmanın belli bir şekilde yaralanması isteğini belirten bir dua veya formülün yanı sıra hırsızlık veya saygı kaybı gibi bu lanetin nedenine yer verirdi. İtalya'da Romalılar, Etrüskler ve Yunanlıların hepsi bu geleneği uyguladı. Şansımıza bunları o kadar iyi gömüp saklamışlar ki bugün onların nasıl büyüler uyguladıklarını gösteren yazıtlara sahibiz.

Vudu Lanetleri

Vudu aslında Afrika'dan Haiti'ye ve Haiti'den de New Orleans'a giden bir dindir. İki yüzyıl önce çok güçlü bir uygulayıcı tarafından dönüştürülmüş ve zenginleştirilmiştir. New Orleans'ta Gris-Gris denen şey hâline ge-

miştir. Gris-Gris ile uygulayıcı pek çok şekilde bir kişiye lanet veya kutsama gönderebilir. Pek çok durumda vudu saygı duyulan bir felsefedir, pek az kişi onu olumsuz şekilde kullanır.

Kutsamalar

Lanetin zıttı, kutsamadır. Bunlar dualitenin inancının zıt güçleridir: Işık (iyi) güçlerine karşı karanlık (kötü) güçler. Her ikisi de yoğun düşünce formları olarak başlamışlardır. İkisi arasındaki büyük fark, kutsama Yaradan tarafından desteklenirken lanet sadece daha az kutsal elementler tarafından desteklenir. Kutsamalar lanetlerden daha güçlüdür.

Yeminler ve Antlar

Yemin bir söz veya yemini verenin kutsal olarak gördüğü birine veya bir şeye, çoğunlukla bir Tanrı'ya, doğanın bir gücüne ve doğru kabul edilen bir gerçeğe seslenerek hazırlanmış bir niyet veya doğruluk ifadesidir. Yemin edilirken bir şeye veya birinin üstüne yemin edilir, örneğin mahkemede insanlar Kutsal Kitap'a el basarak yemin eder. Yemin bir sözden daha derindir ve kişiyi daha derin bir seviyede bağlar.

Yeminler ve diğer ifadeler veya sözler arasında bir karışıklık vardır. Örneğin şu anki Olimpiyat yemini aslında bir sözdür, tam bir yemin değildir çünkü ortada sadece *taahhüt* vardır ve çağrıda bulunulan kutsal bir tanık yoktur. Yeminler antlarla da karıştırılır ama aslında ant özel bir yemin türüdür. Yeminler ve antlar da nesillerden gelmiş olabilir ve her ne kadar olumlu bir sebepten dolayı yaratılmış olsalar da şimdi ve burada o kişiye zorluk yaratabilirler.

Kendi kendine verilen yemin veya içilen andın, aynı lanetteki gibi geniş çevreyi etkileyen etkileri olabilir. Danışanın karşılaştığı zorluğun nedenini araştırırken bir yemin etmişler mi ve bu yemin onlarda sorunlara yol açıyor mu diye öğrenmek için enerji testi yapın.

Lanetlerden Kurtulmak için Emir İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nden ve onun tüm varlığından lanetin ya da yeminin kaldırılması emredilir. Bu tamamlanmıştır ve artık ona daha fazla ihtiyacı yoktur. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Bilincinizi onların alanına götürün.
6. Kişinin alanına girin ve lanete tamamlandığını ve bittiğini söyleyin. Lanetin enerjisinin tüm dört inanç seviyesinden ve fiziksel DNA'nın dışından auric alanlarına kadar kaldırıldığına tanıklık edin. Lanetin kişinin ayaklarından itildiğine tanıklık edin. Onu yukarıda toplayın ve bir daha hiç geri dönmemek üzere sevgi ve ışığa dönüşmesi için Tanrı'nın ışığına gönderin.

7. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.
8. Kişi üzerinde inanç ve his çalışması yapın.

İmplantlar

İmplantların birinin vücudundan gitmesini emretmeden önce danışana diş, meme veya diz implantları vb olup olmadığını sormalısınız, çünkü bir okuma yaptığınızda, bu yabancı materyaller "implantlarla" karıştırılabilir.

Bir okumada birçok yeni başlayan kişi "implantlar"ı vücuttaki virüsleri ve bakterileri karıştırır. Bir virüs yabancı bir implant gibi görünebilir, çünkü gerçekten vücuttaki bir dış istilacıdır.

Benim düşünceme göre, bu şeyi zihnimdeki "açıklanamayan rafıma" koyduğum ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına odaklandığım sürece korkuya kapılmıyorum.

Bir keresinde Theta uygulayıcılarının birbirleriyle konuşmaları ve fikir paylaşmaları için bir sohbet odamız vardı. Bir uygulayıcı, bedende gördükleri konusunda endişe duydu, şöyle bir yazı yazdı: "Dikkat edin! Herkesin vücudunun her hücresinde DNA'da bir robot gibi görünen bir uzaylı implantı var!"

Bunun yanlış olduğuna ikna olan başka bir kişi geri yazdı ve şöyle dedi: "Bu korku ile ilgili ve ThetaHealing korku ile ilgili değildir. Herkesin vücudunda uzaylı yok!"

Ama her şey göründüğü gibi değildir. Onları geri yazdım ve dedim ki, "Tebrikler, Epstein-Barr virüsünü yeni gördünüz ve bu bir robotla karıştırılabilir. Bravo! Amerikalıların yaklaşık %70'inde vardır."

Vücuda Yerleştirilen İmplantlar için İşlem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi yapın: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'ndeki yabancı maddeyi yok eden ses tonunu bilmem ve duymam emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Kişinin taç çakrasına gidin. Bedenine girin ve yabancı maddeye tanıklık edin. Ses tonunun yabancı maddeye gönderildiğine ve onu yok ettiğine tanıklık edin ve ardından geri kalanları Tanrı'nın ışığına gönderin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Kişinin bedenine bir daha yabancı madde (implant) konulmasını engellemek için inanç çalışmasını kullanın.

Şunlar için enerji testi yapın:

"Ben saldırıya geçirmezim."

"Kurban olmadan nasıl yaşayacağımı biliyorum."

21
Hayvanlarla İletişim Kurma ve Şifa

Pek çoğumuzun en iyi arkadaşları evcil hayvanlarıdır. Onlar koşulsuz sevginin tam özüdür. Bazı insanlar evcil hayvanlarına o kadar bağlıdırlar ki onlar için bu hayvanlar çocukları gibi olmuştur.

İçeri girip bir hayvanla konuştuğunuzda pek çok hayvanın kelimeleri anlamadığını bilmelisiniz. Bir hayvanla iletişim kurmanın daha gerçekçi bir yolu, bir resim oluşturmak ve ardından bu resmi telepatik olarak o hayvanın zihnine aktarmaktır. Pek çok hayvan sezgisel olarak kelime göndermezler ama hisleri, duyguları ve görüntüleri kullanırlar.

Bir his göndermenin kelime göndermekten çok farklı olduğunu anlamak da çok önemlidir. Hayvana bir duygu gönderiyorsunuz.

Vahşi ortamda hayvanlar korkunuzu sezebilir, dolayı-

sıyla onlara güvende olduklarına ve sizin de güvende olduğunuza ilişkin hisler göndermek önemlidir. Onlar için sezgisel sevgiyi kabul etmek kolaydır.

Eğer kendinizi bir hayvan tarafından tehdit edildiğiniz bir durumda bulursanız, "Beni ısırma" düşüncesini yansıtmayın. Isırmayla ilgili herhangi bir görüntü yanlış yorumlanabilir ve ısırılmanıza neden olabilirsiniz. Bunun yerine kendinizi saldırgan bir hayvan karşısında bulduğunuzda hayvana katıksız sevgi yansıtın ve yavaşça uzaklaşın. Ancak telepatik olarak sevgi yollamak muhtemelen tüm hayvanlar üstünde işe yaramayacaktır. Hayvanlarla ilgili bir durum olduğunda tedbirlilik kesinlikle cesarettir.

Birisi bana hayvanların tamamen içgüdüleriyle hareket ettiğini, sadece insanların hayal güçlerinin (imajinasyon) olduğunu söylemişti. Bu kişi, hayvanlar üstünde çalışma yapmamış olmalı. Hayvanların harika hayal güçleri ve problem çözme becerileri vardır. Onlar da bizim kadar hayal kurarlar. Ayrıca bazı hayvanlar, köpekler ve bazı kediler kelimeleri anlarlar. Sadece birkaç kelimeyi değil, tüm cümleleri anlarlar.

Hayvanlar da insanlar gibi kronik olarak depresifleşebilir. Eğer köpeğiniz depresif ve hâlsizse bu hayvanın sahibiyle mutlu bir şekilde olduğunu, sahibinin arkadaş gibi ona sevgi verdiğini gözünüzde canlandırmalısınız.

Hayvanlarla uzak mesafeden bile çalışmak kolaydır. Şifaya iyi yanıt verirler. Ancak önce yukarı çıkıp hayvanın yüksek benliğinden şifa ve inanç çalışması yapmak için izin alın. Hastalığı o hayvandan çekip çıkarın ve Her Şeyi Yaratan'a yollayın. Hayvanın güçlü ve sağlıklı olduğu duygusunu ve hissini yansıtın.

Hayvanlarla çalışmanın bir diğer yolu da içeri gir

gözünde canlandırma yoluyla hayvana güçlü ve sağlıklı olduklarını yansıtmaktır.

Atlar çabuk iyileşir ancak acıyı hissetmekten hoşlanmazlar. Şifaya tanıklık etmeden önce acıyı dindirmek gerekebilir.

Hayvanlar çoğunlukla sahiplerinin hastalıklarını özümsediklerinden hayvanın sahibiyle de çalışma yapmak isteyebilirsiniz. Hayvanla sahibi arasındaki simbiyotik ilişkide hayvan, sahibinin hastalığını veya duygularını alarak onu iyileştirme girişiminde bulunacaktır. Her ne kadar hayvanlar hastalığı kendi üstlerine alabiliyorlarsa da çoğu zaman ondan kurtulmayı beceremezler. Bu nedenle düzenli olarak hayvanınızın üstündeki olumsuz enerjiyi temizlemeniz çok önemlidir. Bunu yapmak için basitçe Yedinci Seviye'ye gidin ve enerjinin gitmesini emredin.

Hayvanlar genelde şifaya çabuk cevap verirler ama vermiyorlarsa üstlerinde inanç veya his çalışması yapmak gerekebilir.

Hayvanların ihtiyaç duyabilecekleri bazı duygular şunlardır:

"Sevgi almanın ve kabul etmenin *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Sevilmenin *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"Önemli olmanın *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"Terk edilmiş gibi hissetmeden nasıl yaşanacağını biliyorum."

22
Ruhun İlişkileri

Yıllarca daha sonra birlikte olacağım bir adamı rüyalarımda gördüm. Onun kahverengi saçları ve mavi gözleri olacağını biliyordum. Zaman geçtikçe onun Montana'dan olacağını anladım. Onun çiftçi veya hayvan çiftliğinde işçi olacağını biliyordum, hangisi olduğuna karar veremiyordum ama ikisinden biri olduğunu biliyordum. Bir çocuğu olduğunu da biliyordum. Onu ilk kez rüyamda gördüğümde o sırada evli olduğunu ama sonra boşanacağını biliyordum. Daha sonra onun eski mavi, beyaz bir kamyon sürdüğünü ve çocuğunun da küçük bir oğlan çocuğu olduğunu anladım.

Açıklanamayan bir nedenden dolayı bu adama doğrudan ulaşamadım. Ben de o küçük çocuğun rüyaları aracılığıyla ona ulaşmaya çalıştım. Çocuğun babasına benim gelmekte olduğumu söylemesini istedim. Yıllar boyunca

aralıklı olarak harika bir dişi kurda dönüştüğüme ve sürüyle koştuğuma ilişkin rüyalar gördüm. Bu kurdun görünümünde küçük çocuğun rüyalarına girip bir gün babasını görmeye geleceğimi anlatma girişiminde bulundum. Daha sonra tanıştığımızda ise bu tekrarlanan rüyaların çocuğu korkuttuğunu ve bu rüyalar yüzünden geceleri kalkıp ağladığını öğrendim. Bu rüyalar birkaç yıl devam etti ama iletişim kurmayı başaramadım.

Bu sırada ondan her zaman "Montanalı adamım" (Guy From Montana) diye söz ederdim. Yaradan'a onun ismini tekrar tekrar sorsam da bana verilen cevap, "Montanalı adamım," oldu.

Arkadaşlarıma nasıl bir adam istediğimi anlatır ve bu Montanalı adamın *hayatımın erkeği* olmasını umardım. Bir kere arkadaşlarımdan biriyle tartışırken ruh eşimi tezahür ettirdiğimi anladım çünkü arkadaşıma bir erkekte neler istediğimi maddeler hâlinde sıralıyordum. Arkadaşıma uzun boylu, kahverengi saçlı ve mavi gözlü bir erkek istediğimi söyledim. Ayrıca onun düzgün biri olması gerektiğini de belirttim, rüyamda gördüğüm Montanalı adamımı gerçekten istiyordum.

1997 yılında ismi Guy Stibal[6*] olan bir adamla tanıştım. Anladınız mı? Arkadaşım Guy'ın soyadını duyunca bana, "Gerçekten de çağırmışsın!" dedi. Guy hem çiftçiydi hem de hayvan çiftliğinde işçi. Yılın büyük bölümünde Idaho'da aile tarlasını ekip biçiyordu ve yazın da Montana'da bir hayvan çiftliğinde çalışıyordu. Guy bana uzun süre oğlunun rüyasında kurtları gördüğünü ve bu rüyaların onu gecenin bir yarısında uyandırdığını anlattı. Bu adamı rüyamda öylesine ayrıntılı bir şekilde görmüş-

*İngilizcede *guy*, adam anlamına geliyor ve Stibal ise *stable* (düzgün) kelimesini çağrıştırıyor. (ç.n.)

tüm ki onunla tanıştığımda Yaradan'ın bana şaka yaptığını düşündüm, kesinlikle bu kadar kolay olamazdı.

O gün bugündür Yaradan'ın bize ihtiyacımız olan tüm cevapları verdiğini biliyorum. Kocamın ismi Guy ve o Montanalı. Yani Montanalı Adamım. O bu yolculukta bana eşlik ediyor ve ThetaHealing'in yaratımında beni tamamen destekliyor, birlikte dünyanın farklı yerlerine gidip insanlara bu tekniği öğretiyoruz. Bu hikâye ona adanmıştır ve bunu ayrıca size sezgilerinize güvenmeniz gerektiğini hatırlatmak için anlatıyorum.

Ruh Eşleri

Pek çok kişi için *ruh eşi* ifadesi kafa karıştırıcıdır. Bu kafa karışıklığının nedeni de dünyada her insan için birden fazla ruh eşi olmasıdır. Ruh eşi zaman içinde başka bir yerden, varoluş öncesinden tanıdığınız biridir. Ruh eşleri bazen uyumlu olur, bazen de olmazlar ama kalbiniz onları içgüdüsel olarak hatırlayacaktır ve onları sevecektir. Ruh eşinin kalbinizi daha hızlı çarptıran ve avuç içlerinizi terleten manyetik bir çekimi vardır. İçlerinde özel bir şey vardır. Onları gördüğünüz için heyecanlanırsınız ve ayrı kaldığınızda da onları tekrar görmeyi iple çekersiniz.

1998'den beri geçmişte olduğundan daha fazla ruh eşinin birbirlerini bulduklarına inanıyorum. Dünyanın elektromanyetik çekiminin değişimi ve bizim eriştiğimiz ruhsal ilerleme nedeniyle sonunda kendimizi daha çok sevmeye başlıyoruz. Kendinizi gerçekten sevebilirseniz ruh eşine hazır olursunuz çünkü kendinizle ilgili nasıl hissettiğinize bağlı olarak ruh eşi sizi mutlu edebilir veya mahvedebilir. Eğer gerçekten kendinizi sevdiğiniz noktaya henüz ulaşmadıysanız ruh eşi ilişkisi sizi darmadağın edebilir.

Kendinizi sevmeye başlar başlamaz, kalp çakranızda ilginç bir enerji açılır. Bu enerji cinsel çakrayı tetikler ve o da ruh eşinizi çağırır. Ruh eşinizi çağırmaya başladığınızda enerjinizden etkilenen diğer insanları da kendinize çektiğinizi göreceksiniz. Size doğru çekim hisseden herkes ruh eşiniz değildir. Hayatta birlikte yürüyeceğiniz doğru kişiyi kendinize çağırmanız önemlidir.

Ruh eşi isterken çok dikkatli olun, tam olarak ne istediğinizi bilin, böylece onları bulduğunuzda tanıyabilirsiniz. Ayrıca Yaradan'dan ruh eşi isterken *uyumlu* bir ruh eşi istemeye de dikkat edin. Bazı insanların kafası karışır ve onlar Yaradan'dan ikiz alev isterler. İkiz alev tam olarak size benzeyen biridir ve kendinizden gerçekten hoşlanmıyorsanız bu eşleşmeyi uyumlu bulmazsınız.

Ayrıca bir başka insanın sizi tamamlayamayacağını da hatırlayın, öncelikle kendi başınıza *tam* olmalısınız. Eğer siz kendi başınıza tam bir insan değilseniz, ilişkiye getirebileceğiniz bir şey yoktur.

Ruh eşleri dünyanın evriminin bir parçasıdır. İnsanlar olarak evrimimizin bir parçası, diğerlerini oldukları gibi kabul etmeyi öğrenmektir. Bir eşi, onların kim olduklarını göremeyecek kadar kafanızda romantikleştirmemeniz önemlidir. "Aşkın gözü kördür" sözü ruh eşleri için de geçerlidir. Ruh eşinizi bulduğunuzda onları oldukları gibi kabul etmeniz önemlidir. Gerçek eşler olarak bir çift birlikte gelişebilir ve değişebilir.

Pek çok insan doğası gereği cömerttir ve her zaman vermeye eğilimlidir. Bu nedenle kendilerine cömert olmayan ve ilişkide verdiklerinden çok alan ruh eşlerini kendilerine çekeceklerdir. Verdiğiniz sevgiyi size geri verebilecek bir ruh eşine hazır olduğunuzdan emin olun. Her zaman neşe ve sevgiyi alıp kabul edebileceğinizden

emin olun. "Sevgi acıtır" programı için enerji testi yapın ve Yaradan'ın sizden yerine koymanızı istediği programı getirin.

Ruh eşine hazır olup olmadığınızı anlamanın en iyi yolu inanç çalışması yapmaktır.

Şu ifadelerle enerji testi yapın:

"Bir başkası tarafından sevilebileceğime inanıyorum."

"Bir başka insandan sevgi alabilirim."

"Dışarıda benim için biri var."

Birbiriniz için uyumlu bir ruh eşi olabilmeniz bu programların diğer insanda da bulunmasını gerektirir. Okuma seanslarında kadınların sürekli olarak, "Etrafta sadece berbat adamlar var," dediklerini duyuyorum. Bunun sonucu olarak tek buldukları şey berbat adamlar oluyor. Aynı şeyi, konuştuğum erkeklerden de duyuyorum. Onlar da, "Etrafta sadece erkekleri kullanan kadınlar var," diyor. İnandıkları şey, bu olduğu için buldukları şey de bu oluyor. Bilinçaltınız ona ne söylediyseniz size onu getirir.

Birinin bir insandan daha fazla kişiyi sevip sevemeyeceğiyle ilgili büyük bir tartışma var. Binlerce insanla yaptığım çalışmadan sonra insanlarda monogami geni olduğu kadar poligami geninin de olduğunu keşfettim ve bir insanın kesinlikle birden fazla kişiyi sevebileceğine inanıyorum. Ancak varlığın daha yüksek gelişiminin tek bir insanı tamamen sevmek olduğuna da inanıyorum. Bence birden fazla insanı sevdiğinizi söylemek işin kolayına kaçmak oluyor. Böylece tek bir insanı tamamen tanımak ve ona bir eş olarak bağlı olmak zorunda olmuyorsunuz.

Ruh eşlerinin var olduklarını ve onların da muhtemelen sizi aradıklarını bilmek önemlidir. Hayat yolculuğunuz için mükemmel ruh eşini bulmak mümkündür.

Ruh Eşlerinin Prensipleri

- Ruh aileleri ve ruh eşleri bizim başka yer ve zamanlardan tanıdığımız ruhlardır. Biz onları tanıyor ve zihinlerini kolaylıkla okuyor gibi görünüyoruz. Ruh ailelerinin zamanda birlikte seyahat etme eğilimi vardır.
- Günümüzde her zamankinden daha fazla ruh eşi vardır. Bir insanın birden fazla uyumlu ruh eşi vardır. Bir kişinin farklı yaşlarda, farklı şekil ve büyüklüklerde düzinelerce ruh eşi olabilir.
- Bir ruh eşi çağırmadan önce kendinizi sevmelisiniz. Bir ruh eşi tezahür ettirdiğinizde gelişim seviyeniz Yaratıcı Güç'ten kendinize çektiğiniz ruh eşini belirleyecektir.
- İnsanlar olumlu ortak noktaları kadar olumsuz ortak noktaları nedeniyle de birbirlerine çekilirler. Çekebileceğiniz en iyi insanı kendinize çekmek için kendi üstünüzde inanç çalışması yaparak mümkün olduğu kadar çok olumsuz inancı temizlemelisiniz.
- İkiz alev tam olarak sizin gibi olan biridir. *Tam olarak* sizi yansıtırlar, bu iyi bir şey olmayabilir.
- Teta tekniğiyle veya başka tezahür teknikleriyle bir ruh eşini kendinize çekerken cinsel çakranız açılacağından başka insanları da kendinize çekeceğinizi de hatırlayın. Emir verme işlemi sırasında "En uygun ruh eşine *ihtiyacım var*" yerine "En uygun ruh eşine *sahibim*" demek önemlidir.
- Tercihinize göre aynı cinsten mi yoksa karşı cinsten mi bir ruh eşi istediğinizi de belirtmelisiniz.
- Çekmek istediğiniz ruh eşi için kriterlerinizi listeleyin ve listedeki her maddeyi emredin.
- Uyumlu bir ruh eşi sizinle birlikte akar. Bu kişiyle çok az ayrılığa düşerek ya da hiç düşmeyerek kaynaşırsı-

nız. Genelde birlikte yapacağınız inanç çalışması olur.

- Hayat seçimlerle ilgilidir. Eğer şu anki ilişkinizi bitirmek istiyorsanız bu sizinle Tanrı arasındadır. Tanrı'ya ilişkinizin kurtarılıp kurtarılamayacağını (ya da kurtarılıp kurtarılmaması gerektiğini) ve bunun nasıl olacağını sorun ve bunun ardından yeni bir ruh eşi isteme konusunda kararınızı verin.
- *Mükemmel* bir ruh eşi istemeyin çünkü bu insan *fazla* mükemmel olabilir. Bunun yerine size *en uygun* olan ruh eşini isteyin.
- Eğer cinsel olarak sadık birini tercih ediyorsanız ruh eşinizin monogami geni taşımasını istediğinizi belirtin. (Çünkü herkes bu geni taşımıyor.)

En Uyumlu Ruh Eşinizi Çağırma İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi yapın: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bana en uygun olan ruh eşinin gönderilmesi ve bu kişinin şu özellikleri taşıması emredilir ya da talep edilir. [Özellikleri sıralayın]. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*

5. Size gönderilecek en uygun ruh eşine yaptığınız çağrının gönderildiğine tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Ruh Parçaları

Daha önce gördüğümüz gibi ruh parçası, yoğun duygusal karşılaşmalar sırasında kaybolan ana yaşam gücü enerjisinin bir parçasıdır. Ruh parçaları geçmiş seviye aracılığıyla geri alınır. Ruh parçası, psişik kancadan daha karmaşıktır. Başka bir birey yaşam gücünün bir parçasını size vermiş olabilir veya siz de kendinize ait olan bir parçayı bir başkasına vermiş olabilirsiniz. Bu değiş tokuşlar olumlu veya olumsuz olabilirler ve ruh için tüketici bir hâl alabilirler.

Ruh parçaları aşağıdaki şekillerde kaybolur veya değiş tokuş yapılır:

- Çok sevdiğimiz ve pek çok şey paylaştığımız birinin ölümüyle kaybolabilirler.
- Kendimizden çok şey verdiğimiz evliliklerde veya ilişkilerde kaybolabilirler. Eski bir cinsel beraberlikten ruh parçalarınızı geri çektiğiniz zaman iki taraf arasında geçen DNA bilgisi değiş tokuşlarını da geri getirirsiniz.
- Birisi hasta olduğunda biz onları iyileştirme içgüdüsüyle bilerek veya bilmeyerek kendimizden bir şeyleri onlara veririz.
- Ruh parçaları tecavüz veya taciz sırasında yok olabilir.

Ruh parçaları birinden ayrıldıktan yıllar sonra bile onları düşünmemizin ve sağlıklı bir şekilde anılardan kopamamamızın nedeni olabilirler. Örneğin sürekli olarak eski

kocanızı düşünüyorsanız bunun bir nedeni olabilir. Hâlâ o insandan bir ruh parçası taşıyor olabilirsiniz. Lütfen onları düşünmenin yanlış bir tarafı olmadığını anlayın ama onlara gücünüzü vermeye devam etmediğinizden ve onların gücünü de almadığınızdan emin olun.

Belli bir insandan ruh parçalarını serbest bırakmak ve yerine yenilerini getirmek için ikiniz arasında değiştirilen bütün ruh parçalarının temizlenip sahiplerine geri dönmesi yönünde aşağıdaki gibi emir verin:

Ruh Parçalarını Geri Alma İşlemi

Bu alıştırma ruhsal gücünüz için inanılmaz faydalıdır. Burada iki işlem verilmiştir. Bunlardan biri diğer kişi, öteki de sizin içindir.

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talep edin:

- Bir başkası için: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin bütün nesillerden, sonsuzluktan ve zaman aralarından bütün ruh parçalarının bırakılması, temizlenmesi ve [diğer kişinin ismi]'ne geri döndürülmesi emredilir ya da talep edilir. [kişinin ismi]'ne ait olan tüm ruh parçalarının bırakılması, temizlenmesi*

ve ona geri döndürülmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."

- Kendiniz için: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin bütün nesillerden, sonsuzluktan zaman aralarından tüm ruh parçalarının bırakılması ve temizlenip bana, [isminiz]'e gönderilmesi emredilir ya da talep edilir. [Kişinin ismi]'ne ait olan tüm ruh parçalarının bu zamana uygun bir şekilde benden, [isminiz]'den alınıp temizlenmesi ve ona gönderilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*

5. Ruh parçalarının iade edilmesine tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Geçmiş İlişkilerden Enerjisel Boşanma

Pek çok insanın sahip olduğu gizli programlardan biri de biriyle fiziksel olarak ayrıldıkları veya boşandıkları halde hâlâ onlarla evli olduklarına inanmalarıdır. Böyle bir programa sahip olan insan birine çok güçlü bir şekilde bağlanırsa, evli olsun veya olmasın, bilinçaltı düzeyinde onunla evli olduğuna inanır.

Enerjitik olarak hâlâ o insana evli olduklarına inanıp inanmadıklarını öğrenmek için enerji testi yapın. Söz konusu program "Ben *[kişinin ismi]*'yle evliyim"dir. Ne kadar çok insanın geçmişteki bir romantik ilişkiden enerji seviyesinde kopamadıklarını görünce şaşırabilirsiniz.

Enerjisel Bosanma için İslem

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin bu evliliğin zorunluluğundan en yüce ve en iyi şekilde bırakılması emredilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
5. İki insan arasındaki enerji bağının Yaradan'ın ışığına gönderilmesine tanık olun.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

23
Yaratım
(Tezahür Ettirme)

ThetaHealing'de yaratım (tezahür ettirme) kavramı, Her Şeyi Yaratan'ın gücünü kullanarak fiziksel dünyada bir şeyler yaratmanın mümkün olduğu inancını ifade eder.

Her ifade, düşünce ve eylem bizim hayatta yarattıklarımızın birer yansımasıdır. Yaratmayı seçtiklerimiz neyi yansıtıyorsa ona göre karar veririz. Düşündüklerimiz ve söylediklerimiz bizim meydana getirdiklerimizin kendi yararımıza mı yoksa zararımıza mı olacağını doğrudan etkiler. Eğer sürekli olarak yoksul olduğunuzu söylerseniz olursunuz. Eğer sürekli olarak maddi açıdan bereket içinde olduğunuzu düşünür ve söylerseniz yine olursunuz. Bu nedenle olumlu bir düşünce yapısında kalmanın azami önemi vardır.

Hayatınızda neyi tezahür ettirmek istediğinize karar verirken en büyük zorluk, gerçekten ne istediğinize karar

vermektir. Pek çok insan hayatlarında ne istediğini bilmez, bu nedenle de onu yaratamaz. Bazı insanlar da hayatlarının onları yönlendirdiğini, kendi hayatları üzerinde bir söz sahibi olmadıklarını düşünürler. Bu insanlar akışa kapılır ve ne olduğuna bakarlar.

Aslında kendi gerçeğimizi yaratırız ve dünyanın sunabileceği en iyi şeyi tezahür ettirmek mümkündür. Ancak öncelikle hayatınızda ne istediğinize karar vermelisiniz.

Size daha önce anlattığım gibi Her Şeyi Yaratan'a gerçeği görmek istediğimi söylediğimde beklediğimden fazlasını aldım. Bana gösterilen en derin gerçek, kendi gerçekliğimizi değiştirme becerimiz olduğuydu. Gerçeklik Yasası bana Her Şeyi Yaratan aracılığıyla tezahür ettirmenin mümkün olduğunu gösterdi. Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne çıkarıldım ve oradan kendi hayatımın enerjisine bakabildim. Gerçeklik Yasası, "Bak! Her şeyi değiştirebilirsin! Tek yapman gereken yukarı çıkmaktır. Şimdi aşağıda kendine, hayatının enerjisine bak; onun değişmesini emret ve bu gerçekleşsin," dedi.

Varoluşun Yedinci Seviyesi olduğunu öğrendiğim o yüksek, ulvi yerden gönülsüz olarak kendi hayatımın enerjisine baktım ve istediğim değişiklikleri tezahür ettirdim. Değişikliklerin meydana gelmeye başlamasına tanıklık ettim ve GerçeklikYasası gitti. O gece olan tuhaf şeyleri düşünmek için bedenime geri döndüm. Benim için şaşırtıcı olan, kısa bir zamanda tezahür ettirdiğim her şeyin gerçekleşmesi oldu.

Hepimiz kendi küçük dünyamızda, kendi gerçeklik versiyonumuzda yaşıyoruz. Hepimiz kendi işimizi yapmakla meşgulüz, uyum sağlamaya ve herkes gibi olmaya çalışıyoruz. Diğer insanların da bizim gibi olduğunu düşünüyoruz ama aslında öyle değiller, belki benzerler ama

tam olarak bizim gibi değiller. Herkes eşsizdir. Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne çıktığınızda kendinizi, kendi dünyanızı ve hayatınızda neler olup bittiğini izleyebilirsiniz. Bu bakış açısından en yüce ve en iyi şekilde değişikliklerin olmasını emredebilirsiniz. (Aşağıya bakın.)

Anlık Yaratımlar

Gerçeklik Yasası bana nasıl tezahür ettirileceğini gösterdikten sonra anlık olarak yaratım yapmaya başladım. Ne kadar çok okuma yaparsam o kadar sık derin Teta durumuna geçiyordum. Okuma yapmadığım zamanlarda bile hafifçe Teta dalgasındaydım ve görünüşe bakılırsa düşündüklerimin ve söylediklerimin çoğu, yakın gelecekte gerçekleşiyordu. Zaman içinde bu anlık yaratımlar daha kısa sürede gerçekleşmeye başladı. Bazen bir şeyi düşündükten ve söyledikten çok kısa bir süre sonra o şey gerçek oluyordu. Okumalar sırasında istediğim şeylerden bahsettim ve onlar da gerçek olmaya başladılar.

Topaz Yüzük

Bir kadına okuma yaptım ve ona parmağındaki güzel ametist yüzüğü nereden aldığını sordum. Sonra da ona mavi bir topaz yüzüğüm olmasını istediğimi söyledim. Bunu ifade ettiğimde hiç kuşkusuz Teta durumundaydım. Kadının yüzüğünün gerçekten çok güzel olduğunu düşündüm ve bunu orada bıraktım. İki gün sonra başka birinden hediye olarak mavi topaz yüzük aldım!

Ametist Jeot

Bu yüzük olayından kısa bir süre sonra bir arkadaşımla

konuşurken şifa odamın bir köşesine koymak üzere büyük bir ametist jeot istediğimden bahsettim. Bu taşın yaklaşık 60 cm olmasını istediğimi de söyledim. Birkaç gün sonra ofisime bir beyefendi geldi ve kendisinde bana ait olan bir şeyin olduğunu söyledi. Bu ametist jeottu. Birisinin onunla gelip bu jeotu ofisime taşımaya yardım etmesi gerekiyordu. Çünkü bu 105 kilo ağırlığında, 60 cm yüksekliğinde, 75 cm genişliğinde bir taştı.

Bundan sonra bu tezahürler daha sık olmaya başladı. Sıvı kapları kendi kendilerine doldu ve düşündüğüm, üstüne konuştuğum şeyler hayatıma gelmeye başladı. Benzin depom bile kendi kendine doldu ve arabamdaki geniş çökme kendiliğinden normale döndü. Bunlara başkaları da tanık oldu.

İlk kez yıllar önce oturma odama gelen Gerçeklik Yasası hayatımda neleri tezahür ettirdiğime bakmak ve bana rehberlik etmek için hâlâ yılda iki üç kez beni ziyaret ediyor. Yasa bana her şeyi tezahür ettirebileceğimizi hatırlatıyor. Bizim dünyayı algılayış şeklimizin bir yanılsama olduğunu ve bizim sadece burada olduğumuzu düşündüğümüzü bana gösterdi. Saniyenin her 16 milyar birinde çeşitli hücrelerimizi ışıkla yaratabilmemiz ve yeniden yaratabilmemiz için sadece DNA'mızın yeniden programlanması gerekiyor.

Tezahür Ettirmenin Farklı Şekilleri

Bazen sadece bir şeylerden bahsetmek bile onların hayatınızda olmasını sağlayacaktır, konuştuğunuz şeylerin olma ihtimali %30-40 civarındadır. Gözünüzde canlandırma ise bu ihtimali %50'ye çıkarır. Ancak Teta durumu bir şeyin olma ihtimalini inanılmaz arttırır. Tezahür ettirirken Teta durumunda olursanız istediğiniz şeyin gerçekleşme olasılığı yaklaşık %80-90 olur.

Tezahür Ettirmenin Özellikleri

Sadece *kendi* hayatınız için yaratım yapmanıza izin vardır. Başkaları için tezahür ettirmenize müsaade edilmez. Örneğin kocanız için iş tezahür ettiremezsiniz. Ya da birisinin sizi sevmesini sağlayamazsınız. Bunu ne kadar isterseniz isteyin, bu onların özgür iradesine kalmıştır.

Bu tekniği, hayatınızda yeni rehberler edinmek için de kullanabilirsiniz. Ancak bunu yaparken hep kendinizden daha zeki birini isteyin ama bu rehber sizin onun söylediklerini anlamadığınız kadar da zeki olmasın.

Herhangi bir tezahürle ilgili hatırlanması gereken önemli bir şey de tam olarak ne isterseniz onu alacağınızdır. Her zaman en yüce ve en iyisini isteyin. Paraya ihtiyacınız varsa bunu *en yüce ve en iyi şekilde* istemeye dikkat edin. Örneğin kendi adınıza bir kaza sigortasından yüklü bir para gelmesini istemezsiniz.

Özet olarak:

- Kendi gerçekliğimizi kendimiz yaratırız.
- Özel birinin sizi sevmesini tezahür ettiremezsiniz.
- Yalnızca kendi hayatınızda tezahür ettirmeye izinlisiniz.
- Yeni ruhsal rehberler edinmek için tezahür ettirmeyi kullanabilirsiniz.
- Ne istediğiniz konusunda net olun. Eğer çok para istiyorsanız bunun size en yüce ve en iyi şekilde gelmesini istediğinizi belirtin.
- Tam olarak ne istediğinizi *kelime kelime* bilin ve onu tezahür ettirme duanızda *kelime kelime* belirtin.
- Söylediklerinize ve yönlendirdiğiniz düşünce şekillerine dikkat edin, bunlar hayatınıza iyi veya kötü şeyler getirebilirler. Söyledikleriniz ve düşündükleriniz hayatınızı yaratır.

- Tezahür ettirirken şimdiki zamanda, olumlu bir şekilde Yaratımlarınızı ifade edin: "Ben şimdi buna sahibim!"
- Bir başkası gibi olmak için değişmeyi emretmeyin, bunun yerine olabileceğiniz en iyi *siz* olmayı emredin.

Aşağıda iki tezahür tekniği bulunmaktadır. İlki bana Gerçeklik Yasası tarafından gösterildi ve diğeri bir başarı listesi ile tezahür ettirmektir.

Varoluşun Yedinci Seviyesi'nden Tezahür Ettirme

Kendiniz için bir şey yaratmak istiyorsanız aşağıdakileri izleyin:

Varoluşun Yedinci Seviyesi'nden Tezahür Ettirme İşlemi

1. Kalbinizde merkezlenin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Dünya Ana'ya indiğinizi imgeleyin. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
2. Hayatınıza bakın ve neler olup bittiğini görün, değiştirilmesi gereken şeyleri görün.
3. Hayatınızı bir enerji balonu olarak görün ve kendinizin de Varoluşun Yedinci Seviyesi'nden bu balona ulaşan dev kollar olduğunuzu farz edin. Bu balona bu kollarla uzanın ve değişimler yaratmak için onu karıştırın.
4. Bunu yaparken, istediğiniz değişimleri emredin ya da talep edin.

5. Az önce emrettiğiniz ya da talep ettiğiniz şeylerin özünü hissedin, şimdiden gerçekleşmişler gibi bunları deneyimleyin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Ne istediğinize dikkat edin çünkü istediğiniz şey başınıza gelebilir!

TEZAHÜR MEDİTASYONU - BAŞARI LİSTESİ

Tezahür ettirmenin bir sonraki adımı beyninize kabul etmek ve başarmak için birden fazla şey vermektir. Her başarı her zaman bir başkasıyla genişletilmelidir. İstediğiniz on şeyin listesini oluşturun ve kendinize bunların yaşamınızda olduğunu söyleyin.

Bilinçaltı, listeye bir "alışveriş listesi" gibi davranır, konuları tek tek kontrol eder ve gerçekleşmesini sağlar. Bu zihin durumu, bilinçaltınızın her zaman ileriye doğru hareket etmesini sağlar ve onu günlük hayatta kalma noktasının ötesine, bir bolluk bilince iter.

TEZAHÜR MEDİTASYONU SÜRECİ

1. Bilincinizi, Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'nın merkezine göndererek başlayın.
2. Enerjiyi ayaklarınızdan yukarı bedeninize, her bir çakrayı açarak taç çakraya getirin. Güzel bir ışık topunda, evrene çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.

4. Tezahürlerinizin bir listesini elinizde tutarak Yedinci Varoluş Seviyesi'nde olduğunuzu imgeleyin.
5. Komutu verin veya talebi yapın: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu listedeki her şeyin şu anda hayatımda olması emredilir veya talep edilir ve bunlar zaten var. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
6. Listedeki her şeyin olduğunu hayal edin...
   Ruh eşinizin elini tutmak nasıl bir his?
   Tamamen sevildiğini bilmek nasıl bir his?
   Evinizin bedelinin tamamen ödenmiş olduğunu bilmek nasıl bir his?
   Sevgi enerjisinin vücudunuzun her hücresinden geçmesi nasıl bir his?
   Tamamen sevilmenin nasıl bir his olduğunu hayal edin.
7. Listenizdeki şeylere sahip olmanın nasıl bir his olduğunu hayal etmeyi bitirdiğinizde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Tezahür ettirmek istediklerinizle ilgili blokajlarınız olabileceğinin farkında olun.

Tezahürleri neyin engellediğini bulmanın en iyi yollarından biri, tezahürünüzün şimdi yaşamınızda olduğunu ve bu yaşamınıza gelirse neler olacağını hayal etmektir. Kendinize, "Eğer buna sahip olsaydım en kötü ne olurdu?" veya "Buna sahip olsaydım ne olurdu?" diye sorun.

Eğer tezahürünüz sorunları veya korkuları ortaya çıkarırsa, inançları bulmak ve değiştirmek için kazma çalışması yapın. Sorunlar ve korkular olmadan tezahürünüze sahip olmanın nasıl bir his olduğunu kendinize öğretin.

24
Gelecek Okuması

1999 yılındaki Milenyum paniğini hatırlıyor musunuz? 2000 yılına girdiğimizde dünyadaki tüm bilgisayarların çökeceği söylenmişti. Pek çok insan etrafta kaos, kafa karışıklığı ve kitlesel kargaşa olacağını, elektrik kesintilerinin gerçekleşeceğini düşünüyordu. Sokaklardaki isyanlardan bahsetmiyorum bile. Tüm bunlar bilgisayarların bir sayıyı tanımaması yüzünden olabilirdi.

Tüm danışanlarım bana bu olası felaketin sonuçlarını sordu. Yukarı çıkıp bunu sorduğumda Tanrı bana her şeyin iyi olacağını söyledi. Kesin bir soru sordum ve şu kesin cevabı aldım: "Hayır, bu olmayacak ve her şey yolunda olacak ancak bundan hemen sonra jeneratörlerde ciddi bir indirim olacak." Bu cevabı kabul etmek benim için inancın bir adımıydı çünkü kolektif bilinç "Hepimiz bittik!" diye bir histeri yaratmıştı. Arkadaşım Kevin, 2000

yılı felaketinin gerçekleşeceğine emindi. Kocası ordu komutanı olan bir danışanım da bana dikkatli olmamı ve evde kalmamı tembih etmişti. Ama ben Yaradan'dan gelen mesaja güvendim ve tanıdığım herkese her şeyin yolunda olacağını söyledim. Yılbaşı arifesinde metafizikle ilgilenen tüm arkadaşlarımı yemeğe çağırdım. Hemen hepsi evlerinden çıkmaya korktukları için zarif bir şekilde mazeret bildirerek yemeğe gelmediler. Sadece dört kişi geldi. Çoğunluk saatler on ikiyi vurduğunda bir şeyin olmasından korkuyordu.

Gece yarısı geldi ve olaysız geçti. Tam da Tanrı'nın dediği gibi 2000 yılı da olaysız geçti. Bu; korkularımızın bizi yönetmesine, bilgisayarların bizi kontrol etmesine veya grup bilincinin gelecek okumasında gerçeğin önüne geçmesine izin vermememiz gerektiği anlamına geliyor.

Sadece yolculuk yazılıdır, varılacak yer değil. Gelecek değiştirilemez değildir, o sürekli olarak bizim yaptığımız seçimlerle değişir.

Gelecek okumasıyla ilgili gerçek şudur ki insan düşünceleri, hareketleri ve eylemleriyle kendi geleceğini kendisi yaratır. Uygulayıcı da onlara sadece şu an ne yarattıklarını söyleyebilir. Kişi yaşam tarzını ve kalıplarını değiştirerek uygulayıcının gördüklerini değiştirebilir. Örneğin bir insan işini kaybetmek üzereyse buna neden olan enerjiyi değiştirip işini tutabilir. Aynı şekilde danışanınızın geleceğinde boşanma görüyorsanız onları bu konuda uyarmak, bunun gerçeğe dönüşmesini önlemeleri için onlara bir fırsat verir.

Bunu danışanlarınıza açıklamanız önemlidir. Gördüğünüz şey, o an yürüdükleri yoldur. Ama hayatın sonsuz olasılıkları vardır ve gelecek her zaman değiştirilebilir. Siz bir danışana tavsiyede bulunursanız ve onlar da buna uyarak yaşam tarzlarını ve kalıplarını değiştirirlerse işte o zaman orijinal gelecek, yenisiyle değiştirilmiş olur.

Gelecek okuması çok önemli ve çok güçlü bir şeydir. Onlar adına kararlar alarak danışanlarınızı yanlış yönlendirmemek konusunda çok dikkatli olmalısınız. Hangi seçimleri yapmaları gerektiğini veya nasıl yaşamaları gerektiğini onlara söyleyemezsiniz. Bu sizin değil, onların sorumluluğundadır. Onların canını acıtan birini terk etmelerini söyleyemezsiniz, sadece muhtemel geleceklerinde gördüğünüz şeyleri onlara söyleyebilirsiniz. Bir durumla ilgili ne yapacaklarına dair tüm kararlar onlar tarafından alınmalıdır. Her birimiz hayatımızı temsil eden bir kalıp, bir mozaik örüyoruz.

Cevaba İnanç

Gelecek okuması yaparken sorularınızın özellikle Yaradan tarafından cevaplanacağını bilmek son derece önemlidir. Örneğin bir sonraki eşinin nerede olduğunu sorup duran bir kadın vardı ve ona her gelecek okuması yaptığımda aradığı erkeğin onu üç kere kahve içmeye davet edeceği cevabını tekrar tekrar duyuyordum. Adamın babası tekerlekli sandalyedeydi ve kadın, adamın babasının bakıcısı olacaktı; aradığı adam kadının tam arkasındaydı. Kadın bu adamın gelmesini sabırsızlıkla bekledi.

Kadın düşkünler evinde çalışıyordu ve görevlerinden biri de tekerlekli sandalyedeki bir adama bakmaktı. Bunu yaparken adamın oğluyla tanıştı. Adam babasını ziyaretleri sırasında kadını üç kere kahve içmeye davet etti.

Ayrıca birkaç kez kadından telefon numarasını istedi ve sonunda kadın telefon numarasını verdi. Ardından adam kadının numarasını kaybetti. Telefon rehberinden kadının numarasına baktığında ise numarasının yanı sıra adresini de gördü. Kadını arayıp, "Aman Tanrım! Buna asla inanmayacaksın ama tam arkamda yaşıyorsun. Aslında yatak odanın penceresi benim arka bahçeme bakıyor," dediğinde kadın şaşırdı.

Adamın nerede olduğunu sorduğumda Yaradan, "Kadının tam arkasında," diye cevap vermişti. Net bir soru sordum ve net bir cevap aldım. O zaman kimse için bir anlam ifade etmedi ama bundan daha isabetli bir cevap olamazdı.

Bu tekniği daha çok kullandıkça soru sorma konusunda daha iyi olacaksınız. Deneyimle birlikte belirli soruları sormada ve gelen cevapları yorumlamada gelişeceksiniz. ThetaHealing'in sizde çalışması için kendi görüşlerinizi kendinizde tutmanız gerektiğini hatırlayın, bu da başlı başına bir zorluktur.

Gelecek Okumasının Özellikleri

Zaman içinde bir noktada, kendinizi geleceğe ilişkin soruları olan bir danışanla karşı karşıya bulacaksınız. Her zaman Yaradan ile bağlantı söz konusu olduğu için ve okumayı yapan Yaradan olduğu için bir zorluk yoktur. Ancak gelecek okuması yaparken izlenmesi gereken bazı kurallar vardır.

Danışana geleceğin kesin olmadığını ve tek bir insan için pek çok olası geleceğin olduğunu açıklayın. Gelecek bizim seçimlerimizle ve başka insanların seçimleriyle değişir. Hepimizin iyi bir gelecek ve hatta belki de zor bir gelecek yaratmak konusunda özgür iradesi vardır. Danışana

gelecek okuması yaparken yaptığı belli bir seçime dayalı olarak ona olma olasılığı en yüksek senaryoyu sunarsınız.

Örnek soru: "İşimden kovulacak mıyım?" Cevap: "Evet, işini yapmazsan atılacaksın. İşinde kalmak istiyorsan kendini işine vermelisin."

Gelecek Okuma İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Şu emri verin veya talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bana [kişinin ismi]'ne ilişkin bir gelecek okumasını verilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
5. Danışanın taç çakrasından bedenine girin. Bilincinizi yukarı çekin ve görüntüyü onların bedeninin sol tarafında tutun. (Sizin sağ tarafınızda oluyor.)
6. Danışana hayatlarına ilişkin sorular sordurun. Bunu yaptığınızda hayatlarındaki geçmiş, şu an ve gelecekle ilgili senaryoları flaşlar hâlinde göreceksiniz. Her Şeyi Yaratan'dan bu görüntülerin hangisinin geçmiş, hangisinin şu an ve gelecek olduğunu ayırmasını isteyin. Böylece ne olup bittiğiyle ilgili gerçekten bir fikriniz olacak.

7. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Θ *Danışanın inanç programları değiştirilip yerine yenileri konduğunda söz konusu kişinin geleceği de otomatik olarak değişir. Seansta herhangi bir inanç çalışması yaptıktan sonra gelecek okuması yapmak iyi bir fikirdir.*



25
DNA

Bu gezegende yaşayan her bir canlının içindeki gizemi ve işleyişi anlamanıza yardımcı olmak için DNA'yla ilgili bu açıklamayı kitaba dâhil ettim. Yıllar önce DNA seviyesinde enerji şifası kavramı bana DNA aktivasyonu ve gen değişimi işlemlerinde (*Bundan sonraki iki bölüme bakınız.*) gösterilmişti. Her iki teknik de mikroskopla görülemeyecek kadar küçük bir seviyede şifa yapmak için ThetaHealing'i kullanır. Söz konusu bu dünya o kadar küçüktür ki kendi başına bir evrendir.

DNA (deoksiribonükleik asit) bir hücrenin ayakta kalması ve kendini yeniden üretmesi için gereken tüm genetik bilgileri içeren bir kütüphane olarak düşünülebilir. Gerçekten de o, hücrenin işlevleri için ayrıntılı bir tasarıdır (Blueprint). DNA, hücrenin etkinlik göstermesi için gerekli olan enzimleri birleştirmekle ilgili ayrıntılı bir ta-

sarıya sahip olursa ancak bu işlevleri yerine getirebilir. Eğer bu ayrıntılı tasarının herhangi bir tarafı kaybolmuşsa veya yanlışsa hücre düzgün bir şekilde işlev gösteremez ve hatta ölebilir. Dolayısıyla DNA, hayatla ilgili ayrıntılı bir kopya (blueprint) olarak düşünülebilir.

DNA, doku hücrelerinin çekirdeklerinde ve mitokondrisinde bulunur. Çekirdekte iki şekilde bulunur: Kromatin veya kromozom olarak. Kromatin, histon protein çekirdeklerinin etrafına sarılı, açılmamış DNA ipliklerinden oluşur. Boncukların dizili olduğu ipe benzer. Bu tanecikli yapıya nükleozom denir. Hücre üreme sürecine başladığı zaman kromatin daha sıkı sarılmış bir hâle gelir ve küçük sopa şeklindeki kromozomlara dönüşür.

DNA, çift sarmal şeklinde birbirinin etrafına dolanan iki uzun nükleik asit molekül zincirinden oluşur. Bu iplikler nükleotit denilen yapı taşlarından meydana gelir, nükleotitler ise bir fosfat, beş karbonlu deoksiriboz şekeri ve organik bazdan oluşur. DNA ipliğinin organik bazı şu dört türden biri olabilir: G-guanin, C-cytosine, A-adenin veya T-timin. Özel moleküler şekillerinden ve elektrik modellerinden dolayı guanin sadece sitozinle ve adenin de sadece timinle baz çifti oluşturabilir. Deoksiriboz ve fostat grubu molekül zincirinin temelini oluşturmak için bir araya gelmişlerdir. Bu DNA temelinin deoksiriboz şekerine bağlı olanlar da organik bazlardır. Bu organik bazlar, zayıf hidrojen bağlarıyla DNA moleküllerinde ikinci ipliğin bazlarına bağlıdır.

DNA ipliğinde üç tane ardışık nükleotitten oluşan sete *üçlü* veya *kodon* denir. Her bir üçlü; proteini oluşturan yapı taşlarını, yirmi amino asit kodlarından birini içerir. Bazen bir amino asidi tasarlamak için farklı üçlü kombi-

nasyonları gerekir. Her DNA dilimindeki sıralama hangi proteninin sentezlendiğini belirler.

DNA, belirli hücre işlevlerini kontrol eden proteinlerin sentezlenmesindeki kimyasal bileşimlere yol gösteren genetik kodları içerir. Gen, DNA molekülünün bir dilimidir. Her dilimin nükleotit serisi, belli bir tür protein molekülü yapan genetik bilgiyi içerir. Genler hücreye yapısal malzemeler, enzimler ve diğer hayati maddeler olarak işlev gösteren protein moleküllerinin nasıl sentezleneceğini anlatır. Dolayısıyla genler bir insanın cinsiyetini, göz rengini, ten rengini, saç rengini, kan grubunu ve buna benzer şeyleri belirler.

Kromozomlar bir hücrenin çekirdeğinde yer alır. Kromozom, protein yapısının etrafına sarılı DNA moleküllerinden oluşur. Bir organizmanın hücrelerindeki kromozom sayısı türden türe değişiklik gösterir. Örneğin evcil kedinin hücrelerinde 38, köpeğin hücrelerinde 78 ve insanların hücrelerinde ise 46 kromozom vardır.

İnsan genomu, her bir hücrenin çekirdeğinde bulunan 46 kromozomda şifreli genetik bilgiler setidir. Krozomlar 23 çift olarak düzenlenmiştir; her çiftteki bir kromozom babadan, bir diğer kromozom ise anneden mirastır.

İnsan genomu, her bir kromozomla ilgili olarak çok uzun DNA moleküllerinden oluşur. Bu DNA moleküllerinin arasında genler sıralanır. İnsan genomu araştırma projesi; nükleotit seriyi, her bir insan geninin kimliğini ve yerini belirlemek içindir. Bu görev DNA'yı dizen otomatik makineler ve genleri araştırıp kimliklerini belirleyen bilgisayar programlarıyla gerçekleştirilir. İnsan genomunun kabataslağı 2000 yılının yazında tamamlanmıştır.

DNA'yı hücreden çözecek olsanız iki metre uzunluğunda ve on atom genişliğinde esnerdi. Bu iplik kendi

genişliğinden bir milyar kat daha uzundur. Bu görülebilir ışığın en küçük dalga boyundan 120 kat daha dardır ve klasik mikroskoplarla görülemez. Bu iki metre uzunluğundaki iplik, bir toplu iğne başının iki milyonda biri kadar olan çekirdeğe sahip hücreye sarılıdır. Bir insanda ortalama olarak 100 bin milyar hücre vardır ve bu da vücutta tahminen 125 milyar mil uzunluğunda DNA olması anlamına gelir. Bu uzunluk dünyanın etrafını beş milyon kez sarar!

Bilim insanları, insan genomundaki DNA'nın en azından üçte birini anlamıyorlar ve geçmişte bu kısma *çöp DNA* diyorlardı. Bilim insanlarının dışındaki bizler için bu ekstra DNA bilinmez ve gizemli bir şeydir.

1980'lerin başında bilim insanları, canlı varlıkların foton yaydığını gösteren çok yönlü bir ölçüm cihazı geliştirdiler. Hücrelerin alanlarının her santimetre karesinde, her saniyede yüz üniteye kadar foton yaydığını buldular. Ayrıca DNA'nın foton yayılımında kaynak olduğunu da gösterdiler. Bu DNA'nın bir miktar *görünür ışık* yaydığını gösteriyor.

Hacim olarak DNA bizim en kapsamlı depolama cihazlarımızdan trilyonlarca kat daha fazla bilgi içerir. DNA en üst düzey biyolojik teknolojidir.

DNA ve onun işleyişleri büyük ve küçük tüm canlılarda aynıdır. Türlere göre değişen tek şey harflerin (şekerlerin) sırasıdır. En azından üç milyar yıldır DNA'nın sabit kaldığı düşünülüyor. Örneğin dört yüz insan geni mayadaki benzer genlerle eşleşir. Bu da en küçük bakteriden sekiz tonluk file kadar bu evrendeki yaşamın aynı yapı taşlarına sahip olduğunu gösteriyor.

DNA'yı keşfedenlerden biri olan Francis Crick, *Yaşamın Kendisi: Kaynağı ve Doğası* başlıklı bir kitap yazdı.

Bu kitapta DNA molekülünün kendi kendine oluşmasının imkânsız olduğunu belirtti. Bunun için proteinlere ihtiyaç var ancak DNA'nın ayrıntılı kopyası olmadan proteinler de kendi kendilerini yeniden üretemiyorlar. Yaşamın olması için bu iki moleküler sistemin bir sentezinin olması gerekiyor. Crick tek bir protenin çıkmasının ilk DNA'nın oluşmasına imkân sağlayacağına pek ihtimal vermiyor. Ayrıca bugün DNA olarak bildiğimiz şeye neden olan karmaşık olaylar dizisi tesadüf eseri meydana gelmiş olamaz. Crick, DNA'nın kaynağının *kozmik* olduğunu ileri sürüyor.

Bilim diğer yüzlerce geni, açma kapama düğmesi gibi kontrol eden ve *ana gen* olarak bilinen genetik diziler olduğunu buldu. Bu ana genler örneğin insan gözünün karmaşık yapılarını yaratmak için mesajlar gönderiyor.

ThetaHealing'te DNA, insan bedeninin makro kozmosunu iyileştirmek için üstünde çalışılan mikro kozmostur. Şifa sadece bedeni iyileştirmeyi değil, aynı zamanda zihni ve ruhu da iyileştirmeyi de kapsar. Bu DNA'ya gönderilen mesajların değiştirilmesiyle olur.

26
DNA Aktivasyonu Tekniği

DNA aktivasyonu sezgisel yeteneklerimize bir açılım olarak Yaradan'dan bir hediyedir. Bize insanoğlu tarafından yaratılan çevresel zehirlere dayanma ve psişik duyularımızı hızlandırma imkânı verir. Tür olarak gelişiyoruz ve ruhsal DNA'mızın uyuyan taraflarını uyandırıyoruz. DNA aktivasyonu, dünyanın kolektif bilincinin bir parçası hâline geliyor. DNA aktivasyonunu bir uygulayıcı yardımı olmadan yeteri kadar insan gerçekleştirdi. Pek çok insan sezgisel olarak kendilerini etkin hâle getirdi.

Hayali Gerçeğe Dönüştürmek

Yaradan tarafından bana, yeteri kadar insan aktive edildiğinde tüm dünyanın bilincinin titreşim olarak yukarı çıkacağı söylendi. Bu olduğunda insanlar otomatik ola-

rak hepimizin paylaştığı kolektif bilinçten aktive edilmiş hâle gelecekler. Bu aktivasyonun on iki ile yirmi dört yıl içinde otomatik olarak olacağına inanıyorum. Aktivasyon ve bu kitaptaki diğer teknikler, bize evrimimizin bir sonraki aşamasında sezgisel becerilerimizi kullanmamız için Yaradan tarafından verilen birer fırsattır. Bu evrim insan bilincinin sonraki seviyesidir.

Aktivasyonda DNA ipliklerini ve beynin ana hücresi olarak açıklanacak olan şeyin içinde var olan 46 kromozomu etkinleştiriyoruz. Mitokondrial DNA'yı da etkinleştiriyoruz.

1996 yılında kendime aktivasyonu uyguladığım andan itibaren hayatım değişmeye başladı. Masaj masasında yatıp kafamda aktivasyona tanık olduğumu hatırlıyorum. İşlem bitince kalktım ve sonsuza kadar değiştiğimi fark ettim. İlk düşüncem boşanmak oldu. (Aktivasyon boşanma ruhsatı değildir!) Ondan sonra ruh eşim Guy'ı buldum. İlerleyen gün ve haftalarda tuhaf metafiziksel deneyimlerim oldu. Masaj ve okumalar yaparken ellerim kayboluyordu. Buzdolabımdaki kapların kendi kendilerine dolduğuna tanıklık ettim. Temizleyicinin ben onu yere koyup alana kadar saniyeler içinde dolduğunu gördüm. DNA aktivasyonu gerçekleştirmiş pek çok insan benzer deneyimler yaşamış.

Pineal Bez

Beynin ortasında yer alan küçük beze *pineal bez* denir. Bu bezden bin yıllardır *Ruhun Evi* olarak bahsedilir.

Gerçekte modern bilim pineal bezin tamamen işlevsiz bir bez olduğuna veya işlevlerinin anlaşılmadığına inanırdı. Vücuttaki her şeyi *hipofiz* bezinin kontrol ettiği düşünülürdü. Pineal bezin hipofizin görevlerini yönlendi-

ren pek çok madde salgıladığını keşfettiğinden beri bilim dünyası bu konudaki fikrini değiştirdi. Ancak 1960'lardan sonra bilim insanları pineal bezin günlük ritmi (vücudun saati) düzenleyen melatoninin üretiminden sorumlu olduğunu keşfetti. Melatonin, amino asit triptofanının bir türevidir ve onun merkezî sinir sisteminde başka işlevleri de vardır. Beyin epifizi tarafından melatonin üretimi karanlıkla canlanır ve ışıkla engellenir.

DNA aktivasyonu tekniğini uygulamanız için bilim insanı olmanız gerekmez; pineal bezin tam olarak beynin merkezinde, tam olarak taç çakranın altında ve üçüncü gözün arkasında yer aldığını bilmelisiniz.

Ana Hücre

Pineal Bezi'nin içinde *ana hücre* denen şeyin yer aldığına inanıyorum ve bu hücre vücuttaki tüm diğer hücrelerin operasyon merkezidir. Ana hücre, vücudun gerçekleştirdiği pek çok işlevin şifasında başlangıç noktasıdır. Onun içinde, DNA aktivasyonunun kalbi olan DNA kromozomu vardır.

Ana hücrenin içinde bizim işlev göstermemiz açısından ana anahtar olan, kendi başına küçük bir evren vardır. Saç rengimizden ayağımızı kıpırdatma şeklimize kadar vücudumuzdaki her şeyi burası yönetir. Vücudun tüm parçaları kromozomlardaki ve DNA'daki programlar tarafından kontrol edilir. Ana hücrenin içinde ayrıca gençlik ve canlılık kromozomları bulunur.

Gençlik ve Canlılık Kromozomları

Her bir iplikte 23 çift olmak üzere vücudunuzda 46 kromozom vardır ve bu kromozomlardan her birinin de iki

DNA ipliği bulunur. Ana hücre içinde çalışacağınız ilk iki kromozomlar gençlik ve canlılık krozomlarıdır. Bu kromozomlar her zaman çift hâlindedir. Eğer birini etkinleştiriyorsanız doğal olarak diğeri üstünde de çalışmalısınız.

Gençlik ve canlılık kromozomlarına *kronos* dendiğine ve bunların vücut için günün saniyelerinin, dakikalarının ve saatlerinin takibini yaptığına inanıyorum. *Gölge iplikler* denen anı malzemelerini barındırıyorlar.

Gölge İplikler

Ana hücrenin içindeyken Yaradan'ın gölge ipliklerin fiziksel şeklini oluşturmak için merdivenin parçalarını inşa etmeye başladığına tanık olacaksınız. Bunlar gençlik ve canlılık kromozomunun görünmeyen anılarıdır, bizi Her Şeyi Yaratan'a geri götürmek için şekillendirilmeyi ve uyandırılmayı beklerler. İnsanoğlunun evrimi sırasında olumsuz anıların ve hislerin birikimi, kromozomların ve DNA'nın bir kısmını değiştirmiştir. Bu bizim farklı hastalıklara karşı direncimizi düşürmüştür. Bu değişimlerden geriye sadece gölge iplikler şeklinde bir anı kalmıştır.

DNA aktivasyonunda bu gölge ipliklerin kromozom merdiveninde yeni parçalar oluşturduklarına tanıklık edeceksiniz. Merdivenin bu yeni parçaları, eski ipliklerin anısından yeni iplikler inşa eden amino asitlerden (şekerler) şekillenmiştir. Merdivenin sekiz basamağı ortaya çıkana kadar bunların tek tek inşa edilmesini izleyeceksiniz. Her bir taraf tek bir adım sayılır, dolayısıyla toplamda on altı adım vardır. Bu tırmanma ve inşa işleminden sonra kromozomun içinden *gökkuşağı ışığı* ipliklerinin çıktığını göreceksiniz, bunun tepesinde ayakkabı bağcığı ucu gibi görünen beyaz, inci parlaklığında güzel bir başlık vardır. Buna *telomer* denir, telomer bizim genç kalmamızdan sorumludur.

Telomer

Telomerler tekrarlayan serilerden ve çeşitli proteinlerden oluşur ve kromozomların bağlantı uçlarını koruma görevini yerine getirir. Bu kromozomların yıpranmasını önler ve kromozomların uçlarını çift zincir DNA kırılması olarak işlenmiş olmaktan korur. Telomerler telomerazlar tarafından uzatılır. Telomerazlar, bütün organizmalarda olmasa da insanda ve diğer pek çok canlıda telomerleri sentezleyen ters enzimlerdir.

Biz yaşlandıkça telomerler daha incelir ve yıpranır. Eğer çok kısa hâle gelirlerse potansiyel olarak kendi kapalı yapılarından çözülürler. Hücrenin bu açılmayı DNA bozulması olarak algıladığı ve ondan sonra hücrenin genetik geçmişine göre hücresel yaşlanmaya, büyüme durmasına veya apoptoza girdiği düşünülür. Apoptoz yeni hücreler için yer açmak ve kanserli bir değişime eğilimli bir noktaya gelecek kadar DNA'ları zarar görmüş hücreleri ortadan kaldırmak için gerekli olan bir tür hücre ölümüdür. Telomerin açılması kromozom birleşmelerine de neden olur. Bu zarar normal somatik hücrelerle giderilemeyeceğinden hücre apoptoza bile gidebilir. Yaşlanmayla ilgili hastalıkların çoğu kısalan telomerlerle bağlantılıdır. Organlar daha çok hücreleri öldükçe veya hücresel yaşlanmaya girdikçe kötüleşir. Bu nedenle kromozomların sonunda telomerlerin şekillenmesine tanıklık etmeniz önemlidir.

Zamanın Yasaları

Aktivasyonun yapılmasına dair emir verildiğinde Yaradan size işlemin sizin aklınızın kabul edebileceği bir versiyonunu gösterir. Ana hücrenin içine girdiğiniz anda Zamanın Yasaları'nı bükersiniz. Yaptığınız çalışma bir saniyeden

az sürüyor, dolayısıyla onu gerçekten görebilmeniz için beyniniz onu yavaşlatarak görselleştirmek zorundadır. Görselleştirmek için tek söylemeniz gereken şey şudur: "Yaradan, bana göster."

Aktivasyon İşlemi

DNA'yla ilgili bana verilen işlem şu:

Birinci Bölüm: Gençlik ve Canlılık Kromozomları Aktivasyonu Emir İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Sessizlik içinde şu emri verin veya talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin gençlik ve canlılık kromozomlarının aktivasyonunun bugün gerçekleşmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu. Bana pineal bezdeki ana hücreyi göster."*
5. Uçlarında telomer şapkaları olan sanal DNA ipliklerinin eş hâlinde birbirlerinin üstlerine gelmelerini gözlemleyin. Bu bazen o kadar hızlı olur ki Yaradan'dan tekrar oynatmasını istemek zorunda kalabilirsiniz.

6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.
   DNA aktivasyonunun birinci bölümü artık tamamlanmıştır.

Yaptığınız ilk işlem, ana hücreden bedende hücresel değişimler yapmak olduğundan beden toksinleri tasfiye etmeye başlayacaktır. Bazı insanlar şifa temizliği, detoksifikasyon ve arınma dönemi deneyimleyebilir. Bazı insanlar ise bünyelerindeki toksinlerin her seviyede -ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel- olarak atıldığını görebilir.

Genel olarak iki aktivasyon arasında zaman olmalıdır. Ancak bazı insanlar ikisini art arda almaya hazırdır. Bu insanlara ilkini yaptıktan hemen sonra ikincisini yapabilirsiniz. Bir insanın aktivasyonun ikinci kısmını almaya hemen hazır olup olmadığını anlamanın yolu, birinci kısım biterken onların alanında olmaktan geçer. Siz onların pineal bezindeyken geride kalan kromozomların kendi kendilerine canlanmaya başladıklarına tanık olursunuz. Eğer bunu görüyorsanız söz konusu kişi aktivasyonun ikinci kısmına hazırdır. Kalan 44 ipliğe 10 tane yeni iplik eklenmesine tanıklık edersiniz.

Mitokondri

İkinci kısımda mitokondriyi de etkin hâle getirirsiniz ve bu da işlemi hızlandırır. Hücre biyolojisinde mitokondri bir organeldir, ökaryot hücrelerde farklı biçimleri bulunur. Mitokondri kendi RNA'sını ve proteinleri işlemek için kendi eşsiz genetik malzemesine ve mekanizmasına sahiptir. Hücre çekirdeğindeki 46 kromozom ayrıntılı bir tasarıdır ama mitokondri enerjiyi tutar, ATP'nin işlev göstermesini sağlar. Mitokondri bazen *hücresel güç kay-*

nağı olarak tanımlanır çünkü onun temel işlevi, organik materyalleri ATP şeklinde enerjiye dönüştürmektir.

Genelde bir hücrenin yüzlerce ya da binlerce mitokondrisi vardır, bunlar da hücrenin sitoplazmasının %25'ini işgal edebilir. Mitokondrilerin kendi DNA'ları vardır ve endosimbiyoz kuramı tarafından serbest yaşayan bakterinin soyundan geldikleri kabul edilir.

İkinci Kısım: Geri Kalan Kromozomların Aktivasyonu

İşlemin bir sonraki aşaması aşağıdaki gibidir:

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Sessizlik içinde şu emri verin veya talebi söyleyin: *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, kalan kromozomlarının aktive edilmesi emredilir ya da talep edilir. [Bu mitokondriyi uyandırır.] Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu. Bana pineal bezdeki ana hücreyi göster."*
5. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Sonraki Etkiler

Kişinin sağlık durumuna bağlı olarak DNA aktivasyo-

nunun ardından bir detoksifikasyon dönemi olabilir. Pek çok insan soğuk algınlığı semptomlarıyla birlikte hafif bir temizlenme deneyimlerken bazı insanların da her yeri ağrır. Buna çare olarak biraz kalsiyum ve belki biraz da şelatlı çinko almalarını öneriyorum.

Gerçeğe Dönüşen Sözler

Aktivasyonla ilgili fark ettiğim bir diğer şey de aktivasyon sonrasında söylenen sözlerin ve güçlü düşüncelerin gerçeğe dönüşme olasılığında ciddi bir artış olduğudur. Dolayısıyla aktivasyon etkisini göstermeye başlayınca olumlu kalmak ve hayatınıza bereketin gelmekte olduğunu onaylamak önemlidir. Hayatınızda eksiklik olduğunu onaylamayın çünkü aktivasyondan sonra sözleriniz ve düşünceleriniz on kat daha güçlü hâle gelecektir ve bu yüzden onları doğru yöne odaklamak önemlidir.

Enerji DNA'sıyla çalışma yaparken hayatınızın olumsuz taraflarının yerini olumlu şeyler alacaktır.

Arkadaşlık Etme

DNA aktivasyonu bizi daha yüksek ruhsal titreşime getirir. Ailemiz ve arkadaşlarımız aynı titreşimsel seviyede olmayabilirler ve aktivasyon, diğerlerinin olumsuz etkileriyle ilgili farkındalığımızı artırabilir. Sizin için en iyisi ve en yücesi olmayan bir arkadaşınız veya yakınınız varsa ondan kolayca ve nazikçe uzaklaşacaksınız. Eğer mutsuz bir ilişkinin içindeyseniz ya o ilişkiden çıkacak veya onu daha iyi hâle getireceksiniz.

Size aktivasyon yapıldığında eşinize de aktivasyon yapılması gerekir çünkü çiftlerde ruhsal titreşim birlikte hızlanmaya ihtiyaç duyar ya da ayrı olmayı seçebilir

Eşinizle uyuduğunuzda onda da aktivasyon gerçekleşmesi mümkündür. Çünkü hücreler birbirleriyle konuşur ama sabırlı olmalısınız çünkü birkaç ay sürecektir.

Uyanmış Üstatlar

DNA aktivasyonu dünyadaki üstatların uyanışının bir parçasıdır. Bu çalışmayı üstatlara öğretmemin benden istenmesinin hikâyesini sizinle paylaşmak istiyorum.

Yıllar içinde bana Hawaii adalarının enerjisi tarafından birçok harika hediye verildi. Bu hediyelerden bir tanesi de kötü bir seminer deneyimi şeklinde bana geldi. İlk öğretmenlerimden biri Honululu'ya taşındı ve birlikte çalıştığı Teresa adlı bir kadınla bana bir ders ayarladı. Teresa hayatı boyunca metafiziğe ve spritüelliğe ilgi duymuş bir kemik uzmanıydı. Bu benim Oahu Adası'na yapacağım ilk yolculuk olacaktı. Ardından küçük bir terslik oldu. Seminerden iki hafta önce Teresa beni aradı. Anlaşılan öğretmenimle onun arasında bir yanlış anlaşılma olmuştu, adam semineri bırakıp gitmiş ve sorumluluğu da Teresa ile onun eşi Larry'ye yıkmıştı. Teresa bana bunları anlattı ve tüm bunlara rağmen gelmek isteyip istemediğimi sordu.

Bunun küçük bir sınıf olacağını biliyordum ama Tanrı bana gitmem için iyi bir neden olduğunu söyledi. Bana bu yolculuğun sonunda daha fazlasının geleceği söylendi ve gerçekten de öyle oldu.

Seminerde karışıklık olduğu için gerçekten de yedi kişilik, küçük bir sınıftık. Bu insanların çoğu harika insanlardı ama zor olan birkaç kişi vardı. Bu insanlardan biri her fırsatta bana saldırmaya çalışan, nefret dolu bir kadındı. Kadın kocamı aşağılamaya bile çalıştı. Bu kadın başkalarına zarar vermek pahasına da kendini yücelten tür-

den bir insandı. Bazı sınıf üyelerinin hareketlerinden de biraz cesaretimin kırıldığını söylememe bile gerek yok. Sadece oradan ayrılıp eve gitmek istiyordum ama içimden bir ses, bana zor olsa da bu dersi bitirmemi söyledi.

Ders sona erdiğinde arkadaşlarımı ziyaret etmek için Maui, Hana'ya gittim. Onların misafiri olarak evlerinde kaldık. Hana'ya özgü bitki ve hayvanları izleyebileceğiniz bir manzaraya sahip güzel bir evdi. Gece, Hawaii'ye özgü o sihirli zamansızlığıyla geldi. Alize rüzgârları tüm gece boyunca perdeleri şişirdi ve hatta biz bütün kapıları sıkıca kapadığımız zaman bile bunu yapmaya devam etti. Guy ve ben bütün gece boyunca tuhaf rüyalar gördük.

Sabah bir ses gelip tüm etrafımı sarmış gibi benimle konuştuğunda banyodaydım. O her zaman bildiğim şeydi. O Hawaii'nin tanrıçası Pele'ydi. Bana, "Vianna, bu çalışmayı sadece *üstatlara* öğretmen gerektiğini biliyorsun. Yaradan'a bu çalışmayı kim ihtiyaç duyarsa ona öğreteceğini söyledin. Ama bunu sadece bunun değerini bilen ve saygı gösteren üstatlara öğret. İnsanların buna ihtiyaç duymaları, onların bunu anlayacaklarını veya bunun değerini bileceklerini göstermez. Niyetini değiştir," dedi. O zaman bu çalışma için hazır olan insanlar yerine bu çalışmaya ihtiyacı olan insanları aradığımı fark ettim. Bu ziyaret, hayat konusunda daha iyi hissetmemi sağladı.

O gün daha sonra arkadaşım Lani beni görmek için dağdan geldi. Yaşadığı dağdan nadiren ayrılıyordu. O harika bir şifacıydı ve bana doğru yürüyüp şu sözleri söylediğinde tam bir tanrıça gibi görünüyordu: "Vianna sana Tanrıça Pele'den bir mesajım var: 'Sadece bu çalışmanın değerini bilen ve ona saygı gösteren üstatlara öğret.'"

Mesajı hem ruhsal hem de fiziksel olarak almak benim için tam bir teyit oldu. O zamandan itibaren Tanrı'ya

bana sadece bu çalışmayı takdir eden ve ona saygı duyan insanları göndermesini istedim. Öğrencilerim bir anda değişti ve daha az egoyla ve daha çok kutsallıkla hareket eden insanlar gelmeye başladı. O zamandan itibaren ThetaHealing'i öğrenmeye gelen öğretmenler ve öğrenciler, çoğunlukla bu işi seven ve onu el üstünde tutan insan görünümündeki yükselmiş üstatlar oldu.

Bu nedenle onu öğrenmek için gelen insanlar için ThetaHealing bu kadar kolaydır. Zaten bu insanların çoğu, insanoğlundaki iyiliği geliştirmekle görevli uyanmış üstatlardır. Onlar bizim iyiliğe geçmeye hazır olduğumuzdan emin olmak için tekrar dünyaya gelmişlerdir. Daha önce bahsettiğim gibi bir üstat için başka bir gezegenden gelip titreşimlerini düşürmektense bu dünyada insan olarak doğmak daha kolaydır. Bu şekilde onların enerjisi, bu yer ve zamanla uyumlu olur. Böylece üstat buradaki görevini tamamlayabilir. Titreşimsel enerjiyi yükseltmek düşürmekten daha kolaydır.

27
Gen Yenilenmesi

Gen yenilenmesi konusuna bu kitabın sonlarına doğru yer vermemin nedeni uygulama zorluğu değildir. Bir kere anladıktan sonra gen yenilenmesi yapmak kolaydır. Ancak gen yenilenmesi yapmadan önce okuma, şifa ve inanç çalışmasını anlamanız gerekir. İnanç çalışması genleri etkileyebilir ve fiziksel DNA'daki hasarı *dolaylı* olarak giderebilir. Gen yenilenmesi işlemi ise DNA'daki fiziksel genetik bir kusuru *doğrudan* değiştirmek için rehberdir. Aslında bu ThetaHealing'te yapılması en kolay şeydir.

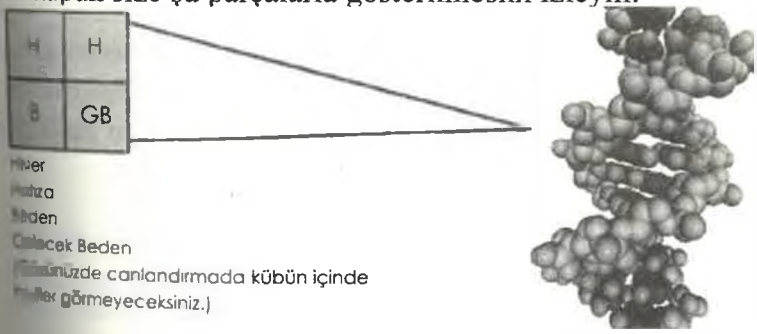
Fiziksel DNA, hidrojen bağlarından oluşur. Kimyada hidrojen bağı, değiştirilmesi en kolay bağdır. Bu da demek oluyor ki doğru şekilde odaklanan düşünceler DNA'yı etkileyebilir.

Fiziksel bir geni değiştirdiğiniz zaman bu işlem öyle hızlı gerçekleşir ki yapıldığını fark etmeyebilirsiniz. Tek

gördüğünüz muhtemelen bir ışık yanıp sönmesidir. Genlerin gerçekten değişmesi bir saniyeden bile az bir zamanda gerçekleşir. ThetaHealing'te önemli olan şey şifaya tanıklık etmektir, dolayısıyla daha fazlasını görmek isterseniz yeniden oynatılmasını isteyin. Ancak *yanıp sönen ışık onu gerçeğe dönüştüren tanıktır.*

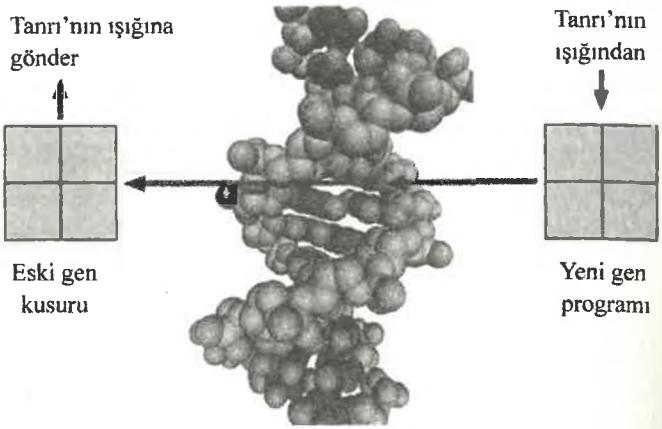
Gen Yenilenmesinin İlkeleri

1. Fiziksel genetik bir kodu değiştirmek veya yeniden yapılandırmak için kişinin sözlü olarak iznini almalısınız.
2. DNA'nın içinde, vücut sistemlerinin işlemesini sağlayan kayıtlar vardır. Bu kayıtlar anıları, duyguları, bozuklukları ve dolayısıyla da sistemin işlemesini sağlayan belli vücut parçalarını etkilerler. Genetik bozuklukların bazıları bu kayıtların içinde tutulur.
3. Pineal bezin içindeki ana hücredeki kayıtları gözünüzde canlandırın. Değişiklikler burada yapılır.
4. Pineal bezin ana hücresinde DNA ayaklarını gözünüzde canlandırın. Değiştirilecek DNA kısmına götürülmeyi emredin.
5. DNA'nın etkilenmiş veya bozulmuş kısmının çekildiğini gözünüzde canlandırın. Ek olarak dört parçalı küpün size şu parçalarla gösterilmesini izleyin:



(Gözünüzde canlandırmada kübün içinde görmeyeceksiniz.)

Ana hücrede yapılan değişiklikler tüm bedende kopya edilecektir.



Tıbbi koşullar söz konusu olduğunda tek yapmanız gereken Yaradan'ın DNA genlerini/nükleik yapısını yeniden düzenlemesini izlemektir. Her tıbbi bozukluk çift olarak geldiğinden genin her iki çiftinin de değiştirilmesi gerekir. Gen/nükleik değişimler yapmak için doğru olan düzenlemenin yapılmasını emredin ve Tanrı'nın bunu gerçekleştirmesini izleyin.

Gen çalışmasından sonuç almanın biraz zaman alabileceğinin farkında olun çünkü yeni hücreler bozuk alandaki eski hücrelerin yerini alana kadar yeni kodlar etkili olmayacaktır.

Çevresel koşullar, DNA kodlamasında sorunlara neden olabilir ve DNA'nın yapısını zaman içinde değiştirebilir. İşlevsiz bir gen parçası üstünde çalışmak için aşağıdaki işlemi uygulayın:

Gen Yenilenmesi İşlemi

Kişinin sözlü olarak iznini isteyin ve aşağıdakileri yapın:

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri verin ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin adı]'nın bu geninin en yüce ve en iyi şekilde iyileştirilmek üzere değiştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Göster bana.*
5. Şimdi kişinin alanına gidin.
6. Öncelikle Yaradan'dan size bozuk geni göstermesini isteyin. Ardından pineal bezdeki ana hücreye gidin.

Eğer bunu görüyorsanız:



Eğer gördüğünüz şey bir DNA sarmalıysa o zaman meselâ, nükleik asidi yeniden düzenlemeye kalmıştır. Bu bize

fiziksel kusura, annenin veya babanın genetik kodundaki bir kirliliğin neden olduğunu söyler. Kusura neden olabilecek şeyler; kokain, uyuşturucu, alkol, portakal gazı, ağır metaller veya radyasyon gibi diğer yıkıcı malzemelerdir. Kusuru düzeltmek için hangi genlerin değişmesi gerektiğini bilemeyebilirsiniz ama Yaradan bilir.

Emri ya da talebi söyleyin: *Var olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu sorunun düzeltilmesi için ne yapılması gerektiğini bana göster. Şimdi bunun değişmesine izin ver. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*

Genler çift halinde geldiklerinden her bir kusurlu gen için her zaman ona uyumlu bir kusurlu gen daha vardır. Her zaman en az iki olacaktır. Şöyle deyin: *Her Şeyi Yaratan, bu genin kusurlu eşini de bana göster ve onu da değiştir.*

Yaradan'ın yeniden düzenlemeyi yapmasına tanıklık edin ve ardından çalışma tamamlanmıştır.

Eğer bunu görüyorsanız:



Gördüğünüz şey *parça*nın bir görseliyse gendeki kusur bir duygu tarafından meydana gelmiştir ve vücutta kusura neden olan şey hatıradır.

Emri ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, kusurlu parçaların ortadan kaldırılması, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve onun yerine uygun bir olumlu his, hafıza, beden ve gelecek beden ge-*

tirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür Ederim! Oldu. Oldu. Oldu.

Parçanın dört kısmına ve diğer etkilenmiş kısımlarına tanıklık edersiniz. Bu bir kart dosyanın çevrilen ve değiştirilen sayfalarını izliyormuşsunuz izlenimi verir. Bu işlem çok çabuk gerçekleşir. Eğer çok hızlıysa ve hiçbir şey görmediğinizi hissediyorsanız, yeniden oynamasını veya işlemin yavaşlamasını isteyebilirsiniz. Değişimler tüm kromozomlarda; his, hafıza, beden ve gelecek beden olmak üzere dört seviyede birden tamamlanana kadar bu eyleme tanıklık etmelisiniz.

Parçanın ilk kısmı hislerdir.

Bu parçanın kusurlu duygusal enerjisinin çekilmesi ve Tanrı'nın ışığına gönderilmesini gözlemleyin. Yaradan'dan yeni enerjinin gelip eskisinin yerini almasını izleyin.

Parçanın ikinci kısmı hafızadır.

Ardından bu parçanın kusurlu hafıza kısmının çekilmesi ve Tanrı'nın ışığına gönderilmesini gözlemleyin. Yaradan'dan yeni enerjinin gelmesine ve duruma uygun hafızaların, eskilerinin yerini almasına tanıklık edin.

Parçanın üçüncü kısmı bedendir.

Parçanın kusurlu beden kısmının Tanrı'nın ışığına gönderilmesini gözlemleyin. Yaradan'dan gelen yeni enerjiye tanıklık edin. Bedenin, söz konusu rahatsızlığa göre fiziksel seviyede yapılan değişiklikleri kabul etmek üzere eğitilmesini gözlemleyin.

Parçanın dördüncü kısmı gelecek bedendir.

Parçanın kusurlu gelecek beden kısmının Tanrı'nın ışığına gönderilmesine tanıklık edin. Yaradan'dan gelen yeni enerjiye tanıklık edin. Yeni gelecek bedenin, eskisinin yerine geçmesini gözlemleyin ve bedenin eski programları yeniden üretmediğinden emin olun.

Dört kısımlı parçanın ayrıca zıt veya uyumlu bir parçası daha vardır. Aynı şekilde emir işlemini gerçekleştirin: *Her Şeyi Yaratan, bana kusurlu parçayı göster ve onu da değiştir. Teşekkürler! Oldu. Oldu. Oldu.* Yaradan'ın yeniden düzenlemeyi yapmasına tanıklık edin. Çalışma tamamlanmıştır. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Ne zaman bir insanın üstünde inanç çalışması yapıyorsanız, o insanın üstünde bir çeşit gen değişimi yapıyorsunuz demektir. Eğer danışanın sorunlarının altında yatan konulara yeteri kadar ulaşmış ve onları ortadan kaldırmışsanız fiziksel durum da iyileşecektir. Her şey birbiri ile bağlantılıdır ve ilişkilidir.

Hatırlayın, gen yenilenmesini yapmak kolaydır. Sadece işlemlerin yapılmasına tanıklık edersiniz. Pek çok değişim o kadar hızlı olur ki sadece yanıp sönen bir ışık parlaması görünür.

Bu işlemi, inanç çalışmasıyla birlikte yapmalısınız İnanç çalışması tek başına bedeni iyileştirebilir, bu önemli bir noktadır.

Yaşlanma için Genetik Programları Değiştirme

İnsanlar çok farklı nedenlerden dolayı okuma yaptırmak

için beni arıyorlar. Bazıları iyileşmek için arıyor, bazıları tavsiye almak ve bazıları da onay almak için. Bu insanlardan bazıları mükemmel bir şekilde sağlıklı ve öyle kalmak istiyorlar. Örneğin yaşlı bir beyefendi beni okuma için aradı. Adamın alanına gittiğimde bedeninin çok sağlıklı olduğunu görebildim ve onunla konuştuğumda bana aslında olduğundan çok daha genç göründüğünü söyledi. Tam bir vücut taraması yaptım ve bedeninde hiçbir soruna rastlamadım. Adama bedeninin çok sağlıklı olduğunu söyledim ve neden okuma istediğini sordum. Adam bana sağlıklı olduğunu bildiğini ve kendine çok dikkat ettiğini söyledi. Yıllardır sağlıklı olmak için yüksek minerale sahip özel bir kil yiyordu. Adamın aramasının nedeni yaşlanmayla ilgili genetik programlarını değiştirmek istemesiydi. Bir an durdum ve sonra, "Neden olmasın?" diye düşündüm. Adama bunun sonuçlarını kabul edip etmeyeceğini sordum. Adam kabul ettiğinde *Her Şeyi Yaratan*'a çıktım ve adamın genetik programlarının serbest bırakılıp Tanrı'nın ışığına gitmesini emrettim. Tanıklık ettiğim işlem şu oldu:

Yaşlanmayla İlgili Genetik Programları Değiştirme İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık

ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner kar beyazı ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.

4. Emri ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin üstünde gen çalışması yapılması emredilir ya da talep edilir. Teşekkürler! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Kişinin alanına girip pineal bezinde ana hücresine gidin.
6. Emri ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'ndeki yaşlanma ve yaş almayla ilgili bütün genetik programların çekilmesi, iptal edilmesi, Tanrı'nın ışığına gönderilmesi ve onların yerine tüm şu anki ve gelecek bedenler için "Ben gencim ve ebediyim, sonsuza kadar yenileniyorum" programının getirilip tüm bedene yerleştirilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu. Bana göster.*
7. İşleme tanıklık edin. İşlem bitene kadar kişinin alanında kalın.
8. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bu işlemden sonra vücut detoksifikasyon sürecinden geçeceğinden kişi birkaç gün kendini iyi hissetmeyebilir. Bunu önlemek için kalsiyum, magnezyum ve şelatlı çinko kullanılabilir.

28
Vianna'nın Sezgisel Anatomisi

Bu bölüm *Sezgisel Anatomi Ders El Kitabı*'ndan alıntılar içeriyor. Sezgisel Anatomi dersinde vücuttaki her sistemin taciz ve diğer olumsuz etkilerden kaynaklı duygu ve programları tutabileceği öğretiliyor. Her bir vücut sistemi, psişik enerji etkileri ve bu sistemlerin her birine ilişmesi muhtemel olan olumsuz inançlarla birlikte bu derste ele alınıyor.

Bunlar, parazit etkilerini ve ileri seviye vücut taramasını açıklayan ilk ve son bölümlerdir.

Mikroplar ve Vücuttaki Diğer Toksik Etkiler

Vücut sistemleri üstünde çalışırken tekrar tekrar hastalığa neden olan toksin ve mikroplardan bahsedeceğiz. Tüm bu mikroplar ve toksinler bedeni etkilerler ve farklı *inançlardan* dolayı size doğru çekilmişlerdir.

Parazitler

Parazitlerin istilasına uğrayan bir kişinin fiziksel seviyenin de ötesinde etkilendiğini anlamak önemlidir. Parazitler; fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal olmak üzere tüm seviyelerde gelişimimizi engelleyen düşünce biçimlerine çekilirler. İhtiyaçları olan şeyleri isterler, bu istekleri bize bildirirler ve belli yiyecekleri yememizi talep ederler. Ayrıca kendi yaşamlarını garanti altına almak için bize hisler de aktarırlar. Parazitler özellikle de ölürken vücudun sahibine "Ben ölüyorum" duygusunu verirler, bu hissi sisteme yayarlar ve vücudun sahibinin kendisinin ölmekte olduğuna inanmasına neden olurlar. Parazitlere ev sahipliği yapan kişinin parazit temizlenmesine verdiği tepki genellikle böyle olur.

"İnsanların benden faydalanmalarına izin vermeliyim" ve "İnsanların beni tüketmesine izin vermeliyim" gibi hisler ve duygular parazitleri çeker. Parazitleri olan insanlar, nasıl *hayır* diyeceklerini bilmezler. Onların kendilerine güven sorunları vardır. İnanç ve his çalışması yaptığımızda bize parazitleri çeken programlardan kurtuluruz.

Bir sonraki aşama hayatımızdaki bazı insanlar da dâhil olmak üzere her çeşit parazitten kurtulmamızdır. İnanç çalışmasıyla duyguları ortadan kaldırıp onları Her Şeyi Yaratan'dan gelen hislerle değiştirdiğimiz ve yeni duygular eklediğimiz zaman iç vücudumuzdaki pek çok mikro parazitten ve etrafımızdaki parazit insanlardan kurtulmak için güç kazanırız. Parazitler onları çeken bir program olmadığı zaman bir bedende veya onun çevresinde hayatta kalamazlar. Ne kadar az kısıtlayıcı düşünceniz varsa fiziksel pH dengeniz o kadar dengeli olur ve bu da daha sağlıklı bir bedeniniz olması ve bedeninizin parazitler için elverişsiz bir yer hâlini alması anlamına gelir.

Yaklaşık olarak *bilinen* 670 bin parazit vardır. Bazı parazit bakteriler yiyeceklerin sindirilmesine yardımcı olurlar ve onların bedende olması normaldir. Bu nedenle sezgisel olarak *tüm* parazitlerin bedenden gitmelerini emretmemeliyiz.

Birisi dişlerini gıcırdatıyorsa bu vücutlarında parazitlerin olduğunun fiziksel bir göstergesidir. Bu durumda parazit temizliği yapmak gerekir. Bu iki şekilde yapılabilir: Parazitleri tutan inançları kaldırıp yerine yeni inançlar getirerek veya gerçekten bir parazit temizliği yaparak. Doğrusu ikisi de yapılabilir. Fiziksel olarak parazit temizliği yapıldıktan sonra temizlenmesi gereken hisler de açığa çıkacaktır.

Tüm et ve sebzelerde bazı parazitler vardır. Çiğ cevizler en çok parazitle kaplı yiyeceklerden biridir. Ancak ne yediğiniz önemli olmaksızın inanç sistemleriniz ne kadar dengeliyse o kadar az paraziti vücudunuzda tutarsınız. Hatırlayın, bu inanç sistemlerinden bazıları genetik olabilir.

Eğer bir insan ağır metal zehirlenmesi yaşıyorsa onlarda çok fazla parazit var gibi görünür. Bu kesinlikle ağır metallerin ve bu maddelerin vücuttayken yarattığı duyguların yol açtığı zayıf durumla ilgilidir.

Bağırsak Solucanları

İnsanlar sığır eti, deniz ürünleri ve domuz eti yerlerken bağırsak solucanlarıyla temas kurarlar. Bazen dışarıda çıplak ayakla yürürken de onlarla bağlantı kurabilir. Bağırsak solucanları bir kere bedene girdikten sonra kalın bağırsağın kenarlarına yapışırlar ve vücutlarında kaldıkları kişinin besinlerini çalarlar. Bağırsak solucanının ilk belirtisi kişinin önce çok zayıflaması ve sonra kilo alma-

sıdır. Bağırsak solucanlarına ev sahipliği yapan kişi kendini her zaman çok aç hisseder. Beden kıtlık yaşadığını düşünür ve bu yüzden yağ tutar.

Karaciğer Parazitleri

Karaciğer parazitleri, karaciğerdeki salyangoz veya asalaklar gibi görünürler.

Temizlikler

Bağırsak solucanları ve karaciğer parazitleri için tavsiye edilen parazit temizliği:

İyonik bakır
Ceviz/pelinotu karışımı
Karanfil
Kekik yağı (Bu mideyi rahatsız edebilir, dolayısıyla kapsül içine iki damla koyun.)
Hint dutu suyu veya tohumu

Temizliğe başlamadan önce inanç çalışması yapın. Bu, süreci daha pürüzsüz hâle getirecektir. Ayrıca temizlenme sürecinde bir şifa krizinin de ortaya çıkabileceğinin ve eski enfeksiyonlar, toksinler ve bir kazadan kalma travma gibi eski zorlukların anısını getirebileceğinin farkında olun. Bu duygular ve fiziksel belirtiler sadece geçmişin hayaletleri oldukları halde gerçekmiş gibi hissedilebilirler.

Alıştırma

Mikropları ve ağır metalleri gözlemlemek için kişinin alanına girip tarama yapın.

Mikroplar ve Parazitler için Programlar

"Yaradan'ın tanımıyla ne zaman ve nasıl *hayır* denileceğini biliyorum."

"Söylediklerimin dinlenmesinin *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"Duyulmanın *nasıl hissedildiğini* anlıyorum."

"Sürekli kızgın olmadan yaşamanın *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"İnsanların beni tüketmelerine izin vermeden yaşamanın *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"Sevdiğim insanların beni kullanmalarına izin vermeden nasıl yaşanacağını biliyorum."

"Bunalmış olmadan yaşamanın *nasıl hissedildiğini* biliyorum."

"Perişan olmadan nasıl yaşanacağını biliyorum."

"Diğerleriyle nasıl etkileşim kurulacağını biliyorum."

Bunları sadece fikir olsun diye veriyorum. Bu listeyi tamamladıktan sonra da farklı ifadelerle inanç ve duygu çalışmasına devam edin. Hatırlayın her birey farklıdır. Dolayısıyla birlikte çalıştığınız insanın iyileşmesi için neye ihtiyacı olduğunu Her Şeyi Yaratan'a sorun.

Θ *Birlikte çalıştığınız kişinin ihtiyaçlarının neler olduğunu görmek için Yaradan'ı dinlemeniz gerekir. Karşınızdaki kişiyi de dinlemeyi ve altta yatan meseleler için kazma yapmayı hatırlayın.*

Mikroplar ve Parazitler için Bitkisel ve Besinsel Öneriler

Vücudun parazitlere, *Kandida*'ya, bakteriye ve diğer zorluklara direnmesi için 7.2- 7.4 oranında alkaline ihtiyacı vardır. Vücut virüsler, bakteriler ve parazitlerle savaşmak için donatılmıştır ancak dengesi bozulursa bağışıklık sistemi gerilir ve bu varlıklar kontrolden çıkabilir.

Bitkisel parazit temizlikleri kışın değil, sadece bahar-da kullanılmalıdır çünkü kışın vücut dinlenme dönemindedir. Sürekli parazit temizlikleri yapmak vücudu zorlayabilir. Eğer bitkisel temizliğe ihtiyaç duyulduğu ortaya çıkarsa şu süreci takip edin: *On gün yapın, beş gün ara verin, on gün yapın, beş gün ara verin, on gün yapın ve beş gün ara verin.* Böylece süreç içinde parazit tarafından hazırlanan tüm yumurtalar yok edilir.

Eğer parazit temizliği yapıyorsanız onu alkalin diyetiyle dengelemek en iyisidir, böylece süreç o kadar duygusal geçmez.

Temizlik boyunca deneyimlediğiniz hisler size ait olmayabilir. "Ben öleceğim" gibi hisler ölmekte olan parazitlerin ve solucanların bilincinden gelir.

Kendinizi fiziksel parazitlerden temizlemek; sizin duygusal parazitlerden ve kararsız ruhlar, ruhsal kancalar gibi *enerji* parazitlerinden kurtulmanıza da yardımcı olur.

Herhangi bir temizliği uygulamadan önce bir sağlık uzmanına danışın.

Temizlik için Otlar ve Mineraller

Pelinotu-Çeviz özü: Diyabet hastaları için uygun değildir.

İyonize Bakır: Parazit temizliği için çok iyidir, parazit solucanından kurtulmak için birebirdir.

Kırmızıbiber

Kekik Yağı: Kullanmadan önce bir kapsüle koyun.

Zencefil

Sarımsak

Zeytin Yaprağı Ekstratı: Mayayı da öldürür.

Taze Meyve Suyu: 2 havuç, 1 dal kereviz, yarım pancar, biraz sarımsak, bir tutam zencefil. Sizi temiz tutar.

Hayvanlar için Hint Dutu: Yukarıda açıklandığı gibi on gün yapılıp beş gün ara verilerek uygulanır.

Kekik: Kekik içme suyundaki parazitleri öldürür. Bir çorba kaşığı listerin, su tüketimiyle gelen parazitleri ve salmonellayı temizlemeye yetecek kadar kekik barındırır.

Kömür: Giyardiyayı ve diğer parazitleri temizler.

Koloidal Gümüş: Kandida ve diğer parazitleri temizler ama sürekli olarak kullanılması önerilmez.

Platinyum: Kandida ve her çeşit paraziti temizler.

ThetaHealing yaparak parazitleri öldürmeyin. Öldürülmeleri, vücutta çok fazla atık ve ölü parazit bırakır ve bu da kişiyi hasta düşürür. Pek çok durumda parazitleri çeken ve tutan inançları çekip onların yerine yenilerini getirmek, parazitleri sistemden temizlemek için yeterli olur.

Mantarlar

Mantar enfeksiyonları vücuttaki tüm organları etkiler. Örneğin bazı sinüs enfeksiyonlarının nedeni mantardır. Evde ve işte küf sorunları yaygındır ve sağlık sorunlarına yol açmadan bunların icabına bakılmalıdır. Evlerdeki siyah küfün sağlığa ne kadar zararlı olduğu sağlık yetkilileri tarafından yeni yeni tanınmaya başlanmıştır.

Eğer mantar enfeksiyonu varsa kişi beyaz un ve şekeri

beslenme listesinden çıkarmayı ve alkalin diyetine başlamayı düşünmelidir.

Mantarlar "Bunu sonra yaparım" gibi programlar yansıtırlar. Bu yansıtma sayesinde kişi bu erteleme hislerinin kendi düşünceleri olduğunu sanır.

Ölü ve ölmekte olan mantarlar sezgisel olarak siyah bulutumsu madde şeklinde görünür.

Tüm mantarlar kırgınlık meseleleriyle bağlantılıdır. Bu konuları temizlediğinizde mantarlar gider.

Mantarlar için Bazı Otlar

Çay Ağacı Yağı (Sadece bölgesel olarak kullanın.)

Hint Dutu

Okaliptus anti-mantar ve antibakteriyeldir. (Sadece bölgesel olarak kullanın.)

Zeytin Yaprağı Ekstratı

Kandida

Pek çok insanda *Kandida* sorunları vardır. *Kandida* sorunları olan kişi dengeli alkalin-asit diyeti yapmayı düşünmelidir. Asidite, yaşla birlikte artma eğilimi gösterir ve asidite fazlası kemik erimesi ve diş kaybına yol açar. Diğer taraftan çok fazla alkalilik ise *Kandida* için uygun ortam yaratır.

Kandida hayatta kalmak için neye ihtiyaç duyuyorsa onu ister. Kişi kendisine veya diğerlerine karşı çok eleştirel ve kırgın olduğunda görünen bir sorundur.

Bir insanın vücudundaki tüm mayaların ölmesini sezgisel olarak emretmek tavsiye edilmez. Vücut işlev gösterebilmek için belli bir miktar mayaya ihtiyaç duyar.

Sezgisel olarak maya vücutta tozlu, sisli veya bulutlu bir enerji gibi görünür.

Vücutta çok fazla mayanın olması bazı insanlarda kilo artışına neden olabilir. Kalın bağırsaktaki maya ise sinüsleri etkiler.

Bakteri

Vücutta zorluklar yaratan bakteriler, vücut alkalin açısından dengeli olduğunda yararlı hâle gelebilirler. Bakteriler sadece vücut dengesiz olduğu zaman zararlı olurlar.

Sezgisel olarak bakterilerden kurtulmak kolaydır. Bazıları yararlı olduğundan tüm bakterilerin vücuttan gitmesini emretmeyin.

Suçluluk meseleleri, vücutta bakteri tutar. Tabii ki her zaman Yaradan'dan bununla ilgilenmesini ve size hangi inançların bununla ilgili olduğunu göstermesini isteyebilirsiniz.

Virüsler

Değerlilik konuları vücutta virüsleri tutar. Pek çok kişi kendisi hakkında iyi hissettiğinde ve hastalığı almayı reddettiğinde virütik rahatsızlıklara ve cinsel hastalıklara karşı bağışıklık sahibi olur. Bu söz konusu kişinin cinsellikle ilgili ne hissettiğinden ziyade o sırada kendisiyle ilgili ne hissettiğiyle ilgili olabilir.

Her virüsün hayatta kalabilmek için kolayca değişme veya başka bir şeye dönüşme becerisi vardır.

Virüs ne kadar eskiyse o kadar akıllı olur. AIDS gibi daha genç virüsler o kadar gelişmiş değillerdir, onlara ev sahipliği yapan kişiyi öldürürler.

Virüsle ona ev sahipliği yapan kişi arasındaki ortak

yaşamda, virüs yaşam süresini uzatmak için düşünceleri ev sahibine yansıtmayı öğrenir. Bu sayede onların virüsü öldüren ilacı bırakmalarını sağlamaya çalışabilir. Böyle bir şeyden şüpheleniyorsanız gerçekte ne olup bittiğini Yaradan'a sorun.

Virüsler Bulunduğu Kişinin İnançlarını Paylaşır

Virüslerin insanların kolektif bilincinden faydalanma becerisi vardır ve virüsler onlarla aynı programları paylaşan insanlara çekilirler. Paralel inanç sistemleri sayesinde insanları kendimize çektiğimiz gibi hastalıkları da kendimize çekeriz. Bir virüs, bakteri, maya ve mantarla aynı inanç sistemine sahip olduğumuz zaman o bize karşı çekim duyar ve gelip bize bağlanır.

Hayatın büyük şeması içinde birbirimize olumlu özelliklerden çok olumsuz yönler nedeniyle çekim duyarız. Benzer bir şekilde virüsler de bir insanın olumsuz niteliklerine çekim duyarlar çünkü olumsuzluk insanı fiziksel, zihinsel ve ruhsal olarak zayıf bırakır.

Kendinize güzelce bir bakın. Parazit enerjinin insan karşılıklarını mı kendinize çekiyorsunuz? Bunun geniş bir kavram ve iddialı bir ifade olduğunun farkındayım ama gelin size bir hikâye anlatayım.

Ciddi bir şekilde şifa yapmaya başladığım sıralarda -inanç çalışmasının erken dönemlerinde- herpesi olan bir kadınla çalıştım. Kadın düzenli olarak bunu temizletmek için şifa seanslarına geliyordu ama bu uçuklar tamamen ortadan kaybolmuyordu. Bu kadına ne zaman şifa yapsam Yaradan'ın onun vücuduna bir tını gönderdiğine tanık oluyordum. Bu tını -belki de *titreşim* demeliyim- virüsleri belli bir süreliğine hafifletiyordu ama sonra onlar tekrar

geliyorlardı. Ardından kadın tekrar başka bir şifa seansı için bana başvuruyordu.

Okuma sırasında Yaradan bana herpes virüsüne ayrı bir varlıkmış gibi davranmamamı, bunun yerine kadının serbest bırakılan düşüncelerinin bu virüsü de değiştirdiğine tanıklık etmemi söyledi. Bunun ardından "Ben Tanrı'nın sevgisini hak ediyorum" duygu programının gelişine tanıklık ettim. Ardından Tanrı'nın sevgisi *hissinin* gelmesine ve virüsü de aynı programla doldurmasına tanıklık ettim. Virüsteki ve onun etrafındaki daha fazla inanç sistemlerini çıkardım ve onların yerine yenilerini getirdim. Bunu yaparken virüsün tamamen başka bir şeye dönüşmesini ve vücudu terk etmesini izledim. Kadın herpes virüsünün vücudunda olup olmadığını test ettirmek için doktora gitti. Testler sonucunda kadının vücudunda herpese rastlanmadı ve bir daha geri gelmedi.

Bazı durumlarda virüsler farklı inanç seviyelerinde tutulur ve saklanır. Bir danışanla inanç çalışması seansındayken onlarda virüs olduğunu anlayabilirsiniz.

Virüsün her hücrede yabancı bir istilacı gibi olduğunu hatırlayın. Fiziksel ve mikroskopik olarak virüs, robot gibi görünebilir. Pek çok sezgisel insan, virüsün yabancı bir istilacı olduğunu iddia eder ama vücuda yabancı olan *her şey* yabancı istilacı olarak görünecektir.

Bir keresinde virüsleri yok etmek için bir tını veya titreşim kullandım. Bu tını Yedinci Seviye ile Altıncı Seviye'nin birlikteliğinden gelmişti. Eğer bu işlemi yapmak istiyorsanız önce Tanrı'ya çıkın ve Tanrı aracılığıyla bedene göndermek için belli bir tınıyı alacağınız Altıncı Seviye'ye gidin, ardından da virüsün titreşimi ve dönüşümüyle uyması için tınıyı alçaltıp yükseltin. Ayrıca bir virüs veya bakteriye bedene uyumlu bir form oluşturma-

Ağır Metal Zehirleri

Metal	Etkisi	Bulunduğu yer	Çözüm
Alüminyum	Alzheimer hastalığı Demans Böbrek yetmezliği Bunaklık Tümörler	Antiperspirantlar Bazı antiasitler Kabartma tozu Çözünen aspirin Diş macunu	Kırmızı acı biber Kabak tohumları Kırmızı lahana
Kadmiyum	Kanser Kalp ve damar hastalıkları	Piller Kahve (eser miktarda) Boyalar Tütün Beyaz ekmek (eser miktarda)	Amino-asitler Kalsiyum Şelatlı çinko
Kurşun	Alerijiler Yorgunluk Asabiyet İrade eksikliği MS Sinir hastalıkları Nörolojik rahatsızlıklar Diş çürümesi	Mantar ilaçları Eski saç boyaları Eski boyalar Eski su boruları Teneke kutular Tütün	Fesleğen Papatya çayı Kırmızı lahana Biberiye C Vitamini E Vitamini

sını emredebilirsiniz veya bedene mükemmel bir denge ve uyum içinde olmasını emredip bağışıklık sistemini güçlendirebilirsiniz. Bu mikroorganizmaları başka bir zararsız forma sokar.

Kendimizi virüslerden korumak için onları bize çek

inançları değiştiririz ve aynı zamanda inanç çalışmasıyla virüsü de dönüştürürüz. Bu, virüsün inanç sistemini değiştirir. Böylece o da hayatta kalmak için bize saldırmak zorunda kalmaz, ev sahibine zararsız bir yaşam formuna dönüşür. Mikroplarda grup bilinci olduğundan ihtiyacımız olan tek şey, grup bilincimizi değiştirmektir. Bu sayede mikropların bizim duygularımıza çekilme ihtiyacı kalmaz.

Virüsleri düşmanımız yapmak ve onların vücuttan gitmesini emretmek istemeyiz çünkü virüsler ilaç tedavisinin en iyi yolu olabilirler. Bunun yerine virüsün zararsız bir yaşam formuna dönüştüğüne tanıklık etmeliyiz.

Virüs hücre duvarından geçer ve kendini kopyalamak için bizim DNA veya RNA'mızı kullanır, böylece benim bir keşif yaptığım yer olan hücre çekirdeğine gider. Mitokondriye saldıran ve hastalığa neden olan bir çeşit mikroplazma organizması vardır. Mitokondrinin kendi DNA'sı vardır ve bunun da üstünde çalışılmalıdır. Bu, kas bozukluğu olan herkeste gördüğüm bir şeydir.

Sezgisel Tedaviler

İnanç Seviyelerinde Tutulan Virüs ve Bakteriler

Herpes ve hepatit virüsleri sezgisel olarak küçük robotlar gibi görülür. Dolayısıyla bu gördüklerinizin uzaylı olmadığını, farklı bir çeşit istilacı olan virüsler olduğunu hatırlamakta fayda vardır.

Karşınızdaki kişinin hastalığın bir ceza olduğuna inanıp inanmadığını veya "Ben hasta olmalıyım" programına sahip olup olmadığını kontrol edin.

Aynı insanlardaki gibi virüsün de dört seviyeli inanç

sistemi vardır. Virüsün ev sahibine zararsız hâle gelmesi için hangi hissi yüklemeniz gerektiğini Var Olan Her Şeyi Yaratan'a sorun.

Mikroplazma

Mikroplazma, virüsle bakteri arasında bir geçiştir. Mikroplazmaya rastlarsanız değerlilik ve suçluluk konuları üstünde çalışın.

Prionlar

Prionları en iyi deli dana hastalığından biliyor olabilirsiniz. O hastalıkta serseri bir protein kontrolden çıkıp diğer proteine bağlanır, protein zincirleriyle kapışır ve onları yok ederek dananın beynine saldırır. Prion bir proteindir ve çoğunlukla doğası gereği yararlıdır. İnsan beyninde pek çok prion vardır, bunlar nöronların işlev göstermesine yardımcı olur.

Deli dana hastalığı için şifa yaparken Var Olan Her Şeyi Yaratan'dan o serseri prionu değiştirmesini ve size göstermesini isteyin. Pek çok prion yararlı olduğundan bütün prionların vücuttan gönderilmesini emretmeyin.

Ağır Metaller

Ağır metallerin vücutta yarattığı zayıflıktan dolayı virüs ve bakteriler onlara çekilir. Aslında vücut çinko, kalsiyum ve magnezyum gibi ağır metallerden oluşmuştur ancak alüminyum ve cıva gibi bazı metaller vücuda uygun değildir. Aşağıdaki ağır metaller zehirlidir ve pek çok hastalığın sebebi olabilirler.

Alüminyum: Pek çok farklı alüminyum kaynağı vardır. Alüminyum, Alzheimer ve Parkinson hastalıklarının nedeni olabilir.

Florit: İnsanın daha kolay yaşlanmasına neden olur ve vücutta tortu bırakır.

Demir: Normalde bedende oksitlenir. Yüksek seviyede olunca zehirlidir.

Kurşun: Depresyon, delilik, kanser ve immünolojik hastalıklara neden olur.

Manganez: Manganez vücuttaki şekeri düzenlemek için gereklidir ancak fazlası sizi delirtebilir. Psikopat katillerin beyinlerinde yüksek seviyede manganez vardır.

Cıva: Cıva sizi depresif yapabilir ve pek çok kansere neden olabilir. Vücuttaki diğer ağır metallerle karışabilir. Her Şeyi Yaratan'dan size vücuttaki cıvayı göstermesini isteyin. Herhangi bir miktarı zehirlidir. Selenyum, kişniş veya pektin vücuttan cıvayı söker. Bu maddeler cıvayı amalgam dolgulara bağlar ve bu dolgulardan cıvayı atar. Bu nedenle öncelikle amalgam dolguların alınıp sonra temizliğin yapılması önerilir. (Sayfa 499'daki referans tablosuna bakın.)

Gümüş: Normalde bedeni oksitler. Yüksek seviyelerde olursa zehirlidir. Fazla kolodial gümüş kullanımı, deriyi mavi renge dönüştürür.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi için okuyucu Sezgisel Anatomi Semineri'ni keşfetmelidir.

29
Sezgisel Okuma Seansının Sırları

Genellikle seansın yapısı şöyledir:

1. Alanına girmek için kişiden izin isteyin.
2. Beden taraması yapın. Bedendeki tüm sistemleri detaylı bir şekilde incelemek zaman alabilir, dolayısıyla o kişideki temel sıkıntıları sorun.
3. Eğer gerekliyse Yaradan'ın şifasına gerektiği şekilde tanık olun.
4. Kişinin koruyucu meleklerini/rehberlerini görün ve onlarla konuşun.
5. Kişiye, "Hayatında değiştirebileceğin herhangi bir şey olsaydı, bu ne olurdu?" diye sorun.
6. Hangi hislerin öğretilmesi ve hangi inançların bırakılması gerektiğini öğrenmek için inanç çalışmasını kullanarak kazmaya başlayın.

7. Kişiye sorular sordurun. Soruları cevaplayın ve ona rehberlik edin.
8. Gelecek okumasını en son yapın çünkü inanç çalışması geleceği değiştirir.

Bu aslında karmaşık bir işlem için basitleştirilmiş bir yapıdır. Teta okuması, yaprakların arasından geçen rüzgârın müziği gibidir. Her insanda, her defasında farklı bir melodi duyulur. Bundan sonraki kısımlar beden okumasında çalınan farklı bir müzik için rehber niteliğindedir.

Beden Okumasının İlkeleri

Bedeni Nasıl Görürsünüz?

Pek çok öğrencim bana bedenin iç âlemini görürken *benim* ne yaptığımı sordu. Onları dinlediğimde bedeni diğer insanlardan daha farklı gördüğümü anladım. Tanrı'ya ben insanlardan farklı olarak ne yapıyorum?" diye sordum. Bu mesajları aldım:

Beden Şarkı Söylüyor

Diğer insanlar bedene bakarken *yanlış* olan ne var diye içeri giriyorlar. Çok fazla stres, gerilim ve duyguyla içeri giriyorlar, kısacası fazla zorluyorlar.

Burada anlaşılması gereken şey, bedenin harika ve hatta sihirli olduğudur. Bedene bakarken tek bir hücre gördüğünüzde onun bedenin geri kalanıyla uyumlu olan küçük şarkısını durup dinlemelisiniz. Bedenin tüm kısımları, en küçük hücreden en geniş organa kadar şarkı söyler ve güzel titreşimlerle birbirlerinde yankılanırlar. Bir organda sorun olduğu zaman onun *düzgün* bir şekilde şarkı söyle-

mediğini ve diğer organlara yanlış sinyaller gönderdiğini duyarsınız. Bu titreşimleri ve onların verdiği sinyalleri dinlemeyi öğrenin. Okuma için bir insanın alanındayken bir organın diğerleriyle uyumsuz bir şekilde şarkı söylediğini duyuyorsanız belki vücudun dengesi bozulmuştur veya bu organın bedenle bir sorunu vardır. Bundan sonra neyin yanlış olduğunu araştırmalısınız.

Bedene baktığınızda onun *canlı* olduğunu hatırlayın, dolayısıyla o hiçbir zaman bir anatomi modelinin göründüğü gibi görünmeyecektir. Renkler bir anatomi modelinde olduğundan çok daha parlak ve güzeldir.

Sevgiyle İçeri Girin

Bedeni tararken yapabileceğimiz en iyi şey ona *sevgi* hissini yansıtmaktır. Beden benimle konuşur ve sorunun ne olduğunu söyler. Kafamda şablonlarla içeri girmem, virüslerden nefret etmem, sadece beden ile konuşurum. Ona "Neler oluyor?" diye sorarım.

Şifaya yeni başladığım sıralarda virüslere, "Burada olmamanız gerekiyordu!" derdim. Onların şaşkınlık dolu cevabını duyardım: "Burada olmamam mı gerekiyor?" Hepatit C gibi virüsler, zalim veya kötü niyetli değillerdir.

Beden taraması yaparken bedendeki kanseri ve hastalığı tanımayabilirsiniz çünkü kanser kendisinin kötü olduğunu düşünmez ve bakteri ve virüsler de onu sizden saklayabilirler.

İlk kez bir kanser hücresi gördüğümde ona orada olmaması gerektiğini söyledim. O da bana şöyle cevap verdi: "Burada olmam gerekiyor. Ben hatalı değilim, kötü de değilim." Kanser bu kendinden emin enerjiyi yayıyordu. O zaman ilk defa kanseri *sevip* ondan kurtulmanın ne de-

mek olduğunu anladım. Eğer onları yönlendirirseniz kanser hücreleri normal hücreler hâline gelebilir.

Bir virüse nefretle yaklaşırsanız onu duygularınızla beslersiniz. Bu özellikle kişinin cinsel herpes taşıdığı durumlarda geçerlidir. Kendinize "Hastalıktan nefret ediyorum" ve "Hasta insanlardan nefret ediyorum" programlarıyla ilgili enerji testi yapın. Bir hastalık; bakteri, virüs veya mantar kaynaklı olsa da aslında sadece enerjidir. Size hizmet eder ve size dengesiz olduğunuzu gösterir. Bu bağ üzerinde çalışın ve dengesizliği nasıl gördüğünüze bakın. Şifacı eğer hastalığa kızgınsa ona daha çok kimlik kazandırır. İnsanlar bana geldiklerinde onların virüslerinin sanki merhaba demek istermiş gibi öylece durduklarını görebiliyorum. Onları görebiliyorum çünkü onlardan korkmuyorum. Cinsel herpes virüsünü de görebiliyorum ve ondan korkmuyorum.

Neden bir hastalığa tüm bu olumsuz enerjiyi veresiniz ki? Onu korku veya nefretle beslemeyin. Eğer bedene korku veya nefretle girerseniz tanıklık edebileceğiniz her şeyi göremezsiniz. Korku, kızgınlık veya nefret programlarını çekin ve onları uygun programlarla değiştirin. Bedene girdiğinizde yalnız olmadığınızı hatırlayın, bu dünyadaki en iyi öğretmene sahipsiniz. Sadece şifayı kabul edin ve o gerçekleştirilirken ona tanıklık edin.

Eğer çok zorlarsanız kişinin bedeni direnir ve size kendini göstermez. Bağışıklık sistemi etkin hâle gelir ve ne olup bittiğini anlamaya çalışır. Bu yüzden rüzgârda hafifçe savrulan bir tüy gibi bedene girin. Bedenin harika olduğunu kabul etmemiz gerekiyor. İçeri girdiğinizde sihir hissini yaratın! Eğer rahatlarsanız ve hissin akmasına izin verirseniz söylediklerinizin ne kadar doğru çıkacağına siz de şaşırırsınız!

Şu programları *bilme*yi yükleyin:
"Mucizeler her gün olur."
"Beden bir mucizedir."
"Korku, kızgınlık veya nefrete teslim olmayacağım."

Vitaminlerin Hissi

Onlardan küçük dozlarda alarak vitaminleri *hissetme* alıştırması yapın. Onların bedeninizdeki hislerine alıştıkça başkalarının alanında da onları hissetme ve görme becerisi kazanacaksınız. Örneğin B vitaminini bir hafta kullanın ve onun enerjisini deneyimlemek için kendi alanınıza girip nasıl hissettirdiğine ve nasıl göründüğüne bakın. Bunun ardından diğer insanların hangi vitamine ihtiyaç duyup duymadıklarını söylebilirsiniz.

İlaç

Okumaya başlamadan önce danışanın düzenli olarak kullandıkları bir ilacı olup olmadığını sorun. Eğer bu konuda yetkin değilseniz otlarla ilgili tavsiye etmekten kaçının. Bunlar geleneksel ilaçları etkisiz hâle getirebilirler. İlaç değişikliğine ihtiyaç olup olmadığını anlamak için danışanınızdan doktoruna danışmasını isteyin. Hatırlayın, siz teşhis koymuyorsunuz; dua ediyorsunuz.

Eğer biri, astım ilacı ve diğer ilaçlardan kullanıyorsa enerji testinin doğru sonuç vermesi için onun suya ihtiyacı vardır çünkü pek çok ilaç vücutta su eksikliği yaratır. Yaradan'dan bu kişinin vücudundaki ilaçların neye benzediklerini size göstermesini isteyin.

Nefes Alma

Yavaşça nefes alın ve çok yavaşça bırakın. Bu kan basıncınızı düşürür ve meditatif bir durumu yaratmanıza yardımcı olur. Sizi daha derin bir Teta dalgasıyla uyumlu hâle getirir.

Muhakeme Yeteneği

Şifacının becerisi, okuma esnasında kendi alanından çıkıp danışanın hayatına ve alanına girebilmesidir. Kendi hislerinizle danışanınızınkileri ayırmayı öğrenmelisiniz. Ancak bu şekilde okumada tam bir netlik olur.

Ego

Kendi müdaheleniz ve şüpheleriniz olmadan kişinin alanında çalışma yapmak için Yaradan'a izin vermeyi hatırlayın. Yaradan şifayı yaparken siz sadece ona tanıklık ediyorsunuz.

Odak

Birisi önümüze oturduğunda tüm bedeni tarayıp sorunun ne olduğunu bulmak için sadece birkaç dakikanız olabilir. Eğer çoğu okuma seansında olduğu gibi kısıtlı bir zamanımız varsa söz konusu insanda temel sıkıntıları görmek için odak geliştirmelisiniz. Yaradan'dan size bunları göstermesini isteyin.

Gelecek

Kendinizde veya başka bir insanda inanç çalışması yaparken olası geleceği değiştiriyorsunuz. Geleceğe ilişkin soruları inanç çalışması yaptıktan hemen *sonra* sormak, kişi

için en iyisidir. Ancak seansta inanç çalışması henüz yapılmışsa gelecek okuması yapmak için bir sonraki seansı beklemelisiniz çünkü inanç çalışmasıyla gelecek değişir.

İnancı Aramak

Birisiyle çalışma yaparken yüz ifadelerine bakın. Bu sayede tuttukları programları fark edeceksiniz. Sözel olarak tartışmacı, sabırsız olabilirler ve inkâr edebilirler. "Bilmiyorum," ve "Sadece düzelt işte," gibi şeyler söyleyebilirler. Kişi bunu yaptığında şifacı sabırlı olmalı ve şöyle sormalıdır: "Peki ya bilseydin ne olurdu?" Konuşmalarını bekleyin, onlar kendi programlarını bulup getireceklerdir. Eğer bir şeyi görmek istemiyorlarsa söylemek zorunda olduğunuz şeyi dinlemezler. Onların sizinle paylaşmalarını beklemek en iyisidir.

İşlevsiz Programlar

Bu enerjilerden bazıları lanetler, boş gezen hafızalar ve farklı varoluş seviyelerine olan eski bağlardır.

Ağır Metaller

Okuma yaparken ağır metalleri muhtemelen kan dolaşımında ve karaciğerde bulursunuz. Sezgisel olarak tuhaf metalik maddeler gibi görünebilirler. Onların uzaylıların yerleştirdiği yabancı maddeler olduğu yanılgısına düşmeyin.

Bağlantılı Olma

Gün ışığına çıkan her hastalığın ona bağlı olan duygusal, zihinsel veya ruhsal bir tarafı vardır. Kişinin tüm yönleri iyileştirilmelidir.

Vizyon

Bedeni tararken bedende bir bölgeyi istediğiniz kadar net göremiyorsanız belki de orada görmeniz gereken bir şey yoktur.

Bağlanma

Okumayla ilgili bağlantınızdan ve beklentinizden kurtulun. Kişinin alanında ne görüyorsanız onu kabul edin. Bazen Yaradan zaman içinde kişinin farklı yönlerini katmanlar hâlinde gözler önüne serer. Güvenin ve sabırlı olun! Ne kadar çok uygulama yaparsanız, o kadar çok görürsünüz.

Yargı

Eğer bir danışan sizi irrite ediyorsa bunun nedenini bulmak için kendinizde inanç çalışması yapmanız gerekebilir. İçinizdeki bu duyguların *tetiklenmesinin* bir nedeni vardır. Sizi deli etseler bile sizinle çalışmak için gelen herkesi onurlandırın. Bu çalışmanın sırrı kimseye düşman olmamaktır. Onların değerlerine katılmıyorsanız bile bir insanı yargılamayın.

Anda Şifa

Anda şifa gerçekleştiğinde kişinin bedeninin değiştiğini, Yaradan'ın gücüyle iyileştiğini hissedeceksiniz. Ardından bu enerji, hızla sizin alanınıza girer. Danışanınızla ikiniz aranızda titreşen bu enerjiyi hissedeceksiniz.

Düşünce Kontrolü

Düşüncelerinizde disiplinli olduğunuzdan emin olun.

Teta'da uzmanlaştığınızda odaklı düşünceyle anında tezahür ettirebilirsiniz. Sorumluluk, güven ve becerilerle ilgili olumsuz programlara ilişkin enerji testi yapın. Düşüncelerinizden sorumlu olun.

Tezahür ettirmeyi engelleyen bazı psişik engellerin bir amacı vardır. Eğer iki yaşındaki bir çocuk her istediğini tezahür ettirebilseydi ne olurdu? Belki de biz tezahür ettirdiklerimizin sorumluluğunu üstlenebilecek bir konuma gelene kadar bizi filtreleyen ve onların gerçekleşmesini engelleyen bir Güçler Ayrılığı Yasası vardır.

Hastalık Hissi

Bir hastalığı sezgisel olarak birden fazla deneyimlediğiniz zaman onu hatırlayacak ve bir başka insanın bedeninde karşınıza çıktığında tanıyacaksınız. Deneyim sizin korku ve şüphelerinizi dindirecektir. Şifa yaparken bir sıkıntının özelliklerini bildiğinizde onu daha iyi görür ve daha etkili bir şekilde iyileştirirsiniz.

Şifacılar olarak bazı hastalıkların üstünde çalışmanın diğerlerininkinden daha zor olduğunu düşünürüz ama bu sadece bir inançtır. Örneğin çocuklar daha hızlı iyileşirler çünkü inançları henüz sabitlenmemiştir.

Yaradan'ın Sevgisi

Yaradan'ın sevgisini şifaya getirin. Şifa enerjisi hiç yoktan yaratılmamıştır. Sürecin işlemesini sağlayan şey Yaradan'ın *sevgisidir*.

Eğer okumada Yaradan size, "Her şey iyi olacak." diyorsa bir süreliğine işlerin muhtemelen zor olacağını bilin. Bu Yaradan'ın nazikçe geçiştirme şeklidir ve bize Yaradan'ın *bakış açısının* bizimkinden farklı olduğunu anlatır.

Aile

İnanç çalışması sadece kişiye değil, onun ailesine de iyi gelir. Kendinizde DNA inanç değişiklikleri yapmaya başladığınızda aileniz size daha yakın hâle gelecektir. Bir seviyede onlara yardım etmek zorunda kalacaksınız. Kendi üstünüzde çalışma yaptıktan sonra onlar size yardım için gelebilir. Kendinizi onlara doğru itmeyin. Hazır oldukları zaman onlar size geleceklerdir. Bu seviyeye gelirken bu aileyi siz seçtiniz! Öncelikle kendinize bakın; bedeninizi, zihninizi ve ruhunuzu temizleyin.

"Bilis"

Kendinize veya bir başkasına belli bir hastalıkla ilgili enerji testi yapmak doğru sonuç vermeyecektir. Bilinçaltı bu hastalığın vücutta olduğuna inanabilir. Bu nedenle enerji testi sizde (veya diğer insanda) bir hastalığın varlığı konusunda iyi bir gösterge değildir.

Bir şeyin doğru olduğuna ilişkin en iyi gösterge, Yaradan'a bağlanmak ve onunla ilgili iç ve dış bilişe sahip olmaktır.

Bir hastalığın varlığının teyidini doktordan almak akıllıcadır.

30
Gökkuşağı Çocukları

Önümüzdeki bölümlerde doğum öncesinden otuz iki yaşına kadar olan süreci kapsayan, çocukların büyüme ve birer yetişkin olma dönemlerini ele alacağız. Genel olarak çocuklara ilişkin olan bu bilgiler, özel olarak da *İndigo Çocuklar*, *Gökkuşağı Çocukları* ya da *Yeni Çağ'ın Çocukları* olarak adlandırılan çocuklarla ilgili. Bu metin, size söz konusu çocuklarla ilgili çalışmalar yapma, bu çocuklarla birlikte çalışma ve onların çok erken yaşlarına ilişkin zorlukları anlama imkânı sunan bir kılavuz olarak yazıldı.

Yeni Çağ Çocukları

Gökkuşağı Çocukları

Çok eski zamanlardan beri dünya, Gökkuşağı Çocuklarının gelmelerini bekliyordu. Gökkuşağı Çocukları hassas

ve son derece sezgisel çocuklardır. Onların yanındayken kendinizi iyi hissedersiniz. Onlar sonsuz bilgelik ve içinde bulundukları dünyayı değiştirebilme becerisiyle doğmuşlardır. Onlar öteki zaman, yer ve becerilerin hatıralarıyla dolu, son derece sevecen ve uyumlu insanlardır. Sonsuz sevgi ve sabır yayarlar.

Gökkuşağı Çocukları insanoğlunun ihtiyaçlarını karşılamak için zamanı olduğu gibi çevrelerini de etkilerler. Neyin doğru, neyin yanlış olduğuyla ilgili şaşırtıcı bir bilince sahiptirler ve enerjiyi nasıl değiştireceklerini bilirler. Gökkuşağı çocukları uyanmış üstatlardır. İndigo, bronz ve altın rengi çocukların hepsi evrimleşmiş varlıklar olduğu için, inanç çalışmaları ile Gökkuşağı Çocukları olabilir.

İndigo Çocuklar

İndigo Çocuklar teriminin çoğu zaman yanlış kullanıldığını anlamalısınız. İndigo Çocuk, yeni çağı, yeni zamanı başlatan çocuktur. Bu çocukların yeni bir olgu oldukları söylenir ancak onlar en az kırk beş yıldır, hatta bazı durumlarda daha uzun süredir buradalar. İndigo Çocuklardan bahsederken aynı zamanda Bronz ve Altın Çocukları da kastediyoruz; onların hepsi Yeni Çağ'ın Çocukları'dır. Bu çocuklar çoğunlukla 1960'lı yıllarda doğmuşlardır ancak bundan çok daha uzun süredir bu dünyaya gelmektedirler. Tanıdığım en yaşlı İndigo Çocuk, yetmiş sekiz yaşındaydı.

İndigo Çocuklar, tıpkı Bronz ve Altın Çocuklar gibi onları çevrelerindeki enerjiye karşı çok hassas yapan belli yetenek ve özelliklere sahiptirler. İndigo Çocuk olgunlaşmaya başladığı zaman aşırı duyarlı hâle gelmiş görünür. Bir İndigo, önemli kararlar vermesi gereken durumlarda uçarılaşabilir. Bunun nedeni, pek çok sanatsal özellikle doğmuş olmalarıdır.

Tek bir kariyer seçme zorunluluğu varsayımı, bu çocukların hayatta ne yapmak istedikleriyle ilgili kafalarının kolayca karışmasına neden olabilir. İndigolar çoğunlukla lisede pek çok iş yapmaya başlarlar. Üniversiteye giderlerse farklı alanları deneyimlemek için birkaç kez okudukları bölümü değiştirebilirler. Hem erkek hem de kadın enerjisini içinde barındıran dengeli bir beyne sahiptirler.

Bir İndigo Çocuk, odadaki enerjiden bunalabilir ancak Gökkuşağı Çocuğu bu enerjiyi iyiliğe dönüştürür. İndigo Çocuğun güçlü sezgileri vardır ve tezahür ettirmek konusunda beceriklidir. Ancak İndigo Çocuk, olumsuz enerjiyi kolayca dönüştüren Gökkuşağı Çocuğunun aksine olumsuzluktan etkilenebilir. İndigo Çocuklar artık Gökkuşağı Çocuklarının titreşimine yükselmektedirler.

Bronz Çocuklar

Bronz Çocuklar geleceğin bilim insanlarıdır, onlar bir şeyleri bir araya getirir ve ayırırlar. Sürekli olarak *neden* diye sorarlar. Onlar büyüyüp botanik uzmanı, mikrobiyolog, kuantum fizikçisi olmak isteyen veya diğer bilimsel keşif alanlarda çalışmayı arzulayan çocuklardır. Onların bu konudaki fikirlerini değiştirmelerine pek rastlanmaz.

Bronz Çocuklar soruların cevaplarını bulmaya kararlı ve odaklıdır. Onlar ozon tabakası konusuna ve su sorunumuza çözüm bulmaktan sorumlu olacaklardır. İndigo Çocuklar gibi onlar da sevecen ve şefkatlidir. Tanrı ve bilimin birbiriyle yakın ilişki içinde olduğunu ispatlamak için uğraşırlar. Onlar enerjinin nasıl işlediğini anlar ve onun üstünde çalışılabileceğini bilirler.

Altın Çocuklar

Altın Çocuklar bu dünyaya muazzam ölçüde şifa ve tezahür ettirme becerileriyle gelen çocuklardır. Onlar doğuştan şifacıdır ve Yaradan'ın iyileştirici gücüne ilişkin hiçbir şüphe taşımazlar. İndigo ve Viyole Çocukların şifa becerileri varken Altın Çocuklar tezahür ettirme ve bir sorunu tam olarak anlayıp onu tamir etme konusunda beceriklidirler. Onlar hem fiziksel hem de genetik olarak duyguları iyileştirme alanında uzmanlaşırlar.

Her ne kadar Altın Çocuklar çoğunlukla sanatçı ruhuna sahip olsalar da öncelikli olarak şifaya odaklanırlar. Onlar çok erken yaşta hayatta ne olmak istediklerine karar veren çocuklardır. Pek çok Altın Çocuk doktor, cerrah veya tıbbi bilim insanı olur.

İndigo, Bronz ve Altın Çocukların hepsi sanatsal yeteneklere, bilimsel becerilere, muazzam bir şifa yeteneğine sahiplerdir ve ileri görüşlülerdir. Hepsi başkaları için sevgi ve empati hissederler ve hepsinin sezgisel bir doğaları vardır. Onlar insan beyninin gelişiminin prototipleridir. Bu çocukların ön lobları genişlemiştir ve daha hızlı bir şekilde işler. Tomografi taramalarında bu çocukların beyinlerinin ön loblarında fazladan elektriksel etkinlik olduğu görülür.

Bu çocukların DNA'larındaki farklılıklar, onların büyüdükçe hastalıklara olan bağışıklığını arttırır. Ancak çocukken İndigo ve Bronz Çocuklara çok iyi bakılması gerekir çünkü aşırı hassaslardır. Bazı durumlarda çevrelerindeki bazı maddelere, örneğin sarı ve kırmızı boyalara alerjik reaksiyon gösterebilirler. Her ne kadar Altın Çocuklar da hassas olsalar da onlar er ya da geç olumsuz

tepkiler olmaksızın dünyada istedikleri yerde yaşayabilmek konusunda bedenlerini eğitebilirler.

İndigo, Bronz ve Altın Çocuklar, Gökkuşağı Çocuklarına evriliyorlar. Bu çocukların hepsi sezgisel ve psişiklerdir, koruyucu melekleri görme kabiliyetleri vardır ve taç çakraları vasıtasıyla bilgi edinirler. Bazıları farklı dinlerin kavramlarıyla ilgilenebilir ve bu dünyaya gelmeden önce sahip oldukları *Tek Yaratıcı* anlayışını genişletebilirler.

Her insan empatik (his) becerileriyle doğar. Hayatın ilk gününden başlayarak insanın bilinçaltı, diğerlerinin düşüncelerini ve hislerini toplar. İnsan ruhu doğal olarak auraya giren enerjiyi algılar ve okur. Ancak bu çocuklar aşırı ölçüde sezgisel olduklarından etraflarındaki dünyaya karşı hassastırlar ve diğerlerinin hislerini kendilerininmiş gibi hissederler. Diğerlerinin hislerini ayırıp onlardan kurtulamadıkları için anne ve babası ağladığında onlar da ağlar ve sık sık insanların neden birbirlerine bu kadar sert davrandığını merak ederler. İşte bu yüzden küçük çocuklar insanların onlardan hoşlanmadıklarını, yanlış bir şey yaptıklarını veya kendilerinde bir sorun olduğunu düşünürler. Empatik becerilerinin gelişimi için onlara rehberlik etmek, çocuğa kendi duygularıyla başkalarının hisleri arasındaki farkı öğretecektir.

Yeni Çağ Çocukları çok sevgi doludurlar ve pek çok çocuğun aksine şefkatlidirler ve herkesin uyum içinde olmasını isterler. Kendilerini bulundukları ortama yabancı hissederler ve insanların onlardan hoşlanıp hoşlanmadıklarını kesinlikle titreşim olarak *duyumsarlar.*

Bu çocuklar için okula gitmek zordur çünkü diğer çocuklar bazen çok zalim olabilir. Eğer öğretmenin empati becerisi yoksa veya çocuğa karşı kabaysa durum daha

da zorlaşır. Bu çocuklar öğretmenlerinden hoşlanmak ve öğrenmeye teşvik edilmek *zorundadırlar.* Genelde ortalama bir çocuktan daha zekidirler. Çabuk kavrarlar, kolayca sıkılırlar ve sonuç olarak onlara genelde yanlış bir şekilde dikkat eksikliği bozukluğu (ADD) teşhisi konur. Bu çocukların pek çoğu ihtiyaçları olmasa da ilaç tedavisi görür. Çocuğun tek suçu çocuk olmakken ailelerin sürekli olarak çocuklarına ilaç verdiklerini gözlemliyorum. Eğer çocuk oturup iki saat bilgisayar oynayabiliyorsa dikkat bozukluğuna sahip olma ihtimali yüksek değildir. Ayrıca bazı aileler çok geç çocuk sahibi oluyorlar ve küçük çocukların nasıl davrandıklarının ve nasıl büyüdüklerinin farkında olmuyorlar.

Bu dönemde çocuk olarak dünyaya gelmek -İndigo, Bronz, Altın veya Gökkuşağı Çocukları olmak- inanılmaz ölçüde harika, ruhsal ve fantastik bir çocukluk deneyimi yaşamak demektir. Ancak bu çocuklar çok hafif de olsa kimyasal bir bozukluğa sahip olduklarında çok saldırgan olabilirler. Eğer çocuklar doğaları gereği saldırgansa onların Yeni Çağ Çocuklarından olmayabileceğini göz önünde bulundurun. Sık sık İndigo Çocukların alenen saldırgan olduklarını ve bunun çok normal olduğunu anlatan yazılar okuyorum. Bu saldırganlık normal *değildir* ve bir çocuk için tipik bir davranış *değildir.*

Gökkuşağı Çocukları inanılmaz ölçüde sezgisel olduklarından olayların doğal akışı sırasında beyin kutuplulukları değişecektir. Beyin kutupluluğunu terse çevirmek çok kolaydır, insanlar kutuplulukları her gün değiştirirler. Örneğin ben ne zaman sezgisel okuma yapsam, kutupluluğum terse döner. Çocukların kutupluluğunu normale çevirmek için ilaç vermeyin, bu ters dönüş Yeni Çağ Çocuğu olmanın bir parçasıdır.

Ayrıca bu çocukların kendi paradigmaları dışına çıkma kapasitesi vardır. Başka bir insanın alanına gidip onları anlayabilirler. Her ne kadar kendilerine sevgileri olsa da dışa dönme ve etrafındaki insanların nasıl hissettiklerini görme becerisine de sahiptirler.

Beynin Kimyasalları

Çocuklarımızı kırıp geçiren yeni bir tür salgın var, bunun farkında olmalısınız ve onunla karşılaştığınızda onu tanıyabilmelisiniz. Bu bir mikrop değil, kötü beslenme de değil; söz konusu olan salgın, sarsıcı deneyimler sonucunda oluşan beyin hasarıdır. Böyle bir hasar, beynin gelişimini etkileyebilir ve saldırganlıktan konuşma bozukluklarına, bunalımdan diğer akıl hastalıklarına kadar çeşitli sorunlara neden olabilir. Bu hasar astım, epilepsi, yüksek tansiyon, bağışıklık yetmezliği ve diyabet gibi fiziksel rahatsızlıklar yaratabilir. Yoksulluk, şiddet, cinsel taciz, aile parçalanmaları, uyuşturucu, iyi uyarıcıların eksikliği ve çok fazla kötü uyarıcı gibi çevresel etkenlerin deneyimlenmesi de tüm bu sorunların artmasına neden olur. Bu etkiler beyne görüş, koku, dokunma ve ses olarak sızar. Bu durum, ebeveynliği daha da önemli bir hâle getiriyor çünkü beynin yapılanmasında ebeveynliğin etkisi büyüktür.

Deneyimler beyni nasıl etkiler? Beynin kortizol ve adrenalin olarak adlandırılan stres hormonları vardır. Bu hormonlar psikolojik ve fiziksel tehlikeye tepki vermek üzere tasarlanmışlardır, onlar bedeni kaçmaya veya mücadele etmeye hazırlarlar. Normalde bir duygudan diğerine geçiş epey yumuşak olur. Bunlar bizim öğrenmemiz gereken önemli hayatta kalma becerileridir. Ancak çocukken -hatta cenin hâlindeyken veya yeni doğan bebekken- beyin sürekli stres altında kaldığında bu hormonlar aşırı et-

kin hâle gelir. Bu stres devamlılık gösterirse cenin gelişiminde değişime yol açar. Sürekli stres, genlerden talimat alır ve beyni dramatik ölçüde değiştirir; beyin hücreleri ağı bozulur ve beyin yanlış yönlendirilmiş sinyallerle işlenir. Bu sinyaller epilepsi krizlerine neden olabilir çünkü hücreler arasında temiz bir sinyal yerine farklı bir sinyal bulunur. Bu çocuklar mutlu düşünceler yerine bunalımlı düşünceler deneyimleyebilirler. Anlaşmaya istekli olmak yerine öfke patlamaları yaşayabilirler.

Bunların çoğu, doğumdan bile önce gerçekleşir ve böyle bir zararın başta fark edilmesi epey zordur ama çocuk büyüdükçe görürsünüz. Eğer hamilelik zor geçiyorsa veya bebek istenmiyorsa o bu duyguları algılar. Bebek rahme düştüğü andan itibaren istenip istenmediğini bilir. Eğer hamilelik stresli geçiyorsa bebek kendisini öfke veya bunalım nöbetlerine sokacak kimyasalları yaratmayı öğrenir. Bunlar bebek büyümeye başladıkça değişebilir. Sevgi dolu ailelerle ve şefkatli sözlerle bu durum değişebilir ama zaman alır. Toplumumuzun yüzleştiği en önemli problem pek çok kişinin evliliğe sorumlu bir şekilde yaklaşmıyor olduğu gerçeğidir. Bunun nedeni ön lobun yirmili yaşların ortalarına kadar tam gelişmiş olmamasıdır.

Genç anneler çoğunlukla eğitimli değillerdir ve kendi çocuklarına nasıl bakacaklarını bilmezler. Anneden çocuğa geçen ve ikisini sonsuza kadar bağlayan feromon vardır. Eğer annede feromon alıcısı yoksa çocuğunu koruma güdüsüne sahip olmaz.

Başlangıçta insanlık hâli sihirlidir. Eğer bebek aşkla yapılmışsa ve hamilelik döneminde onunla konuşulmuşsa beyin normal bir şekilde gelişir. Ama eğer bebek istenmeden yapılmışsa veya hamilelik aşırı stresliyse bebek karşısına çıkan ilk sorun belirtisinde kaçmaya veya

savaşmaya hazır halde dünyaya gelir. Daha sonra çocuk okula başlayıp öğretmenden düzeltmelerle karşılaştığında, bu düzeltmeleri kişisel olarak algılar ve çocuk bunu sevgi dolu bir öğrenme deneyimi olarak kabul etmek yerine eleştiriyle savaşır.

İkincisi, günümüzde maddi olarak ailelerine bakamayan pek çok ebeveyn var. Pek çok örnekte bunun nedeni, kısmen kötü eğitim ve bu anne babaların yetiştikleri evlerdeki yoksulluktur. Çocuk sahibi olmak için ille de zengin olmalısınız demek istemiyorum ama çocuk aç kalmayacağı bir dünyaya gelse daha iyi olur. Yoksulluk bugün sorun olmayı sürdürüyor. İstenmedikleri evlere doğan ve yoksullukla karşılaşan çocuklar, dışarıdan gelen sorunlarla da baş başa kalıyor.

Üçüncüsü, ailelerde bağlanma eksikliği var. Anne baba birbirine bağlı olarak tüm bu senaryoyu bir altyapı olmadan başlatmış oluyor. Aralarında bir bağlılık olmadığından er ya da geç biri evi terk ediyor. Çocuk, kaybetme ve terk edilme deneyimlerini yaşıyor.

İstenmemek, yoksulluk içinde büyümek ve birbirine bağlılık göstermeyen ailelere sahip olmak, çocuğun günlük hayatla bile başa çıkmasını zorlaştırabilir. Bunlar anlamanız gereken önemli şeylerdir.

Cenin, rahmin içinde büyüyüp gelişirken olan biten her şeyi hatırlar. Çocuk büyürken beyin sürekli olarak nöronlar geliştirir ve sevgi dolu bir ortam deneyimleniyorsa beyin normal bir şekilde büyür. Ancak çocuk stres altındaysa hastalığa kapılma ihtimali daha yüksektir. Bu çocuk pek çok hastalığa eğilimli olur ve nöronlarda yapısal sorunların olma olasılığı artar, bu da toplumun daha çok hapishane inşa etmeye ihtiyaç duymasına neden olur.

Saldırganlık ille de kötü bir şey değildir. O bizim ye-

mek, barınak, eş, statü ve benzeri şeyler için mücadele etmemizi mümkün kılar. Aslında o çok evrenseldir, dünya üstünde her omurgalı onu hayatta kalma ve üreme avantajları kazanmak için kullanmıştır. Belli bir seviyede saldırganlık bizim kendimizi savunmamızı sağlayan önemli bir özelliktir. Normal saldırganlığın vücut ısısı gibi bir ayar noktası vardır ve bu, beyin kimyasalları tarafından düzenlenir. Pek çok insan dengeli kimyasallarla doğmuşlardır ve bu onların durumlara uygun şekilde tepki vermelerine yardımcı olur. Ancak bu ayar noktası beyinde farklı durumların yükselmesiyle değişebilir. Bunlardan bazıları genetik olabilir, bazılarımız bizi diğerlerinden daha saldırgan veya şiddet dolu yapan genler taşıma eğilimindeyizdir. Pek çok insan buna karşı çıkacak ve bizi biz yapanın genler olmadığını, genetik programlamanın davranışımızı etkilemediğini söyleyeceklerdir ama gerçekte durum böyledir.

Noradrenalin ve Serotonin

Beyin kimyasallarını anlamak için temel kavramlarla başlayacağız.

Sinir sinyallerinin iletimini yapan bir nörotransmiter olan serotonin, beynin efendisidir. O tüm duygularımızın düzenleyicisidir. O bizim saldırganlığımızı belli bir çizgide tutar, bunu yapamadığında ise şiddet yükselir.

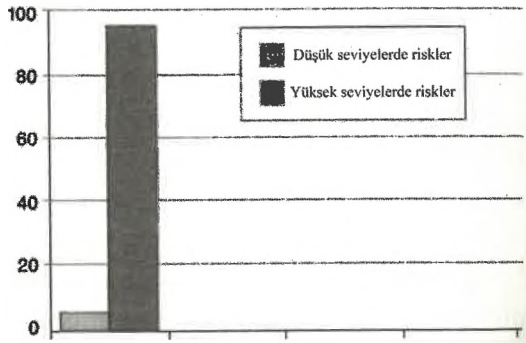
Noradrenalin uyarılma hormonudur. Noradrenalin ve serotoninin hem bir anda parlayan öfkeyle hem de soğukkanlı şiddetle çok ilgisi vardır. Eğer noradrenalin yükselirse ve orada kalırsa şiddet, cinayetler ve bir anlık parlamayla girişilen şiddet eylemlerine yol açar. Öte yandan düşük seviyede noradrenalin, düşük uyarılmaya neden olur. Düşük noradrenalin seviyesine sahip insanlar

heyecan yaşayabilmek için hesaplı riskler alırlar, bunlar bazen önceden planlanan ve soğukkanlılıkla işlenen vahşi suçlar ve seri cinayetler şeklinde olur.

Serotonin ve noradrenalin farklı şiddet etkinlikleri yaratmak için çeşitli kombinasyonlarda birlikte veya ayrı ayrı çalışabilirler. Normal seviyelerde serotonin, duyguları yönlendiren her şeyi kontrol altında tutar. Gelecekte serotonin seviyesinin kontrolünde uzmanlaşabiliriz ve cinsellik, ruh hâli, iştah, uyku, uyarılma, acı, saldırganlık ve intihar davranışlarını dengeli bir şekilde düzenleyebiliriz. Bu kontrol; hayatımızın sosyal kısmını, anıları ve yargıyı gözeten beyindeki neo-korteks tarafından uygulanır. Beynin bu kısmı, ilkel güdüleri ve duyguları kontrol eden bir liman gibidir.

Noradrenalin ve Serotonin Seviyeleriyle İlişkili Riskler

Noradrenalin



Düşük seviyelerdeki riskler:

Düşük uyarılma.

Önceden tasarlanan veya soğukkanlılıkla yapılan şiddet eylemlerine eğilimin artışı.

Heyecan arama.

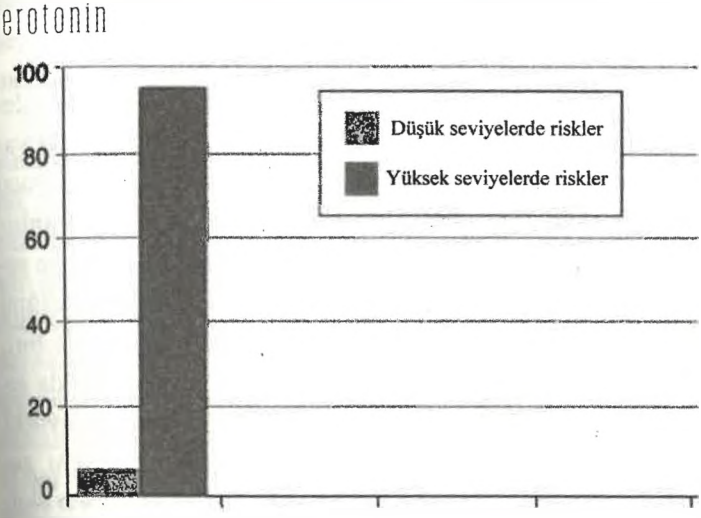
Yüksek seviyelerdeki riskler:

Yüksek uyarılma.

Aniden parlamayla girişilen şiddet eylemlerine eğilimin artışı.

Hızlı kalp çarpıntısı.

Lütfen not edin: Bu, sadece serotonin seviyeleri düşükse geçerlidir. Normal seviyedeki serotonin yukarıdaki riskleri etkisiz hâle getirir.



Düşük seviyelerde riskler:

Depresyon.

İntihar.

Dürtüsel saldırganlık.

Alkol bağımlılığı.

Cinsel sapkınlık.

Öfke patlaması.

Yüksek seviyelerde riskler:
Utangaçlık.
Obsesif-kompulsif bozukluğu.
Endişe hâli.
Kendine güvensizlik.
Gereğinden fazla bastırılan öfke.

Kaynaklar: *AMA Tıp Ansiklopedisi, American Heritage Bilim Sözlüğü,* haberleri, *Chicago Tribune*/Stephen Ravenscraft and Terry Volpp

Beyin Kimyasallarının Üzerindeki Etkiler

Hem serotonin hem de noradrenalin seviyelerini etkileyen çeşitli şeyler vardır. Bunlardan biri de zor bir aile yaşantısıdır. Örneğin anne babası alkolik veya uyuşturucu bağımlısı olan kişilerde serotonin düşer. Alkolün saldırganlığa neden olduğu biliniyordu ve nihayet serotonin seviyesini düşürerek beyin kimyasını ne kadar etkilediğini de biliyoruz. Ayrıca Amerika'da her dört çocuktan biri, bekâr anne veya baba tarafından yetiştiriliyor. Bu da ailede büyük ölçüde maddi zorluğa neden oluyor ve evdeki yaşam koşullarını zorlaştırıyor. Stereoitler de aynı zamanda serotonin seviyelerinde bir değişikliğe sebep olur. Bazen insanlar, stereoitleri deneyimlediklerinde beyinleri tüm kimyasallardan kurtulduğunda bu onları çok fazla noradrenalin ve agresif ve saldırgan davranışlara götürür.

Bazı insanlar da saldırganlıklarını artıracak şekilde beslenebiliyorlar. Düşük kolestrollü diyetler, saldırgan davranışı artırabilir. Herhangi bir ciddi yaralanma da sorunlara neden olabilir. Hafife alınmaması gereken nedenlerden biri de kurşun, kurşunlu benzin ve boyaya maruz kalmaktır. Kurşun içeren herhangi bir şey, insanlardaki

şiddet davranışlarının sebebi olabilir ve korkunç bir kimyasal bozulmaya neden olabilir. Öte yandan cıva da ciddi ölçüde bunalıma neden olur. Hatta cıvaya maruz kalan insanlar intihara eğilimli hâle gelebilir. Uygun serotonin seviyeleri, yaşamlarımızı uyum içinde sürdürmemizi mümkün kılar.

Her ne kadar serotonin, saldırganlıkla ilişkili tek nörotransmiter değilse de hayatımızda inanılmaz bir öneme sahiptir. Bilim insanları on altı farklı serotonin alıcısı olduğunu bulmuşlardır ve muhtemelen yüzlercesinin daha olduğunu tahmin etmektedirler. Pek çok insan, onları düşük serotonine eğilimli yapan bir geni miras alırlar ama erken yaşam deneyimleri bunu değiştirebilir.

Normaldekinden daha fazla şiddet dolu bir evde yaşamak, serotonin seviyesini gerçekten etkileyebilir. Ancak monoamin oksidaz denilen bir enzim vardır ve bu enzim erkeklerin şiddete eğilimli olduğu ailelerde bulunur. Bu erkekler az bir kışkırtmayla tecavüzcü veya katil olabilirler. Bu bozuk gen sadece x kromozomuyla taşınır ancak sadece erkeklerde görülür. Kadınlarda iki tane x kromozomu bulunur. Bu iki genden birisi iyidir ve her zaman kötü olandan üstün gelir. Bugün hapishanelerdeki her tehlikeli suçluda saldırganlık geninin bulunacağı kesindir.

Çok fazla noradrenalinin olduğu ve yeteri kadar da serotoninin olmadığı durumlarda aslında bilim insanları farklı ilaç çeşitleriyle beyindeki serotonin seviyesini ayarlayarak kısmen beyni dengelemenin yolunu bulmuşlardır. Tabii ki şifa yoluyla da serotonin seviyesini ayarlayabilirsiniz. Çocuklar bu şekilde çalışmak için çok uygundur ve serotonin seviyesi değiştirildiğinde bunun etkileri anında fark edilebilir.

Beyindeki serotonin seviyesini değiştirmeye yarayan ilaçlar, ergenlik bunalımının ve insanları yaşamları boyunca etkileyen diğer bunalımların tedavisinde etkilidir. Ama şifacı olarak ben size dengeleme işlemini de sunuyorum.

Beynin kendini iyileştirmek için inanılmaz bir gücü olduğunu hatırlamak çok önemlidir ve beyne ne yapacağını söylemek insanlarda anında harika bir değişim yaratacaktır. Teta durumuna girip beyni bir şey yapması için programlamak durumu kısa bir sürede değiştirecektir.

Çok uzun bir süre Huntington hastalığı, Alzheimer ve Parkinson hastalığı gibi beyin rahatsızlıkları söz konusu olduğunda çaresizdik. Ancak artık beyni değiştirebileceğimizi ve onun kendisini yenilemesini sağlayabileceğimizi biliyoruz.

Kadınlar menopoza girdiklerinde bu, beyinde öyle bir karmaşaya neden olur ki beyin tam olarak ne olup bittiğini anlayamaz. Bu dönemde az miktarlardaki ostrojen, beyni canlandırıp yenileyebilir. Bütün hormonların beyin için önemli olduğunu anlamanız çok önemlidir. Bazı durumlarda kişinin hormonlarında dengesizlik olur ve ona doktoru tarafından serotonin veya antidepresan verilir. Ama bu dengesizliğin altında yatan nedir? Bazı durumlarda ya kişinin tiroiti çalışmıyordur ya da böbreküstü bezi sorun çıkarıyordur. Bu insanın sorunlarına neyin yol açtığını Yaradan'a sormalıyız. Ayrıca beynin farklı kısımlarını nasıl beceriyle yöneteceğimizi de bilmeliyiz.

Beyin Kimyasallarını Dengeleme İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.

2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin ismi]'nin noradrenalin, serotonin ve hormon seviyelerinin şu an için uygun olan, en yüce ve en iyi şekilde dengelenmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Bilincinizi kişinin alanına götürün. Beyne gidin ve noradrenalin/serotonin seviyelerinin görsel grafik hâlinde görünmesine tanıklık edin. Noradrenalin/serotonin seviyelerinin kişiye uygun şekilde dengelenmesine tanık olun.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Beyin için İlaçlar

Günümüzde beyin için harika ilaçlar mevcuttur. Örneğin büyüme hormonu denen harika bir şey vardır! Bu aslında beynin kendini yeniden üretmesini ve yenilenmesini tetikler. Diğer büyüme etkeni ise GM1 gangliozit diye adlandırılır. Bu dopamin elde etmek için beyni tetikleyerek Parkinson hastalığı olan insanlara yardımcı olur. Parkinson hastalığında nöronlardaki dopamin uçlarının tamamı zarar görmüştür ve GM1 gangliozit, bunun yerine yenisinin gelmesine yardımcı olabilir.

Beynin kendini yenilemeye devam etmesini ve çalışmayı sürdürmesini sağlamak, nörotrofik denilen büyüme faktöründen geçer. Beyinde nörotrofik-3 gibi farklı faktörler bulunur. Bu nörotrofikler beyin hücrelerinin uzman dadıları gibidirler. Onlar beyin hücrelerinin iyi bakılmalarını sağlar ve gelişip uzun ömürlü olduklarından emin olurlar. Ayrıca beyin hücrelerini herhangi bir hasardan korurlar ve beynin düzgün bir şekilde işlemesini garanti altına alırlar. Eğer geriler ve yok olurlarsa beyin, serbest radikaller tarafından liğme liğme edilir.

Küçük çocukların neden kendilerini çabucak iyileştirebildiklerini bulmak için pek çok test yapılmıştır. Onların beyinlerini kısa sürede iyileştirebilmelerinin nedeni henüz vücut gelişimlerinin durmamış olmasıdır. Beyin belli bir yaşa eriştiğinde farklı büyüme faktörlerini kapatır. Gençken ise hasarı çok daha kısa sürede onarabilir. Bu nedenle küçük çocuklarda beyin hasarları herkesten daha çabuk iyileşir.



31
Çocuklar Nasıl Gelişir?

Fetal ve Doğum Aşaması

Fetal Hafıza

Klasik koşullanma, alışma ve tekrarlayarak öğrenmeye ilişkin fetal öğrenme örneklerinden fetüsün hafızası olduğunu anlıyoruz. Fetüsün bir şekilde hafızası olduğu konusunda artık şüphe yok.

Fetüsün -bir yetişkinin hatta çocuğunku kadar bile karmaşık olmasa da- doğumdan sonra bu dünyadaki gelişimini kolaylaştıracak kadar bir hafızasının olması gerektiğiyle ilgili birkaç neden var. Fetüs hafızasının tartışılmakta olan olası işlevleri şunlardır: Alıştırma, anneyi tanıma ve ona bağlanma, anne sütü ile beslenme ve dile hâkim olma. Bu konudaki çalışmaların daha ileriye götürülmesi gerekir. (***Daha fazla bilgi için bakınız:*** Fetal

Davranış Araştırma Merkezi, Psikoloji Departmanı, Queen's University of Belfast, Belfast, Kuzey İrlanda, Birleşik Krallık.)

Rahimdeki Bebeğe Sevgi Yollamak

Rahme düştükleri andan itibaren bebekler, etraflarındaki her şeyin farkındadırlar. Annenin hisleri, inançları ve duyguları çoğu zaman onlara yansıtılır. İstenmiyor olmanın travmatik düşünceleri ve duyguları, bunalmış olma ve diğer stres etkenleri rahimdeki bebeğin noradrenalin ve serotonin seviyelerini etkileyebilir. Alkol ve uyuşturucu kullanımı da fetüsün zihin sağlığını ve fiziksel gelişimini etkileyebilir. Bazı bebekler ikiz olarak rahme düşerler ancak doğa bu ikizlerin sadece üçte birinin doğmasına izin verir. Bu bazen geri kalan ikizde ciddi bir yalnızlık duygusuna yol açar. Kürtaj girişimleri de bireyi etkiler.

"Rahimdeki Bebeğe Sevgi Gönderme" alıştırması inanılmaz bir şifa işlemidir. Bu alıştırmayı kendi üstünüzde, çocuklarınızda veya anne babanız üstünde yapabilirsiniz; tabii ki bunu kabul edip etmeme konusunda özgür iradeleri olduğunu anlayarak. Danışanlara yaparken onların sözlü olarak iznini almak zorundasınız. Bu alıştırma, fetal alkol sendromu, bipolar bozukluk, dikkat eksikliği ve otizm gibi pek çok hastalığa iyi gelebilir; hatta onları tamamen ortadan kaldırabilir.

"Rahimdeki Bebeğe Sevgi Gönderdikten" sonra hâlâ olumsuz duyguları anlarsınız. Ancak bu alıştırmayı yapmak, bilinçaltını gerçek sevginin olduğu yerden yeniden programlar.

Bu alıştırmanın his dramalarına kapılmayın. Odaklı kalın.

Anne Karnındaki Bebeğe Sevgi Gönderme İşlemi

1. Kendinizi kalbinizde merkezleyin ve Var Olan Her Şeyin bir parçası olan Toprak Ana'ya indiğinizi gözünüzde canlandırın.
2. Enerjinin ayaklarınızdan girip taç çakranıza doğru yol aldığını ve yukarı çıkarken de tüm çakralarınızı açtığını gözünüzde canlandırın. Güzel bir ışık topu içinde evrenden dışarı çıkın.
3. Evrenin ötesine geçin, beyaz ışıkları geçin, karanlık ışığı geçin, beyaz ışığı geçin, altın bir ışığı geçin, Yasalar denen jöle gibi maddeyi geçin, incimsi yanardöner beyaz ışığa, Yedinci Varoluş Seviyesi'ne gelin.
4. Emri ya da talebi söyleyin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu kişinin anne rahmindeki bebek olduğu haline sevgi gönderilmesi emredilir ya da talep edilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu.*
5. Şimdi yukarı çıkın ve Yaradan'ın bu bebeği koşulsuz sevgiyle sarmalamasına tanıklık edin. Bu bebek siz de olabilirsiniz, çocuğunuz da, anne babanız da. Sevginin anne rahmini doldurduğuna, fetüsü sardığına ve basitçe tüm zehirleri, toksinleri ve olumsuz duyguları saf dışı bıraktığına tanıklık edin.
6. İşiniz bittiğinde, Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

En baştan başlayalım. Bir anne bebeğinin doğmasını bekliyor. Bu Tanrı'nın eserlerinden biri olan, küçük, önemli bir varlıktır. Bebeğin beyni gelişiyor ve anne onun ileriki yaşamını etkileyeceğini bilerek çocuğuyla her gün sevgi dolu konuşuyor. Bu çocuk şimdi rahimde ve hızla gelişiyor.

Yedinci aydan itibaren bebek annesini oldukça iyi bir şekilde duyabilir. Tabii ki ses, fetüsü çevrelen su nedeniy-

le boğuklaşır ama bebek seslerin arasındaki farkı anlayabilir ve kesinlikle duygular arasındaki farkı bilir.

Çocuk doğduğunda ilk dokunuş inanılmaz bir deneyimdir. Bebeği okşayarak ona yumuşak bir öpücükle yaklaşın. Bunu yaptığı zaman annenin bedeni, bebeği için bu yeni ortamda hemen gerekli olan antikorları üretir. Bu anne bebeğe her dokunduğunda olur. Anne bunu yaptığında DNA'ları bağlanır ve konuşur. İnsan bedeninin çok karmaşık ve harika olduğunu bilmek inanılmazdır.

Sihirli gibi görünen şeyler olmaya başlar. Bebek anneye tuhaf feromonlar bırakır. Anne değişimi hisseder ve bir anda *aşırı korumacı* hâle gelir. Eğer biri bebeğe çok yaklaşır ve ona zarar vermeye kalkarsa anne çok savunmacı olacak kendi hayatıyla birlikte bebeğini de koruyacaktır. Eğer feromonlar doğru çalışıyorsa annenin çocuğu duyma ihtiyacı en yükseğe çıkar. Anne bebeğin her inlemesini ve nefesini duyabilir. Yeni anne, bebeğiyle ilgili her şeyin güvende olduğunu anlamak konusunda çok endişeli ve dikkatlidir. Bazı anneler için bunun olması birkaç gün sürebilir. Bu gerçekleştiğinde anne biraz daha panik ve endişeli olur ama kısa sürede anne ve bebek birbirlerine alışırlar ve iyi olurlar. Bu aşama önemlidir çünkü burada çocuk, kız veya erkek olmanın sorun olmadığını anlar.

Eğer doğum sorunlu geçmişse anne sevgisini göstermek için bebeği daha çok kucağına almalıdır. Bu beyne daha çok serotonin salgılamayı öğretecektir ve bebek sakinleşip mutlu hâle gelmeye başlayacaktır.

Bazen de annenin, bebeğin feromonları için alıcısı bulunmaz ve aynı doğada olduğu gibi çocuğunu terk etme eğilimi gösterir veya ona duygusal olarak herhangi bir bağlılık duymaz. Neyse ki buna çok az rastlanır ve bu durum inanç çalışmasıyla değiştirilebilir.

Çok fazla sevginin verilmesiyle çocuk, dünyayı görmek için açılır. Bilim insanları bize bebeklerin ilk başta iyi göremediklerini söylerler ama her anne size bebeğinin kendisini gördüğünü söyleyecektir. Bilim insanları ayrıca bebeklerin gülümsediklerinde bunun istemsiz bir kas tepkisi olduğunu da söylerler ama yeni anne bebeğinin ona gülümsediğini bilir.

Her insan empati (his) yeteneğiyle doğar. İnsan bilinçaltı, diğerlerinden his ve düşünceleri toplar ve insan ruhu doğal olarak auraya giren enerjiyi okur. Bu doğal bir içgüdü ve beceri olduğundan küçük çocuklar, bir odadaki his ve düşünceleri kendilerininkinden nasıl ayıracaklarının başlangıçta bilincinde değillerdir. Empatik becerilerinin gelişimi sırasında çocuklara rehberlik etmek, başkasının hisleriyle kendi hisleri arasındaki farkı onlara öğretecektir.

En azından ilk altı ayda anne sütü ile beslenme bebek için idealdir. Bebeğin kendine özgü ihtiyaçlarını karşılamak için bu süt her defasında farklı olacaktır. Bu özel madde, yapay olarak kopyalanamaz ve enfeksiyona karşı bağışıklık sağlayan antikorlar içerir.

Tüm Yeni Çağ bebekleri, başkalarının yanında daha rahat uyur. Arka planda biraz gürültü olması onların uyumasına yardımcı olur. Bebeğin REM uykusuna girebilmesi üçüncü aydan önce gerçekleşmez. Altıncı aydan itibaren daha uzun süreler uyuyabilme becerisi artar.

Bebekleriyle sürekli olarak konuşmaları gerektiği gerçeği yeni anne ve baba için önemli bir bilgidir. Anne ve baba bebekle ne kadar çok konuşurlarsa bebek o kadar hızlı öğrenir. Çocuklar neredeyse tüm konuşma becerilerini ailelerinden ve ailelerine yakın olanlardan öğrenir, bilgisayardan veya televizyondan değil. Yeni Çağ Çocuk-

ları, beyinleri gelişip olgunlaştıkça yeni ses telleriyle oynayarak sesler çıkaracaklar ve bir anda konuşmaya başlamaya çalışacaklardır. Özellikle bu zamanda tüm yeni bebeklerin beyninde normal bir yetişkinin iki katı nöron vardır. Bilim, bebeklerin üç aylıkken "Seni seviyorum" cümlesini ses olarak taklit edebildiklerini ve bunun ne anlama geldiğini biliyormuş gibi göründüklerini onaylamıştır. Ayrıca yine bu zamanda anne kendisi üzgün olduğu zaman bebeğin de üzgün olduğunu fark eder.

Bir de bebekler uçmaya çalışıyormuş veya uçuyormuş gibi görünebilirler. Sık sık her şeyi biliyormuş gibi bakabilirler. Karşınızda küçük bir bedende sıkışmış yaşlı bir insan olduğu izlenimine kapılabilirsiniz.

Yeni Doğandan On İki Aya Kadar

Her çocuk kendi hızında gelişir ama hepsi belli aşamalardan geçer. Yeni doğandan on iki aya kadar olan dönem çok önemlidir. Bu dönemde çocuk yürümeyi ve konuşmayı öğrenir, diş çıkarır ve duyusal ayırt etmeyi öğrenir. Çocuklar bu dönemde herhangi bir dönemden çok daha hızlı gelişirler. Beyin hücrelerinin ve beyindeki bağlantıların sayısı çarpıcı biçimde artar.

Sinir sistemi olgunlaştıkça çocuğun duyuları da hızla gelişir. Yeni doğanlar yüzlerine yakın nesne ve sesleri ayırt edebilir. Üç aydan itibaren bir bebek, renk ve şekilleri ayırt edebilir ve sesleri taklit edebilir. Dört aydan itibaren bebek, nesneleri yakalayıp başparmağıyla işaret parmağı arasında tutabilir. Dört ila altı ay arasında bebek kısa süreliğine herhangi bir destek olmadan oturabilir. Emekleme ise yedi ila on ay arasında başlar. On iki aylıkken pek çok bebek tek başına ayağa kalkıp birisinin yardımıyla yürüyebilir. On dört aydan itibaren çoğu

bebek birisinin yardımı olmadan da yürüyebilir. Bu Yeni Çağ Çocukları için de geçerlidir, her ne kadar bazen onlar emeklemeden yürümeye başlasalar da. Eğer durum buysa emeklediklerinden emin olun yoksa beyinleri doğru sırada gelişmeyecektir.

Kızlar erkeklerden daha önce konuşmaya çalışırlar ve erkekler de genelde kızlardan önce yürür, tırmanır ve fiziksel zorlukları aşmaya çalışırlar. On ikinci aya geldiklerinde küçük erkek çocukları emeklemeyi ve kesinlikle bir şeyi tutmayı öğrenmişlerdir. Hâlihazırda yürümüyorlarsa, yürümek için çok çalışıyorlardır. Henüz yürümüyorlarsa da bunun gerçekleşmesine çok az kalmıştır. Çok meraklıdırlar ve her şeyi keşfetmeye çalışırlar. Nesnelerin tadına bakarak onları tanırlar. Bu yüzden de her şeyi ağızlarına götürme eğilimleri vardır.

İlk kelimeler genelde on iki ay ila on sekiz ay arasında söylenir ama Yeni Çağ bebekleri için durum pek böyle değildir. Pek çoğu, on sekiz aylık olmadan önce pek çok kelime söyleyebilirler. Bebeklerinizle ne kadar çok konuşursanız onlar da o kadar önce konuşur ve neredeyse doğumdan itibaren kelimeleri taklit etmeyi öğrenebilirler. Bu dönemde anne ve baba, bilinçaltının olumsuzluk eklerini anlamadığının bilincinde olmalıdır. Bunun yerine *hayır* kelimesini kullanın. Eğer bebeğe, "Dokunma," derseniz, bebek "Dokun," dediğinizi düşünebilir ve anında dokunmaya çalışabilir. Böyle bir durumda onların küçük eline vurduğunuzda epey şaşırmış görüneceklerdir. Bu dönemlerde çok dikkatli olun çünkü çocuklarınıza söylediğiniz şeyler, hayatlarının geri kalanı boyunca onlarla kalabilir.

Yeni Çağ Çocuklarıyla ilgili en ilginç şeylerden biri de onların sizin yanınızdaki ışık varlıklarını görebilme-

leridir. Pek çoğu koruyucu melekleri, rehberleri ve onlara gelen ziyaretçileri görebilir. Aşırıya kaçmadan onları cesaretlendirirseniz ya da kendi hâllerine bırakabilirseniz bu beceriyi hayatlarının geri kalanında da muhafaza edebilirler. Ancak onlara bu ışık varlıklarını göremedikleri veya öyle şeylerin var olmadığı söylendiğinde bu becerilerini kaybederler.

Bir Yaşından İki Yaşına Kadar

Küçük kızlar bir yaşına geldiklerinde oldukça hoşsohbet olabilirler, bazı küçük erkek çocuklarında da bu görülebilir. Ancak erken yaşta konuşma küçük kızlar arasında sık rastlanan bir özellik gibi görünse de bu her kız çocuğunda böyle olmayabilir.

Bir ile iki yaş arasındaki dönem bazen *korkunç ikiler* olarak anılır. Bu yaştaki çocuklar her şeye ilgi duyarlar, tencere tavayla oynayıp hayatı deneyimlerler. Ne kadar çok dokunup hissederlerse o kadar mutlu olurlar. Eğer çamurda ve kumda oynamalarına izin verilirse daha sonra hayatlarında daha sağlıklı olurlar.

Korkunç ikiler dönemine erişen çocukların *hayır* kelimesini" anlamaları gerekir. Bu çok önemlidir. Çocuklarımdan hiçbirini *korkunç ikiler* olarak değerlendirmedim. Hepsinin her dönemlerinde harika olduklarını düşündüm!

Bu aşamaya kadar çocuklar, içgüdüyle yaşar. Bu içgüdü şöyledir: Ağladıkları zaman anne babalarının gelip onlarla ilgileneceklerini, eğer gülerlerse ödüllendirileceklerini bilirler. Ancak iki yaşından itibaren çocuklar, dünyayı keşfetmeye başlar ve bağımsızlık sergilerler. Çünkü beyin her zamankinden daha hızlı gelişiyordur. Dolayısıyla çocuğunuzun bu dönemde biraz değişmesi doğaldır.

Çocuğa tuvalet eğitimi vermek için belirli bir yaş yoktur. On beş aya kadar bir bebeğin idrarını tutmak ve bağırsaklarını kontrol etmek için gerekli kasları yoktur. Duygusal olarak hazır olmak da önemli bir etkendir. Çocuklar bir kere vücutsal işlevlerin ve toplum beklentisinin farkına vardıklarında neredeyse kendi kendilerine tuvalet eğitimi edinirler. Stres ve performans endişesi sorunlara yol açabilir, dolayısıyla anne babalara çocuklarına zaman tanımaları önerilir. Bazı toplumlarda bu neredeyse oyun gibidir.

Erkek çocukları, kız çocuklarına göre idrarlarını tutmakta daha çok zorlanırlar ve pek çok kız çocuğu erkek çocuklarından daha erken tuvalet eğitimini kazanmış olur. Küçük kızlar altlarının ıslak olduğunu hissetmekten hoşlanmazlar, dolayısıyla daha hızlı bir şekilde altlarına yapmamayı öğrenirler. Bu konuda çocuğu zorlamayın, bazen üç yaşına kadar buna hazır olmayabilirler. Ancak onlara hijyenin öneminin öğretilmesi de hayatidir.

Ayrıca bu dönemde çocuklar cinsel organlarının da farkına varmaya başlarlar ve kısa bir süre sonra da cinselliklerinin farkına varacaklardır. Çocuklar bu yüzden asla utandırılmamalı, sadece *kendileri olmalarına* izin verilmelidir.

Yeni Çağ Çocukları iki yaşına vardıklarında size Yaradan ve bildikleri diğer şeyler hakkında hikâyeler anlatabilirler. Bu çocukları dinleyin, bazen sizin düşündüğünüzün de ötesinde bilgileri vardır.

Üç Yaşından Dört Yaşına Kadar

Üç dört yaşındaki çocuklar aslında kolaylıkla okumayı öğrenebilirler ve onlara vakit ayırırsanız ne kadar çok şey

öğrenebildiklerine şaşırırsınız. Çocuklar, otuz, kırk dakikalık kısa zaman dilimlerinde öğrenmeyi severler çünkü beyinleri çok çabuk düşünür. Ayrıca tat ve kokular, çevrelerindeki duyular aracılığıyla sürekli olarak öğrenirler.

Üç yaşına kadar çocuklar kolayca yorulurlar ve yoruldukları zaman da huysuzlaşırlar. Çabuk yoruldukları için çocuklarına öfkelenen aileleri izlemek her zaman ilginçtir. Yoruldukları zaman çocuklara dinlenme fırsatı verilmelidir.

Doğumdan dört yaşına kadar çocukların beyinlerinde yetişkinlerinkinden iki kat daha fazla nöron bulunur. Düşünmeyi, duymayı, görmeyi, tatmayı ve çevrelerindeki dünya ile gelişmeyi öğrenirler. Üçle dört yaşları arasında beyinlerinde yeni bir döneme girerler. Bu onlara sahte bir bağımsızlık duygusu verir. Bir anda sizin davranışlarınızı, söylediklerinizi sorgulamaya başlarlar.

Üç yaşındaki çocuk ona bir şey yaptırılmaya çalışıldığında kızar ve dört yaşındaki çocuk ise size bir şey yaptırmaya karar verir, her ikisi de gelişimin normal aşamalarıdır. Hayır, çocuğunuz korkunç değildir. Hayır, çocuğunuzun hiçbir *sorunu* yoktur. Çocuğunuz sadece dört yaşındadır. Dört yaşındaki çocuklar böyle yapar, dört yaşındakiler *zorlar*. Sizi bir dakika önce sevip öperken sizi zorlamaya, size bir şeyler yaptırmaya çalışabilirler. Bu dört yaşındaki çocuğun buyurganlığıdır. Her ne kadar bazı çocuklar dört yaşına girmeden, belki dört yaşına basmadan birkaç ay önce böyle davranmaya başlasalar da bu aşamaya geldiklerini anlarsınız. O kucağınızda salladığınız küçük, tatlı bebek bir anda biraz buyurgan, her şeyi ben bilirim havasında, dinlemeyen küçük bir insan olmuştur. Patron olmadıklarını anlamaları için onlara biraz zaman vermeniz gerekebilir.

Bu dönemde aileler, çocuklarının harika olduklarını hatırlamalıdır. Çocuğunuzla arkadaş olmanız önemlidir ama her şeyden önce onların ebeveyni olmanız önemlidir. Ebeveyn olmak, her zaman çocuğunuzun sizden hoşlanması demek değildir. Anne baba olmak, çocuğunuz gelişirken onların güvenlikleri söz konusu olduğunda sağduyulu olabilmek demektir.

Yaklaşık olarak dört yaşına vardıklarında çocuklar, pazarlık etmeye başlarlar. Pek çok yetişkin buna *manipülasyon* der ama çocuk daha büyüdüğünde bunun adı *pazarlık etme* olur. Bu noktada çocuğunuza bazı sorunların çözülebileceğini ve bazı anlaşmaların yapılabileceğini göstermeniz gerekir. Çocuğunuza *hayır* kelimesini öğretmeniz önemlidir ama eğer tek söylediğiniz bu olursa çocuğunuz yetişkin bir insan olduğunda çevresindeki dünyayla nasıl pazarlık edebileceğini bilemez.

Bu dönemde yukarı çıkıp Yaradan'a bu sorunları nasıl çözebileceğinizi sorarsanız sağduyulu davranmış olursunuz. Çocuğunuz size karşılık verdiğinde bunun dört yaşındaki bir çocuk için normal olduğunu bilmek; sizi kırılmaktan, alınmaktan ve üzülmekten alıkoyar. Bu dönemde çocuğun serotonin ve noradrenalin seviyeleri dengeye ulaşır ve devreleri tam olarak çalışmaya başlar. Bu mükemmel derecede normaldir. Hâlâ sizi seviyorlardır, sadece daha bağımsız olmayı öğreniyorlardır. Üç ve dört yaşlarındaki çocuklar çok ilginçtirler aslında.

Beş Yaş

Artık çocuğunuz beş yaşında ve siz onunla gurur duyuyorsunuz. Üç ve dört yaş dönemlerini atlattınız ve şimdi beş yaşındaki çocuğunuz okula başlıyor. Açıkçası bu onlar için çok ilginç bir deneyim olacak.

Her ne kadar heyecanlı olsalar da bazen bu onlar için duygusal olarak oldukça zor bir dönem olur. Ona "Bunu yapabileceğini biliyorum", "Sana güveniyorum", "Harikasın" ve "Ne kadar harika bir varlıksın" gibi olumlu sözlerle destek vermek, onlara yardımcı olabilir. Okul başlamadan önce diğer çocukların etrafında olmalarını sağlamak da çok akıllıcadır. Eğer diğer çocuklarla erken yaşlarda tanışırlarsa okula başladıklarında onlarla nasıl anlaşabileceklerini anlarlar. Ailelerin yaptığı en büyük yanlışlardan biri çocuklarını diğer çocuklardan ayrı tutmaktır. Daha önce başka çocuklarla karşılaşmamışlarsa okul ortamına girdiklerinde çok zorlanırlar. Diğer çocuklarla anlaşma yapmalarını öğretmek de onlara serotonin seviyelerini yüksekte tutmayı öğretir.

Altı Yaş

Çocuklar altı yaşına eriştiklerinde başka bir zihinsel gelişim aşamasını deneyimlerler. Bu dönem, dört yaş dönemine çok benzer ancak biraz daha derindir. Eğilim daha bağımsız olma yönündedir. Sizi gerçekten zorlamaya ve kararlarınızı sorgulamaya başlarlar. Her ne kadar dört yaşındaki bir çocuk zor görünse de ve bazen hislerinizi incitse de altı yaşındaki bir çocuk çoğu zaman her şeyin kendi istediği şekilde olması için tutturur ve her zaman bunu elde edemez. Altı yaşındaki bir çocuk biraz daha talepkâr olur ve sizden ne kadar alabileceğini görmek için sınırlarınızı test eder. Bunun da çok doğal bir gelişim süreci olduğunu anlamalısınız. Çocuğunuza yardım etmek ve bu değişiklikleri yapmak için orada olduğunuzu anlayın. Kendinizi altı yaş dönemi için hazırlayın, bununla başa çıkabilirsiniz.

Yedi ve Sekiz Yaş

Yedi ve sekiz yaşlarda çocuk normalde sakinleşir ve onu idare etmesi biraz kolaylaşır. Bu beynin normal gelişiminin sonucudur. Bu yaşlardan itibaren beynin lobları farklı bir duyusal algıya sahip olmaya başlar.

Bu zamana kadar çocuklarda uzağı görememe (miyopluk) sorunları olabilir. Bu durumun farkında olun, doktora gidip kontrolleri yaptırdığınızda ve uzağı iyi göremediklerini öğrendiğinizde şaşırmayın. Çocukların gözleri zamanla gelişir. Çocuklar mavileri, yeşilleri ve renk tayfındaki diğer renkleri görebilirler ama çocuklukta yeşil daha derin, daha maviye yakın olarak görünür. Çocuk büyüdükçe renk algıları da değişir, dolayısıyla çocuğunuzun algıladığı renkler, sizin algıladığınızla tam olarak aynı olmayabilir.

Çocuklar bu sıralarda okumayı ve yazmayı öğrenirler. Bu esnada bu harika çocukları izlemek gerekir çünkü pek çoğunda dâhilik geni vardır. Dâhilik genleri genelde disleksik genin hemen yanındadır ve bu çocuklar harfleri ters yazabilirler. Çocuklarınız okumayı öğrenirken onlara sabırlı davranın, böylece onlar kendilerine güvenerek okurlar ve okuduklarından keyif alabilirler. Onlara kitap okumak da öğrenmenin harika dünyasını keşfetmelerine yardımcı olacaktır.

Dokuz Yaş

Bazı kiliselerin, çocuklarını sekiz yaşındayken vaftiz etmelerinin bir nedeni olmalı diye düşünürdüm eskiden. Bu onları dokuzuncu yaşa hazırlamak içinmiş!

Dokuzuncu yaş ilginç bir aşamadır. Bu dönemde beyin etkisini gösterir ve daha bağımsız olmaya başlarlar.

Yine bu dönemde bedenleri de değişmeye başlar ve artık onlar kesinlikle sizin hastaneden eve getirdiğiniz o küçücük bebek değillerdir. Ben bu döneme *cehennem* dönemi diyorum. Bu yaşlarında her şeyi biliyor gibi görünürler, her şeyi kontrol etmek isterler ve her şey onları çok üzer. Bunlar, çocuğun davranışlarını etkileyen beyindeki yeni hormonal değişimlerin başlangıcıdır. Bu dönem, çevrenizdeki insanları çocuğunuzun birkaç aya kadar normale döneceği konusunda bilgilendirmeniz gereken önemli bir zamandır. Bu gelişim aşamasında sabırlı, şefkatli, sevgi dolu ve aynı zamanda da net olun.

Onların gelişmelerini ve olgunlaşmalarını izlerken çocuklarımızdan aldığımız sevgi bizim içimizi mutluluk ve neşeyle doldurur. Yaşamlarında değişiklikler yaptıklarında üzerimize alınırız. Bize karşı çıktıklarında inciniriz ve söyledikleri bazı şeyler bizi derinden yaralar. Onların şekillenmekte olan insan yavruları olduklarının farkında olun. Sabırlı ve aynı zamanda da net olmamız gerekir. Anne baba, çocuğunun muhtemelen on yaşında idare eder bir kıvama geleceğini; çok büyük bir ihtimalle de on bir yaşında iyi olacağını hatırlamalıdır.

Yetişkinliğe yaklaştıkça çocuklar çok hızlı öğrenirler. Eğer küçükken öğrenmeye teşvik edilirlerse bu onlar için bir alışkanlık hâlini alacaktır ve sonsuza kadar öğrenmeye devam edeceklerdir. Onları mümkün olduğunca spora yönlendirmek ve yoldan çıkmalarını engellemek de önemlidir. Müzikle ilgilenmek de çocuk için harikadır.

On Yaşından On Dört Yaşına Kadar

Dokuz yaşından itibaren çocuklarınızı arkadaşlarının yanındayken izlemek önemlidir. Bu dönemde arkadaş bas-

kısı çok zorlayıcıdır ve on üç, on dört yaşlarına geldiklerinde daha da zorlayıcı olur. Fiziksel bedenleriyle ilgili onlara doğru bir şekilde rehberlik etmeniz hayati önem taşır.

Alkolik ebeveynlerin çocukları, bu dönemde serotonin seviyelerinde bir düşüş deneyimlerler ve noradrenalin seviyeleri de dalgalanmaya başlar. Bunlar çocuklarınızı izlemeniz gereken önemli yaşlardır çünkü beden neye ihtiyaç duyuyorsa onu ister. Birinin canı alkol çekiyorsa beden serotonin ve dopamin eksiğini kapatmaya çalışıyor demektir. Tekrar ediyorum, bu çocuğunuzu çok yakından gözlemeniz gereken bir dönemdir. Onlara sağlıklı bir beslenme düzeni sunun, beslenmelerini vitamin ve minerallerle destekleyin ve onlara yardımcı olun böylece bağımlılığın ağına düşmesinler. Bağımlılık, Yeni Çağ Çocukları için çok zordur. Bu duygularınıza değil, sezgilerinize güvenmeniz gereken bir zamandır. Bu riskli bir dönemdir ve psişik enerjiniz formda olmaya ihtiyaç duyar.

Hiçbir aile çocuklarının içki dolabında alkol yudumladığını düşünmek istemez ama eğer çocukların içkiye erişimleri olursa bunu deneme ihtimalleri çok yüksektir, dolayısıyla tetikte olmalısınız. Bu, her çocuk mutlaka deneyecek anlamına gelmez; yine de uyanık olmalısınız ve bu ihtimali gözden kaçırmamalısınız. Çocuklarınıza akıllıca seçimler yapmaları konusunda yardımcı olun.

Yeni Çağ Çocukları on yaşına vardıklarında duyguları kolayca incinir. Bazen diğer çocuklar onlarla dalga geçtiğinde buna izin verirler. Onlara kendilerini savunmaları gerektiğini ve bunun yanlış olmadığını öğretin. Yeni Çağ ilerledikçe sezgisel olmanın hayatta kalmaları açısından önemli olacağını anlatın. Daha çok çocuk, doğal olarak daha sezgisel hâle geldikçe bu daha çok kabullenilecektir.

Onlara bazı insanların onların yetenek ve becerilerini anlamayacaklarını veya kabul etmeyeceklerini de öğretmelisiniz. Bu talihsiz bir durumdur ve bu insanlara karşı empatiyle bakabilmeliyiz. Ancak siz yine de çocuğunuzu bu durumlar için hazırlayın. Bazı insanlar, bu harika sezgisel çocuklara ön yargıyla yaklaşarak onları durdururlar ve onları farklı bir şey olmak üzere programlamaya çalışırlar.

Bu sezgisel çocukların çoğu, sarı ve kırmızı boyaya tepki verir. Aileler bu belirtileri dikkat eksikliği ile karıştırır ancak söz konusu olan bu değildir. Bu çocuklardan bazıları çok zekidir ve dikkat eksikliği gibi bir rahatsızlıkları yoktur. Bu çocukların bazıları ise işlenmiş beyaz şekere alerjiktir. Çakraları tam açık olduğundan işlenmiş beyaz şeker onları çok zorlar. Ayrıca bu çocukların beyin gelişimleri ve psişik duyuları on, on beş yıl önceki çocuklarınkinden çok daha gelişmiştir. Bu çocuklar çok heyecanlı, çok hassas çocuklardır. Eğer onları beyaz un ve beyaz şekerden, sarı boya ve kırmızı boyadan uzak tutabilirseniz epey normal bir şekilde geliştiklerini ve kontrolden çıkma ihtimallerinin de azaldığını göreceksiniz.

Çocuklarımızı eğitirken onları değişmeleri gereken bireyler olarak görmememiz gerektiğine inanıyorum. Belki de değişmesi gereken onların öğretmenleridir. Bazı öğretmenlerimiz uzun zamandır öğretmenlik yapıyorlar. Sıkılmışlar ve çocuklarla da gerçekten ilgilenmiyorlar. Okulda olduğunuz zamanı hatırlıyor musunuz? Ancak bugünün öğretmenlerini gözlemlediğinizde pek çoğunun öğretmenliklerini geliştirdiklerini ve pek çok şeye karşı tutumlarını değiştirmekte olduklarını göreceksiniz. İyi öğretmenler bulmanız önemlidir, böylece çocuğunuz öğrenebilir ve gelişebilir.

Bazı anne babalar okullardaki tehlikelerden çocuklarını korumak için onları evde eğitmeyi seçebilirler, bu da anlaşılabilir bir durumdur. Ancak aileler böyle yaparak çocuklarının kendi çevrelerindeki çocuklar dışında başka çocuklarla etkileşime geçmesine izin vermemiş oluyor ve sonuçta bu çocuklar bir gün dış dünyada yaşamak zorunda kalacaklar. Eğer çocuğunuzu evde eğitiyorsanız diğer çocuklarla bolca vakit geçirdiğinden emin olun. Böylece kardeşleri dışında birilerine uyum sağlayıp onlarla anlaşmayı öğrenebilirler. Hayatları boyunca onları korumak için yanlarında olamazsınız.

Harika bir oğlu olan bir arkadaşım vardı. Arkadaşım oğlunu çok seviyordu ve her zaman ona iyi bir şekilde bakıyor ve ne isterse ona veriyordu. Bu oğlan, evin tek çocuğuydu ve evden ayrıldığında dünyayla nasıl başa çıkabileceği konusunda hiçbir fikri yoktu. Hiçbir gerçek sorunla veya engelle karşılaşmadığından zamanı geldiğinde dünyayı tahmin ettiğinden de daha acımasız bir yer olarak gördü. Çocuğunuzu dış dünyaya hazırlarken dikkatli olun. Dünyanın her zaman onların beklentilerine uymayabileceğini bilmeleri gerekiyor. Dünya her zaman *adil* bir yer olmayabilir. Bu böyledir.

Disiplin

Pek çok çocuğun aksine belli terbiye yöntemleri, sezgisel çocuklar söz konusu olduğunda işe yaramaz. Onları terbiye ederken sesinizde şikâyet eden, ağlamaklı bir ton varsa bunun bir faydası olmayacaktır. Bağırmak ve sesini yükseltmek de bu çocuklara işlemez. Sizi duymazdan gelecek ya da derinden yaralanacaklardır. Yeni Çağ Çocuklarını eğitirken en büyük yardımcınız ses tonunuzdur. Sakin ve kendinden emin bir tonda, "Bunu yapacaksın, hem de he-

men," demelisiniz. Bu tür bir terbiye şekli, bu çocuklarda çoğu zaman -yaklaşık %92,3 oranında- etkilidir.

Söz konusu olan terbiye olduğunda bu çocukların çoğu çok hassastır ve tam olarak ne olup bittiğini anlamazlar. Çocuk küçük olduğunda kabul edilemez bir davranış, küçük bir molayla o anda hâlledilmelidir. Pataklamak bu çocuklarda işe yaramayacaktır, dolayısıyla eğitim yöntemleriniz nazik olsun. Bununla beraber tüm çocuklarda olduğu gibi Yeni Çağ Çocuğu da ettiğinin yanına kâr kalabileceğini hissederse bundan faydalanır.

Yeni Çağ Çocuğuna ebeveynlik yapmanın ve onu yetiştirmenin anahtarı, ebeveyn olarak önemli olduğunuzu hatırlamanızdır. Kendinize karşı öz saygınız olduğunda ve kendinizi sevdiğinizde çocuk da size saygılı davranacaktır. Yapabileceğiniz en kötü şeylerden biri çocuğun evi yönetmesine izin vermenizdir ve çoğu zaman bu olur. Bazen insanlar hayatlarında daha geç bir dönemde çocuk sahibi olmayı seçerler ve bir kere çocukları olduğu zaman da onun evde olup biten her şeyi yönetmesine izin verirler. Bütün ev çocuğun etrafında döndüğü zaman çocuğun çok insafsız, bencil ve talepkâr olması ve kolayca kontrolden çıkabilmesi muhtemeldir.

Yeni Çağ Çocuğu olgunlaştıkça ailelerin bu çocukların son derece hassas olduklarını ve anne babalarının iyi anlaşıp anlaşmadığını sezebileceklerini hatırlamaları gerekir. Eğer aileler sırf çocuğun hatrına iyi geçiniyorlarsa çocuk bunu bilir ve çok mutsuz olur.

Ayrıca terbiye etmek için bir yol belirlerken çocuğa hangi cezalandırmanın uygun olduğunu düşündüklerini sorun. Çoğu zaman sizin düşünebileceğinizden çok daha kötü bir cezayla gelirler. Her ne kadar siz onaylayıcı sözlerle çocuğunuzu cesaretlendirerek öğretmeyi tercih et-

mek isteseniz de sınırlar olmalıdır ve *hayır* dendiği zaman bu gerçekten *hayır* anlamına gelmelidir. Eğer ortada sınır yoksa muhtemelen çocuk sizin sınırlarınızı zorlayacaktır.

Ergenlik Yılları

On iki yaşından on beş yaşına kadar olan dönem, çocuk için aşırı ölçüde hormonal bir dönemdir. Beyin farklı bir moda geçiyordur. Doğanın tasarladığı gibi o çiftleşme ritüelinin başlangıcındadır. Afrikalı kabilelerin pek çoğunda bu yaşta insanlar çiftleşmeye başlar. Cinsel enerji dürtüleri çok yüksek olduğundan çocuk çok duygusal hâle gelir. Bedendeki hormon değişimi nedeniyle belirgin davranışsal değişiklikler gözlemlersiniz. Bu dönem, çocuk yetiştirmede zor bir zamandır.

Başlangıçta beyin hayatta kalmaya odaklı olduğundan küçük çocuklar sevgi ve şefkat için annelerine yapışırlar ama büyüyüp geliştikçe ve hormanlar devreye girdikçe durum değişir. Bedenleri gelişip değişiyordur ve cinsel olarak farkındalık kazanıyorlardır. Hormonal değişim başladığı zaman beyindeki ilkel güdüler çocuğu ele geçirir. Bu ilkel benliğin ortaya çıktığı zamandır. Anneyle çocuk arasındaki bağlar değişir. Çocukla anne baba arasındaki etkileşimde bir farklılık oluşur. Bazı durumlarda aralarında arkadaşlık olur, bazı durumlarda ise ergen geri çekilmeye başlar. Çocuğun bu dönemde anne ve babasıyla olmak yerine arkadaşlarıyla olmak istemesi doğaldır. Çocuklar anne babalarıyla olan doğal bağdan uzaklaşıp aynı cinsel enerjileri paylaştıkları insanlarla bağ kurarlar.

Gelişmeye devam ettikçe bedenleri feromon salgılar. Feromon karşı cinsi çeker. Çocuklar için karşı cinsin son derece itici olduğu bir dönem vardır. Küçük kız çocukla-

rı erkek çocuklarını etrafta istemezler ama sonra birden erkek çocukları kızları fark etmeye başlar ve kız çocukları da onların etrafta olmalarından rahatsız olmuyor gibi görünürler. Bu dönemde her iki cinste de vücut, beynin mantık kapasitesinden çok daha hızlı gelişir. Dürtüler onları etkilemeye başlar ve bedenlerinde kendini gösterir.

Beyinlerindeki kimyasal değişimler yüzünden ergenler artık neredeyse dürtüleriyle hareket etmeye başlarlar. Bu dönemde onlarda değişimi fark edersiniz. Son derece kendilerine odaklı hâle gelirler ve aileler artık, "Etrafında olup biteni umursamıyor musun?" ve "Ailen artık senin için önemli değil mi?" gibi şeyler söyleme ihtiyacı hissederler. Bu tür diyaloglar yüzyıllardır sürüp gitmektedir. Tamamen kendilerine odaklı ergenler, bir anda cinsel davranış ve etraflarındaki insanların enerjileriyle çok ilgili hâle gelirler.

Vücuttaki serotonin ve noradrenalin seviyeleri dengesizse ergenler manik depresif bozukluklar sergilerler. Ağır depresyon (hayatına devam etmek istememe), serotonin ve noradrenalin seviyelerindeki dengesizliğin belirtilerinden biridir. Diğer belirtiler ise saldırganlaşma, öfke ve duyguları ifade edememedir. Serotonin ve noradrenalin seviyelerini sezgisel olarak ayarlayabilirsiniz. Beslenme değişikliği de yardımcı olabilir.

Toplumumuz yüksek protein/düşük karbonhidrat beslenmesine çok vurgu yaptığından beyindeki farklı hormonları dengelemede gerekli olan pek çok önemli lipit alınmıyor. Dengeli beslenme önemlidir. Ama pek çok anne babanın size söyleceği gibi yeme alışkanlıkları konusunda ergen çocuklarınıza tavsiyelerinizi dinletmek zordur. Beyinlerinin gelişiminin bu aşamasında onlar her şey hakkında her şeyi bildiklerini düşünme eğilimindedir-

ler. Bu beyin gelişimlerinin bir parçasıdır. Ancak beyinlerinin ön lobu henüz tam olarak gelişmemiştir. Dolayısıyla bu çocuklardan çoğu, eylemlerinin sonuçlarını anlamayı başaramaz ve düşünmeden hareket ederler.

Bu noktada beden o kadar farklı yönlerde hızla gelişir ki çocuk için dengede kalmak zordur. Pek çok anne baba gelip çocuklarının kaybolmuş gibi göründüğünü söyler. Bu anne babalar ne yaptıklarını, ne yapmaları gerektiğini bilmiyorlar. Çocukları için karar alabilecek durumda değiller. Bu arada çocukları da mantıklı bir şekilde davranmayı beceremiyorlar. Bazen bu ergen çocukların büyüyüp gelişmekte olan çocukla genç yetişkinin bir karışımı olduğunu unutuyoruz. Eğer bizim için de hayatı anlayıp onu düzene sokmanın zaman aldığını hatırlayabilirsek bu yaştaki çocuklara karşı daha şefkatli yaklaşabiliriz.

Bu dönemde anne ve babalar, çocuklarının sezgisel durumlarını da izlemeliler. Pek çok çocuk, özellikle de Yeni Çağ Çocukları çok erken yaşta belirgin bir şekilde sezgisel hâle geliyor. Koruyucu melekleri ve ruhları görebiliyorlar. Büyüyüp algıları geliştikçe daha fazla ruhsal deneyim ediniyorlar.

Deneyimlerden birisi de erken yaştaki çocukların, kararsız ruhlar da dâhil olmak üzere ruhlar veya varlıklarla arkadaş olma eğilimi göstermeleridir. Bu ruhlar, bazen çocuğu etkileri altına alırlar ve ona yapmaması gereken şeyleri yapmasını söylerler. Bu çocuklar çok sezgisel olduklarından işin içine ruhların girdiğini anlamayıp bunu ona söyleyen şeyin sezgileri olduğunu zannederler ve bu şeyin onlara güç verdiğini düşünürler. Böylece ruhlar onları yanlış yönlendirir ve güçlerini alır. Bu ruhlar bazen çocuğun *ışığıyla* yaşar. *Daha çok güç* için bu ruhları kendi alanlarına davet eden çocuklar, bu ruhların onlardan

enerji almasına izin verirler. Bunu anlayamadıklarından güçlerini kaybederler. Bazen tarikatlara katılmalarının sebebi budur.

Bu yaştaki çocuklar için eski dinî geleneklerle ilgilenmek ve farklı inançlara karşı meraklı olmak normaldir. Çocukları farklı inanç sistemlerini araştırdığı için endişe duyan ailelerle karşılaştım. Bu inanç sistemleri hakkında bilgi sahibi olmak aslında *kötü* değildir ancak çocuklarınızı akıllıca uyarmalı ve onlara özellikle de olumsuz ruhlara güçlerini vermemelerini söylemelisiniz. Yaradan gerçek güçtür. Eğer çocuklarınız düzenli olarak ruhlar tarafından ziyaret ediliyorsa aldıkları cevapları Her Şeyi Yaratan'a onaylatmalılar, bu sayede güvende olacaklardır.

Bu çocuklara kendi sezgilerini akıllıca kullanmaları konusunda rehberlik etmelisiniz. Böylece küçük yaştayken güçlerini kolayca başkalarına verme konusunda daha az eğilimleri olur. Pek çok çocuk, dünyaya o kadar açıktır ki kurban olmaya yatkındır. Çocuklarınızı gerektiğinde kendilerini savunmanın ve *hayır* demenin doğru olduğu yönünde eğitmeniz hayati önem taşır. Bu rehberlik erken yaşta başlamalıdır ancak bunu ergenlik yılları boyunca vurgulamak da çok önemlidir.

Anne babaların çocukları için yapabilecekleri en önemli şeylerden biri, cinsel istek ve dürtülerin yanlış olmadığı ve bunlara sahip olmanın normal olduğu konusunda onları bilinçlendirmektir. Ancak aileler, cinsel ilişkinin ciddi bir şey olduğunu ve cinsel ilişkiye girdiklerinde kendilerinden bir parça vermekte olduklarını da çocuklarına anlatmalıdır. Siz ancak bu kadar çocuklarınızı eğitebilir ve onlara rehberlik yapabilirsiniz. Onlar kendi kararlarını kendileri verirler. Aileler bunu anlamalıdır. Bu böyledir.

Ama ailelerin de *hayır* demesinde sorun yoktur. Çocuklar on dört veya on beş yaşına gelene kadar onların istedikleri yöne gitmesine izin veren ailelerin olduğunu gözlemledim. O saatten sonra genelde çok geçtir. Bu tamamen saçmalıktır!

Çocukların ailelerinin her söylediğini dinlemek zorunda olmadıklarını anladıkları bir gün gelecektir ve bu da gelişimde başka bir aşamadır. Bu küçük ruhlardan bazıları, bir şeyler yapmak için kendi başlarına hayata atılmaya karar vereceklerdir. Bu olduğunda anne ve babanın kendisini başarısız hissetmemesi çok önemlidir. Onlar hâlâ bu çocuktan sorumlulardır ve bu sorumluluklarından feragat edemezler. Çocuklar on sekiz yaşına kadar resmî olarak sorumlu sayılmazlar (en azından ABD'de böyledir) ama onlar on sekiz yaşından önce kendi kararlarını almaya başlayacaklardır. Bu kaçınılmazdır. Bu durumda anne baba, çocuğun küçük yaştan itibaren öz saygı konusunda eğitildiğini ve dolayısıyla doğru seçimler yapabilecek durumda olduğu gerçeğini kabul etmek zorundadır.

Her çocuk özeldir ve her çocuğun şartları farklıdır. Kötü şartları en faydalı şekilde kullanan çocukları da gördüm, iyi şartları en hayırlı şekilde kullanan çocukları da. Küçük yaşta çocuklarınızın aklını meşgul ve etkin tuttuğunuz zaman büyüdüklerinde onları doğru yöne yönlendirme ihtimalinizin daha yüksek olacağına inanıyorum. Müzik, spor veya katılıp meşgul olabilecekleri herhangi başka bir etkinlikle ilgilenmelerini sağlayın. Bu beyinlerinin gelişimine yardımcı olur ve farklı alanlarda bu becerilerini kullanarak yaşamlarını sürdürebilirler.

On Dokuzdan Yetişkinliğe

Çocuk, on dokuz yaşına eriştiğinde başka bir gelişim aşamasına erişmiş olur. Bazen bu dönemde *artık* yetişkin olduklarını varsayarlar. Ama çoğu zaman eylemlerinin sonuçlarını göremezler çünkü ön lobları daha yeni gelişmektedir. Genelde kızların ön lobları erkeklerinkinden daha çabuk gelişiyormuş gibi görünür, bu durum sezgisel Yeni Çağ Çocuklarında bile böyledir. Her çocuğun farklı olduğu bir gerçektir ancak genelde genç erkekler kararlarının değerini daha geç anlarlar. Daha geç bir dönemde, yirmilerinde iş sahibi olabilir ve o zaman aile kurabilirler.

On sekiz ve yirmi bir yaşları arasında pek çok çocuk, kendi başına eve çıkmaya karar verir. Bazıları bunu daha erken yaşta, bazıları da daha geç deneyebilir elbette. Dışarıya çıkıp kendi ayakları üstünde durmak büyük bir değişimdir. Genç bir insan için çok korkutucu bir deneyim olabilir. Yetişkinliğe doğru ilerledikçe kısa sürede dünyanın düşündükleri gibi olmadığını anlarlar. Bazı durumlarda genç insanlar, bunun daha kolay olacağını düşünürler ve bir sevgili veya partnerle hayata atılmaya çalışırlar. Ancak bazen sevgili veya partnerle ilgilenmek çok daha zordur. Temel hazırlıklar yapıldığında -banka hesabına sahip olma ve yemek pişirme gibi kendi başlarına yaşamaları için gerekli olan becerileri edindikleri zaman- hayatın bu aşaması çok da zor görünmeyecektir.

Beynin gelişme şekli nedeniyle birinin otuz iki yaşına varana kadar yetişkin olmadığı varsayılırdı. Yirmi bir yaşındaki çocuğunuzun eve gelip hayat hakkında her şeyi bildiğini söylediğini ve size tavsiye verdiğini düşününce bu kulağa mantıklı geliyor. Bu harika değil mi? Çünkü eğer gerçekten dünyayı anlasalardı eve koşarak geri gelirlerdi!

Yirmi iki yaşından yirmi yedi yaşına kadar genç yetişkinler dünyanın karmaşıklığının daha çok farkında olurlar. Yirmi yedi ile otuz iki yaş arasında sonunda hayat hakkında yeni yeni bir şeyler öğrenmeye başladıklarını anlarlar ve farklı düşüncelere daha açık hâle gelirler. Ayrıca bu yaşta hayattaki gerçek görevlerini bulurlar. Ancak bundan çok daha önce buradaki gerçek görevlerinin farkında olan Yeni Çağ Çocukları vardır. Bunun bir nedeni de aceleleri olmasıdır.

Bugünlerde doğan pek çok çocuğun Yeni Çağ Çocuklarından olduğunu aklınızda bulundurun. Bu bilgi; size çocuğunuzun fiziksel, zihinsel ve ruhsal olarak dengeli olduğundan emin olmanıza yardımcı olmak için verilmiştir. Çocuğunuzun vücudundaki hormonlarda ve beyninde denge sağlarsanız o; manik depresif, öfkeli veya kötücül olmaz.

Yeni Çağ Çocuğuyla ilgili temel kalıp, onların hiçbir ön yargıya sahip olmamasıdır. Din, renk, mezhep, ırk, cinsiyet ve dünyada ön yargı olarak bakılan benzeri konularda onlarda ön yargı yoktur. Bu çocuklar sevgi dolu, nazik ve destekleyicidirler. Beyinleri kadın ve erkek enerjisiyle dengeli olduğundan genellikle cinsellik konusunda bir kafa karışıklığı yaşarlar. Kendilerini cinsiyete bakmadan bir insanın enerjisine çekilmiş halde bulurlar. Bazıları iki cins arasında gidip gelir ve biseksüel olduklarını düşünürler. Onlara iyi bir şekilde rehberlik etmek, onlara kendileri gibi olma izni verecektir.

32
Bir Ruhsal İnisiye: İsa

Genç bir kadın olduğumdan beri ruhsal deneyimler yaşıyordum. Ancak 17 yaşımdayken gördüğüm bir vizyon hayatımı sonsuza kadar değiştirdi. İlk kocam Harry'le evliydim ve ilk çocuğuma hamileydim. Harry benim okumakta zorluk çektiğimi fark ettiğinde yaklaşık dokuz aylık evliydik. Bunun nedeni çocukken çok sık taşınmamızdı. Bir okula başlardım ve birkaç ay sonra başka bir okula verilmek üzere oradan alınırdım. Bu durum da öğrenmeye pek yardımcı olmuyordu.

Harry okuma becerilerimi kurnaz bir şekilde uyandırmayı başardı. Eve kitaplar getirir ve bana okurdu. Kitabın ilgimi çekmesini sağlardı ve sonra kitabın çok önemli bir noktasında durur ve bana şöyle derdi: "Gerisini okuma sırası sende." Bu beni inanılmaz strese sokardı! Ama kitap çok ilgimi çektiğinden okumaya ve daha iyi anlama-

ya başladım. Başladığı ilk kitap J. R. R. Tolkien'ın *Hobit* kitabıydı. Bu şekilde kitaplara ilgi duymaya başladım. Kocamın eve getirdiği kitaplar içinde ilgimi çeken ikinci kitap da *Yüzüklerin Efendisi* oldu. Bu kitap benim için daha da zordu ama kitap o kadar iyiydi ki sonuna kadar okumayı başardım.

Bu sırada dinlerle ilgilenmeye başladım. Annem tüm hayatı boyunca dine bağlıydı ve sürekli olarak İsa şöyle, İsa böyle der dururdu. Küçük yaşımdan itibaren bu *İsa konusunu* hiç anlamadım. "Yaradan ile konuşabiliyorken neden İsa'ya dua edeyim ki? Seslenmemiz gereken kişi Tanrı değil mi ki?" diye düşündüm. Bu ifadelerim nedeniyle kilisede ve annemin karşısında başımı derde soktum. Ama hayatımın o döneminde genç aklımda bir şeyler değişti. Evliydim ve anne olacaktım. Dinle daha çok ilgili hâle gelmiştim ama kayınpederim bana James E. *Jesus the Christ* kitabını verene kadar İsa'nın neden bu kadar odak konusu olduğunu tam anlayamamıştım.

O sırada daha iyi okumaya başlamıştım ama bu kitap daha önce okuduklarımdan da zordu. Ancak İsa'nın hiç bilmediğim yönleriyle ilgili olan bilgiler beni büyüledi. Kitabın dörtte üçünü bitirdiğimde Yaradan'a aklımdaki sorularla ilgili dua ettim. Gündüzdü ve kocam da işteydi, ben de aklımda bu soruları evirip çevirerek uyukluyordum. O zaman bir rüya gördüm, bu rüya öylesine güçlüydü ki aslında vizyondu.

Bu vizyonda kozmoztan çıkarılıp çok uzak bir yerdeki harika bir kumsala götürüldüm. Sezgisel olarak bu kumsalın zaman kumlarını simgelediğini, suyun da Bilgelik Denizi olduğunu biliyordum. Kıyıya gelen dalgaların çarptığı siyah bir kayanın üstünde oturan bir adam gördüm. Bu adamın İsa olduğunu anladım. Bana, "Merhaba,

Vianna. Biz birbirimizi tanıyoruz," dedi. Kısa bir duraksamadan sonra, "Benimle ve hayatımla ilgili soruların mı var?" diye ekledi. Ben de, "Evet, efendim var," dedim. İsa el salladı ve "Bak!" dedi.

Zamanda bir açılma oldu ve İsa bana Kutsal Topraklar'daki yaşamının ilk yıllarını gösterdi. Bu vizyon içindeki vizyonda bana çarmıha gerilmeden önceki zamanda deneyimlediği tüm insanların doğrularını gösterdi. Saddusileri ve Farisileri, Romalıları ve On İki Havari'yi gördüm. Bana tüm bu insanları anladığını ve kimsede kötü niyet görmediğini gösterdi. Karşılaştığım en şefkatli insandı. O zaman etrafındakilerin içinde bulundukları duruma ve şu an olan bitene karşı derin bir anlayış yansıtıyordu. Ondan gelen şefkat inanılmazdı. Ardından ona dünyanın sonunu ve bunun ne zaman geleceğini sordum. Gördüğüm şey tahmin ettiğiniz şey değildi. Bu dünyaya özel çocukların geldiğini gördüm. Bu çocukların doğuşu, bizim bildiğimiz anlamda bu dünyanın sonu olacaktı ve bu çocukların kendileri yeni başlangıçlar demekti.

İsa'nın etrafa yaydığı inanılmaz şefkatten öylesine etkilendim ve onur duydum ki eğer mümkünse İsa kadar nazik ve şefkatli olmaya veya en azından öyle olmaya çalışmaya karar verdim. Ona kendisine ne verebileceğimi sordum. Bana şunu söyledi: "Vianna bana verebileceğin en güzel hediye, güzel bir şey yaratmaktır." İsa'ya göre verebileceğim en güzel hediyeyi verdim: Yaratıcılığım. Tanrı'ya ve İsa'ya *dünyanın Sonu*nun ve *yeni başlangıç*ın resimlerini yapacağıma söz verdim. Ardından gelecekte yapacağım üç duvar resminin vizyonunu gördüm. İsa'ya ayrıca karnımdaki çocuğun ismini ona duyduğum saygıyla vereceğimi söyledim. Oğluma Joshua Lael adını koydum. Joshua, *insanlığın Yaradan tarafından tüm acılar-*

dan kurtarılması demek, Lael ise *oTanrı'ya ait* anlamına geliyor.

O zamandan beri pek çok dini araştırdım ve hepsinde değerli bilgiler buldum. Ama Hz. İsa'nın ruhsal özüyle karşılaştığımı ve verdiğim sözü her zaman hatırlayacağım.

Tanrı'nın size söylediklerini dinlemeniz için dua ediyorum. Aldığınız cevapların net ve gerçek olduğunu bilmeniz için dua ediyorum. Egoizmi bu işten uzak tutmayı başarabilmeniz için dua ediyorum.

Bu kitabın günlük hayatınızda size faydalı olmasını ve yeni edindiğiniz bu bilgileri başkalarıyla paylaşmanızı canı gönülden umut ediyorum. Her şeyden önemlisi siz ve Yaradan arasında herhangi bir zorluğu aşmanın imkânsız olmadığını bilin.

Son Söz

Yeni Çağ Çocukları yaşamda erken yaşta derin bir bilgeliğe sahip olurlar. Konuşmaya başladıkları andan itibaren küçük bir insan bedenine sıkışmış, yaşlı bir bilgeymiş gibi görünebilirler.

Bunun iyi bir örneği, torunum Jenaleighia'dır. Üç yaşındayken bakıcısı Connie öldü. Connie birkaç yıldır benim arkadaşımdı. Yıllarca birbirimize güvendik ve birbirimiz için pek çok şey yaptık. Onun en yakın arkadaşlarımdan biri olduğunu ve benim değerli torunlarıma göz kulak olduğunu bilmenin kalbime neşe ve huzur verdiğini rahatça söyleyebilirim. Her zaman onun torunum için elinden geleni yaptığını bildim.

Connie vefat ettiğinde kalbim acıdı ve onu çok özledim. Bir gün oturmuş onu düşünürken yıllardır kristaller topladığı aklıma geldi. Kristalleri en sevdiği eşyaların-

dandı ve onları evinde çeşitli yerlere koymuştu. Çocuklara kendi evinde bakardı ve o çocuklar da onun kristallere bayıldığını bilirlerdi.

Ben Connie'nin özlemiyle üzgün bir halde kanepede otururken Jenaleigha geldi, küçük ellerini ellerimin üstüne koydu ve güven veren kahverengi gözleriyle bana baktı ve şöyle dedi: "Ağlama, büyükanne. Connie şimdi Tanrı'yla beraber ve Tanrı kayaları sever."

Bu ilham verici sözler, arkadaşımın Tanrı'nın yanında olmaktan ne kadar keyif alabileceğini bana hatırlattı. Bu düşünceyle kalbim mutlulukla doldu. Jenaleighia'nın harika içgörü yeteneği, çoğu zaman bana ilham verir ve beni şaşırtır. Benim için karmaşık görünen şeyler onun için çok basit ve kolay gibidir.

Bu harika sevgi dolu ruhları anlayış ve sevgiyle beslemek biz anne babaların, büyükanne ve büyükbabaların, öğretmenlerin, bakıcıların ve sağlık uzmanlarının sorumluluğundadır. Bu bölümü okuduğunuzda pek çok çoğunuz Yeni Çağ Çocuklarından olduğunuzu keşfetmiş olabilirsiniz. Diğerlerine sevgi ve şefkatle davranmayı öğretmek sizin sorumluluğunuzdadır.

Ek-I

ThetaHealing Hızlı Başvuru Kılavuzu

Okumalar

Okuma yaparken izlenecek adımlar basittir:

1. Kendinizi merkezleyin ve topraklayın.
2. Taç çakranızdan yukarı çıkın.
3. Varoluşun Yedinci Seviyesi'ne çıkın.
4. Her Şeyi Yaratan'a bağlanın.
5. Emri verin ya da talebi söyleyin.
6. "*Teşekkür ederim,*" deyin.
7. "*Oldu. Oldu. Oldu,*" deyin.
8. Yaradan'a tanıklık edin.
9. Süreçle daha rahat hale geldiğinizde, kendinizi topraklamanız gerekmeyecek ve Yedinci Seviye'nin enerjisinde kalabileceksiniz.

İnanç Çalışması İlkeleri

Sözlü İzin

İstediğimiz inanç programlarını tutma hakkına sahibiz. Başka bir insanın bizim sözlü iznimiz olmadan programlarımızı değiştirme hakkı yoktur. Sözlü izin kişinin özgür iradesine ve kişisel bütünlüğüne saygı için gereklidir. Uygulayıcının programları *kaldırıp yerine yenilerini getirmesi için* üstünde inanç çalışması yapılan kişinin tam olarak sözlü onayı şarttır.

Ayrıca üstünde inanç çalışması yapılan kişi, uygulayıcıya *her bir program için ayrı ayrı* izin vermelidir.

Tanık Olma

Okumalarda ve şifalarda olduğu gibi inançların değişimine de tanık olunmalıdır.

Çift İnançlar

Pek çok insanın çift inanç sistemi vardır. Örneğin bir insan aynı anda hem zengin olduğuna hem de yoksul olduğuna dair inanç taşıyabilir. Bunu düzeltmek için olumlu programı yerinde bırakın, olumsuz programı çekin ve onun yerine Yaradan'dan gelen doğru olumlu programı yerleştirin.

Programları Yeniden Yaratma

Programlar bizim düşündüğümüz, söylediğimiz ve yaptığımız şeylerle yeniden yaratılabilir. Hayatlarımızı değiştirmemiz için olumlu eylemler gerekir.

Programları Çözmek

İnanç çalışması sırasında Yaradan'ın geçmiş seviyenin dışındaki bir seviyedeki inancın da normalde yapıldığı gibi iptal edilmek yerine çözülmesi gerektiğini söylediğini duyabilirsiniz. Aynı geçmiş seviyede çalışırken yaptığınız gibi bu seviyedeki inancın çözüldüğünü gözlemleyin.

Bilinçaltı

Bilinçaltı olumsuzluk eklerini anlamaz. Danışanınıza inanç çalışması işleminde bu kelimeleri ifadelerinden çıkarmasını söylemelisiniz.

Örneğin danışan "Kendimi sevmiyorum" veya "Kendimi sevemem" gibi ifadeler kullanmamalıdır. Bir programı düzgün bir şekilde test etmek için kullanılması gereken ifade "Kendimi seviyorum"dur ve danışan da bu programa olumlu veya olumsuz karşılık verir.

Tek Başına Çalışmak veya Bir Uygulayıcıyla Çalışmak

Taşıdığımız bazı programların duygusal bağları vardır. Dolayısıyla bu programı tek başınıza kaldırmak yerine bir başkasının size yardım etmesine izin vermeniz faydalı olabilir.

Deneyimli bir ThetaHealing uygulayıcısıyla çalışmak işe yarar, bu uygulayıcı duygusal bağ kurmadan gerekli programların değiştirilmesinde size yardımcı olabilir ve yol gösterebilir.

Ancak bazı insanlar kendi başlarına çalışırken daha rahattırlar. Bu kişiden kişiye değişir.

Hamilelik

Herhangi bir soruna sebebiyet vermemek için hamileliğin ilk üç ayında inanç çalışması yapılmamalıdır. İnanç çalışması fetüsü etkilemez ama uygulayıcı açısından da bu tür durumlardan kaçınmak en iyisidir.

Olumsuz Programlar

Asla bütün olumsuz programların bedenden atılmasını emredemezsiniz çünkü bilinçaltı hangi programların olumlu hangilerinin olumsuz olduğunu bilmez.

Farklı Seviyelerdeki Programlar

Bir inanç programı diğer seviyelerde olmadan sadece tek bir seviyede bulunabilir. Eğer bir program birden fazla inanç seviyesinde yer alıyorsa tamamen ortadan kaldırılabilmesi için her bir seviyeden ayrı ayrı çekilmeli ve onun yerine yenisi getirilmelidir. Tüm seviyelerden tamamen temizlenmeyen programlar kendilerini yeniden yaratırlar. Bir programın birden fazla seviyede olabileceği ihtimali üzerinde durun. Bir programı en derin seviye olan ruhsal seviyeden çekmek, ille de onun tamamen temizleneceği anlamına gelmez.

Sezgisel Hassasiyet

Sezgisel insanlar her seviyede -zihinsel, fiziksel ve ruhsal- diğerlerinden daha hassastır. Özellikle düşük seviyelerdeki toksik kimyasallar, toksik düşünce kalıpları, ruhlar ve dünya titreşimlerinden etkilenmeye eğilimlidirler.

Bu hassasiyetlerin farkında olmak, hem günlük yaşamı sürdürürken hem de bu enerjilerle baş ederken önemlidir. Bu yüksek hassasiyet, inanç çalışmasıyla yeniden programlanabilir.

Kelimelerin Gücü Vardır

Ne söylediğinize dikkat edin! İnanç çalışması seansında kullanılan kelimeler inanılmaz bir güce sahiptir. Örneğin erkeklerden nefret eden bir kadınla karşılaştığınızda onu "Tüm erkekleri bırakıyorum" diye programlamayın, yoksa birlikte olduğu kişiyi terk edebilir ve bir daha başka kimseyle olmayabilir. Bir insanı neyle programladığınıza dikkat edin.

Uygun Dili Kullanmak

Bazı temel inançlar danışanın çocukken kullandığı başka bir dilde yaratılmış olabilir. Durum buysa her ikinizin de test ve emir işlemlerinde orijinal dili kullanmanız önemlidir çünkü bilinçaltı bilgiyi düz anlamıyla yorumlar.

Yaşamın ilk yıllarında dil; zihinsel kavramlar, düşünce kalıpları ve anılarla iç içe geçer. Yaşamın sonraki yıllarında yeni bir dil konuşan insanlar bile hâlâ ana dillerinde düşünürler. İşin ilginç tarafı, düşünce kalıpları hâlâ cümle şeklindedir. Enerji testi işleminde doğru cevap alabilmek için test yapılan kişiye programı kendi ana dilinde -veya programın şekillendiği dilde- söyletin. Yaradan ile emirleri verirken o programın tüm dillerde çekilmesi ve yerine yenisinin getirilmesini emredin. Danışana söz konusu dilde o programın nasıl söylendiğini sorabilirsiniz ve bunu

diğer emir verme işlemlerinde yaptığınız gibi kullanabilirsiniz.

Yaradan'a Sorun

İnanç çalışmasını öğretirken bana çoğu kez şu soruluyor: "Olumsuz programın yerine ne getiriyorsunuz?" Bu soruya cevabım her zaman aynı: "Yaradan'a sorun ve söylenen programın yerleştirilmesine tanıklık edin."

Uygulayıcı Kendi Yöntemiyle İnançları Değiştiremez

İnançların değiştirilmesi tam olarak kutsal bir biçimde yönlendirilmiş olmalıdır. Örneğin ben seansta farklı programlar için enerji testi yaparım. En sık test ettiğim ifadelerden biri de "Ben sağlıklıyım"dır. Ne kadar çok insanın sağlıklı olmadıklarına inandıklarını görseniz şaşarsınız. Onların sağlıkla ilgili var olan programlarını kaldırmak ve onun yerine her seviyede "Ben sağlıklıyım" programını getirmek gerekebilir. Herkes ayrı olduğundan sağlıkla ilgili yeni program da herkeste farklı olacaktır. Yaradan'a "Ben sağlıklıyım, hayır" programının yerine getirilmesi gereken programın ne olduğunu sorarım. Egomu şifadan ayırırım ve inançların bırakılıp yerine yenilerinin getirilmesine basitçe tanıklık ederim.

Her zaman getirilmesi gereken programı Yaradan'a sormalısınız. Hatırlayın egonuzu bu işin dışında tuttuğunuz sürece Yaradan size her şeyi verir.

Duygular

Duygular doğaldır. Çoğu zaman bizim yararımız içindirler. Duygulara ihtiyacımız olduğundan, bir duygunun tamamını bir insandan çekmeye çalışmayız. Örneğin korku, bize savaş ya da kaç dürtüsünü verir. Bu öfkeye de dönüşebilir. Mesela bir anne çocukları için savaşabilir. Ya da örneğin sevdiğimiz birini kaybettiğimizde üzüntü hissederiz. Yas asla bir insandan çekilmemelidir, o ayrılma sürecidir ve gereklidir. Doğal olan duygularla bizim gönüllü veya gönülsüz yarattığımız duygular arasında fark vardır ve kendi irade gücümüz veya başkalarının irade gücü aracılığıyla bunlar obsesif kompulsif enerjiye dönüşür.

Programlar ise sözlü ifadeyle yarattığımız veya kabul ettiğimiz işlevsiz enerji alanları olabilir. Bu programlar beyinde veya genetik/geçmiş/ruhsal merkezlerde yer alırlar, tekrarlanan veya istenmeyen davranışa yol açarlar. Ancak çok uzun süre tutulan nefret gibi bir duygu, program hâline gelebilir ve kişiye sorun çıkarabilir. Bu programlara "Annemden nefret ediyorum" ve "Babamdan nefret ediyorum" programları güzel birer örnektir. Bu duygular, programa dönüştüğünden onların çekilmesine izin vardır.

His birine karşı sevgi, sempati veya sevecenlik gibi duygusal bir tepki olabilir. Bu ayrıca *güçlü duygular deneyimleme kapasitesi* de olabilir.

Bizim gerçek duygularımız olan beş farklı his vardır: *Öfke, sevgi, üzüntü, mutluluk* ve *korku.* Bunlar bizim her gün deneyimlediğimiz duygulardır. Bunlar aslında hayatımızı kurtarırlar. Her ne kadar *öfke*, olumsuz bir duygu olarak düşünülse de bir anneyi küçük çocuğunu korumaya iten şey odur. *Sevgi*, dünyanın beşiği olan esrarengiz bir duygudur. Sevdiğimiz birinin veya bir arkadaşımızın

ölümü bizde derin *üzüntüye* yol açar. Her şey yolunda gittiğinde ve biz memnun olduğumuzda *mutluluk* hissederiz. Bir tehlike anında *korku,* duruma göre kaçmamızı veya durup savaşmamızı sağlar. Tüm bu duygular esenliğimiz için zaman zaman gereklidir. Bunların tamamının karışımı, aslında belli bir zamanda bizim hissimizin ne olduğunu zannettiğimize dair bir yanılsamadır.

Bu duygular bedendeki kimyasal tepkiler ve toksinler sonucunda değiştirilebilir. Hem toksinler hem de kimyasal tepkiler depresyon gibi duygulara neden olabilir. Serotonin veya noradrenalin azlığı depresyona neden olur. Bedendeki genlerin DNA'sını değiştirmek, bu kimyasal tepkileri değiştirebilir.

Duygular ve hisler bizi tamamen şahane yapan şeylerdir ve bunlar, yaşam deneyimimizin önemli bir parçasıdır. Tüm duygular, ister olumlu ister olumsuz olsun bağışıklık sistemimiz içindeki hücre büyümesini hareketlendirir. Öfke ve üzüntü gibi duyguların kontrolsüz olarak büyümesine izin verildiğinde ve onlar kontrolden çıktığında bu duyguların bedenlerimize olumsuz etkileri olur.

Hepimiz arada sırada işin içinden çıkamadığımıza dair bir hisse veya düşünceye kapılırız. Program, kafada dönüp duran ve serbest bırakılmak için yalvaran bir inançtır.

Mineraller

Endüstriyelleşmiş ve ticarileşmiş tarım yaygınlaştığından beri çiftçiler, toprak mahsulleri için üç temel minerali kullanıyorlar: Nitrojen, potasyum ve fosfor. Her yıl toprak bu tür bir mineral değişimine maruz kalıyor ve bizim sağlığımızı korumamız ve hastalıktan korunmamız için gerekli olan asıl öz minerallerden daha da yoksun hâle geliyor.

Bazı yerlerde gerekli olan belli mineraller uzun süredir yok! Aşağıda sıralanan minerallerle ilişkili olan sorunların bu kadar yaygın olarak görülmelerine şaşmamalı:

Akne: Kükürt, çinko.

Anemi: Kobalt, bakır, demir, selenyum.

Kireçlenme: Bor, kalsiyum, bakır, magnezyum, potasyum.

Astım: Manganez, potasyum, çinko.

Doğuştan Gelen Kusurlar: Kobalt, bakır, magnezyum, manganez, selenyum, çinko.

Hassas Tırnaklar: Demir, çinko.

Kanser: Germanyum, selenyum.

Kandida: Krom, selenyum, çinko.

Kalp ve Damar Rahatsızlığı: Kalsiyum, bakır, magnezyum, manganez, potasyum, selenyum.

Kronik Yorgunluk Sendromu: Krom, selenyum, vanadyum, çinko.

Kabızlık: Demir, magnezyum, potasyum.

Kramplar: Kalsiyum, sodyum.

Depresyon: Kalsiyum, krom, bakır, demir, sodyum, çinko.

Diyabet: Krom, vanadyum, çinko.

Sindirim Sorunları: Klor, krom, çinko.

Egzema: Çinko.

Guatr (Düşük Tiroit): Bakır, iyot.

Saç Beyazlaması: Bakır.

Saç Dökülmesi: Bakır, çinko.

Hiperaktivite: Krom, lityum, magnezyum, çinko.

Hipoglisemi (Kan Şekeri Düşüklüğü): Krom, vanadyum, çinko.

Hipotermia: Magnezyum.

Başığışıklık Sistemi Zayıflığı: Krom, selenyum, çinko.

İktidarsızlık: Kalsiyum, krom, manganez, selenyum, çinko.

Karaciğer Yetmezliği: Krom, kobalt, selenyum, çinko.

Hafıza Kaybı: Manganez.

Kas Distofrisi/Güçsüzlüğü (ayrıca Fibröz): Manganez, potasyum, selenyum.

Sinirlilik: Magnezyum.

Ödem: Potasyum.

Kemik Erimesi: Bor, kalsiyum, magnezyum.

Periyodontit (ayrıca Diş Eti İltihabı-Diş Eti Çekilmesi): Bor, kalsiyum, magnezyum, potasyum.

PMS (Âdet Öncesi Sendromu): Krom, selenyum, çinko.

Cinsel İşlevsizlik: Manganez, selenyum, çinko.

Kırışıklık ve Sarkma (Yüz Yaşlanması): Bakır.

Lütfen not edin: *Bu bir tanısal tablo değildir ve tedavi programı belirlemek için sağlık uzmanı yerine kullanılmamalıdır.*

Vitaminler

Tüm doğal vitaminler sadece canlılarda, bitki ve hayvanlarda bulunan organik besin maddeleridir. Birkaç istisna dışında beden vitamin üretemez veya sentezleyemez. Vitaminler besinlerle veya besin takviyesiyle alınmak zorundadır.

Bedenlerimizin normal bir şekilde işlev göstermesi için vitaminlere ihtiyaç vardır. Onlar bizim gelişimimiz, canlılığımız ve genel esenliğimiz için gereklidir.

Vitamin Tablosu

A Vitamini	Havuç, balkabağı, tatlı patates, tuna balığı, kavun, mango, turp, pancar yaprağı, kabak, ıspanak, balık, yumurta	Gece görüşünde zayıflık, sarı nokta hastalığı, katarakt riskinin artışı, kuru cilt, duyma, tat alma, koku ve sinir hasarı
B1 Vitamini	Pirinç kepeği, domuz eti, sığır eti, jambon, yeşil bezelye, fasulye, ekmek, buğday tohumu, portakal, zenginleştirilmiş makarna, hububat	Hafif Düzeyde: İştah ve kilo kaybı, bulantı, kusma, yorgunluk, sinir sistemi sorunları. Ciddi Düzeyde: Beriberi hastalığı, kas güçsüzlüğü, Derin tendon refleksinde azalma, ödem, kalpte büyüme
B2 Vitamini	Kümes hayvanları, balık, takviyeli tahıl ve hububat, brokoli, şalgam yaprakları, kuşkonmaz, ıspanak, yoğurt, süt, peynir	Hafif Düzeyde: Ağız kenarında ve dilde çatlak ve yara, kırmızı gözler, cilt lezyonu, baş dönmesi, saç dökülmesi, uyuyamama, ışığa karşı duyarlılık ve sindirim zorluğu Ciddi Düzeyde (Nadiren): Anemi, sinir hastalığı

B3 Vitamini	Tavuk göğsü, tuna balığı, dana eti, sığır ciğeri, takviyeli ekmek ve hububat, bira mayası, brokoli, havuç, peynir, mısır unu, papatya yaprağı, hurma, yumurta, balık, süt, fıstık, jambon, patates, domates	Hafif Düzeyde: Ağız veya kulakta yara, ishal, baş dönmesi, yorgunluk, ağız kokusu, baş ağrısı, hazımsızlık, uyuyamama, iştah kaybı, cilt iltihabı Ciddi Düzeyde: Pelegra hastalığı
B5 Vitamini	Tam tahıl, mantar, somon, bira mayası, taze sebzeler, böbrek, baklagiller, ciğer, jambon, arı sütü, deniz balığı, torula mayası, tam çavdar, tam buğday unu	Nadiren: Bulantı, kusma, yorgunluk, baş ağrısı, ellerde uyuşma, uyku bozuklukları, karın ağrısı ve kramplar
B6 Vitamini	Muz, avakado, tavuk, sığır eti, bira mayası, yumurta, kepekli pirinç, soya fasulyesi, tam buğday, fıstık, ceviz, yulaf, havuç, ayçiçeği tohumu	Anemi, felç, baş ağrısı, bulantı, kuru ve pul pul cilt, dilde yara, ağız içi yaraları, kusma

B12 Vitamini	Midye, jambon, pişmiş istiridye, kral yengeci, ringa balığı, somon, tuna balığı, yağsız dana kıyması, ciğer, rokfor peyniri, kamembert krem peyniri, İtalyan küflü peyniri (gorgozola)	Dengesiz yürüme, kronik yorgunluk, kabızlık, depresyon, sindirim bozuklukları, baş dönmesi, rehavet, ciğer büyümesi, halüsinasyon görme, başağrısı, dilde iltihap, asabiyet, ruh hâli değişimleri, sinir bozuklukları, çarpıntı, kötücül anemi, kulak çınlaması, omurilik zedelenmesi
C Vitamini	Brokoli, kavun, kivi, portakal, ananas, biber, pembe greyfurt, çilek, kuşkonmaz, avokado, yeşil lahana, papatya yaprağı, karalahana, limon, mango, soğan, turp, su teresi	Hafif Düzeyde: Yaraların yavaş iyileşmesi, dişeti kanaması, kolay yaralanma, burun kanaması, eklem ağrısı, halsizilik, enfeksiyon kapma eğilimi Ciddi Düzeyde: İskorbit hastalığı
D Vitamini	Güneşe çıkma, sardalya, somon, mantar, yumurta, takviyeli süt, takviyeli hububat, ringa balığı, ciğer, tuna balığı, balık yağı, margarin	Bebeklerde: Geri dönüşü olmayan kemik bozukluğu Çocuklarda: Raşitizm, diş gelişiminde gecikme, zayıf kaslar, yumuşak kafatası Yetişkinlerde: Kemik yumuşaması, kemik erimesi, hipokalsemi

E Vitamini	Soya fasulyesi, mısır, aspir ve ıspanak yağları da dâhil olmak üzere sebze ve fındık yağları, tam tahıl, buğday tohumu, ayçiçeği tohumu	Nadiren anemi ve ödem gibi görülebilir.
K Vitamini	Ispanak, lahana, karnabahar ve brokoli gibi yeşil yapraklı sebzeler	Kanama eğilimlerine rastlandığı yenidoğanlar hariç nadiren görülür. Yüksek K vitamini pıhtı önleyicilerin etkisini ortadan kaldırabilir.
Çinko	Pişirilmiş istiridye, sığır eti, kuzu eti, yumurta, tam buğday, fındık, yoğurt, balık, baklagiller, lima fasulyesi, ciğer, mantar, pekan cevizi, balkabağı, ayçiçeği tohumu, sardalya, soya fasulyesi, kümes hayvanları	Tat ve koku almada değişiklik, tırnaklar incelebilir ve soyulabilir. Cinsel olgunlaşmada gecikme, saç dökülmesi, yüksek kolestrol, gece görüşünün bozulması, iktidarsızlık, gelişimin gecikmesi, enfeksiyon kapma eğiliminin artması

Civa Zehirlenmesi

1320 katılımcıda farklı yüzdelerde aşağıdaki belirtiler görülmüştür:

Açıklanamayan asabiyet: %*73.3*

Sürekli veya çok sık tekrarlanan depresyon nöbetleri: %*72.0*

Aşırı düzeyde uyuşma ve hissizlik: %*67.3*

Gece boyunca sık sık idrara çıkma: %*64.5*

Açıklanamayan kronik yorgunluk: %*63.1*
Kısmen ılımlı bir havada bile soğuk el ve ayaklar: %*62.6*
Çoğu zaman şiş hissetme: %*60.6*
Hatırlamada veya hafızayı kullanmaya zorluk: %*58.0*
Bir anda açıklanamayan ve istenmeyen öfke: %*55.5*
Düzenli olarak görünen kabızlık: %*54.6*
Basit kararları verirken bile zorlanma: %*54.2*
Ellerde, ayaklarda ve başta titreme: % *52.3*
Yüz ve diğer kaslarda seğirme: %*52.3*
Sık sık bacağa kramp girmesi: %*49.1*
Kulakta sürekli veya sık sık çınlama ve uğultu: %*47.8*
Kolayca nefessiz kalma: %*43.1*
Sık sık olan veya tekrarlayan mide yanması: %*42.5*
Aşırı kaşıntı: %*40.8*
Açıklanamayan kızarıklar, cilt tahrişi: %*40.4*
Ağızda sürekli veya sık sık metalik bir tat: %*38.7*
Gergin, sinirli hissetme: %*38.1*
Sürekli ölmeyi dileme veya intihar etme isteği: %*37.3*
Sık sık görünen uykusuzluk: %*36.4*
Göğüste açıklanamayan ağrı: %*35.6*
Eklemlerde sürekli veya sık sık görülen ağrı: %*35.5*
Kalp çarpıntısı: %*32.4*
Açıklanamayan sıvı tutulumu: %*28.2*
Dilde yanma hissi: %*20.8*
Hemen yemekten sonra görülen baş ağrısı: %*20.1*
Sık görülen ishal: %*14.9*

Daha Fazla Bilgi

ThetaHealing® Seminerleri
ThetaHealing, Vianna Stibal tarafından dünya çapında sertifikalı eğitmenlerle kurulan bir enerji-şifa yöntemdir. ThetaHealing seminerleri ve kitapları, zihnin iyileşme yeteneğini geliştirmek için terapötik bir kendi kendine yardım kılavuzu olarak tasarlanmıştır.
ThetaHealing aşağıdaki seminerleri ve kitapları içerir:
Sertifikalı ThetaHealing® eğitmenleri tarafından verilen ThetaHealing® seminerleri:
ThetaHealing Temel DNA 1 ve 2 Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing İleri DNA 2½ Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Yaratım ve Bolluk Uygulayıcısı Semineri
ThetaHealing Sezgisel Anatomi Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Gökkuşağı Çocukları Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Hastalık ve Bozukluklar Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Dünya İlişkileri Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing DNA 3 Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Hayvanlar Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Derin Kazma Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Bitkiler Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Ruheşi Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Ritim Uygulayıcısı Semineri
ThetaHealing Varoluş Seviyeleri Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing İlişkilerinizi Geliştirmek Eğitmen Seminerleri
ThetaHealing Sen ve Diğer Önemli Kişi - Sen ve Eşin Semineri
ThetaHealing Sen ve Yaratıcı Semineri
ThetaHealing Sen ve Yakın Çevren Semineri
ThetaHealing Sen ve Dünya Semineri

ThetaHealing® Institute of Knowledge'da sadece Vianna tarafından verilen sertifikasyon seminerleri:
ThetaHealing Temel DNA Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing İleri DNA Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Yaratım ve Bolluk Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Sezgisel Anatomi Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Gökkuşağı Çocuklar Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Hastalıklar ve Bozukluklar Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Dünya İlişkileri Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing DNA 3 Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Hayvanlar Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Derin Kazma Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Bitkiler Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Ruheşi Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Ritim Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing Varoluş Seviyeleri Eğitmenleri Semineri
ThetaHealing İlişkilerinizi Geliştirmek Sertifikalandırma Semineri
ThetaHealing Sen ve Diğer Önemli Kişi - Sen ve Eşin Eğitmenler Semineri
ThetaHealing Sen ve Yaratıcı Eğitmenler Semineri
ThetaHealing Sen ve Yakın Çevren Eğitmenler Semineri
ThetaHealing Sen ve Dünya Eğitmenler Semineri
ThetaHealing Seviyeler İki Uygulayıcılar Semineri
ThetaHealing Seviyeler İki Eğitmenler Semineri

ThetaHealing her zaman büyüyor ve genişliyor ve sık sık yeni kurslar ekleniyor. Bu kitap ThetaHealing'e giriş niteliğindedir. Eğer titreşimi uygun gelirse, okuyucu "ThetaHealing Derin İnançları Bulun" ve "Varoluşun Yedi Seviyesi" kitaplarında kendi gücünü bulabilir ve gömülü bilgileri hatırlayabilir. ThetaHealing'de, öğrenme yolunu takip etmenizi öneririz çünkü deneyimlediğiniz her şey önemlidir. ThetaHealing inançlarla ilgilidir, şifacının inançları ve danışanın inançları. Öyleyse bu bilmek ve yapmakla ilgilidir.

Uygulama yapmak ve beceri kazanmakla ilgilidir. Mutlaka

izin verilmelidir ve tüm şifa çalışmaları işe yaramaz. Danışan üzerinde inanç çalışması yapmak gerekebilir veya şifacı kendi üzerinde bunu yapmaya ihtiyaç duyabilir.
Her zaman sonuç şöyle olur: beceri olmadan neler yapabileceğiniz ve onunla neler yapabileceğiniz. Tanrı her şeyi yapabilir,ancak tanık olacak beceri seviyesine sahip olmanız daha fazla pratik gerektirebilir. İlgili herkesin inancına ihtiyacınız vardır.

Yazarın Yayınevimizden Çıkan Kitapları

ThetaHealing-Sıra Dışı Enerji Yaklaşımına Giriş
İleri ThetaHealing
ThetaHealing-Ritim
ThetaHealing-Hastalıklar ve Rahatsızlıklar
Varoluşun Yedi Seviyesi & ThetaHealing Tekniğinin Felsefesi
ThetaHealing-Derin İnançların Bulun

ThetaHealing™ derslerinin takvimiyle ilgili daha fazla bilgi almak için +90 (406) 206 3232'yi arayabilirsiniz.
ThetaHealing Institute of Knowledge
Atanaha
29048 Broken Leg Road, Bigfork, Montana 59911 USA
E-posta: info@thetahealing.com
Internet sitesi: www.thetahealing.com



YAZAR HAKKINDA

Vianna Stibal, ThetaHealing® olarak bilinen spiritüel felsefe, meditasyon ve şifa tekniğinin yaratıcısı ve kurucusudur. Ünlü bir şifacı, yazar ve motivasyon konuşmacısı olan Vianna, kocası Guy ile tüm dünyadan, tüm ırklardan, inançlardan ve dinlerden insanlara seminerler vermektedir. 2019 yılı itibariyle, 180'den fazla ülkede çalışan binlerce eğitmen ve tahmini 600.000 uygulayıcı yetiştirmiştir.

Vianna'nın tekniği zihni anında derin bir teta durumuna (rüya hali) götürür. Bu durumu kullanarak, öğrencilerine ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel değişiklikleri kolaylaştırmak için Her Şeyin Yaratıcısı ile bilinçli bağlantılarını yeniden kurmayı öğretir. Kendi iyileşmesine tanık olduktan sonra Vianna, duyguların ve inançların bizi öz benlik, genetik, geçmiş ve ruhsal seviyelerinde nasıl etkilediğini keşfetti. Bu anlayıştan, ThetaHealing'in kalbi ve ruhu haline gelen inanç çalışması doğdu.

İnanç çalışması, inandığımız şeyi, neden inandığımızı ve inançları nasıl değiştireceğimizi, hastalıkları nasıl değiştireceğimizi, Yaradan'ın gerçek planını nasıl anlayacağımızı ve arzu ettiğimiz gerçeği nasıl yaratacağımızı bulmak için bir rehberdir.

Vianna, bizim kendi gerçekliğini yaratan Yaradan kıvılcımları olduğumuzu ve hayatımızdaki her şeyin bir amaca hizmet ettiğini öğretir. O Her Şeyin Yaratıcısına olan sevgisini dürüst bir nüktedanlık ve gerçek bir şefkatle paylaşmaya kendini adamıştır. Eğitimleri ve kitapları hayatları değiştiriyor ve tüm dünyadaki insanlara yardım etmeye devam ediyor.